

---

Föreningen Alingsås  
**HjärtLung**

Org. nr: 802431-3598

**Årsmöte**

februari 24

**2016**

---

I häftet ingår samtliga årsmöteshandlingar



Föreningen Alingsås

# HjärtLung

## DAGORDNING.

Vid ordinarie årsmöte med HjärtLung Alingsås

onsdagen den 24 februari 2016 klockan 19.00 i Equmeniakyrkan.

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Parentation
- § 3 Fastställande av röstlängd
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 6 Val av årsmötesordförande
- § 7 Val av sekreterare för årsmötet
- § 8 Val av protokolljusterare
- § 9 Val av rösträknare
- § 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11 Revisorernas berättelse
- § 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13 Behandling av motioner
- § 14 Behandling av styrelsens förslag
- § 15 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan för 2016
- § 16 Fastställande av årsavgift för nästkommande år
- § 17 Fastställande av budget för 2016
- § 18 **Val av följande**
  - a) Val av kassör till styrelsen på 2 år
  - b) Val av tre ordinarie ledamöter till styrelsen på 2 år
  - c) Val av två ersättare till styrelsen på 1 år
  - d) Val av en ersättare som studioorganisatör på 1 år
  - e) Val av en ordinarie EVO-hjärta på 2 år
  - f) Val av en ersättare EVO-hjärta på 1 år
  - g) Val av en ordinarie EVO-lunga på 2 år
  - h) Val av en ersättare EVO-lunga på 1 år
  - i) Val av en ordinarie revisor, tillika sammankallande, på 2 år
  - j) Val av en ersättare för revisor på 1 år
- § 19 **Val av ombud:**
  - a) Två ombud och en ersättare till länsföreningens årsmöte på 1 år
  - b) Två ombud och en ersättare till ABF:s årsmöte på 1 år
  - c) Ett ombud och en ersättare till Föreningsarkivet Alingsås på 1 år
- § 20 **Val till valberedning**
  - a) Fyllnadsval en ordinarie, tillika sammankallande, på 1 år
  - b) Val av en ordinarie på 2 år
  - c) Val av en ersättare på 1 år
- § 21 **Val av kommittéer på 1 år**
- § 22 Nästa årsmöte 22 februari 2017
- § 23 Årsmötet avslutas



## Verksamhetsberättelse verksamhetsåret 2015

### Föreningen HjärtLung Alingsås

#### MÖTESVERKSAMHET

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Förutom årsmötet har vi haft 8 medlemsträffar, vid dessa träffar har det informerats om HLR, D-HLR, samt annat som är viktigt för våra medlemmar.

Vid en av medlemsträffarna medverkade Martin Sjöholm och berättade om sin erfarenhet av internationellt hjälparbete.

Eva Styrud höll ett föredrag med rubriken ”Den naturliga glömskan”.

Vi har även haft ett flertal möten med underhållning av olika slag.

Särskilda träffar har hållits med våra ledare och funktionärer.

På Alla hjärtans dag och Lungdagen har föreningen genomfört spirometri och blodtrycksmätning för allmänheten samt informerat om föreningens arbete.

#### KURSER OCH KONFERENSER

Föreningen har under året varit representerad på flera möten med Kommunala rådet för Funktionshindrade samt vid Kom Loss Alingsås 2015.

Bert-Ove Lindblom och Brita Joneskär var med på Länsföreningens årsmöte.

Benny Jarl och Kenneth Albinsson har varit på instruktörsutbildning HLR.

Bert-Ove Lindblom och Thore Lundqvist har gått Webbutbildning i Ljungskile.

Gerd Svärd och Inga-Lill Hansson har fått utbildning för EVO lunga.

Ordförande och vice ordförande har varit på Länsförbundets Dialogmöte i Mölndal och vice ordförande var på ordförandeträff i Färgelanda.

#### CIRKELVERKSAMHETEN

Föreningskunskap/styrelsen

Landskapscirkel

Fotocirkel

Datocirkel /Surfplatta

Ca 80 personer har deltagit i våra cirklar.

#### FRISKVÅRD

Motionsgymnastik i Nolhagahallen måndagar.

Vattengymnastik i lasarettets rehab-bassäng, två grupper varje måndag kväll om vardera en timme. Vi har haft en sånggrupp som på fredagar bl.a. tränar andningsteknik vilket är viktigt för våra KOL-sjuka.

