

Ett lysande arrangemang

Patientföreningen Viking stod som arrangör för det storartade EHLT-games 2010 i Växjö. President för tävlingen var Roger Olsson. En godhjärtad man från Småland med hårda nypor. Ansvarig för att EHLT-games genomfördes på ett föredömligt sätt var Viktor Magnusson. En driftig man från Värnamo som besitter alla de sidor som behövs för att knyta ihop ett så mångsidigt arrangemang.



Roger Olsson



Viktor Magnusson

På heltid ett par månader hade Viktor en yngling från Skåne, Henrik Månsson till hjälp. Han fick verkligen veta att han levde. Bättre praktik kan man näppeligen få. Omdömet från Viktor till Henrik blir storartad.

En viktig kugge fattas. Storartade Gunnel Jonsson som presenteras här intill.

Från Viking har under resans gång en handfull medlemmar i övrigt varit involverade.

För den svenska truppen tog Lars Thorsell ett stort ansvar. Se separat artikel.

Jag tycker att vi som patientförening ska känna oss stolta att ha genomfört spelen. Ni ska veta att ett dylikt arrangemang planeras under flera år. När planeringen startade var det en sällan skådad högkonjunktur. När vi började kontakta eventuella sponsorer var det jordens lågkonjunktur.

Varför ger man sig på ett arrangemang som detta? Spelen genomförs vartannat år. Svenska transplanterade har varit gäster i tidigare spel. Vi tog nu vår del.

Nedanstående företag och andra har på ett förtjänstfullt sätt stöttat arrangemanget.

Kynningsrud, Tommy Nordberghs Maskin & Transport AB, Kranpunkten, Riksbostäder, TP Kranar, Peab, Finja bemix, Växjö Prefab Montage, Växjö Färg & Måleri AB, Växjö Allservice Kompani AB, Starka, JM, Fam H-G Ricknell, Bra Telecom, Växjö kommun, Orapi Nordic Oy AB, Åbro bryggerier /Folke

Gunnel och hennes män

Gunnel är Vikings sekreterare sedan många år. Det vet alla. Men det är inte alla som vet att hon är den person som varit viktigaste i LOC och för EM 2010. Hon var det naturligt sammanhållande navet. Hon har sett till att allt fungerat. Hon har lämnat sitt hem i Göteborg under långa perioder för att hjälpa sina män i Växjö. De har arbetat tillsammans under lång tid och ibland även delat bostad.



Hon har varit med från början till slut. Från förberedelser och utskick på engelska, franska och tyska till alla länder i EHLTF. Hon har ordnat olika tillstånd, kontakter kors och tvärs, kollat mat och hotell m.m. Här rör det sig om 22 länder och 429 personer. Hon har servat sina män med att skriva, ta fram uppgifter, varit sekreterare, assistent och allt i allo. Allt detta ideellt. En strålande insats. Man brukar kalla en sådan för eldsjäl. Som tur är har vi flera eldsjälar i Viking. Men bara en Gunnel. Är det något man undrar över kan man alltid kontakta Gunnel. Det gör jag.

Ingrid Ricknell / Foto: Stefan Öqvist



Kansli:

Viking - Riksföreningen för Hjärt- Lungtransplanterade
Segelbåtsvägen 2, 112 64 Stockholm
Telefon: 08-668 32 25 • Telefax: 08-668 23 85
Plusgiro: 488 60 65-4 • Bankgiro: 420-6017
Org.nr: 828000-7777
E-post: info@viking.hjart-lung.se
Internet: www.hjart-lung.se/viking

Redaktion:

Ansvarig utgivare: Ingrid Ricknell
Redaktör: Folke Holmgren, Tel 0152-198 45.
E-post: f-am.holmgren@bahnhofbredband.se
Layout: Gerd Ivarsson
Tryck: Arkitektkopia Eskilstuna

♥ Ett lysande arrangemang	1
♥ Gunnel och hennes män	1
♥ Ledare	2
♥ Nya medlemmar	2
♥ Det 13:de EHLT Games är nu till ända	3
♥ Den svenska truppen tackar följande uppräknade sponsorer	3
♥ Hej allihop med Viktor och Lars i täten!	3
♥ Mer tack och lovord för arrangemanget i Växjö	4
♥ Bilder från EM på en DVD	4
♥ Inte ens i min vildaste fantasi kunde jag ana att...	5
♥ En vecka om donation, donationsdagen	5
♥ Utvecklingen går framåt, i Finland	6
♥ Allt färre organdonatorer	6
♥ Nationella njurkonferensen i Göteborg	7
♥ EHLT:s årsmöte 2010	8
♥ Ungdomsresa till Lindvallen 2010	8

VIKING! VÄXJÖ! SVERIGE! - Fullträff i EM 2010

Vi gjorde det. Jag är så stolt över att få vara ordförande i Viking och få vara med om en sådan upplevelse som ett EM för hjärt- lungtransplanterade i Vikings regi.

