



---

Föreningen Alingsås  
**HjärtLung**

Org. nr: 802431-3598

**Årsmöte**

februari 19

**2020**

---

I detta häfte är alla årsmöteshandlingar samlade.



# DAGORDNING

Vid ordinarie årsmöte med HjärtLung Alingsås

onsdagen den 19 februari 2020 klockan 19.00 i Equemeniakyrkan.

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Parentation
- § 3 Fastställande av röstlängd
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 6 Val av årsmötesordförande
- § 7 Val av årsmötessekreterare
- § 8 Val av protokolljusterare
- § 9 Val av rösträknare
- § 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11 Revisorernas berättelse
- § 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13 Byte av juridiskt namn (konsekvensbeslut av kongressbeslut)
- § 14 Information om nya stadgar för lokalföreningen
- § 15 Behandling av motioner
- § 16 Behandling av styrelsens förslag
- § 17 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan för 2020
- § 18 Information höjd årsavgift för nästkommande år
- § 19 Fastställande av budget för 2020
- § 20 Fastställande av instruktion för valberedningen
- § 21 Fastställande av instruktion för revision
- § 22 **Val av kassör, ledamöter, SO, EVO och revisorer:**
  - a) Val av en kassör till styrelsen på 2 år
  - b) Val av tre ordinarie ledamöter till styrelsen på 2 år
  - c) Val av två ersättare till styrelsen på 1 år
  - d) Val av en ordinarie studieorganisatör på 2 år
  - e) Val av en ersättare studieorganisatör på 1 år
  - f) Val av en ordinarie EVO-hjärta på 2 år
  - g) Val av en ersättare EVO-hjärta på 1 år
  - h) Val av en ordinarie EVO-lunga på 2 år
  - i) Val av en ersättare EVO-lunga på 1 år
  - j) Val av en ordinarie revisor på 2 år
  - k) Val av två ersättare för revisor på 1 år
- § 23 **Val av ombud:**
  - a) Val av ombud och ersättare till länsföreningens årsmöte på 1 år
  - b) Val av ombud och ersättare till ABF:s årsmöte på 1 år
  - c) Val av ombud och ersättare till Föreningsarkivet Alingsås på 1 år
- § 24 **Val till valberedning:**
  - a) Val av en ordinarie ledamot på 2 år
  - b) Val av en ersättare på 1 år
- § 25 **Val av kommittéer på 1 år**
  - a) Enligt bilaga
- § 26 Nästa årsmöte onsdag 24 februari 2021
- § 27 Årsmötet avslutas



## Verksamhetsberättelse verksamhetsåret 2019 för Föreningen HjärtLung Alingsås

### MÖTESVERKSAMHET

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden. Förutom årsmötet har vi haft 8 medlemsträffar, vid dessa träffar har det informerats om HLR, samt annat som är viktigt för våra medlemmar.

Vid ett medlemsmöte medverkade Gert Johansson och talade om hälsa och välmående.

Vi har haft en informations- och debattkväll med regionspolitiker och representationer från vården under rubriken "Personcentrerad vård-sedd i vården".

Vi har även haft ett flertal välbesökta möten med underhållning av olika slag.

Särskilda träffar har hållits med våra ledare och funktionärer.

### KURSER OCH KONFERENSER

Agneta Johansson och Brita Joneskär var ombud på riksförbundets kongress i Bålsta den 27-29 maj.

Agneta Johansson, Elsie Ågren och Stefan Lindelöf var med på Länsföreningens årsmöte

Inga-Lill Hansson och Ann-Britt Lindgren har varit på utbildning om Att leva med KOL.

Gerd Svärd och Inga-Lill Hansson har varit på utbildning om KOL.

Styrelsen har vid två tillfällen varit på utbildning, anordnad av Länsförbundet, om styrelsearbete.

Agneta Johansson och Bengt Eliasson har deltagit i temakväll angående funktionshinderpolitik.

Ann-Britt Lindgren har varit i Stockholm för uppföljning av Hälsocoachprojektet.

EVO och SO har deltagit i konferens i Stockholm.

Maj-Lis Karlsson har varit på Qi-Gon bildning i Skövde

Gerd Svärd var på konferens i Göteborg angående astma, allergi och KOL (ASTA dagarna.)

Bengt Eliasson har varit på Västra Götaland-regionens möte på temat Patient som medskapare.

### CIRKELVERKSAMHETEN

Datakunskap och föreningskunskap/styrelsen/

Livsstilsförändring

Fotocirkel

Vinkunskap

Läsecirkel

Ca 72 personer har deltagit i våra cirklar.

### FRISKVÅRD

Motionsgymnastik Lendahlsskolan måndagar.

Vattengymnastik i lasarettets rehab-bassäng, två grupper varje måndag kväll om vardera en timme.

Vi har haft en sånggrupp som på fredagar bl.a. tränar andningsteknik vilket är viktigt för våra hjärt- och lungsjuka.

Boulespel på onsdagar under sommarhalvåret på banorna i Nolhagaparken har anordnats.

Bowling på Alingsås Bowling- och sportbar.

Curling i Gymnastikens hus på torsdagar.



Föreningen Alingsås

# HjärtLung

Promenader/stavgång har anordnats under våren och hösten.

På Rehab Alingsås lasarett har vi haft redskapsträning för våra medlemmar två ggr./vecka tisdagar och torsdagar.

Qi-Gong, Yoga och Line-dance vår lokal

Bordtennis i Equmeniakyrkans lokaler på fredagar.

I motionsverksamheten har deltagit ca 218 personer.

## HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

Ett antal externa och interna utbildningar i HLR har genomförts vid 15 utbildningstillfällen, varav 4 för medlemmar, 6 extern vuxen-HLR och 5 barn-HLR.

Under året har instruktörerna deltagit vid olika aktiviteter bl.a. informerat om vikten av HLR för ett 50-tal medlemmar i SPF, visat upp HLR och informerat i Gallerian Storken på Alla Hjärtans Dag, i Vimpeln Köpcenter på Hjärtstartardagen och på Arkivens dag. Vid dessa tillfällen var det 25-30 personer som visade sitt intresse.

Totalt har 77 personer utbildats.

## RESOR

En resa i april till Åsle Tå och Cesarstugan.

I maj månad hade föreningen en tvådagarsresa till Ystad

Två travresor har ordnats under året till Åby travbana.

En utfärd för ledare och funktionärer till Unos djur i Bredared och Glasets hus i Limmared gjordes under augusti.

I november var vi på lunchteater i Vara.

## LOTTERIER

Under juli månader hade vi vårt stora lotteri vid MAXI samt vid Alleloppisen.

## INFORMATION OCH MEDLEMSVÄRVNING

Vid två tillfällen har vi deltagit i lasarettets hjärtskola. Våra egenvårdsombuden/EVO/ har informerat om föreningens verksamhet, främst då avseende motion och stresshantering. Vi har även deltagit i KOL-skolan. Kontakten med lasarettet fungerar bra, och vi får därigenom en del nya medlemmar. Riksförbundets och vårt eget informationsmaterial har placerats på samtliga vårdcentraler och offentliga lokaler med anknytning till sjukvården inom vårt verksamhetsområde. På Alla hjärtans dag och KOL-dagen har föreningen genomfört spirometri och blodtrycksmätning för allmänheten.

## MEDLEMSANTALET

Vid årets början var vi 405 medlemmar i föreningen och vid årets slut 407 varav 346 från Alingsås Kommun, 28 från Lerums Kommun och 20 från Vårgårda Kommun. Vi har under året fått 34 nya medlemmar och 32 har av olika anledning lämnat oss.

## FÖRENINGENS EKONOMI

Årets resultat har ett underskott beroende på oförutsedda hyreshöjningar på lokaler för vår externa Verksamhet. Trots detta har föreningen god ekonomi tack vare medlemmarnas engagemang i lottförsäljning samt verksamhetsbidrag från Alingsås- och Lerums Kommuner samt ABF, sponsring från Sparbanken och Maxi. Vi får också bidrag i form av minnesgåvor.



Föreningen Alingsås

# HjärtLung

## SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Det gångna året har präglats av ett intensivt och inspirerande arbete med stort deltagande i våra aktiviteter. Föreningen har varit drivande i opinionsbildningen mot nedläggningen av rehabbasängen på lasarettet. Vi har haft tidningsartiklar, medverkat i radio P4 väst samt i demonstration tillsammans med andra patientorganisationer. Vi i styrelsen hoppas att våra medlemmar även i fortsättningen är aktiva och bidrar med idéer och förslag till vår verksamhet. Genom att vi har en egen lokal, kan vi genomföra ett flertal aktiviteter på ett bra sätt, speciellt studieverksamheten och hjärt-lungräddning.

Föreningen var representerad och uppvaktade vid Länsföreningens 20 års jubileum.

Av pengar från vårt konto för minnesgåvor har vi betalt 4 stycken prenumerationer på veckotidningar till Alingsås Lasarett avdelning 5 och 9.

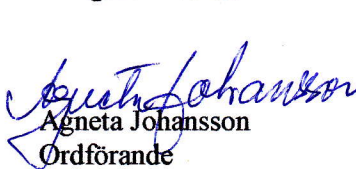
Vi anser att vi uppnått de mål, som fastslogs på förra årsmötet, och det är glädjande att så många medlemmar deltagit i de olika aktiviteterna.

Styrelsen ber att få tacka för det gångna året – varmt tack till alla medlemmar för allt arbete ni har lagt ner och det stora intresse ni visat i föreningsarbetet.

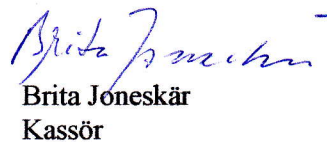
Varmt tack även för det förtroende ni visat oss i styrelsen!

De av oss, som står i tur att avgå, ställer våra platser till förfogande.

Alingsås i februari 2020

  
Agneta Johansson  
Ordförande

  
Elsie Ågren  
Vice ordf.