Boulespel på onsdagar under vår och sommarhalvåret på banorna i Nolhagaparken har anordnats.

Curling i Nolhagahallen.

Promenader/stavgång har anordnats under våren och hösten.



På Rehab Alingsås lasarett har vi haft redskapsträning för våra medlemmar två ggr./vecka tisdagar och torsdagar.

Vi har haft en Qi-Gonggrupp på tisdagar.

En grupp har utfört Yoga på torsdagar i vår lokal. Line-dance har bedrivits i lokalen på onsdagar. Slutligen har vi spelat bordtennis i Equmeniakyrkans lokaler på fredagar.

I motionsverksamheten har deltagit ca 230 personer.

## **HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING**

Ett antal externa och interna utbildningar i HLR har genomförts.

## **RESOR**

I maj månad hade föreningen en resa till Blekinge.

Två travresor har ordnats under året till Åby travbana.

Vi hade en resa till Vara konserthus i oktober där vi lyssnade på Sven-Bertil Taube.

En utfärd för ledare och funktionärer gjordes under augusti.

## **LOTTERIER**

Under juli månader hade vi vårt stora lotteri vid MAXI samt vid Potatisfestivalen.

## **INFORMATION OCH MEDLEMSVÄRVNING**

I samband med att hjärtpatienter på lasarettet fick delta i hjärtskolan, medverkade ordföranden och hjärteftervårdsombudet med information om föreningens verksamhet, främst då avseende motion och stresshantering. Kontakten med lasarettet fungerar bra, och vi får därigenom en del nya medlemmar. Riksförbundets och vårt eget informationsmaterial har placerats på samtliga vårdcentraler och offentliga lokaler med anknytning till sjukvården inom vårt verksamhetsområde.

## **MEDLEMSANTALET**

Vid årets början var vi 343 medlemmar i föreningen och vid årets slut 354 varav 309 i Alingsås Kommun.

## **FÖRENINGENS EKONOMI**

Ekonomi är i balans tack vare medlemmarnas engagemang i lottförsäljningen samt bidragsregler från Alingsås Kommun och Lerums Kommun.



## SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Det gångna året har präglats av ett intensivt och inspirerande arbete med stort deltagande i våra aktiviteter. Vi i styrelsen hoppas att våra medlemmar även i fortsättningen är aktiva och bidrar med idéer och förslag till vår verksamhet. Genom att vi har en egen lokal, kan vi genomföra ett flertal aktiviteter på ett bra sätt, speciellt studieverksamheten och hjärt- lungräddningen. Vi har även en ökande verksamhet på lungsidan.

Av pengar från vårt konto för minnesgåvor har vi skänkt 20 000 kronor till Vinden-PMU för inköp av Hjärtstarter.


Under det gångna året har vi haft expeditionstid tisdagar kl. 10.00–12.00. Vi anser att vi uppnått de mål, som fastslogs på förra årsmötet, och det är glädjande att så många medlemmar deltagit i de olika aktiviteterna.


Styrelsen ber att få tacka för det gångna året – varmt tack till alla medlemmar för allt arbete ni lagt ner och det stora intresse ni visat i föreningsarbetet.


Varmt tack även för det förtroende ni visat oss i styrelsen!

De av oss, som står i tur att avgå, ställer våra platser till förfogande.

Alingsås i februari 2015

  
Bert-Ove Lindblom  
Ordförande

  
Agneta Johansson  
Vice ordf.