Att få delta i något riktigt viktigt för organdonation, som den flaggprydda paraden genom Växjö stad med 429 deltagare från 22 länder varav 224 transplanterade, var en stor upplevelse. Här delades ut donationskort och här informerades folk på gatan. Möjligheten att få vara med om en mycket värdig och känslös minnesstund när Viking och EHLTF, som tack till donatorerna och deras närstående, planterade ett äppelträd vid Sjukhuset i Växjö i närvaro av politiker, sjukhuspersonal, press, radio, transplanterade, anhöriga och andra. Gemenskapen som alla kände var stor. Då kan man undra hur krig och bråk kan uppstå.

Allt detta skulle inte kunnat ske om inte Gunnel och hennes män i LOC hade gjort ett sådant fantastiskt arbete under lång tid. Noggrann planering av allt från sponsorer, ryggsäckar, tröjor, kepsar m.m. allt med spelens logga och att ordna fram 35 tävlingscyklar till dem som inte hade med sig egna.

ETT STORT TACK vill vi ge våra sponsorer. Utan dem skulle det inte heller vara möjligt att genomföra de här spelen.

Lika viktigt är det svenska laget med lagledaren Lars, som medverkade till att de var snygga i sina sponsrade blågula kläder och som tillsammans med alla volontärer hjälpte till vid tävlingarna. Otroliga tävlingsprestationer genomfördes efter var och ens förmåga. Våra svenska deltagare kämpade till sig 64 medaljer i den 30-gradiga värmen. Det gick åt 3 900 flaskor vatten som delades ut av våra volontärer.

ETT STORT TACK till LOC, styrelsen, arbetsvilliga ungdomar och alla volontärer. Storartade arbetsinsatser!

ETT STORT TACK till Växjö kommun, föreningar, idrottsanläggningar, universitet, Växjö sjukhus, läkare, frivilliga sjukvårdare och ambulans. Ett stort tack till dem som skötte transporter med både bilar och bussar – allt till stor belåtenhet. Hotell och restauranger för bra logi och god mat utan onödig väntan. Eva med syster och volontärer som var med överallt och hjälpte till. Och vår egen tolk Kerstin som elegant översatte talen till engelska, franska och tyska. Och midsommarfirande med folkdanslag och spelemän samt läkareorkestern som spelade till dans vid invigning och avslutning.

Våra gäster och vi fick uppleva ett otroligt bra genomfört EM i ett sommargrönskande Växjö vars klara rena luft berömdes av många utländska deltagare. Det allmänna omdömet var att Sverige och Viking stod för vänskap, gästfrihet och perfekt ordnade spel. Gemenskapen mellan alla deltagare genomsyrade spelen även om alla ville vinna.

Tack alla!

Nu är det bara att sätta igång träningen inför VM 2011 i Göteborg och EM 2012 i Apeldoorn i Nederländerna.

Ingrid Ricknell, Ordförande



Nya medlemmar

Bim Löfkvist
Ollie Löfkvist
Lynn Olofsson
David Iannello
Emma Iannello
Välkomma!

Avlidna medlemmar

Ritha Hollerup



I anknytning till tävlingarna planterades, vid sjukhuset i Växjö, ett vårdträd - ett äppelträd "Aroma", för att hedra våra donatorer och deras familjer

Roche är ett läkemedelsföretag som är ledande inom **transplantationsområdet**. Våra produkter används idag av många patienter och de satsningar vi gör tillsammans med vården syftar till att alltid förskall fö ett allt bättre liv.

Roche AB • Tel 08-726 12 00
www.transplantation.roche.se



De 13:de EHLT Games är nu till ända

Ett riktigt stort tack till alla i LOC som verkligen har slitit och jobbat hårt för att EHLT Games i Växjö skulle bli den stora framgång som det blev. De bästa spelen någonsin!



”De vänliga spelen” som någon av våra internationella vänner uttryckte det. Utan er otroliga insats hade det inte blivit vad det blev. Ni har varit helt fantastiska

Som lagledare för de svenska deltagarna vill jag rikta ett speciellt tack till er alla för ert positiva tillmötesgående och stora tålamod.

Jag är oerhört stolt och tacksam över att fått förmånen att vara lagledare för den svenska truppen. Ni är alla sådana positiva och underbara människor att jag har svårt att finna ord. Det finns åtskilliga situationer och tillfällen som har ettsat sig fast och som jag aldrig kommer att glömma.

Alla av er, såväl transplanterade som anhöriga, har ju redan vunnit den största seger som går att vinna. Efter det ni transplanterade har genomgått är det en stor bedrift bara att ställa upp och tävla. Medaljerna är extra bonus.