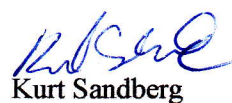
  
Brita Joneskär  
Kassör

  
Christina Granström  
Sekreterare

  
Gerd Svärd

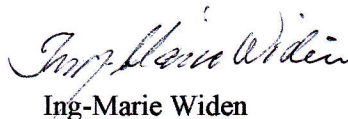
  
Stefan Lindelöf

  
Ann-Britt Lindgren

  
Kurt Sandberg

  
Bengt Ehnsson

  
Sven Helgesson

  
Ing-Marie Widen

## Resultatrapport

### Preliminär

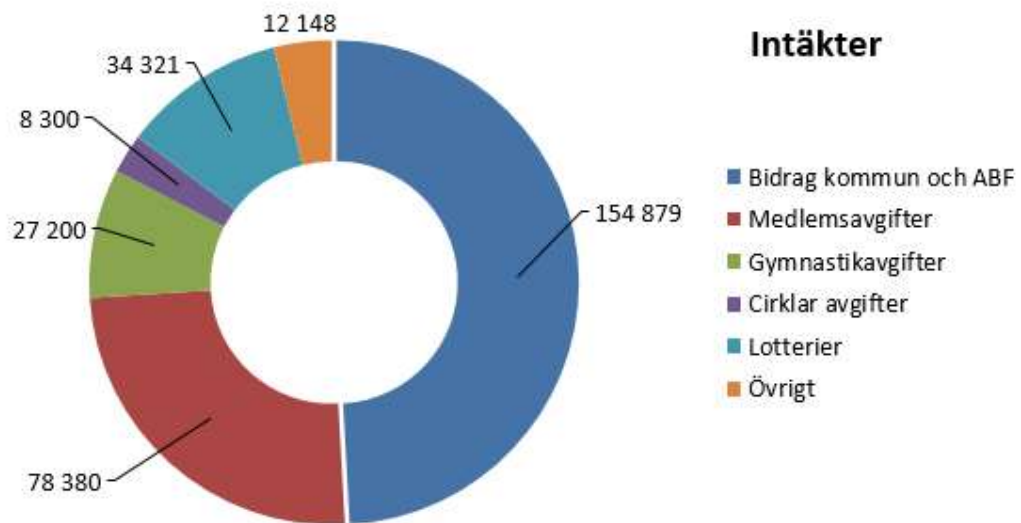
Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

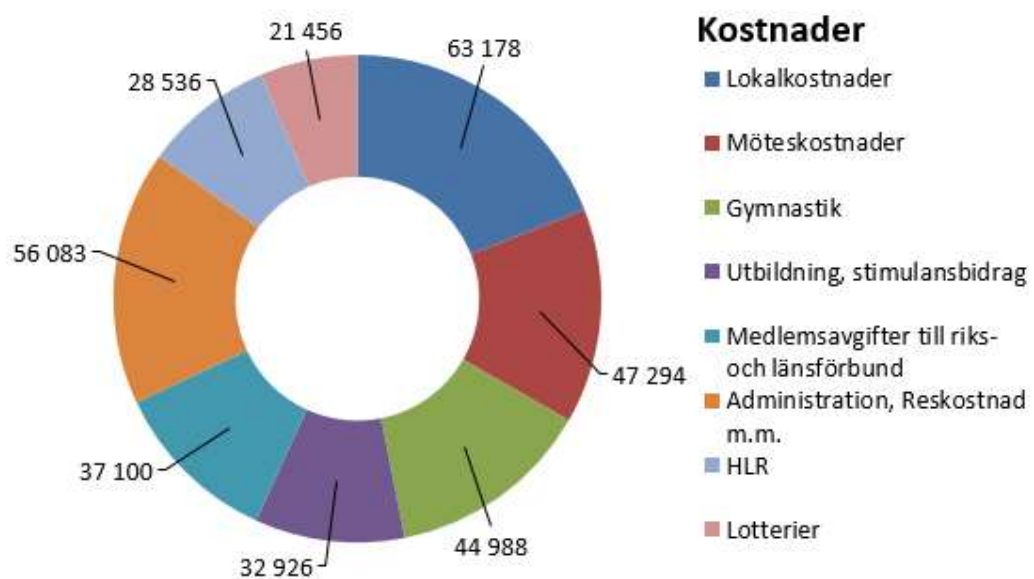
Period: 19-01-01 - 19-12-31

		Perioden	Ackumulerat	Periodbudget
<b>Rörelsens intäkter</b>				
3400	Anslag	125 189,00	125 189,00	120 000,00
3401	Medlemsavgifter	78 380,00	78 380,00	75 000,00
3402	Lotterier int. vid möten	13 931,00	13 931,00	17 000,00
3403	Gymnastik	27 200,00	27 200,00	28 000,00
3404	Cirklar	8 300,00	8 300,00	14 000,00
3410	Övriga intäkter	448,02	448,02	1 000,00
3411	Intäkter HLR	11 700,00	11 700,00	15 000,00
3415	Bingo	3 376,00	3 376,00	4 000,00
3417	Lotterier /övriga/	17 014,00	17 014,00	21 000,00
3420	ABF	29 690,00	29 690,00	17 000,00
S:a Rörelseintäkter		315 228,02	315 228,02	312 000,00
<b>Direkta kostnader</b>				
4301	Medlemsavgifter	-37 100,00	-37 100,00	-34 000,00
4302	Lotterier vid möten	-9 511,00	-9 511,00	-9 000,00
4303	Gymnastik-lokaler o övriga kos	-44 988,00	-44 988,00	-24 000,00
4304	Administration	-24 383,51	-24 383,51	-21 000,00
4305	Stimulansbidrag	-19 691,00	-19 691,00	-25 000,00
4306	Lokalhyror	-47 236,00	-47 236,00	-50 000,00
4307	Reseersättning	-4 806,60	-4 806,60	-5 000,00
4308	Gåvor	-5 888,00	-5 888,00	-5 000,00
4309	Annonser	-4 950,00	-4 950,00	-12 000,00
4310	Övriga kostnader	-1 712,00	-1 712,00	-2 000,00
4311	Kostnader HLR	-28 536,45	-28 536,45	-30 000,00
4312	Övriga lokalkostnader	-15 942,25	-15 942,25	-14 000,00
4313	Kurser o cirklar	-13 234,50	-13 234,50	-14 000,00
4314	Datakostnader	0,00	0,00	-1 000,00
4316	Omkostnadsförda inventarier	-249,90	-249,90	-2 000,00
4317	Lotterier övriga	-11 945,00	-11 945,00	-13 000,00
4318	HL-bladet	-14 093,00	-14 093,00	-8 000,00
4320	Årsmöte	-10 557,55	-10 557,55	-11 000,00
4351	Möteskostnader	-36 736,63	-36 736,63	-35 000,00
S:a Direkta kostnader		-331 561,39	-331 561,39	-315 000,00
<b>Bruttovinst</b>				
		-16 333,37	-16 333,37	-3 000,00
<b>Rörelseresultat</b>				
		-16 333,37	-16 333,37	-3 000,00
<b>Resultat efter finansiella poster</b>				
		-16 333,37	-16 333,37	-3 000,00
<b>Beräknat resultat</b>				
		-16 333,37	-16 333,37	-3 000,00

