

**Verksamhetsplan för 2020**

Enligt stadgarna för Förbundet HjärtLung lokalföreningar ska verksamheten ändamål och verksamhet inriktas mot

* opinionsbildning
* livsstilsförändring
* gemenskap

**Styrelsen planerar följande aktiviteter för medlemmarna under verksamhetsåret**

Hjärt – Lungräddning med information och träning

Kulturvandring i Hagaparken

Träffar med information och diskussion om aktuella ämnen inom ämnen aktuella inom verksamhetens ändamål

Föreläsning i för föreningen aktuellt ämne

Två utflykter - endagsresa till Enköpings parker

* tvådagars kulturresa till Finland

Medicinsk yoga under våren och under hösten

Styrelsens förhoppning är i egen regi eller tillsammans med någon annan förening kunna starta en gymnastikgrupp avsedd för vår medlemsgrupp

**Styrelsens verksamhet**

Under året kommer styrelsen att ha 10 – 11 möten

Styrelsen ska representera föreningen vid länsföreningens årsmöte, OES-konferenser, kurser och utbildningar som länsföreningen och riksförbundet anordnar.

Medlemmarna informeras om föreningens aktiviteter genom programblad som sänds till medlemmarna vid vår- och höstterminens början.