

## Verksamhetsberättelse 2014.

Årsmötet 2014 hölls den 10/2 i Folkets Park Falköping under ledning av Ted Rosvall som även höll ett föredrag (om vem tror du att du är) Ca 160 personer var närvarande.

Tisdagen den 25/2 . Det blev en intressant resa i medicinernas värld när förre apotekschefen vid Kronan i Falköping, Stig Gleisner, gästade HjärtLung i Falköping. Ett 100-tal medlemmar och andra intresserade hade samlats i Margaretasalen i Medborgarhuset. Under kvällens föredrag framgick det att flera äldre får olämpliga mediciner.

Måndagen den 14 April informerade vi ca 30 nya medlemmar om vår verksamhet, vid ett möte på Hjorten.

Tisdagen den 29 april. Conny Johansson, visade bilder och berättade om rundkyrkor på Bornholm. Ett 50 - tal medlemmar hade mött upp.

Den 8/5 åkte en fullsatt buss till ett rikt blommande Valle. Bussen tog resenärerna från Falköping på bitvis småvägar till Stenums gamla skola för förmiddagsfika. Hembygdsföreningens damer hade laddat med kaffe och nybakat. Via Axvall och Norra Lundby "intogs" småningom Valleomgivningarna med bl.a ett lite längre stopp i Höjentorp, där resenärerna doftade på ramslöken som snart står i full blom. Guiden Uno Bohman var i högform och berättade intressant om traktens gårdar och folk, där många "storgubbar" under kortare och längre tid framlevt sina dar.

Tisdagen den 13 maj gjorde vi en vandring till Ore backar för att titta och lyssna på fåglar. Kunnig guide var Åke Abrahamsson. ca 25 medlemmar var med.

40 medlemmar var i Göteborg måndagen den 2/6 och gick och sprang Blodomloppet.

Cirka 30 medlemmar var på blomstervandring. Årets blomstervandring var tisdagen den 24 juni i Bestorpskärret nedanför slalombacken och sedan utmed Burmaspåret på Mösseberg. Ledare Margareta Thor.

150 personer kom till upptakts mötet i Folkets Park. Tipspromenad inledde kvällen . Musikfrågesport under ledning av Ulf Söderhielm. Det blev ett populärt inslag.

"Solskensön" Bornholm levde upp till sitt rykte och visade sig från sin soliga sida när föreningen anordnade sin fyrdagarsresa dit under sista veckoslutet i augusti.

Lördagen den 6 sep deltog vi i en mäsasom Studieförbundet anordnade.

Onsdagen den 8 okt var det trivselkväll på Hjorten Peter Sveder var musikanter, över 100 personer kom.

Onsdagen den 29 okt var Karl-Axel Axelsson på Hjorten och hade föredrag om Storgatan och Ekmans . Hela behållningen från lotteriet med skänkta tavlor av Karl –Axel och ost. 3000kr skänktes till Hjärtebarnsfonden.

Föreningen har haft en medlemsträff på Hjorten, där man fick lyssna till specialistläkaren Gudrun Hemeren från Lungmedicin i Skövde. Eftersom

månaden november är utsedd till "Lungmånaden" ville föreningen uppmärksamma att KOL, Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom, är en av de vanligaste folksjukdomarna .

### **Spirometri populärt på KOL-dagen.**

Det var andra året i rad som HjärtLung föreningen i Falköping tillsammans med Studiefrämjandet och företagshälsovården Qualitas Vis och Margareta Thor anordnade en spirometri dag. Den var mycket välbesökt.

Årets teaterresa gick till Vara Konserthus där vi avnjöt Malena Ernmans Julkonsert. Malena framträdde här med några av landets bästa musiker under ledning av Mats Bergström. Restaurangen serverade en god jultallrik med kalla rätter och Legatos dignande gottbord.

Årets Julbord intogs på Pingstkyrkan med underhållning av Hans Källström

Vi har under året skänkt pengar till Hjärtebarnsfonden, istället för presenter, till Lidköpings 25 års jubileum 3000 kr och Länsföreningens 15- års jubileum 1.500:-

Vi har även bidragit till inköp av 2st Hjärtstartare i Falköping. Studiefrämjandet och Träningskompaniet har erhållit 8.000:- vardera.

Våra friskvårds aktiviteter är omfattande. 4816 timar har 485 personer gympat, dansat, vattengympat, sittgympat och stavgått. Stort tack till våra ledare.

**Slutord.** Som framgår av denna verksamhetsberättelse har HjärtLung i Falköping under detta år haft en omfattande verksamhet .vi är ca 462 medlemmar Styrelsen vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar för det arbete som nedlagts i föreningen.

.....

**Bernth Gustafsson**

.....

**Jan Holmgren**

.....

**Bengt Kullander**

.....

**Anita Edenvik**

.....

**Bo Johansson**

.....

**Anita Gärdling**

.....

**Bengt Molin**

.....

**Jan Renström**

.....

**Anders Zetterberg**

.....

**Margareta Thor**

.....

**Berit Johansson**