# Ekonomisk berättelse 2019



# Ekonomisk berättelse 2019



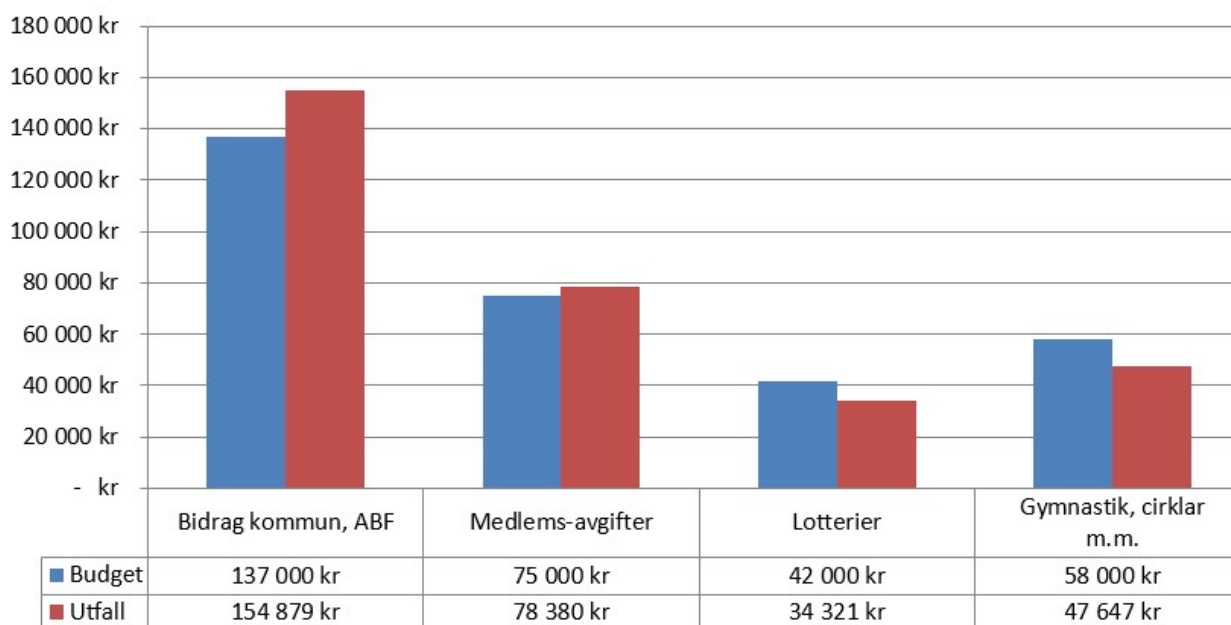
## Balansrapport 2019

<b>TILLGÅNGAR</b>	
Kassa	351,55
Plusgiro	4 608,30
Sparbank Bankgiro	3 333,91
Kapitalkonto Sparbanken	228 684,62
Avräkningskonto	600,00
Interims konto /periodisering	15 110,00
<b>Summa tillgångar</b>	<b>252 688,38</b>