Det blev till slut ett förkrossande rekord i medaljskörd: 23 Guld, 24 Silver och 17 Brons, sammanlagt 64 medaljer. Det tidigare rekordet från Vichy var 50 medaljer.

Och till råga på allt: För första gången i historien fick en svenska en av de speciella troféerna: ”The VHT Cup”, för bästa kvinnliga lungtransplanterade deltagare som gick till Jenny Björk. Det var dessutom första gången Jenny deltog, en stor prestation.

Det var underbart att höra alla som redan vände blickarna mot Holland och Apeldoorn om två år.

Vi ses där om inte förr.

Lagledare Lars Thorsell



Den svenska truppen tackar följande uppräknade sponsorer:

Direktlaminat, Egger Scandinavia APS, Owe Larsson Borr AB, Montera Plåt & Bygg AB, AB Tofaba, AB Hur, Skåne Montage AB, Enskede Trä & Byggvaror, Jakobssons Smide AB, Roche AB, Hjärt- och lungsjukas Riksförbund, El & Industrimontage Svenska AB, Astellas Pharma, Ekström Management & Investment, Länna Sport

Hej allihop med Viktor och Lars i täten!

Jag har nu under måndagen suttit här och börjat smälta det som hänt. Det är fortfarande lite överkligt att vi alla har fått en sådan chans att kunna tävla. Jag vill bara dela med mig lite av min uppfattning som förstagångstävlande.

Eftersom jag, (med flera i truppen) har/haft CF så var det för min del mer ett måste att träna än att tycka det var roligt. Satte upp små mål som ta mig runt bl.a. Våruset och ett Minneslopp strax utanför London. Men det var länge sedan och ju tyngre det blev att andas ju tråkigare blev det. Nu har jag orken att göra sådant som jag tycker är kul men kunde aldrig tro att jag skulle delta i tävlingar och EM fanns inte i tankarna ens. Åsa och jag har pratat med varandra vid lite olika tillfällen och hon har peppat mig i ett par år men det var först nu jag vågade anmäla mig. Då framför allt för att det var här hemma i Sverige. Det var först när ett reportage skulle göras som jag insåg att jag faktiskt skulle tävla. Det var den 26 juni. Då kom fjärilarna... men mycket av det försvann på tisdagskvällen då jag insåg hur stor gemenskap som var i gruppen oavsett om man var gammal i gamet eller ny.

Jag blev så förundrad att ALLA var så bra och i sina olika grenar. En del hade tufft motstånd andra lite lättare men alla oavsett nationalitet, skicklighet och plats så hade vi roligt. Det är en gemenskap som man inte ser så ofta. Blev peppad att delta i fler grenar än jag anmält mig till så från 2 grenar blev det 5. Min första tävling gick på söndag morgon, kast med liten boll. Jag som inte kastat sådan boll sedan skolan skulle helt plötsligt tävla i det. Visst syrrans grabb på 12 år och jag har övat med tennisboll men det gjorde vi en lördagsförmiddag för någon månad sedan. I själva tävlingarna blev det kast från övertramp till dryga 28 meter. Kommer inte ihåg hur många startande vi var men Amanda, Anna-Carina och jag var med. Dock inte i samma grupp. Det var en stark känsla som kom över mig då vi tre hade en stor supportergrupp hos oss. Måste erkänna att det första var det nervöst när alla hejade men det släppte och ni gjorde att man pressade sig till det yttersta. Underbart. Att jag fick medalj hade jag inte kunnat föreställa mig. När jag fick den var jag överlycklig. Allt därutöver blev en jättebonus som jag inte trodde var möjlig.

När den sista tävlingen 4 km skulle gå var jag nervös. Åsa och jag stod i skuggan då hade jag mer fladdermöss än fjärilar i magen. Åsa sa lugnade att det blir alltid väntan inför den grenen.

Forts nästa sida

När väl starten gick släppte nervositeten. Jag hade nog inte slutfört loppet om inte alla NI i gruppen hade stått efter banan och peppat oss alla när vi kom förbi. För mig betydde det oerhört mycket. TACK! När jag väl var över mållinjen släppte nog alla känslor. Tårarna rann. Några av er mötte jag som undrade om det hänt något. Just då kunde jag inte säga vad, för allt gick runt i huvudet.

Med detta brev vill jag TACKA er alla för en go och härlig gemenskap och all support vi alla fått och gett varandra under dessa dagar. Jag är glad att jag anmälde mig så jag har både fått känna på att tävla men framförallt träffa er alla.

