



## Verksamhetsberättelse 2017

Lördagen den 11 febr. var 50 st. HjärtLung medlemmar i Göteborg och såg "Macken."

Tisdagen den 14 febr. på Alla Hjärtans dag visade vi vårt program i vestibulen till Falköpings Sjukhus.

Torsdagen den 23 febr. var det möte för ca 25 nya medlemmar.

Onsdagen den 1 mars. Årsmöte i Pingstkyrkan ca 155 kom, Gillis Hellberg underhöll.

Onsdagen den 29 mars Dietist Patricia Badh pratade om kostens betydelse för ett aktivt liv, ca 100 medlemmar kom.

Tisdagen den 25 april var arkeolog Anders Josefsson på Hjorten och pratade om guldhalskragen vid Ällebergs Änne för ca 75 personer.

Onsdagen den 10 maj åkte vi med buss till Mariestad på en MÅ BRA DAG.

Tisdagen den 23 maj åkte 51 personer till IKEA i Älmhult för att se deras nya museum och Linnés trädgård i Råshult.

Tisdagen den 27 juni var årets blomstervandring, Margareta Thor var ledare.

Onsdagen den 23 augusti hölls höstens upptaktsmöte i Folkets Park. Underhållning av Kennet Holmström, 155 personer deltog.

Onsdagen den 30 aug. Dagsutflykt till Bohuslän och såg bl.a Vitlycke museum och Tjörns akvarellmuseum.

Onsdagen den 27 sept. Trivselkväll i Folkets Park med Lars-Erik Frenberg från Trollhättan stod för underhållningen, ca 90 medlemmar kom.

Torsdagen den 5 oktober. Föreningen deltog med en monter på seniormässan i Pingstkyrkan.

Onsdagen den 8 nov. besökte biståndsenheten och säkerhetsservice för äldre oss på Träffpunkt Ranten, ca 65 medlemmar kom.

Måndagen den 20 nov. var det KOL-dag på Träffpunkt Ranten med medverkande från Närhälsans KOL-team.

Torsdagen den 23 nov. Teaterresan Christmas Night i Vara konserthus med 21 deltagare.

Vi har även under året haft: 10 protokollförda styrelsemöten.

2 st. kurser i H L R med 15 deltagare.

En kurs i stresshantering 6 deltagare.

3566 deltagartimmar i olika motionsformer: linedance, grupp gymnastik, stavgång, bordtennis och vattengymnastik.

Matlagningskurs under våren och hösten med 24 deltagare.

Musikcirkel under våren med 5 träffar och 8 deltagare.

Gå ut o äta, 4 träffar 30 deltagare.

Vinkunskap, 7 träffar 10 deltagare.

Vi var 460 medlemmar vid årsskiftet.