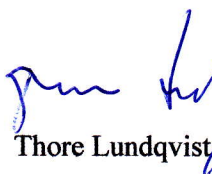
  
Brita Joneskär  
Kassör

  
Christina Gränström  
Sekreterare

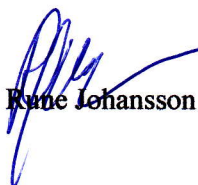
  
Birgit Ljunggren

  
Anita Svensson

  
Barbro Mårdh

  
Thore Lundqvist

  
Bernt Fredriksson

  
Rune Johansson

  
Eivor M. Johansson

## Resultatrapport Preliminär

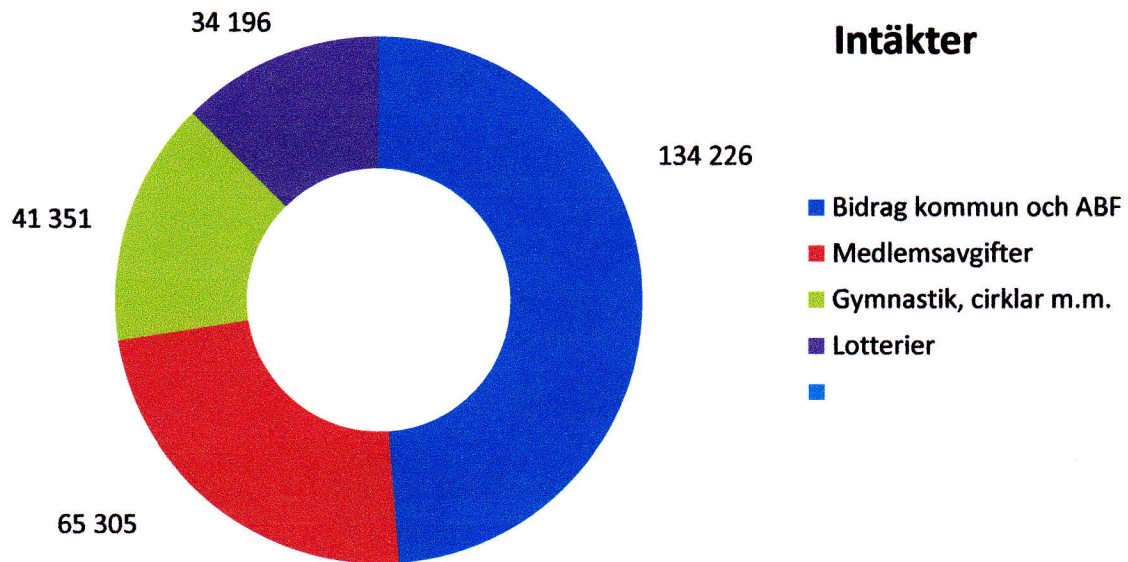
Räkenskapsår: 15-01-01 - 15-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