Många varma kramar Jenny Björk

Mer tack och lovord för arrangemanget i Växjö:

Kære Vikinger

På vegne af den danske gruppe vil jeg gerne takke jer alle mange - mange gange for nogle dejlige (hedder det korslige el. rolige) dage i Växjö. Flotte og velorganiserede sportsevents, uovertrufne lunch og middags arrangementer og hyggelig underholdning samt et godt hotel. For de som var med på ekskursionerne, er der også stor ros til arrangørerne og guiderne for deres engagement.

I har på en meget imødekommende måde gjort en formidabel indsats for at få det hele til at fungere for os, og det lykkedes fuldt ud. Et af bedste sports games vi har deltaget i til dato.

Endnu engang tusind tak og mange hilsener fra
*Pelle Christiansen, Formand for Hjerteforeningens
Hjerte & lungetransplantationsklub. Danmark*

Kära Viktor

För GB-team:s vägnar skulle jag vilja säga ETT STORT TACK till er Gunnel, Henrik, Stefan och ert fantastiska team av medarbetare. Från en deltagandes håll flöt allt i högsta grad smidigt och hindersfritt.

Ni ska gratulera er själva för ett väldigt bra utfört arbete. Jag är säker på att ni nu efter att ha varit på helspänn känner er mycket avslagna. När ni tänker på vilken ansträngning ni alla har lagt in ska ni känna er mycket stolta.

Med många lyckönskningar och många tack. / *David*

Först tack till Viktor, hela LOC och frivilliga

Ni hade organiserat dessa spel mycket bra. Ni hade dessutom programmerat det fina vädret för att ta emot oss. Ni måste vara lättade att spelen är över och också stolta över framgången för er organisation.

Jag hoppas dessa spel, utöver tillfredsställelsen av att ha fullgjort denna utmaning, kommer att innebära ett positivt bokslut för er förening.

För min del beklagar jag att jag inte stannade några extra dagar för att upptäcka ert vackra land men mitt resällskap arbetar redan i morgon.

Jag tycker att vi bör inspireras av somliga av era goda "ekologiska" vanor och av era gemensamma ordningsregler.

Än en gång tack för allt. / *From: "Fernand BRUN"*

Var vänlig vidarebefordra vårt stora tack till alla involverade för de så väl organiserade spelen. Vi hade en underbar tid i Växjö och det var ett stort nöje att finna allt så välplanerat och effektivt under dagarna. Vi uppskattar det enorma arbete det är att ordna en sådan tävling och organisationskommittén ska vara stolt över resultatet. Tack igen och vi ser fram mot nästa Heart & Lung Games om 2 år.

Vänliga hälsningar Maggie & Charles Gambrill, GB Team

Hi Viktor

Jag hoppas att du mår bra. Jag har just anlänt hem och känner mig mycket trött men mycket lycklig och med många underbara saker att berätta för mina vänner om era underbara spel. Du och Henrik måste vara utmattade efter ert hårda arbete men ni och era kollegor ska känna er mycket stolta över vad ni har åstadkommit. Jag har varit på spelen i Klagenfurt, Dublin och Neapel och jag måste säga att jag tror era var de bäst organiserade på alla sätt. Allt gick smidigt, transportererna var av 1:a klass och maten och boendet var excellent. Era sportanläggningar är fantastiska och får oss att skämmas för våra här i Storbritannien. Jag blev speciellt glad över ceremonin med plantering av ett träd till minne av våra donatorer och deras familjer. Det var mycket speciellt för mig eftersom jag har haft möjligheten att träffa min donators familj. Min donators mor och en av hans systrar kom för att se mig spela badminton vid spelen i Dublin. Det var mycket känslösamt och mycket speciellt. Jag måste säga att jag fick tårar i ögonen vid ceremonin i Växjö. Tack än en gång för en underbar erfarenhet som jag aldrig kommer att glömma. Var snäll också och hälsa till Rinaldo – Superman Veteran.

Lycka till i framtiden Derek Riley

Bilder från EM på en DVD

Vill ni minnas sommarens fantastiska EM i Växjö kan ni i en nära framtid köpa en DVD med ett omfattande bildmaterial från alla sporter och andra evenemang under veckan.

DVD'n kommer att kunna spelas upp i en TV från en dvd spelare alternativt i en dator. DVD'n kommer att erbjudas till alla deltagande från alla nationer.

Priset i Sverige beräknas ligga på cirka 100 kronor inklusive emballage och porto.

Är du intresserad redan nu så kan du kontakta David Braxell på: david.braxell@telia.com.

Inte ens i min vildaste fantasi kunde jag ana att det skulle bli så här kul. Tack o åter tack.

Om ni bara visste vilken beslutsångst jag hade innan jag kunde bestämma mig. Nästa steg var att få med Lakhawinder (min fru) som inte heller trodde att det skulle bli så här kul eftersom vi inte kände några, eller hade några ambitioner att vinna några medaljer osv.

