

Till Riksförbundet HjärtLungs föreningar



## Hjärtsäkra din ort – gör en livsviktig insats

I Sverige finns många hjärtstartare. De kan rädda liv. Om vi vet var de finns. Om de fungerar. Och om det finns människor som kan använda dem. Nu vill vi bidra till att fler hjärtstartare räddar liv.

### Tillsammans för ett mer hjärtsäkert Sverige!

Varje år rapporteras ca 5 500 hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Av de som drabbas överlever ca 600. Forskning visar att upp till 70 procent fler liv skulle kunna räddas om hjärt-lungräddning startas direkt och en hjärtstartare används inom tre minuter. Vid hjärtstopp räknas varje sekund – för varje minut som går utan att hjärt-lung-räddning påbörjas minskar chansen att överleva med 10 procent.

I Sverige finns många hjärtstartare utanför sjukhus. För att dessa ska kunna rädda liv behöver vi veta var de finns. Därför finns Hjärtstartarregistret, ett frivilligt och kostnadsfritt register för hjärtstartare över hela landet. Med hjälp av Hjärtstartarregistret kan SOS Alarm vid behov snabbt hänvisa till närmaste hjärtstartare och skapa möjligheter för en snabbare insats.

#### Hjärtsäkra din ort

Vi på Riksförbundet HjärtLung drar nu igång kampanjen ”Hjärtsäkra din ort”. Syftet är att kartlägga hjärtstartare över hela landet. Det handlar om att hitta hjärtstartare, uppmana innehavarna att registrera dem i Hjärtstartarregistret samt följa upp skyltning, underhåll och utbildning. Med hjälp av våra många medlemmar och breda lokala förankring kan vi tillsammans bidra till ett mer hjärtsäkert Sverige.



Kampanjen ”Hjärtsäkra din ort” kommer att pågå under 2018. Under kampanjen följer vi upp antalet hjärtstartare och antalet nyregistrerade hjärtstartare i Hjärtstartarregistret. De föreningar som skickar in ett hjärtsäkringsprotokoll deltar i utlottningen av tre vinster.

För frågor, kontakta Helene Silfver, samordnare hjärt-lungräddning på förbundskansliet.  
Tel: tel: 08-55 606 200  
E-post: info@hjartlung.se



Riksförbundet  
**HjärtLung**

# Hjärtsäkra din ort så här:

## Steg 1

### Hitta hjärtsäkrare inom er förening

- Utse en person som samordnar hjärtsäkringen inom er förening.
- Leta upp frivilliga hjärtsäkrare inom föreningen vid t.ex. medlemsmöte eller via utskick.
- Ge varje hjärtsäkrare/grupp ett område eller en ort att ansvara för.

## Steg 2

### Besök registrerade hjärtstartare

- Gå in på hjartstartarregistret.se och se var det finns registrerade hjärtstartare på orten/området.



- Besök dessa och kontrollera om hjärtstartarna finns på plats och är rätt skyltade. Försök att komma i kontakt med innehavaren och fråga om rutiner för utbildning och underhåll. Använd checklistan här till höger.
- Lämna vårt vykort med information om utbildning i hjärtlung-räddning.

## Steg 3

### Sök upp oregistrerade hjärtstartare

- Leta efter hjärtstartare som inte är registrerade på offentliga platser, t.ex. köpcentra, bibliotek, vårdcentraler, motionslokaler, livsmedelsaffärer...
- Uppmuntra innehavaren att registrera sin hjärt-startare på hjartstartarregistret.se.
- Kontrollera skyltning, underhåll och utbildning. Använd checklistan här till höger.
- Lämna vårt vykort med information om utbildning i hjärt-lungräddning.

Vi har tagit fram ett vykort för att informera om våra utbildningar i hjärt-lungräddning. Beställ vykortet i webbutiken på [hjärtlung.se](http://hjärtlung.se).