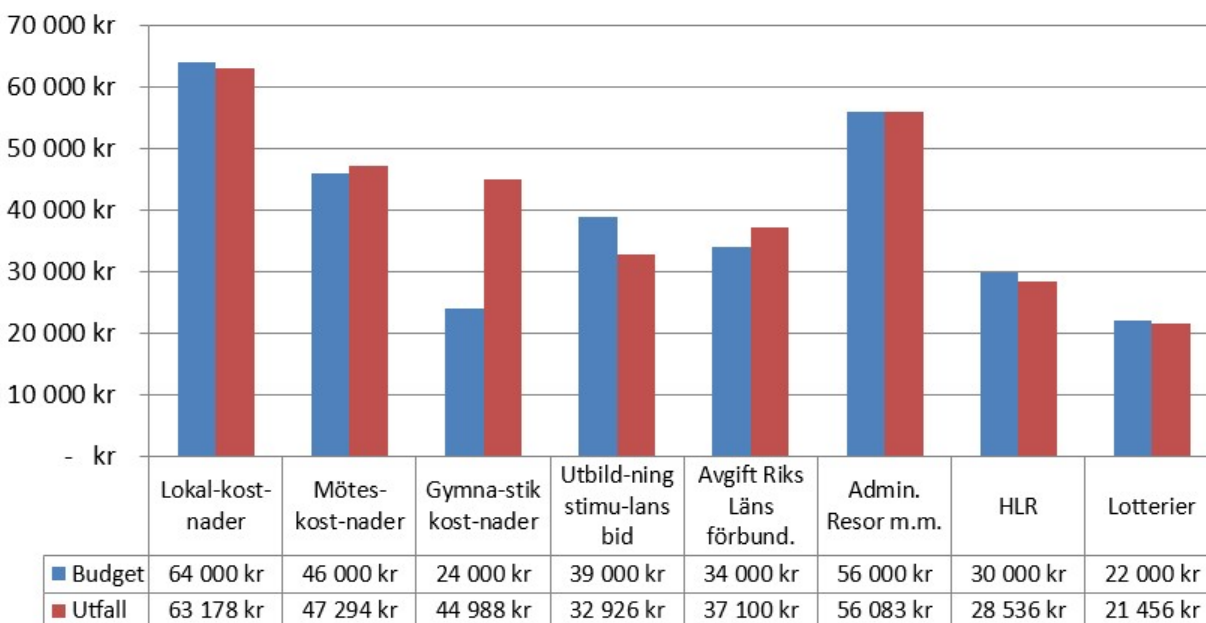
## Balansrapport 2019

<b>EGET KAPITAL AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>	
Kapital	198 208,27
Interims konto /periodiseringar/	20 390,00
Minnesgåvor	44 530,98
Gåvor sånggrupp	5 892,50
<b>SUMMA</b>	<b>269 021,75</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>-16 333,37</b>

## Intäkter mot budget 2019



## Kostnader mot budget 2019



Balansrapport  
Preliminär

Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 19-01-01 - 19-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1100 Kassa	385,55	-34,00	351,55
1101 Plusgiro	9 091,20	-4 482,90	4 608,30
1102 Sparb. Bankgiro	5 130,38	-1 796,47	3 333,91
1103 Kapitalkto Sparbanken	228 684,62	0,00	228 684,62
1110 Interimsko/periodiseringar	14 953,00	157,00	15 110,00
1120 Avräkningskonto	600,00	0,00	600,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	258 844,75	-6 156,37	252 688,38
S:a Anläggningstillgångar	258 844,75	-6 156,37	252 688,38
S:A TILLGÅNGAR	258 844,75	-6 156,37	252 688,38
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH</b>			
Avsättningar			
2200 Kapital	-198 208,27	0,00	-198 208,27
2210 Interim /periodiseringar	-11 685,00	-8 705,00	-20 390,00
2211 Minnesgåvor	-43 016,98	-1 514,00	-44 530,98
2212 Gåvor sånggrupp	-5 934,50	42,00	-5 892,50
S:a Avsättningar	-258 844,75	-10 177,00	-269 021,75
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH	-258 844,75	-10 177,00	-269 021,75
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>	0,00	-16 333,37	-16 333,37



Föreningen Alingsås

**HjärtLung**

## Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2019 får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.

Och såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås i februari 2020

Lars Laväng

Ingrid Liljedahl

## Lokalföreningar

### S 1 Föreningen HjärtLung

Föreningen HjärtLung ALINGSÅS är en lokalförening inom Riksförbundet HjärtLung.

Lokalföreningen är en egen juridisk person och dess organisationsnummer är ..... 802431-3598

Lokalföreningen är en förening för personer med erfarenhet av hjärt-, kärl- eller lungsjukdom eller personer som erkänner föreningens stadgar och verksamhet.

Lokalföreningen är religiöst och partipolitiskt obunden.

### S 2 Ändamål och verksamhet

Lokalföreningen ska med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för personers med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom intressen genom:

- opinionsbildning
- livsstilsförändring
- gemenskap

Lokalföreningen ska, utifrån sina förutsättningar, i frågor som rör personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom:

- erbjuda kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar
- verka för god sjukvård och en effektiv rehabilitering och eftervård
- tillse att vård och myndigheter får del av medlemmarnas kunskap och erfarenhet
- driva ett aktivt opinions- och påverkansarbete i samhället
- stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamheter
- verka för samverkan med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhälls- och näringsliv

- stödja forskning med ett patientperspektiv
- informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet
- rekrytera medlemmar
- erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

### S 3 Organisation

Lokalföreningens organ utgörs av årsmöte, styrelse, förtroendevalda revisorer och valberedning. Årsmötet väljer styrelse, egenårdsombud för hjärta/kärl, egenårdsombud för lunga samt studieorganisationsför, förtroendevalda revisorer och valberedning. Lokalföreningen ska vara ansluten till riksförbundet och sin länsförening.

### S 4 Verksamhetsår

Lokalföreningens verksamhetsår är 1 januari – 31 december.

### S 5 Medlemsformer

#### Mom. 1 Medlemskap

Enskild person som godkänner lokalföreningens och riksförbundets stadgar har rätt till medlemskap.

#### Mom. 2 Medlemsavgifter

Varje medlem betalar en medlemsavgift som fastställs av riksförbundets kongress. Förbundsstyrelsen beslutar om hur medlemsregistrering och inkassering av medlemsavgifter ska göras.

#### Mom. 3 Uteslutning

För uteslutning av medlem gäller vad som reglerats i riksförbundets stadgar § 5, mom. 5.

(Från riksförbundets stadgar § 5 mom. 5)

*"Ansluten förening eller medlem som uppenbart skadar riksförbundets verksamhet, bryter mot dess stadgar eller av kongressen fattade beslut, kan av förbundsstyrelsen uteslutas ur riksförbundet efter anmälan och hörande av länsförening och/eller lokalförening eller medlemsorganisation. Den uteslutne kan begära prövning av beslutet vid nästa kongress och har då rätt att själv eller genom ombud föra sin talan"*)

## **§ 6 Årsmötet**

### **Mom. 1 Årsmötet**

Lokalföreningens högsta beslutande organ är årsmötet som sammanträder varje år före februari månads utgång på plats som styrelsen beslutar.