Men, men nu har vi varit där, vilka fantastiska människor vi har fått träffa. Det var mycket Eva o Per Orséns förtjänst för dom pratade hela tiden så gott om det. Jaja tänkte jag min pessimistiska dj..... så kul kunde det ändå inte vara men jag hade fel (Förlåt Eva o Per).



Det är mycket som vi kommer att minnas men mest rörande för mig var sista dagen på 1500 metersloppet när jag såg de tävlande kämpa. Jag blev påmind om hur jag var när jag mådde som sämst och tänkte att även de här personerna kan ha

varit där innan transplantation. Vilken vilja alla visade att ta nästa steg, nästa steg o nästa steg. Oj oj. Jag kan inte låta bli att säga att det var mer än en person som fick tårar i ögonen på jobbet idag när jag visade några bilder.

Som sagt ni har bidragit till något mycket stort genom ert arbete. Jag vet vad det innebär att jobba ideellt för jag höll på med det i 10-12 år innan jag blev sjuk.

Ha det gott vänner om inte förr ses vi i Holland om två år. Inshallah (om gud vill på arabiska) sa en av norrmännen till mig innan vi skildes åt.

Hälsningar Nirlep & Lakwinder



Astellas stödjer Viking.

Astellas Pharma AB
Härskögatan 5, SE-413 14 Göteborg, Sweden
Tel +46 31 741 61 60, Fax +46 31 711 07 57
e-mail info.astellas@ve.astellas.com

En vecka om donation...

... är något helt nytt, och infaller mellan 18 – 24 oktober 2010 (vecka 42), vilket är i anslutning till den Europeiska Donationsdagen. Syftet är att sprida information om donation av organ och vävnader vid alla akutsjukhus i Sverige. Organ- och vävnadsdonation är ju inte bara en angelägenhet för de transplanterande enheterna vid våra Universitetssjukhus, utan för alla sjukhus i landet. Det är ju därifrån såväl donatorer som patienter kommer. Vi vill med Donationsveckan betona vikten av det lokala, men också det gemensamma, ansvaret för donation av organ och vävnader.

Donationsveckan är ett lokalt arrangemang på det egna sjukhuset och kommer att genomföras i samarbete med de donationsansvariga läkarna och sköterskorna, transplantationsenheterna, Donationsrådet och Livet som Gåva.

Hur upplägget ser ut på respektive sjukhus avgör man lokalt.

Till årets - och historiens första! - vecka kommer Donationsrådet dock att vara behjälpligt med att ta fram material som kommer att kunna rekvireras från dem under sensommaren. De kommer också att hjälpa till med kontakter i olika patient och intresseorganisationer. Mer detaljerad information kommer att läggas ut på Donationsrådets hemsida www.donationsradet.se. *Delar av texten hämtad från transplantationsnytt nr 2, 2010.*

Vikings styrelse uppmanar medlemmar att kontakta sitt sjukhus för att där höra efter vad som planeras och om möjligheten finns att haka på deras aktivitet. Om egna aktiviteter planeras finns möjlighet att få material från donationsrådet. Vad Vikings styrelse kommer att göra bestäms på deras nästa styrelsemöte. */Folke*

Donationsdagen 2010

Lördagen den 23 oktober 2010 är årets europeiska donationsdag. I Stockholm har en av koordinaterna tagit initiativet att samlar representanter från professionen och patientföreningar för att diskutera gemensamma aktiviteter.

Måndag till fredag under donationsveckan ska vi finnas i entréerna i de fem stora sjukhusen i Stockholm för att möta allmänheten. Ett par patienter, en donationsläkare eller sjuksyster och en koordinator. Budskapet är förstas vikten och nyttan av organdonation från såväl avlidna som levande donatorer. Koordinatorer på andra platser i landet kommer säkert att vilja vara med att göra något liknande.

Är du intresserad av att göra en insats på din ort så anmäl ditt intresse till vårt kansli så ska vi försöka samordna det – telefon: 08-668 32 25, mejl: info@viking.hjart-lung.se.

/H-G Ricknell

Utvecklingen går framåt, i Finland

För några veckor sedan kunde man på text-tv:n läsa att Finland beslutat om ändrade regler för personer som kan vara tänkbara donatorer. Det man bestämt i Finland är mycket enkelt och föga kontroversiellt. Om man inte vill donera sina organ måste man göra en aktiv insats.

Vägledande hur vi hanterar donationsfrågor i Sverige är en samling experter i etikfrågor. Min känsla är att man i evigheter diskuterat donationsfrågorna och inte kommit nämnvärt framåt. Kan det vara så att vi bestämt att frågorna är svåra och därigenom blir svårlösta. Lite surt i inslaget antyder man att fler svenskar i behov av organ kanske kan ges den möjligheten efter de ändrade donationsreglerna i Finland.

