



Föreningen Sollentuna

HjärtLung

Verksamhetsberättelse för 2018

Styrelse

Lars Kjellberg	ordförande
Eri-Maria van der Spank	sekreterare
Meta Sannergren	kassör
Eric Lindgren	ledamot, vice ordförande, it-ansvarig

Eftervårdsombud hjärta/lunga

Anna Alvhammar

Revisorer

Bengt Lindén
Ulla-Britt Kjellberg

Gymnastik- och yogaledare

Lena Ålander

Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets början 140 st och vid årets slut 133 st.

Verksamhet

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 11 protokollförda styrelsemöten och ett antal icke protokollförda arbetsmöten. Mötena har hållits växelvis hos styrelsens medlemmar

Årsmöte

Årsmötet hölls den 22 februari 2018 på Frivilligcentralen, Turebergs allé 16, Sollentuna, med Lars Kjellberg som mötesordförande och Eri-Maria van der Spank som sekreterare. 12 deltagare.

Föreningsmöten

4/4

Föreläsning om stress och dess påverkan på kroppen och hjärtat. Föreläsning av "Livsstilsprofessor" Mai-Lis Helénus, Karolinska Institutet. 24 deltagare.

15/11

"Medelhavsmaten, den bästa maten för kropp och hjärta". Föreläsning av dietisten Anna Mellberg och kocken och matskribenten Måns Falk från Accademia di Luca 30 deltagare.

31/5

Guidad utflykt till och visning av Enköpings trädgårdar. Lunch. 16 deltagare.

Julfest

5/12

Julfest, julbord och musikunderhållning på restaurang Lillstugan i Sollentuna.

27 deltagare.

Gymnastik

En grupp på våren och en på hösten med 14 resp. 10 deltagare under ledning av Lena Ålander.

Medicinsk yoga

En grupp på våren och en på hösten med 8 resp. 10 deltagare under ledning av Lena Ålander.

Samarbetspartners

Vid genomförande av årsmöte, föreningsmöten, yoga m.m. har samarbetat med Frivilligcentralen, Turebergs allé 16 avseende lokal samt kunnat erbjuda daglediga besökare att delta vid våra aktiviteter.

För vår gymnastik har vi fått disponera kommunens gym och idrottssal i Turebergshuset utan kostnad.

Medlemsförmåner

Vi har erhållit 20% rabatt på kemtvätt, skrädderi och skoreparationer hos Nordic kemtvätt och 10% rabatt på blommor hos Interflora Fresh, Bloms blommor.

Ekonomi

Föreningens ekonomi redovisas separat.

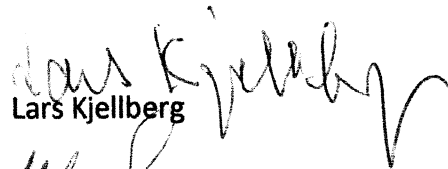
Vår- och höstprogram

Programblad med vårens och höstens aktiviteter har delats ut till föreningens samtliga medlemmar, på vårdcentralerna i Sollentuna och på Frivilligcentralen Turebergs allé 16.

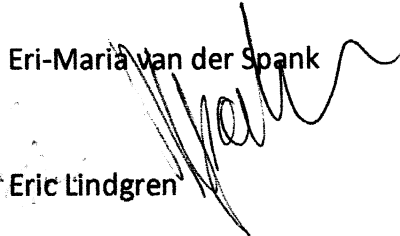
Övrigt

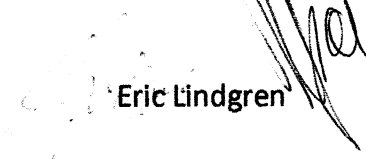
Föreningen har dessutom erbjudit medlemmarna att delta i två studiecirklar om stress, en utflykt och en kurs i hjärtlungräddning. Dessa aktiviteter har vi måst ställas in p.g.a. för få anmälningar.

Sollentuna i januari 2019


Lars Kjellberg


Meta Sannergren


Eri-Maria van der Spank


Eric Lindgren