



Föreningen Sollentuna

HjärtLung

Verksamhetsberättelse för år 2019

Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under verksamhetsåret haft olika sammansättningar

2019-01-01 – 2019-02-28

Lars Kjellberg	ordförande
Meta Sannergren	kassör
Eric Lindgren	ledamot, vice ordförande
Eri-Maria van der Spank	ledamot, sekreterare

Revisorer

Bengt Lindén, sammankallande
Ulla-Britt Kjellberg

Valberedning

Ingen valberedning valdes

Eftervårdsombud

Anna Alvhammar EVO Hjärta/Lunga

2019-02-28 – 2019-06-04

En interimsstyrelse bestående av den tidigare styrelsen samt Olov Hjortsberger (vald på två år) valdes fram till att det ajournerade årsmötet återupptogs igen 2019-06-04.

2019-06-04 – 2020-02-20

Maud Molander	ordförande
Meta Sannergren	kassör
Britt Rasmusson	ledamot, vice ordförande
Lena Larsson	ledamot, sekreterare
Olov Hjortsberger	ledamot
Britt Nyström	ersättare

Revisorer

Bengt Lindén, sammankallande
Anders Sandström van der Spank

Ersättare

Astrid Ström
Eric Lindgren

Valberedning

Lars Kjellberg, sammankallande
Eri-Maria van der Spank

Eftervårdsombud (vid Riksförbundets kongress 2019 beslutades om ändring till egenvårdsombud) och studieorganisatör

Meta Sannergren	EVO Lunga
Maud Molander	EVO Hjärta
Britt Rasmusson	SO

Egenvårdsombuden och studieorganisatör har deltagit vid Riksförbundets konferens den 3 – 5 oktober samt vid Länsföreningens OES konferens den 10 oktober.

EVO Hjärta har påbörjat ett deltagande vid Danderyd sjukhus Hjärtskola från och med november 2019 för att informera om vad vi som patientorganisation och förening har att erbjuda om man blir medlem.

Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets början 133 och vid årets slut 118.

Föreningens verksamhet under året

År 2019 var för föreningen ett lite annorlunda verksamhetsår. Som ovan redovisats fanns tre olika styrelser verksamma under året.

Det ordinarie årsmötet på Frivilligcentralen, Turebergsallé 16, den 28 februari 2019 (ordförande Riksförbundets andre vice ordförande Allan Larsson och sekreterare Eric Lindgren) ajournerades på grund av att ingen ny styrelse kunde väljas. Den sittande styrelsen fick sitta kvar som interimsstyrelse i samarbete med en arbetsgrupp. Vid det återupptagna styrelsemötet den 4 juni bildades den nuvarande styrelsen.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året hållit åtta möten inklusive möte då styrelsen konstituerades. Dessutom har styrelsen under tiden efter att årsmötet avslutades den 4 juni 2019 haft tre planeringsmöten för att utarbeta verksamheten.

Föreningsmöten

Programblad med vårens och höstens aktiviteter delas ut till föreningens samtliga medlemmar. Dessa delas även ut på vårdcentralerna i Sollentuna och på Frivilligcentralen, Turebergsallé 16.

11/4 Informations- och diskussionsmöte om föreningens framtid

5 /5 Hjärt- och Lungräddning – information och träning

18/9 Gustav III-vandring i Hagaparken. En vandring med både kultur och motion.

17/10 Träff med kaffe och välbefinnande. Information om vad en hälsocoach kan tillföra.

3/12 Julfest med julbord och underhållning med advents- och julsånger på Frivilligcentralen, Turebergs allé 16.

Medicinsk yoga har bedrivits under våren och hösten under ledning av Lena Åhländer.

Samarbetspartner

Vid genomförande av årsmöte, vissa föreningsmöten och medicinsk yoga har vi samarbetat med Frivilligcentralen, Turebergs allé 16 avseende lokal samt kunnat erbjuda daglediga besökare att delta vid våra aktiviteter.

Under året har föreningen även fått möjlighet att använda Café Livskraft, Kapellvägen 2 för möten.

Medlemsförmåner

Föreningens medlemmar har erhållit 20% rabatt på kemtvätt, skrädderi och skoreparationer hos Nordic kemtvätt och 10% rabatt på blommor hos Interflora Fresh, Bloms blommor.

Ekonomi

Föreningens ekonomi redovisas i separata dokument.

Slutord

När den nya styrelsen nu har genomfört sin första period finns en del reflektioner att göra.

Det har varit en intressant och rolig tid tillsammans. Vi har försökt, utan att vi alla har så stora erfarenheter av styrelsearbetet inom föreningen, att göra ett program som skulle passa en omstart för föreningen. Tyvärr har de aktiviteter som erbjudits under hösten inte lockat så många av medlemmarna. Julfesten lockade dock ett ganska stort antal festglada. Då blev vi i styrelsen glada!

Vi beklagar att föreningen just nu inte har någon egen gymnastik anpassad för vår medlemsgrupp. Kommunen har dessutom sagt upp avtalet för den lokal som föreningen tidigare disponerade. Att återigen kunna erbjuda egen gymnastik är något som vi bland annat kommer att arbeta för under det nya året.

Föreningen är till för sina medlemmar och vi i styrelsen är valda av er medlemmar. Vi är tacksamma för att få höra era åsikter om vilka aktiviteter som ni efterfrågar.



Maud Molander
ordförande



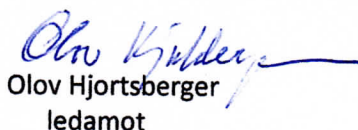
Meta Sannergren
kassör



Britt Rasmusson
ledamot



Lena Larsson
ledamot



Olov Hjortsberger
ledamot