Visserligen sker idag ett samarbete mellan våra nordiska länder. Ett fåtal transplantationer sker även utanför den nordiska sfären. Då handlar det om ingrepp av ytterst svår karaktär.

Det är en stor majoritet i Sverige som är villiga till att donera sina organ om det tragiska inträffar. Borde det då inte vara på det viset att de som bestämmer ser till att vi ges den möjligheten. Annika Tibell verksamhetschef transplantation Huddinge vill att man ser över lagen för transplantation. Uttalet finns på SVTs hemsida den 31 juli.

Donationsrådet

Donationsrådet bildades 2005, och styrelsen är utsedd av regeringen. Donationsrådet är knutet till Socialstyrelsen men är ett fristående rådgivande nationellt råd. Donationsrådets uppgifter och befogenheter.

- vara ett kunskapscentrum i donations- och transplantationsfrågor,
- ha en opinionsbildande roll och svara för att allmänheten och massmedierna får kontinuerlig information i donationsfrågor,
- följa utvecklingen inom hälso- och sjukvården i donations- och transplantationsfrågor och ta de initiativ denna kan ge anledning till,
- utforma riktlinjer för arbetet som donationsansvarig läkare och kontaktansvarig sjuksköterska,
- medverka i kvalitetssäkring och utbildning,
- medverka i framtagandet av nyckeltal,
- ge vägledning i hithörande etiska frågor,
- svara för internationella kontakter, samt
- svara för driften av Donationsregistret och frågor som gäller donationskort.

När man läser vad donationsrådet ska arbeta med låter det imponerande. Jag kanske inte är lika imponerad. Jag tycker Donationsrådet måste utveckla kontakten med patientföreningarna, vi besitter en typ av kunskap som donationsrådet inte har och aldrig kommer att få. Att inte utnyttja möjligheten till kontakt med transplanterade från 22 länder från Europa under EHLT games i Växjö är ofattbart. När man läser mötesanteckningarna får man en känsla av att en del landsting gör lite som de vill inför möten med donationsrådet. En överväldigande majoritet av svenska folket är positiv till donation och att donera sina organ. Varför stämmer inte den svenska donationslagstiftningen med folkets vilja att donera? Borde inte Donationsrådet arbeta mer för detta? Känner mig ibland elak. Men att år efter år höra samma resonemang gör att man blir trött. / *Folke Holmgren*

Allt färre organdonatorer

Antalet organdonatorer minskar i Sverige för andra året i rad. Hittills i år har Sverige haft runt 50 donatorer, samtidigt som 750 personer väntar på ett eller flera organ, rapporterar Ekot i Sveriges Radio

Om det vore tillåtet att fortsätta vårda patienter i respirator även om de inte har en chans att överleva skulle fler organ kunna bli aktuella för donation, men det strider mot Socialstyrelsens riktlinjer. Michael Wanecek, överläkare på Karolinska Universitetssjukhuset och donationsansvarig i Stockholms läns landsting, tycker att reglerna bör ses över. Om vi ska ha donationer måste vi få fortsätta behandling, så enkelt är det, säger han till Ekot.

Även Donationsrådet som ska främja organdonationer, tycker att lagen är otydlig. Men Socialstyrelsen har inga planer på att ändra sina riktlinjer, säger Anders Prins, avdelningschef på Socialstyrelsen. Att organen ska doneras är inte inom ramen för hälso- och sjukvårdslagen och syftet med hälso- och sjukvården i Sverige, säger han.

Socialstyrelsens regler som förhindrar att tänkbara organdonatorer får vårdas i respirator är bara en av anledningarna till att antalet donatorer minskar i Sverige, påpekar Eva Fernvall, ordförande i Donationsrådet. Det är ett minst lika stort problem att många sjukhus och lasarett inte har rutiner och tillräckligt med utbildad personal för att ta hand om de tänkbara donatorer som avlider på intensivvårdsavdelningarna.

Eva Fernvall har en önskelista med tre punkter som skulle göra att antalet donatorer i Sverige ökar.

För det första en tydlighet när det gäller att vårda personer som avlider och som skulle kunna bli donatorer.

För det andra att fortsätta göra öppna jämförelser mellan landstingen hur bra eller dåliga de är på området. Det vet vi leder till att landstingen blir mer engagerade.

För det tredje att landstingen ser till att det finns en donationsansvarig läkare och sjuksköterska på varje sjukhus.

Lagstiftningen som reglerar organdonationer är snart 30 år gammal och måste förändras, enligt Fernvall. Politikerna kan inte både prata om att Sverige måste vara bra på donationer och samtidigt inte klargöra vad det är som gäller.

