

1991-2000 en titt i backspegeln.

HJÄRT OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I ALINGSÅS

Medlemsträff på Folkets Hus 17/10 1995.
Linnea, Rolf, Sinnikka, Tore, i förgrunden,
Sune, Ville, (känns fler igen?) i bakgrunden

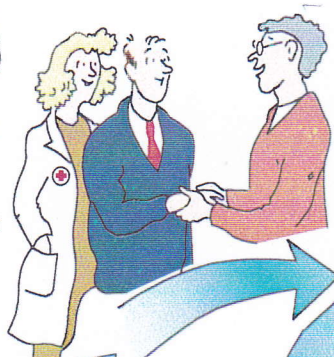


VI TAR VID DÄR SJUKVÅRDEN SLUTAR



Vårdtiden på sjukhus blir allt kortare.

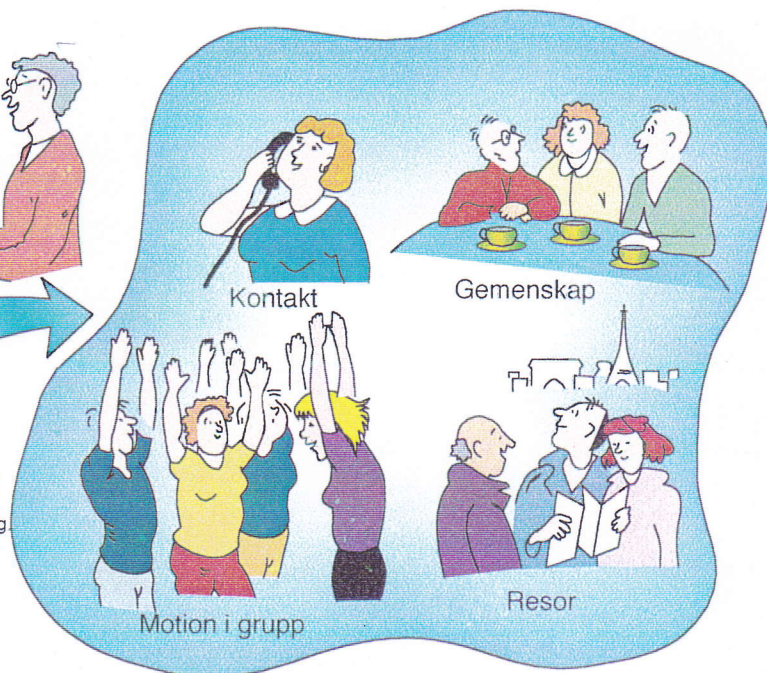
Före utskrivningen hjälper sjukvården till med fysisk träning mm.



Efter utskrivningen ger många sjukhus några månaders fysisk träning. Därefter får patienten klara sig själv. Det är då Hjärt- och Lungsjukas förening kan hjälpa till.



Hjärt- och Lungsjukas Förening i Alingsås
Box 22
441 21 Alingsås



Kontakt

Gemenskap

Motion i grupp

Resor

Föreningslokal: Sidenvägen 7, Alingsås
Telefon: 0322-634045, 070-5147996

1991-2000 en titt i backspegeln.

HJÄRT OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I ALINGSÅS FÖRSTA TIOÅRS PERIOD.

VI PLOCKAR UR VERKSAMHETSBERÄTTELSENA FÖR DESSA ÅR.

Under 1990 gjordes ett misslyckat försök att starta en lokalförening i Alingsås.

Den 17/1 1991 gjordes ett nytt försök. Till detta möte kom 56 personer för att lyssna på Dr Mats Willstrand från lasarettet i Alingsås samt att pröva hjärt- och lungräddning under ledning av Herbert Ahlqvist från Borås. Tommy Eriksson från Riksförbundet deltog och engagerade de intresserade så att en interimsstyrelse bildades.

Redan den 26/2 1991 hölls ett kombinerat start och årsmöte, detta möte som leddes av Tommy Eriksson hade samlat 40 personer.

Till styrelse valdes **Wiggo Jensen**, ordförande med **Bengt Johansson** som v. ordförande, **Tage Carlén**, kassör, **Sinnikka Jalonen**, sekreterare, **Ing-Britt Kaspersson**, studie.org.