## Steg 4

### Sammanställ och rapportera

- För ett protokoll över besökta hjärtstartare. Sammanställ antal besökta hjärtstartare och skicka in talongen på nästa sida till Riksförbundet HjärtLung, Box 9090, 102 72 Stockholm senast den 31/12 2018.

*”Genom uppmuntran och saklig information vill vi bidra till fler registrerade hjärtstartare, fler välfungerande hjärtstartare och fler personer med utbildning i hjärt-lungräddning.”*

# Checklista\* för säkring av hjärtstartare:

- 1 **Är hjärtstartaren registrerad i Hjärtstartarregistret?**  
Om nej, informera innehavaren om vikten av att registrera hjärtstartaren.

- 2 **Är hjärtstartaren rätt skyltad?**  
Om nej, informera innehavaren om att svenska HLR-rådet i samråd med europeiska och internationella HLR-råd rekommenderar en standardiserad skylt som markerar var en hjärtstartare är placerad.



- 3 **Finns det personer med utbildning i hjärt-lungräddning kopplade till hjärtstartaren?**  
Om ja, upplys om att HLR-rådet rekommenderar repetition av hjärt-lungräddning varje år.

Om nej, informera om vikten av att det finns utbildade personer kopplade till hjärtstartaren.

Informera om att Riksförbundet HjärtLung erbjuder utbildning i hjärt-lungräddning och dela ut ett av våra vykort.



Vykortet kan beställas via webbutiken på [hjärtlung.se](http://hjärtlung.se)

- 4 **Finns rutiner för underhåll?**  
Informera om att det ska finnas en person som ansvarar för att kontinuerligt kontrollera batteriets funktion och elektrodernas hållbarhetsdatum.

\*Checklistan är upprättad utifrån SIS standard för hjärtsäker zon. Standarden i sin helhet finns att hämta på [sis.se](http://sis.se).

## Vad är Hjärtstartarregistret?

Hjärtstartarregistret är ett nationellt register för hjärtstartare som finns tillgängliga utanför sjukhus i Sverige och ägs av Svenska rådet för HLR. Varje innehavare registrerar själv, utan kostnad, sin hjärtstartare på hjartstartarregistret.se.

Syftet med registret är att samla informationen om landets publika hjärtstartare på ett och samma ställe. Registreringen kan visa sig livsavgörande vid ett plötsligt hjärtstopp. Ju snabbare en hjärtstartare kommer till den nödställda – desto större är chanserna att rädda ett liv.

Hjärtstartarregistret samarbetar med SOS Alarm som kan se de registrerade hjärtstartarnas placeringar på kartan och upplysa den som ringer om var närmaste hjärtstartare finns. Arbetet med hjärtstartarregistret startade i Stockholms län i maj 2013 och har från och med januari 2016 utökats till hela landet.

För mer information besök: [hjärtstartarregistret.se](http://hjärtstartarregistret.se)

”...ett stort antal hjärtstartare är inte kända för allmänheten, inte synliga eller inte tillgängliga. Det finns troligen över 35 000 hjärtstartare utanför sjukhus. Endast cirka 16 000 är idag registrerade i Sveriges Hjärtstartarregister.”



Riksförbundet  
**HjärtLung**

info@hjärt-lung.se  
hjärt-lung.se



SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

Klipp ut och skicka in talongen till Riksförbundet HjärtLung, Box 9090, 102 72 Stockholm senast den 31/12 2018.

Skicka in den portofria svarstalongen senast den 31/12 2018.

ANTAL VIDTALADE INNEHAVARE AV HJÄRTSTARTARE

ANTAL BESÖKTA HJÄRTSTARTARE

FÖLJANDE ORTER HAR HJÄRTSÄKRATS (och ev kommentarer)

FÖRENING

Hjärtsäkringsprotokoll

**B**

Frankeras ej.  
Mottagaren  
betalar portot.

**Riksförbundet HjärtLung**  
Box 9090  
102 72 STOCKHOLM

SVARSPOST  
Kundnummer 110043801  
110 09 STOCKHOLM