Socialminister Göran Hägglund är inte beredd att ändra lagstiftningen så att det skulle möjliggöra vård av avlidna i respiratorer för organdonation. Det är en viktig etisk princip i vården att var och en vårdas för sin egen skull. Jag är inte beredd att ändra på den, säger han till TT. Om man vill ha ytterligare preciseringar så vill jag se dem först. **Vi ska inte se en döende person som ett presumtivt reservdelslager, säger Hägglund.**

Däremot tycker han att det är bra med öppna jämförelser mellan landstingen och att det finns ansvariga för donationsfrågor på varje sjukhus, vilket det redan i dag ska göra enligt transplantationslagen.

Vi måste göra ytterligare insatser för att få människor att omsätta sina uppfattningar om donation till att man är beredd att göra det också. Det är faktiskt bara ett musklick bort. Vi måste fundera mer på var vi kan möta människor i olika sammanhang kring detta, säger Hägglund.

En rödgrön regering är beredd att tillsätta en ny transplantationsutredning

Ylva Johansson, Socialdemokraterna, Gunvor G Ericson, Miljöpartiet, och Elina Linna, Vänsterpartiet, kommenterar Torbjörn Tännsjös artikel på DN debatt måndag 9/8:

Genom transplantation av organ kan svårt sjuka människor räddas till ett nytt liv. Men antalet donatorer räcker inte till och utvecklingen går just nu åt fel håll. Totalt väntade 739 personer på ett nytt organ den 1 april 2010. Varje människa har rätt att själv bestämma om man vill donera eller inte. Bristen på organ och vävnader är stor och det är därför viktigt att fler människor än i dag tar ställning till om man är positiv till organdonation eller inte. Som en följd av bristen på organ avlider många innan de får möjlighet att bli transplanterade.

Eventuella förändringar av nuvarande lagstiftning och hantering måste dock föregås av grundliga överväganden. En rödgrön regering kommer att ta initiativ till en översyn av nuvarande regler och hantering för att ta fram förslag om hur fler organ ska kunna doneras. Frågan inrymmer en rad olika etiska överväganden. Vi avvisar dock redan nu förslag som kan uppfattas som en öppning för handel med organ.

Ett förslag som bör övervägas är hur fler personer skall ta ställning till organdonation. Det bör också undersökas om sjukvården ska kunna få titta i donationsregistret redan innan patienten avlidit för att kunna göra förberedelser för organdonation. Det bör vidare prövas om sjukvården under en begränsad tid ska få fortsätta intensivvården även när hoppet att rädda patientens liv är ute om det innebär att man kan tillgodose en patients önskan att donera organ. Även andra frågor kan behöva belysas.

Kommentarer till texten från Folke Holmgren

Anders, Prins, Socialstyrelsen gör ett märkligt uttalande för en oinvid. När blir organdonation en del av sjukvården?

Eva Fernvall tycker att sjukhusen ska bli bättre samt att donationsansvariga läkare och sjukskötare ska finnas på varje sjukhus. Här kanske man kan se mer aktivitet från Donationsrådet. Efter lång tid har man fortfarande inte träffat alla Landsting.

Göran Hægglund säger blankt nej till en ändring i donationslagen. Han hänvisar till två principer. Var och en vårdas för sin egen skull och en döende person ska inte vara ett presumtivt reservdelslager. Förstår inte du Göran att jag och säkert många fler är väl införstådd med att vårdas för någon annan och att reservdelslagret inte var ett bra ordval.

Oppositionens budskap att man är beredd att omedelbart tillsätta en ny transplantationsutredning kan uppfattas som stötande hos en och annan. För mig är det viktigt att Göran Hægglund ändrar sin behårda ståndpunkt. Jag förväntar mig att G H snarast tillsätter en ny transplantationsutredning.

Nationella njurkonferensen i Göteborg

Fortsättning från medlemsblad nr 2.

Charlotte Erlanson-Albertsson, professor och författare: **"Bra mat för hjärnan"**.

Vår stora hjärna är det organ i kroppen som har störst energiomställning; den behöver ständigt ny energi och stimulans. Hjärnan förbrukar mest energi av alla organ, 240kcal x sin vikt – motsvarande siffra för skelettmuskel (i vila) är 13kcal och för fettvävnad 4kcal.

När folk blir hungriga blir de omöjliga att ha att göra med. Vid hunger vill vi äta kolhydratrik föda. Finns inte kolhydrater att tillgå väljer vi protein och i tredje hand fett. Denna prioritering hänger samman med de behov hjärnan har. Hjärnan behöver i första hand glukos. Glukosen finns som stärkelse i kolhydratrik föda (bröd, potatis, frukt). Aminosyror finns i protein (fisk, kött) och är ett andrahandsval. Det fungerar tack vare att de flesta aminosyror kan omvandlas till glukos och sen ge energi. Fett tas normalt upp av hjärnan i små mängder. Hjärnan kan inte helt leva på fett.