Extra årsmöte ska inkallas:

1. Då minst en tredjedel av medlemmarna har begärt det.
2. Om minst två tredjedelar av styrelsens ledamöter begär det.

Extra årsmöte ska hållas inom 30 dagar efter att begäran kommit till styrelsen och endast behandla de frågor som föranlett det extra årsmötet.

### **Mom. 2 Representation**

Varje medlem äger rätt att delta i årsmötet.

### **Mom. 3 Kallelse**

Skriftlig kallelse ska sändas till medlemmarna minst 30 dagar före årsmötets öppnande. Förslag till dagordning, verksamhets-, ekonomisk- och revisionsberättelse för det gångna året, av styrelsen behandlade motioner, valberedningens förslag samt övriga handlingar ska vara tillgängliga 14 dagar före årsmötet på plats som meddelats av styrelsen. Vid extra årsmöte ska skriftlig kallelse sändas till medlemmarna minst 14 dagar före extra årsmötets öppnande. I kallelsen ska de frågor som föranlett det extra årsmötet meddelas.

## **Mom. 4 Dagordning**

Vid ordinarie årsmöte ska följande ärenden behandlas:

- Mötet öppnas
- Fastställande av röstlängd
- Fastställande av dagordning
- Årsmötets behöriga sammankallande
- Val av årsmötesordförande
- Val av årsmötessekreterare
- Val av protokolljusterare
- Val av rösträknare
- Styrelsens verksamhet och ekonomiska berättelse
- Revisorernas berättelse
- Styrelsens ansvarsfrihet
- Behandling av motioner
- Behandling av styrelsens förslag
- Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- Fastställande av budget
- Fastställande av arvode till styrelsen
- Fastställande av instruktion för valberedning
- Fastställande av instruktion för revision
- Val av ordförande
- Val av kassör
- Val av ledamöter till styrelsen
- Val av ersättare till styrelsen
- Val av studieorganisatör
- Val av egenvårdsombud, hjärta, kärl och lunga.
- Val av förtroenderevisor
- Val av ersättare till förtroenderevisor
- Val av ombud till länsföreningens årsmöte\*

- Val av ersättare till länsföreningens årsmöte\*

- Val av ledamöter till valberedning
- Val av sammankallande i valberedning
- Val av ersättare till valberedning
- Mötet avslutas

\* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

### Mom. 5 **Rättigheter och beslutsfattande**

Varje medlem som deltar vid årsmötet har yttrande-, förslags- och rösträtt. Fullmaktsröstning är inte tillåten. Varje enskild medlem äger rätt att nominera till förtroendeuppdrag. Föreningens föredragande tjänsteman har yttrande- och förslagsrätt. Övrig anställd personal har yttranderätt. Beslut kan inte fattas i sakfråga som inte är föranmäld på dagordningen.

### Mom. 6 **Motioner**

Motionsrätt tillkommer varje enskild medlem. Motion ska vara skriftlig och inkommen till lokalföreningen senast det datum som styrelsen meddelat. Styrelsen avger yttrande över motionerna.

## **§ 7 Styrelse**

### Mom. 1 **Styrelse**

Lokalföreningens styrelse väljs av årsmötet och är föreningens verkställande och högsta beslutande organ mellan årsmötena. Styrelsen utövar ledningen av lokalföreningens verksamhet i överensstämmelse med dessa stadgar, årsmötesbeslut, verksamhetsplan, förbundsstyrelsebeslut samt kongressbeslut.

Styrelsen ska bestå av ordförande, kassör och minst tre ordinarie ledamöter och ersättare. Antalet ska vara udda, ordföranden inräknad. En majoritet av styrelsens ledamöter ska bestå av personer som har erfarenhet av hjärt-, kärl- eller lungsjukdom. En jämn könsfördelning ska eftersträvas. Maximal sammanhängande tid i styrelsen är 12 år, oavsett uppdrag.

### Mom. 2 **Mandatperiod**

Mandatperioden är för:

- ordförande, två år
- kassör, två år
- ordinarie ledamöter, två år
- ersättare, ett år

Valen ska ske växelvis för att undvika att hela styrelsen avgår samtidigt.

Vid ordinarie ledamots avgång ur styrelsen inträder ersättare i den ordning de valts av årsmötet. Fyllnadsval av ersättare görs inte. Valbar till ledamot eller ersättare är varje enskild medlem med undantag av i föreningen anställd tjänsteman. Lokalföreningens tjänsteman/mån har yttrande- och förslagsrätt.

### Mom. 3 **Konstituering**

Styrelsen sammanträder omedelbart efter årsmötet för konstituering. Styrelsen ska inom sig utse två eller flera personer att teckna föreningens firma, alltid två i förening, samt utfärda attestregler. Styrelsen kan besluta om sin sammansättning och konstituera sig på nytt om oklarhet uppstår vid frånfälle. Den nya styrelsen anmäls till länsföreningen och till riksförbundet.

### Mom. 4 **Arbetsformer**

Kallelse till sammanträde ska sändas till ordinarie ledamöter och ersättare och för kännedom till revisorer och valberedningens ordförande. Sammanträdena protokollförs. Styrelsen kan inom sig utse ett arbetsutskott. Arbetsutskottet ska förbereda de frågor som ska handläggas av styrelsen. Arbetsutskottet kan besluta i frågor som styrelsen delegerat. Styrelsen äger rätt att försälja fast och lös egendom som lokalföreningen erhållit som gåva eller genom testamente.

