



Föreningen Falköping

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2018

Söndagen den 14 jan. var ca 50 st. HjärtLung medlemmar i Göteborg och såg "Fantomen på Operan".

Onsdagen den 21 febr. Årsmöte i Pingstkyrkan. Ca 155 st. kom, Jimmy Pettersson underhöll.

Torsdagen den 15 mars Lena Torstensson var på Hjorten och berättade om verksamheten på Vårdcentralen Oden.

Torsdagen den 5 april var det en informationskväll för ca 20 st. nya medlemmar på Hjorten

Onsdagen den 16 maj, Jubileumsfest i Folkets Park med mat och underhållning av "Billqvist o Babs". Det kom 140 medlemmar och representanter från föreningar inom HjärtLung i Skaraborg.

Torsdagen den 23 aug. Upptaktsmöte i Folkets Park, Märta och Lars-Erik Nyberg spelade och sjöng.

Onsdagen den 10 okt. Informationskväll på Hjorten med Länsförsäkringar som berättade lite om Framtidsfullmakter.

Onsdagen den 7 nov. Trivselkväll på Hjorten med Britt-Marie Stridh som underhöll med Quiz och allsång.

Måndagen den 19 nov. Koldagen på Hjorten, Maria Ullenhag från apoteket Kronan informerade om olika mediciner och hjälpmedel för 15 st. medlemmar.

Söndagen den 9 dec. var ca 50 medlemmar på Vara Konserthus och lyssnade på Helen Sjöholm och Anna Stadling, "Sånger i vintermörkret".

Vi har även under året haft: 10 protokollförda styrelsemöten.

2 st. kurser i H L R med 15 deltagare.

En kurs i stresshantering 6 deltagare.

3566 deltagartimmar i olika motionsformer: linedance, gruppgymnastik, stavgång, bordtennis och vattengymnastik.

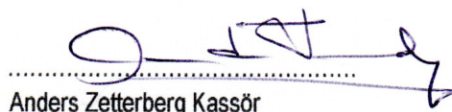
Matlagningskurserna under våren och hösten med 24 deltagare.

Gå ut o äta, 4 träffar 30 deltagare.

Vi var 460 medlemmar vid årsskiftet.


Jan Holmgren Sekreterare


Bernth Gustafsson Ordförande


Anders Zetterberg Kassör