Första resan gick till Fölene Kvarn, 9 deltagare.

Första medlemsmötet hölls 17/9, 16 personer deltog.

Första studiecirkeln var "Hjärter 10" 9 deltagare.

Första bidraget 1.000,- erhöles från Hedda Fribergs Fond.

Första gången Alingsås Lucia gästade föreningen var den 14/12 1991

Medlemsantalet vare vid årets slut 48 st.

Vid årsmötet i **februari 1992** utökades styrelsen med **Selma Vainio** och som suppleanter i styrelsen invaldes **Mari-Anne Andersson** och **Linnea Andersson**.

6 styrelsemöten, 6 träffar samt 6 medlemsmöten hölls.

Studiecirkeln detta år var om Öland. den avslutades med en resa dit. 11 personer deltog.

Under året hade **6000,-** erhöles i bidrag från Hedda Fribergs fond, Lisa o Max Klusendicks fond Luciafonden, Alingsås Hjälpförenings fond.

Föreningen hade vid årets slut **51 medlemmar**.

Vid årsmötet **1993** avgick **Wiggo Jensen** som ordförande. som ny ordförande valdes **Sinnikka Jalonen**. Bengt Johansson tog över som sekreterare. Mari-Anne Andersson blev ordinarie ledamot i styrelsen.

I september startades friskvårdsgympan i Nohagahallen, med hjälp av sjukgymnaster från lasarettet. Gunnar **Baltmo** gick under hösten förbundets gymnastikledareutbildning och tog sedan över som gympaledare. I snitt 15-16 deltagare i gympan.

Föreningen har **sålt lotter** vid Hallbergs, 5000 st 2:- samt 200 av riksförbundets lotter.

För första året har ett **kommunalt bidrag** på 7.500:- erhållits 1.500:- har erhållits från olika fonder.

Medlemsantalet vid årets slut var **53**.

Vid årsmötet 1994 kompletterades styrelsen med Paul Ekman som blev vice ordförande, **Mari-Anne Andersson** valdes till sekreterare och **Tore Öberg** till studieorganisatör. **Selma Vaino** blev ordinarie ledamot. **Rolf Pettersson** och **Tommy Johansson** valdes till suppleanter.

Under året har **Gunnar Baltmo** gått **motionsledareutbildning steg 2och3**, **Gun Brodén** och **Tore Öberg steg 1**.

Motionsgymnastiken har **utökats** med ett pass i veckan med **lättympa**.

Detta år sålde föreningen **5000 lotter vid Hallbergs** samt dessutom **601 rikslotter**.

Hjärter 10 har läst även detta år samt en

artikel om Värmland som avslutades med en **tredagars** varvid bl.a. Finnskoga med **Höljes**, bygden kring **Arvika**, **Brunskogs kyrka** och **Mårbacka** besöktes.

Kommunbidrag oförändrat men övriga bidrag ökade så att totala bidragen uppgick till 21.530.-.

65 medlemmar vid årets slut.

1995 kompletterades styrelsen med att Anders Lervik valdes till kassör, **Aldor Olofsson** och **Rolf Pettersson** blev ordinarie styrelseledamöter med **Bengt Hansson** och **Lars Eriksson** som suppleanter.

Aldor Olofsson och **Paul Ekman** har varit eftervårdsombud.

En **studiecirkel om Åland** har lästs, denna cirkel avslutades med en **fyradagars** resa till **Åland** där vi under ledning av kunnig guide fick en god inblick i tidigare och nuvarande Åland. En mycket givande båttur till **Kökar** och ett givande dygn därute på den östligaste av Ålands alla öar. 26 deltagare på resan. Flera **dagsutflykter** har också varit under året, liksom **teaterresa** till Lisebergsteatern, med Eva Rydberg.

Kurs i hjärt-lungräddning har gått av **Gunnar Baltmo** och **Kurt Sandberg** **Motionsledarekurs steg 2** har **Tore Öberg** gått, **Bengt Hansson** har gått **Steg 1**.