Styrelsen anställer personal och beslutar om arbetsordning och anställningsvillkor. Styrelsen är beslutsfattande när en mer än hälften av ledamöterna är närvarande. Protokoll sänds kontinuerligt till revisorer och valberedning.

### **§ 8 Revision**

Styrelsens verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska granskas av två revisorer. Årsmötet väljer två revisorer och två ersättare. Mandattiden är för:

- revisorer, två år
- ersättare, ett år

Valen ska ske växelvis för att undvika att revisorerna avgår samtidigt. Revisorerna ska lämna berättelse till årsmötet och rekommenderar eller avstyrker ansvarsfrihet för styrelsen. Vid minst ett tillfälle per år ska styrelsen bjuda in revisorerna att delta vid styrelsemöte. Revisorerna har yttrande- och förslagsrätt vid styrelsemöten. Riksförbundet äger rätt att under pågående verksamhetsår verkställa särskild revision eller vidta andra åtgärder som kan anses påkallade. Förtroenderevisorerna arbetar enligt årsmötets instruktioner. Maximal tid som förtroenderevisor är 12 år.

### **§ 9 Valberedning**

Valberedningen består av högst tre ledamöter varav en sammankallande, samt minst en ersättare.

Mandatperioden är för:

- ledamöter, två år
- ersättare, ett år

Valberedningen arbetar enligt årsmötets instruktioner, föreslår eventuellt arvode och fastställer sista dag för nominering. Vid minst ett tillfälle per år ska styrelsen bjuda in valberedningen att delta vid styrelsemöte. Valberedningen har yttranderätt vid styrelsemöten. Maximal sammanhängande tid för ledamot i valberedning är 12 år.

### **§ 10 Allmänna bestämmelser**

Lokalföreningen bör hålla möten för medlemmarna minst fyra gånger per år, inklusive årsmötet. Styrelsen ska efter verksamhetsårets slut rapportera till riksförbundet och länsföreningen enligt riksförbundets anvisningar. Lokalföreningen kan anslutas till och samverka med lokala organisationer vars verksamhet och inriktning sammanfaller med lokalföreningens intressen. Årsmötet beslutar om anslutning i varje enskilt fall. Förbundsstyrelsen beslutar om de policyer och riktlinjer som gäller för alla medlemsföreningarna i Riksförbundet HjärtLung. Om lokalföreningen vill bedriva kommersiell verksamhet ska den i förväg godkännas av förbundsstyrelsen, som äger rätt att kontrollera verksamheten.

### **§ 11 Stadgeändring**

Ändring eller tillägg till dessa stadgar kan endast ske genom motion eller förslag från styrelsen till årsmötet. Beslut ska fattas med två tredjedels majoritet vid ordinarie årsmöte och ska för att vara giltigt godkännas av förbundsstyrelsen.

### **§ 12 Lokalförenings upplösning**

Föreligger risk för upplösning ska länsföreningen meddelas i god tid. Sammanslagning med närliggande lokalförening ska prövas som alternativ till nedläggning. Beslut om lokalförenings upplösning ska för att vara giltigt fattas med två tredjedels majoritet vid två på varandra följande årsmöten, varav ett ska vara ordinarie, med en tidsrymd av minst 90 dagar mellan mötena. Direkt efter beslut nummer två ska styrelsen överlämna samtliga handlingar till länsförenings styrelse för avslutande revision och beslut om ansvarsfrihet.

Beslutas om upplösning ska styrelsen ansvara för att lokalföreningens tillgångar överlämnas till länsföreningen som har att förvalta dessa och återlämna dem vid bildande av ny lokalförening inom samma geografiska område såvida detta sker inom fem år. Alternativt ska medlen tillföras den förening som bildats genom sammanslagning. Efter fem år tillfaller annars samtliga tillgångar länsföreningen för att användas i dess verksamhet.



## Verksamhetsplan för år 2020

### **Föreningen ska, utifrån sina förutsättningar, verka för:**

- att** fortsätta arbetet för att behålla den goda gemenskap, som finns bland medlemmarna, samt att nya medlemmar skall känna sig välkomna i föreningen,
- att** utveckla samarbetet med lasarettets personal och deras hjärtskola för att få ut bästa möjliga information om vår förening till patienterna,
- att** utbildningen i Hjärt- och Lungräddning skall hålla hög nivå. Det är viktigt att så många som möjligt genomgår denna utbildning för att kunna hjälpa andra i svåra situationer,
- att** verka för att sprida information om vår verksamhet för KOL-sjuka,
- att** föreningen skall satsa på gymnastik, redskapsgymnastik, vattengymnastik, line-dance, Qi-Gong, curling, medicinsk yoga, promenader med eller utan stavar, boule, bordtennis och sånggruppen,
- att** föreningen skall satsa på utbildning av ledare,
- att** föreningen kommer att anordna studiecirkel i olika ämnen,
- att** föreningen kommer att anordna resor och utflykter,
- att** eftersom lotteriverksamheten är mycket viktig för föreningens verksamhet, är vår förhoppning att medlemmarna hjälper till med försäljning av vårt lotteri till allmänheten,
- att** månadsmöten skall innehålla underhållning och föreningsinformation,
- att** anlita föredragshållare som ger oss viktig information om behandlingsmetoder för hjärt- och lungsjukdomar samt nya rön i dessa ämnen,
- att** träffar och sammankomster skall utformas så att alla medlemmar känner sig delaktiga.