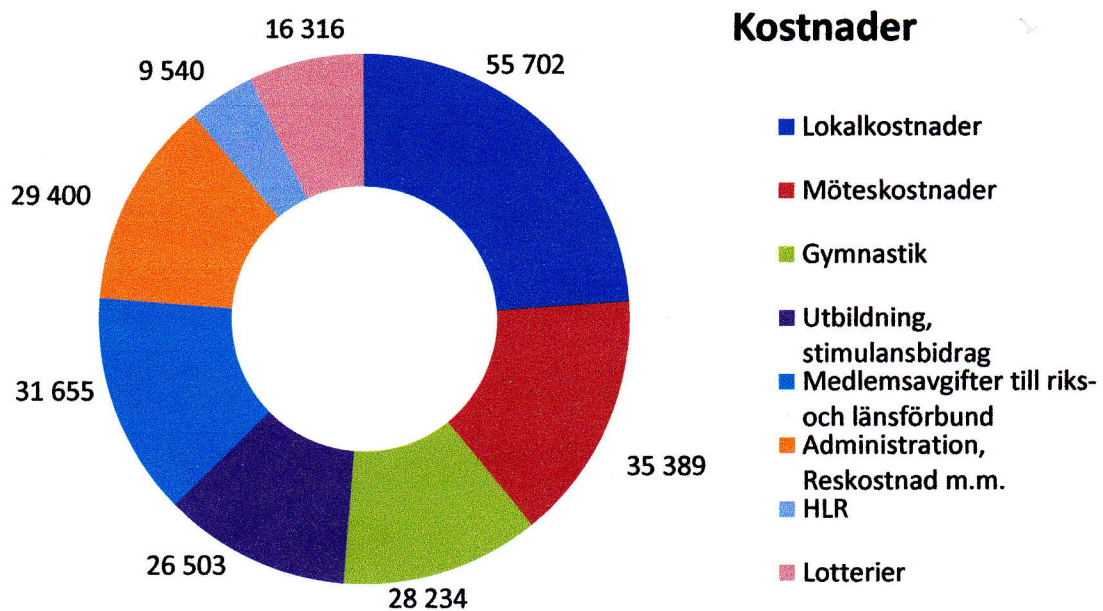
Period: 15-01-01 - 15-12-31

	Perioden	Ackumulerat	Periodbudget
<b>INTÄKTER</b>			
Verksamhetsintäkter			
3400 Anslag	125 501,00	125 501,00	110 000,00
3401 Medlemsavgifter	65 305,00	65 305,00	66 000,00
3402 Lotterier int. vid möten	14 521,00	14 521,00	13 000,00
3403 Gymnastik	25 950,00	25 950,00	25 000,00
3404 Cirklar	11 801,00	11 801,00	4 000,00
3410 Övriga intäkter	0,00	0,00	1 000,00
3411 Intäkter HLR	3 600,00	3 600,00	3 000,00
3415 Bingo	3 586,00	3 586,00	5 000,00
3417 Lotterier /övriga/	16 089,00	16 089,00	16 000,00
3420 ABF	8 725,00	8 725,00	12 000,00
S:a Verksamhetsintäkter	275 078,00	275 078,00	255 000,00
<hr/>			
S:A INTÄKTER	275 078,00	275 078,00	255 000,00
<b>KOSTNADER</b>			
Verksamhetskostnader			
4301 Medlemsavgifter	-31 655,00	-31 655,00	-32 000,00
4302 Lotterier vid möten	-8 507,75	-8 507,75	-6 000,00
4303 Gymnastik-lokaler o övriga kost	-28 234,00	-28 234,00	-32 000,00
4304 Administration	-14 811,39	-14 811,39	-18 000,00
4305 Stimulansbidrag	-17 019,29	-17 019,29	-15 000,00
4306 Lokalhyror	-40 263,00	-40 263,00	-47 000,00
4307 Reseersättning	-2 954,50	-2 954,50	-4 000,00
4308 Gåvor	-4 100,00	-4 100,00	-3 000,00
4309 Annonser	-10 335,00	-10 335,00	-6 000,00
4310 Övriga kostnader	-1 848,50	-1 848,50	-4 000,00
4311 Kostnader HLR	-9 540,75	-9 540,75	-10 000,00
4312 Övriga lokalkostnader	-15 439,00	-15 439,00	-18 000,00
4313 Kurser o cirklar	-9 483,50	-9 483,50	-7 000,00
4314 Datakostnader	0,00	0,00	-1 000,00
4316 Omkostnadsförda inventarier	-847,00	-847,00	-2 000,00
4317 Lotterier övriga	-7 808,00	-7 808,00	-7 000,00
4318 HL-bladet	-4 839,00	-4 839,00	-6 000,00
4320 Årsmöte	-8 788,00	-8 788,00	-12 000,00
4351 Möteskostnader	-16 265,95	-16 265,95	-23 000,00
S:a Verksamhetskostnader	-232 739,63	-232 739,63	-253 000,00
<hr/>			
S:A KOSTNADER	-232 739,63	-232 739,63	-253 000,00
<hr/>			
<b>ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	<b>42 338,37</b>	<b>42 338,37</b>	<b>2 000,00</b>

