



Föreningen Sollentuna

HjärtLung

Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2019

Enligt stadgarna skall lokalföreningen arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet och gemenskap

Styrelsen planerar att göra detta genom följande aktiviteter:

- Styrelsemöten, medlemsmöten, utflykter, studiebesök, julfest m.m.
 - 11 planerade styrelsemöten
 - 1 årsmöte
 - 2-4 föreningsmöten med föreläsningar, samhällsinformation m.m.
 - 1 julfest
 - 1 utflykt (vår)
 - 1 studiebesök (höst)
- Motionsverksamhet
 - 2 gymnastikgrupper 1/termin
 - 2 yogakurser 1/termin
- Övrigt
 - Rådgivning och samtalskontakt
 - Hjärtlungräddning 1/terminårsmöte

Styrelsen skall representera föreningen vid länsföreningens årsmöte, ordförandeträffar och övriga möten, kurser och utbildningar som länsföreningen anordnar.

Medlemmarna skall informeras om våra aktiviteter genom programblad som skickas till medlemmarna vid vår- resp. höstterminens början.

Beslut om denna verksamhetsplan tas vid årsmöte i februari 2019.

Styrelsen