



Föreningen Falköping **HjärtLung**

Verksamhetsberättelse för 2013

Ett möte för nya medlemmar hölls den 24 januari på Hjorten, där föreningens verksamhet presenterades. Det bjöds också på kaffe och kaka.

Måndagen den 18 februari hade vi vårt årsmöte i Folkets Park. Ordförande var Carl-Erik Skårman. Perra Ljungberg framträdde under kvällen och bidrog till en god stämning med sång och musik samt musikgissningar.

Dietisten Patricia Badh hade ett föredrag om kosten och dess betydelse för hälsan på Hjorten den 10 april, det var även kaffeservering och lotteri.

Må-Bra-Dagen den 22 maj hölls i Pingstkyrkan där de besökande fick lyssna till föredrag av hjärtläkare Daniel Hellner och lungläkare Anders Planck. Ulf Söderhielm underhöll när gästerna anlände, Perra Ljungberg uppträdde mellan föredragen och imitatören och skådespelaren Anders Mårtensson avslutade dagen med underhållning. Medarrangörer på Må-bra-dagen var HjärtLung föreningarna i Skövde och Skara samt Studieförbundet.

Den 25 juni besökte vi ett litet blomsterparadis på Falbygden, nämligen Svennagården i Vartofta Åsaka. Guide var Margareta Thor.

En endagsresa till Mariestad anordnades den 4 juni. Domkyrkan och Gamla Staden besöktes. Dessutom gjordes en guidad rundtur på Torsö och dagen avslutades på Kvarnstensmuséet i Lugnås.

Den 20 augusti sprang eller gick 33 medlemmar Blodomloppet i Jönköping.

Den 29 augusti ordnades det en fyradagarsresa till Sveriges trädgård, Blekinge, med inkvartering i Karlskrona. Bland de många sevärdheter som besöktes kan nämnas Kungsholms fort, Marinmuséet och Ronneby.

Trivselkvällen i Församlingshemmet med Claes Astin som kåserade om bl.a. Jönn, var den 16 oktober, det var även kaffeservering och lotterier.

Den 9 november gick resan till Göteborg och Lorensbergsteatern för att se "Familjen Addams" samt att därefter njuta av en god supé.

Möte med nya medlemmar anordnades på Hjorten den 11 november. Det kom ca 30 st, som fick veta mer om föreningens verksamhet. Det bjöds även på kaffe och kaka.

På Senormässan den 14 november i Ållebergsgymnasiet deltog HjärtLung med en monter.

Världs-koldagen den 20 november, där man fick komma och testa sin lungkapacitet genom en spirometriundersökning, blev mycket omtyckt och det var 34 st som fick testa sig. Detta skedde i Turistbyråns gamla lokaler i samarbete med Dr Olav Hoheisel.

15-årsjubileet hölls söndagen den 8 december i Folkets Park, där vi även åt julbord. Senare kom ett luciatåg från Ållebergsgymnasiet, som framförde ett mycket fint program och efter kaffet uppträdde Systrarna Hög.

Föreningen har även sponsrat 2 föreningar för att köpa Hjärtstartare med pengar ur Minnesfonden.

Bernth Gustafsson
Ordförande

Faktauppgifter

Föreningens organisationsnummer är	86 78 00-6811
Föreningens Plusgiro konto är	124 35 18-6
Föreningens hemsidadress är	www.hjart-lung.se/falkoping
Föreningens E -postadress är	info@falkoping.hjart-lung.se

Intressanta uppgifter

Antal medlemmar 2013 12 31 var 456 st.

Närvarotimmar:
Badgympa 1805,
Stavgång 655,
Line Dance 487,
Motionsgymnastik 1794 och
Bordtennis 112.

Cirklar :

Matlagningscirkeln: 13 deltagare. Betalande på internet 10 st.

LR-Kurser 3, antal nyutbildade 26 st.

Antal medlemmar på våra föreläsningar ca 575 st.

Antal besök på vår hemsida hela webbplatsen 3308 st



Bild på våra gympaledare



Styrelsen

Vi har under året haft 10 ordinarie styrelsemöten.

Styrelsen 2013 har bestått av följande:

Ordförande	Bernth Gustafsson
Kassör	Anders Zetterberg
Sekreterare	Jan Holmgren
Vice Ordförande	Carl-Eric Skårman
Registeransvarig	Bernth Gustafsson
Vice Sekreterare	Bo Johansson
Ledamot	Christina Karén
Ledamot	Bengt Molin
Ledamot	Berit Johansson
Ledamot	Anita Gärdling
Ersättare	Jan Renström
Ersättare	Margareta Thor
Eftervårdsombud Hjärta	Christina Karén
Eftervårdsombud Lunga	Margareta Thor

Föreningen och dess styrelse lägger nu 2013 bakom sig och ser fram mot ett nytt 2014 med nya möjligheter.

Falköping den 31 december 2013

.....
Ordf. Bernth Gustafsson

.....
Kassör Anders Zetterberg

.....
Sekr. Jan Holmgren