**Alingsås i februari 2020**

**Styrelsen för HjärtLung Alingsås**

**Intäkter**

3400	Anslag	120 000	
3401	Medlemsavgifter	78 000	
3402	Lotterier int.	15 000	
3403	Gymnastik	45 000	
3404	Cirklar	8 000	
3410	Övriga intäkter	1 000	
3411	Intäkter HLR	15 000	
3415	Bingo	3 000	
3417	Övriga lotterier	17 000	
3420	ABF	20 000	
	Summa intäkter		322 000

**Kostnader**

4301	Medlemsavgifter	37 000	
4302	Lotterier int.	10 000	
4303	Gymnastik	55 000	
4304	Administration	24 000	
4305	Stimulansbidrag	20 000	
4306	Lokalhyror	53 000	
4307	Reseersättningar	5 000	
4308	Gåvor och uppvaktningar	5 000	
4309	Annonser	5 000	
4310	Övriga kostnader	2 000	
4311	Kostnad HLR	12 000	
4312	Övriga lokalkostnader	15 000	
4313	Kurser	10 000	
4314	Datakostnader	1 000	
4316	Omkostnadsförda inventarier	1 000	
4317	Övriga lotterier	12 000	
4318	Kostnader HL-bladet	9 000	
4320	Årsmötet	11 000	
4351	Möteskostnader övriga	38 000	
	Summa kostnader		325 000
	Resultat		./ 3 000

**Valberedningen inom Föreningen HjärtLung Alingsås  
har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed  
följande rapport till årsmötet den 19 februari 2020.**

**Styrelsen**

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser  
vars mandatperiod utgår 2020**

*Kassör på 2 år:* Nyval av Ann-Britt Lindgren

*Tre ledamöter på 2 år:* Nyval av Ing-Marie Widén, omval av Stefan Lindelöf och Bengt Eliasson.

*Två ersättare på 1 år:* Nyval av Christer Palm och Lena Köpman.

*(Kvarstående i styrelsen med ett år kvar:* Ordförande Agneta Johansson, Elsie Ågren, Christina Granström, Kurt Sandberg och Gerd Svärd.)

**Studieorganisatör**

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser  
vars mandatperiod utgår 2020.**

*Ordinarie på två år:* Nyval av Elsie Ågren.

*Ersättare på ett år:* Valberedningen föreslår att ersättare utses av styrelsen.

**Egenvårdsombud**

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser  
vars mandatperiod utgår 2020.**

EVO-hjärta

*Ordinarie på två år:* Omval Katy Tångerud.

*Ersättare på 1 år:* Omval av Ingrid Larsson.



## EVO-lunga

*Ordinarie på två år:* Omval Gerd Svärd.

*En ersättare på ett år:* Omval av Inga-Lill Hansson.

## Revisorer

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2020.**

*Ordinarie under två år:* Nyval Brita Joneskär

*Ersättare under ett år:* Omval Hans Reichel och nyval Barbro Engh

*(Kvarstår som ordinarie med ett år kvar:* Lars Laväng.)

## Ombud

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2020.**

### **Till länsföreningens årsmöte 2020**

Ordinarie	Ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:

### **Till ABF:s årsmöte 2020**

Ordinarie	Ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:

### **Till föreningsarkivet i Alingsås 2020**

Ordinarie	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:



## Valberedning

**Under verksamhetsåret 2019 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:**

Ordinarie samt sammankallande	Maude Sjöholm	Mandat utgår 2021
Ordinarie	Bert-Ove Lindblom	Mandat utgår 2020
Ersättare	Kenneth Albinson	Mandat utgår 2020

*(Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Maude Sjöholm.)*

**Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.**

## VALBEREDNINGENS VAL

Ordinarie samt sammankallande	<b>Väljs på - 2år</b>	Maude Sjöholm (kvarstår med 1 år)
Ordinarie	<b>Väljs på – 2 år</b>	<i>Inkommit förslag:</i>
Ersättare	<b>Väljs på – 1 år</b>	<i>Inkommit förslag:</i>

Alingsås i februari 2020

## **Föreningen HjärtLung Alingsås**

Maude Sjöholm  
Valberedningen



## § 25 Val av kommittéer på 1 år för 2020

- a) **HLR**  
*Förslag att*, Irene Lindén, Kenneth Albinsson och Kurt Sandberg ansvarar för utbildning av hjärt/lungräddning.
- b) **Resor**  
*Förslag att*, resor planeras av Agneta Johansson, Bernt Fredriksson och Brita Joneskär.
- c) **Travresor**  
*Förslag att*, Eivor Johansson och Göran Andersson fortsätter som tidigare.
- d) **Lotteriansvariga vid våra möten**  
*Förslag att*, Barbro Mårdh, Birgit Ljunggren och Bernt Fredriksson fortsätter med uppdraget.
- e) **Lotteriansvarig stora lotteriet**  
*Förslag att*, Elsie Ågren och Bengt Eliasson är ansvarig för stora lotteriet
- f) **Program och underhållning på våra medlemsmöten**  
*Förslag att*, Styrelsen ansvarar för detta uppdrag.
- g) **Kaffekommitté**  
*Förslag att*, Maude Sjöholm kvarstår som huvudansvarig för kaffegruppen.
- h) **Webbansvarig**  
*Förslag att*, Bert-Ove Lindblom fortsätter som webbansvarig.
- i) **Ansvarig för HL-bladet**  
*Förslag att*, Bert-Ove Lindblom fortsätter som ansvarig för HL-bladet.
- j) **Lokalansvarig**  
*Förslag att*, Stina Bromar och Bernt Fredriksson kvarstår som lokalansvariga.
- k) **Medlemsansvarig**  
*Förslag att*, Birgit Ljunggren fortsätter som medlemsansvarig (medlemsregister).