Året har präglats av **protestskrivelser** till landstinget, **debattinlägg** och **insändare** i pressen, **demonstrationer** med **torgtal** av vår ordförande **Sinnikka Jalonen** mot förslaget att lägga ned **akuten vid Alingsås lasarett**. **Medlemsantalet** har ökat kraftigt och var vid årets slut **101**.

Till årsmötet 1996 hade Sinnika Jalonen begärt att få lämna styrelsearbetet. Till ny ordförande valdes **Tore Öberg**, sekreterare blev **Gunvor Liljedahl**, kassör **Gösta Wikström**, studieorganisatör **Sune Pettersson**, revisorer **Rolf Pedersén** och **Tor Thorselius**.

Föreningens 5-årsjubileum firades med en fest på Restaurang Herrgården. 50 medlemmar deltog tillsammans med vår länsförenings ordförande **Herbert Ahlqvist** samt representanter från **lasarettets infarktavdelning** och **sjukgymnastik**.

Vår förening var i år värd för **länsföreningens årsmöte**. **Kommunalrådet Anne Svensson** hälsade välkommen till Alingsås. För **riksförbundet** talade styrelseledamoten **Harry Moun**. Årsmötet hölls i Folkets Hus, 145 deltagare.

Äntligen!!! har föreningen efter flera års sökande hittat en lämplig lokal att hyra från den 15/4. Många medlemmar lade ned mycket arbete för att få lokalen i gott skick till **invigningen den 21/9 1996**. 10 styrelse möten, 4 medlemsmöten och 4 medlemsträffar med besök av bl.a. **Sven i Lofsgården**, som berättade västgötahistorier som gav **mycket skratt**. Vi fick följa med **Rolf Pedersén** på en spännande **Kinaresa**, underhöll oss med vacker sång gjorde **Lina Eklöv**.

För vår utbildning har många kurser hållits på läns. resp. riksnivå. Från vår förening har bl.a. **Annica Schelin** gått ledare kursen för **rökavvänjning**, **motionsledarekursen steg 2** har **Bengt Hansson** gått, **steg 1** har **Gunvor Liljadahl** och **Bengt Västhav** gått. **Huvudinstruktörkursen** för hjärt-lungräddning har **Anders Lervik** gått.

Bengt Hansson och **Aldor Olofsson** har tjänstgjort som eftervårdsombud. **Studiecirkelarna** har i år omfattat **fettsnål matlagning**, **hjärter 10**, **lättare andningsvägar** samt **landskapet Skåne**.

Friskvårdssatsningen har under året utökats med vattengympa, med **Sinnika Jalonen** som ledare.

Under året såldes 500 rikslotter, 4000 2:-lotter vid **Hallbergs**, **Åke Lång** lyckades även få ett lotteri vid **Sparköp** med 20.000:- 2:- lotter. **Bingolotter**, 50 st per vecka från hösten har även sålts. Allt för att förbättra vår ekonomi så att vi kan behålla vår lokal utan att inkräkta på annan verksamhet.

Medlemsantalet vid årets slut var **137**.

Vid årsmötet 1997 valdes **Thore Björkman** till studieorganisatör, **Carl-Ove Svantesson** ersatte **Anders Lervik** som ordinarie styrelseledamot, **Bengt Hansson** bytte suppleantplats mot ordinarie plats i styrelsen, **Gun Brodén** och **Berit Wikström** valdes till suppleanter.

Även i år har **föreningsarbetet** fortskridit med styrelsemöten, föreningsmöten och träffar. Apotekare **Björn Morin** informerade om våra läkemedel vid en av träffarna, vissångerskan **Lena Molander** spelade och sjöng vid en träff, **Gösta Sandberg** och **Carin Carlehed** underhöll med Taube-visor vid en annan träff.

