

SEDD i VÅRDEN

Personcentrerad vård



Det händer något i oss människor när vi blir lyssnade på och sedda.



Riksförbundet
HjärtLung

VÅRD NÄR DEN ÄR SOM BÄST

– och hur den blir det varje gång

När du möter vården är du ofta i ett utsatt läge. Då betyder det fantastiskt mycket att känna sig sedd. Att sjuksköterskor, läkare, fysioterapeuter, arbetsterapeuter och annan vårdpersonal som du träffar ser dig som en människa och inte bara som en patient med en diagnos.

Personcentrerad vård

Räcker det att vårdpersonalen vet mitt namn, känner igen mig och frågar hur jag mår? Riksförbundet HjärtLung vill mer än så. Personcentrerad vård är ett sätt att jobba som innebär att se personen i patienten. I personcentrerad vård ses patienten som en människa med förmågor och resurser som är viktiga för en framgångsrik behandling. Det ger rätt vård till rätt person, tryggare patienter, förbättrade förutsättningar för egenvård och kortare vårdtider.

Personcentrerad vård ger fördelar både för patienten och för vården:

- **Ökad tilltro till den egna förmågan**
- **Bättre hälsa för patienten både fysiskt och psykiskt**
- **Kortare vårdtider**
- **Kostnadsbesparingar**

Personcentrerad vård är ett sätt att jobba så att alla känner sig sedda varje gång de har kontakt med vården.

DET LÖNAR SIG ATT LYSSNA

Den tid som tas för att lyssna och komma överens om en hälsoplan betalar sig mångfalt i form av kortare vårdtid.

STUDIER AV PERSONCENTRERAD VÅRD VISAR:
(Jämfört med traditionell vård)

2,7 gånger större chans att patientens tillstånd förbättras

Fors et al. 2015, GPCC. Vid akut kranskärlsjukdom.

30% kortare tid på sjukhus

Ekman et al. 2012; Hansson et al. 2015, GPCC.

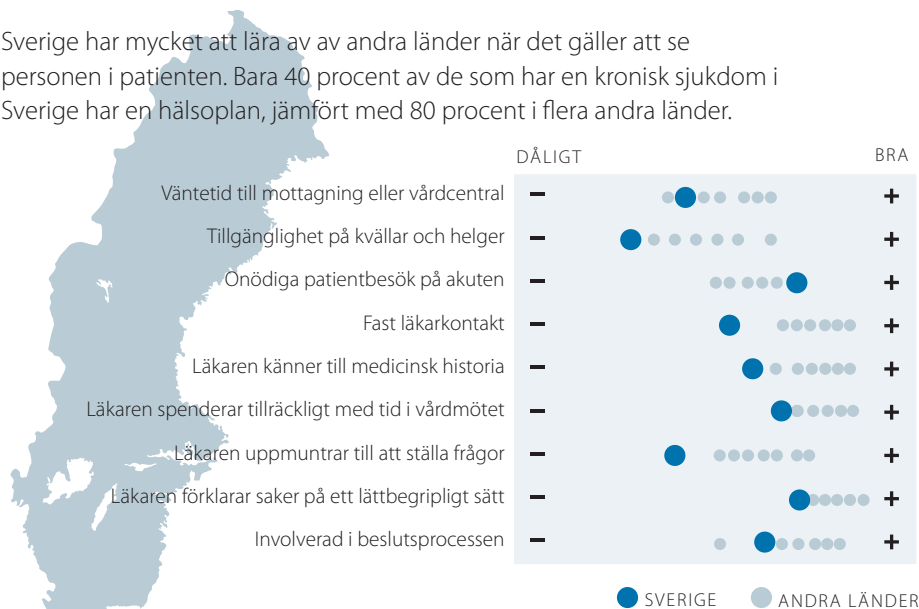
Högre tillit till sin egen förmåga



Fors et al. 2015; Dudas et al. 2013, GPCC.

SVERIGE LIGGER EFTER

Sverige har mycket att lära av av andra länder när det gäller att se personen i patienten. Bara 40 procent av de som har en kronisk sjukdom i Sverige har en hälsoplan, jämfört med 80 procent i flera andra länder.



Källa: IHP 2017 – The Commonwealth Fund's 2017 International Health Policy Survey of Adults in 11 Countries. År 2017 riktad mot personer 65 år och äldre.

Så ser Riksförbundet HjärtLung på
PERSONCENTRERAD VÅRD



Partnerskap

Patienten är en värdefull medlem i vårdteamet

Patientberättelse

Ger insikter om patientens resurser, möjligheter och behov



Personlig hälsoplan

Patientens mål och berättelse finns i ett levande dokument

Läs mer på seddivarden.se

#seddivarden



Riksförbundet
HjärtLung