Recept: **Nyttigt, Antioxidanter, Trevligt**

Frukt och bär: 3 frukter eller bärportioner minst 3 färger per dag (stärkelse, antioxidanter)

Äpple, grönt te, kål och lök

Äpple och apelsin : Polyfenoler, C-vitamin

Banan: Pektin, mot magsår, rätt bakterieflora, mot cancer

Blåbär, jordgubbar: Alzheimers, ögonsjukdom

Tio-i-toplista: slånbar, nypon, aronia, rosenkvitt, fläder, björnbär, blåbär, lingon, frukter.

Lagad mat: Var 5:e/6:e timma

Tallriksmodell: Grönsaker 2/4, potatis 1/4, kött 1/4

Kål: Broccoli, vitkål, rödkål, grönkål, brysselkål

Vitamin C

Lök, tomat

Fetter: rätt kvalitet: enkelomättade: olivolja/rapolja, fisk

Omega 3: Mycket i fisk, hjärthälsa. antiinflammatoriskt, skydd mot alzheimers, städar hjärnan

Nötter: Valnötter, hasselnötter, mandlar

Mjölk: Inte dricka den utan äta den

Protein: Proteinrik diet höjer

stress.

Fettrik kost som innehåller mycket mättat fett upplevs som stressande för kroppen.

Te: Grönt te ökar livslängden, kärlen slappnar av.

Kaffe: Skyddar mot diabetes, skydd mot Parkinsons, virusjukdomar

Drogberoende/sockerberoende: Godis kan ersätta droger.

Mycket mer intressant att läsa finns i hennes bok:

"Mat för hjärnan",

ICA Bokförlag



Ann-Marie Holmgren vid pennan

skåne montage AB
akustik och ljudmiljö

Vi stödjer VIKING

VIKING

Riksföreningen för
Hjärt- Lungtransplanterade
Segelbåtsvägen 2
112 64 Stockholm

B



VIKING

MEDLEMSBLADET 3 ♥ 2010

EHLTF:s årsmöte 2010

I samband med EM 2010 i Växjö höll EHLTF (en federation av europeiska nationella Hjärt-och lungtransplantations patientorganisationer) sitt årsmöte. Efter ansökan från den Nederländska föreningen beslutade årsmötet att EM 2012 ska hållas i Apeldoorn i Nederländerna den 27/6 – 1/7 2012. Till ny medlem i förbundet invaldes Slovenien och till "provisoriska" medlemmar Bulgarien, Kroatien, Litauen, Rumänien och Tjeckien. Årsmötet valde Arnulf Pohl, Österrike som ny ordförande i förbundet efter Terry Mangan som av sagt sig återval. I övrigt återvaldes styrelsen. Mer information om EHLTF finns på hemsidan www.ehltf.info.

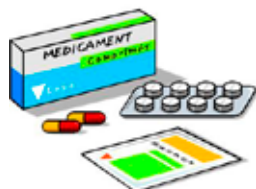
H-G Ricknell

Fortfarande dyrt med receptfritt

Omregleringen av apoteksmarknaden har lett till en ökning av försäljning av receptfria läkemedel.

Den ökade konkurrensen har inte lett till lägre priser. (TT)

Om priserna har ökat förtäljer inte artikeln.



DIREKT LAMINAT



Kynningsrud

Är med och lyfter VIKING



Ungdomsresa till Lindvallen 2010

Dags för ungdomsresa till Lindvallen
vecka 48 torsdag - söndag.

Har du frågor eller vill ha mer information, ring till
Stefan 0736-33 92 73 eller Sally 0730-92 59 97,

Anmälan till stefan.oqvist@hotmail.com eller
sally@sally.nu

Kostnad: Våra transplanterade gäster och en familje-
medlem eller kompis har fri boendekostnad under
vistelsen i Lindvallen, helpension.

Övriga familjemedlemmar 500 kr/vuxen, 250 kr/
ungdom.

Ungdom är upp till 25 år.

Vi vill ha er anmälan senast den 14 november

I anmälan så vill vi veta:

- Tel nr mobil nr
- Om ni ska hyra skidor
- Om ni vill gå i skidskola
- Om ni ska med buss från Alvesta, Jönköping
eller Stockholm

Skidor kommer var och en att få hyra på plats.

 Växjö Prefab Montage	
TILLSAMMANS ÄR VI STARKA	
BÄRARELAGET KRANCENTER	

Medlemsbladets planerade utgivningsdatum 2010

	Manusstopp	Utskick
Nr 4	13 november	vecka 48

Gör din röst hörd i medlemsbladet!