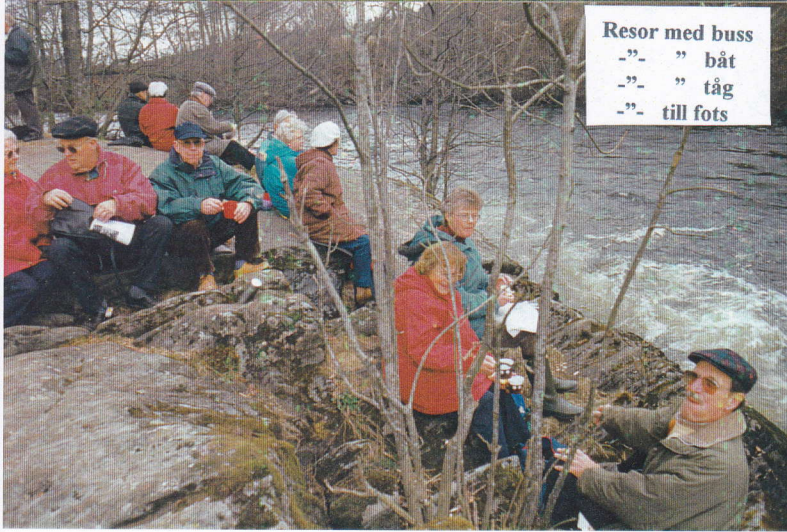


Bengt Hansson har
Hjärt-Lungräddnings-
<< lektion i Nolhagahallens entre.
Styrelsemöte.>>



<< Vattengympa i
lasarets varmvattenbassäng.

Motionsgympan i
Nolhagahallen avslutas med
en stunds innebandyspel >>>



Resor med buss
-"- " båt
-"- " tåg
-"- till fots



28 8'99

Utbildning är viktigt. i år har **Bengt Hansson** gått **huvudinstruktörskursen** i hjärt-lungräddning. **Motionsledareutbildning** steg 1 har **Carl-Ove Svantesson** och **Lars Eriksson** gått, steg 2 har haft **Gun Brodén, Bengt Westhav** och **Gunvor Liljedahl** som elever.

Utställningar har varit många under året dels p.g.a. att på Apoteken hade utnämnt året till **Hjärt-Kärlåret**. Vi började med utställningen på Apoteket Hjorten i Alingsås och flyttade sedan den mellan Apoteken/Vårdcentralerna i Lerum, Floda, Gråbo, Herrljunga, Vårgårda, Sollebrunn och Noltorp.

Studiecirkelarna i år har varit **Matlagning, Lättare andningsvägar, Stresshantering**, 2 kurser, samt **landskapscirkeln** som i år omfattade **Skåne**. Denna cirkel avslutades med en **fyradagars resa till Skåne och Bornholm**. 33 personer deltog i denna av **Tor Thorselius** välorganiserade resan. Den fantastiska guiden på Bornholm gav oss väldigt mycket så resan blev en fullträff.

Friskvården har bedrivits i samma omfattning som förra året.

Hjärt-Lungräddningskurser har hållits av Bengt Hansson, 65 personer har utbildats.

Medlemsantalet var vid årets slut 174 personer

Vid årsmötet 1998 avgick Bengt Hansson ut styrelsen och ersattes av **Anders Lervik, Eivor Johansson** ersatte Berit Wikström som suppleant i styrelsen.

Vid en av träffarna medverkade Hjärtkirurgen **Göran Rådberg** från Sahlgrenska sjukhuset, vid en annan träff underhöll **Börje Kraft** med sång och musik av Dan Andersson. **Gösta Selander** visade vackra stämningsbilder vid en reseträff som hölls i IOGT:s lokal.

Vår förening var värd för **Ävsborgs länsförenings sista årsmöte** som hölls den 21/11 med 144 deltagare.

Utbildning har prioriterats även detta året **Carl-Ove Svantesson** har utbildats till **instruktör i Hjärt-Lungräddning. Motionsledareutbildning steg 2** har **Lars Eriksson** klarat av. **Eivor Johansson** har gått **motionsledarekursen i vatten**.

Studiecirkelarna har i år omfattat **Rökavvänjning** med **Annica Schelin** som ledare, **Lättare andningsvägar** där **Sinnika Jalonen** varit ledare, **Stresshantering** med 2 cirklar under våren och en under hösten med **Thore Björkman** och **Aldor Olofsson** som ledare, under våren läste vi även om **Småland, Öland** under ledning av **Tore Öberg**, under hösten började vi läsa om **Bohuslän**, **Thore Björkman** var ledare.