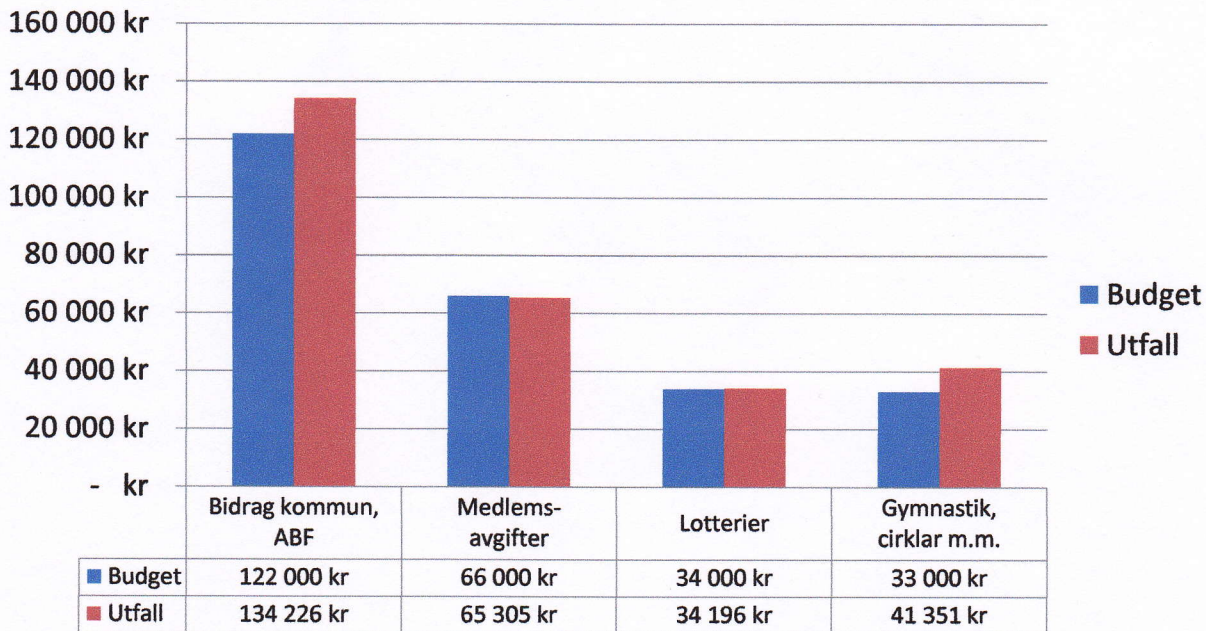
# Ekonomisk berättelse



# Ekonomisk berättelse



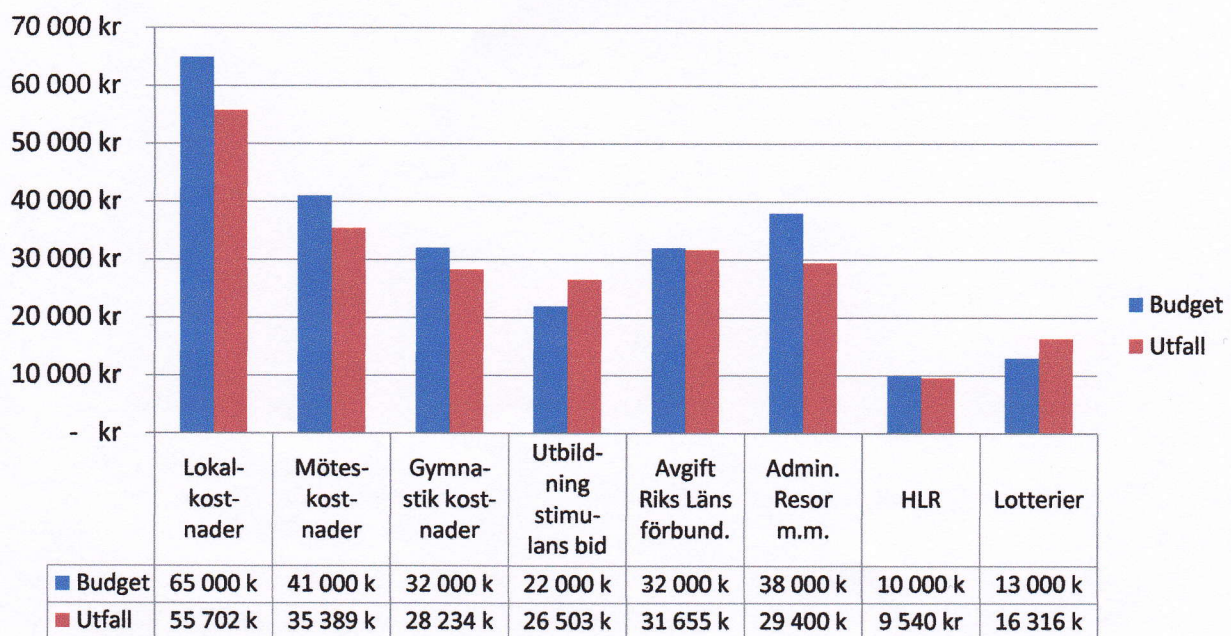
# Intäkter mot budget



Föreningen Alingsås

**HjärtLung**

# Kostnader mot budget



Föreningen Alingsås

**HjärtLung**

## Balansrapport

## Preliminär

Räkenskapsår: 15-01-01 - 15-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 15-01-01 - 15-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans	
<b>TILLGÅNGAR</b>				
Anläggningstillgångar				
Materiella anläggningstillgångar				
1100	Kassa	453,00	933,25	1 386,25
1101	Plusgiro	1 262,40	3 705,20	4 967,60
1102	Sparb. Bankgiro	10 649,27	-1 944,82	8 704,45
1103	Kapitalkto Sparbanken	124 565,65	9 100,00	133 665,65
1110	Interimskto/periodiseringar	8 733,00	-8 733,00	0,00
1120	Avräkningskonto	0,00	600,00	600,00
S:a Materiella anläggningstillgångar		145 663,32	3 660,63	149 323,95
S:a Anläggningstillgångar		145 663,32	3 660,63	149 323,95
S:A TILLGÅNGAR		145 663,32	3 660,63	149 323,95
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH</b>				
Avsättningar				
2200	Kapital	-55 077,60	0,00	-55 077,60
2210	Interim /periodiseringar	-28 337,74	11 885,74	-16 452,00
2211	Minnesgåvor	-56 016,98	27 419,00	-28 597,98
2212	Gåvor sånggrupp	-6 231,00	-627,00	-6 858,00
S:a Avsättningar		-145 663,32	38 677,74	-106 985,58
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH		-145 663,32	38 677,74	-106 985,58
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>		0,00	42 338,37	42 338,37

# Balansrapport

<b>TILLGÅNGAR</b>	
Kassa	1386,25
Plusgiro	4967,60
Sparbank Bankgiro	8704,45
Kapitalkonto Sparbanken	133665,65
Avräkningskonto	600,00
<b>Summa tillgångar</b>	<b>149325,95</b>

# Balansrapport

<b>EGET KAPITAL AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>	
Kapital	55077,60
Interimskonto /periodiseringar/	16452,00
Minnesgåvor	28597,98
Gåvor sånggrupp	6858,00
<b>SUMMA</b>	<b>106985,58</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>42338,37</b>



Föreningen Alingsås

**HjärtLung**

## Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för Föreningen HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2015, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är Noggrant förda.

Och såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås 2016-01-27

  