Friskvården har fortsatt på måndagar och torsdagar gymnastik i Nolhagahallen, onsdagar vattengympa i lasarettets bassäng. **69 personer deltar** i dessa aktiviteter. Gymnastikuppehållet under sommarmånaderna har

utnyttjats till **Boulespel** på Nohagabanan. **Resor** har under året gått till **Trandansen och Hornborgasjön** med en god **middag** på **Flämslättts Stiftsgård**, motionsverksamheten avslutades med en resa till **Långared** med bl.a. skogspromenad. **Astrid och Åke Lång** bjöd på **kaffe** med **hembakta bullar och kakor i sin stuga**. Under hösten åkte vi till årets **Hjärt-Lungstad, Kalmar**. Vi hann även med **Glasbruk** och **Astrid Lindgrens Värld** samt en **Ölandstur**.

Även i år har vår ordförande **Tore Öberg** varit på kontoret några timmar varje förmiddag, en stor tillgång för föreningen

Medlemsantalet hade under året ökat till **190 personer**

Vid årsmötet 1999 valdes **Thore Björkman**, till sekreterare och **Eivor Johansson** till **studieorganisatör** och ordinarie i styrelsen liksom även **Gun Brodén, Britt Olsson** valdes till suppleant i styrelsen. **Olof Lagerström** blev revisor efter Tor Thorselius.

Per-Gunnar och Ingrid Hjalmarsson berättade och visade bilder från **Eritrea** vid en träff, **Sven i Loftsgården** berättade och **Hans Svanborg** spelade dragspel vid en annan träff.

På utbildningssidan kan noteras att **Bengt Hansson** gått kurs för **huvudinstruktörer i Hjärt -Lungräddning**, **Britt Olsson** och **Lisa Bondesson** har utbildats till **vattengympaledare**. **Rune Alexandersson, Ulla-Britt Thorell** och **Åke Lång** har gått kurs för valberedning

Studiecirklar har varit **lättare andningsvägar, Landskapscirkel** under våren **Bohuslän** och under hösten **Östergötland, Stresshantering** Ledare **Sinnika Jalonen, Thore Björkman, Britt Olsson, Aldor Olofsson**

Friskvården har fortsatt med gymnastik och vattengymnastik i samma omfattning som 1998. **Boulespel** onsdagar och **cykelturer** torsdagar har varit sommarens motion.

Vårens avslutning var förlagd till **Ljungås Naturreservat**. Vi njöt av **kaffet** och den **nedgående vårsolens värme** under det att **Fru Sjöberg** berättade om livet på Ljungås i svunnen tid.

70 av föreningens medlemmar deltog även i **Riksförbundets 60 års jubileum** på **Liseberg och Svenska Mässan**. I slutet av augusti gjorde föreningen en **resa i Bohuslän**. Uddevalla museum, Stadshuset Strömstad samt Nord-Koster besöktes bl.a. 37 medlemmar deltog.

Teaterresan i år gick till **Lisebergsteatern "Fröken Fleggmans Mustasch"** 50 deltagare även till den efterföljande landgången på Örgryte Hotell.

Under hösten har **socialförvaltningen** drivit ett projekt för att **alla handikappföreningar** skulle fösas ihop i en lokal, på andra våningen i "Suchardhuset" vid Sidenvägen med var sin liten exp.lokal och gemensamma lokaler för styrelsemöten, studiecirklar och övriga mindre sammankomster, medlemsmöten etc skulle hållas i t.ex. Brunnsgården, skolmatsalar, etc. Förslaget föll bl.a. att vi på med tanke på lungsidans behov av dammfria lokaler, synskadades krav på att få ha med sig vävstolar, etc, brandförsvaret ej kunde godkänna att hissen skulle användas för nödutrymning av rullstolsburna, **Vi erbjöds** då flytta



Läkarbesiktning innan vi fick bo på Godby Hotell på Åland

Överläkare Tore Johansson talar om den hjälp som Alingsås lasarets Hjärtavdelning kan erbjuda för trötta hjärtan



En intresserad och nöjd publik lyssnar vid detta möte i lasarets Aula.

Yvonne Sundell har presenterat sin del av värdkedjan vid Alingsås lasarett, ambulanssjukvården, den sista i raden av föredragshållare som denna gång avtackas av vår ordf. Tore Öberg.



Vi demonstrerar mot nedskärningar vid vårt lasarett. Vi kräver att akuten skall vara kvar i oförändrad omfattning.



Vi spelar boules.



Vi säljer lotter för att få ekonomi att hjälpa till med en god efterård.



Vi är ned på hjärt-lungdagen i Örebro. Vår förbundsordförande Erland Johansson talar.

upp en våning i samband med att socialkontoret skulle påbörja ombyggnad av lokaler för sitt kontor. Fastighetsägaren var därför tvingad att ordna ersättningslokaler för där befintliga hyresgäster. Vi hade själva gjort i ordning vår lokal på bottenvåningen varför hyresvärden gjorde motsvarande i vår nuvarande lokal. Inflyttning i nya lokalen kring årsskiftet.

Medlemsantal vid årets slut 222.

Vid årsmötet 2000 valdes **Gun Brodén** till ordinarie ledamot i styrelsen, hon blev där vald till vice ordförande. **Rolf Sjöholm** blev suppleant i styrelsen.

4 **medlemsmöten** och 3 medlemsträffar samt **Lucia-Julfest** har hållits.

Studiecirklar, landskapscirklar under våren om **Östergötland**, under hösten om **Blekinge** med **Britt Olsson** som ledare, **Lättare andningsvägar** med **Sinnikka Jalonen** som ledare, från **Hedenhös till Lea-Karl**, tre cirklar med **Eivor Johansson, Tore Öberg och Rolf Sjöholm** som ledare.

Friskvården har även detta år fortsatt med 2 grupper i **vattengympan** i lasarettets varmvattenbassäng. Ledare **Eivor Johansson, Britt Olsson, Lisa Bondesson och Gun Brodén.** och tre grupper i **lättympa** och **medelgympa** i Nohagahallen.

Ledare **Gunvor Liljedal, Carl-Ove Svantesson, Bengt Hansson Gunnar Baltmo, Lars Eriksson, Bengt Västhav.** Antal deltagare har varit 112.

Boulespel på Nohagabanan på onsdagar. Ledare **Erik Johansson, Sven Hallén, m.fl.**

Bengt Hansson har haft utbildning i **Hjärt.-Lungräddning** med många deltagare.

Avslutning av motionsverksamheten skedde med en **pizzafest** i Långareds församlingshem. **Knut Larsson** underhöll med vacker pianomusik.

Den 1-4 juni reste **50 medlemmar** till **Östergötland**, vi gick i kloster i **Vadstena**, vi besökte bl. a. **Godegårds Porslinsmuseum**, åkte med ångbåt på **Kinda kanal** genom 14 slussar, gjorde 6 timmars **båttur** i **S:t. Annas skärgård**, åt glass på **Smultronstället**, Sveriges största **glassrestaurang**, bodde förstklassigt på **Vårdsnäs Stiftsgård.**

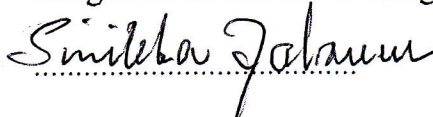
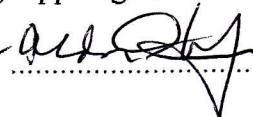

En lyckad dagstur till **VISINGSÖ** gjorde lungsidan av vår förening.

Även detta år har vår ordförande **Tore Öberg**, trots många uppdrag på länsnivå, hållit kontoret öppet några timmar dagligen

Medlemsantalet var vid årets slut 233..

Detta är en kortfattad redogörelse av något som har hänt i vår förening under de 10 första åren. Många namn och uppdrag är nämnda, men det stora flertalet är ej nämnda. Till alla vill vi uttala ett stort **Tack.** Utan villiga och arbetsamma medlemmar hade föreningen ej utvecklats på det sätt som nu skett, till stor hjälp för de hjärt- och lungjuka i vår bygd. En dröm hade varit att samhället och vården utvecklats så att vår förening ej hade behövts.

Alingsås i Februari 2001. Enligt uppdrag sammanställt av undertecknade.

(Sinnikka Jalonen)

(Aldor Olofsson)

(Tore Öberg)