Lars Liljedahl

  
Lars Laväng



## Verksamhetsplan för år 2016

### **Föreningen ska, utifrån sina förutsättningar, verka för:**

- att** fortsätta arbetet för att behålla den goda gemenskap, som finns bland medlemmarna, samt att nya medlemmar skall känna sig välkomna i föreningen,
- att** utveckla samarbetet med lasarettets personal och deras hjärtskola för att få ut bästa möjliga information om vår förening till patienterna,
- att** utbildningen i Hjärt- och Lungräddning skall hålla minst samma nivå som tidigare. Det är viktigt att så många som möjligt genomgår denna utbildning för att kunna hjälpa andra i svåra situationer,
- att** föreningen skall framgent satsa på gymnastik, redskapsgymnastik, vattengymnastik, line-dance, Qi-Gong, curling, medicinsk yoga, promenader med eller utan stavar, boule, bordtennis och sånggruppen,
- att** föreningen satsar mer på utbildning av ledare för gymnastik och vattengymnastik,
- att** föreningen fortsatt kommer att anordna studiecirkel i olika ämnen,
- att** föreningen kommer att anordna resor och utflykter,
- att** eftersom lotteriverksamheten är mycket viktig för föreningens verksamhet, är vår förhoppning att medlemmarna i lika stor utsträckning som tidigare hjälper till med försäljning av vårt lotteri vid MAXI och under Potatisfestivalen,
- att** månadsmöten, träffar och andra sammankomster skall vara trivsamma så att alla kan känna sig hemma,
- att** anlita föredragshållare som ger oss viktig information om behandlingsmetoder för hjärt- och lungsjukdomar samt nya rön i dessa ämnen.

Alingsås i februari 2016

Styrelsen för HjärtLung Alingsås



Föreningen Alingsås

# HjärtLung

Budget 2016

## Intäkter

3400	Anslag	120 000	
3401	Medlemsavgifter	65 000	
3402	Lotterier int.	14 000	
3403	Gymnastik	25 000	
3404	Cirklar	10 000	
3410	Övriga intäkter	1 000	
3411	Intäkter HLR	4 000	
3412	Räntor	-	
3415	Bingo	4 000	
3417	Övriga lotterier	16 000	
3420	ABF	9 000	
	Summa intäkter		268 000

## Kostnader

4301	Medlemsavgifter	32 000	
4302	Lotterier int.	9 000	
4303	Gymnastik	30 000	
4304	Administration	18 000	
4305	Stimulansbidrag	20 000	
4306	Lokalhyror	41 000	
4307	Reseersättningar	4 000	
4308	Gåvor och uppvaktningar	5 000	
4309	Annonser	11 000	
4310	Övriga kostnader	2 000	
4311	Kostnad HLR	12 000	
4312	Övriga lokalkostnader	20 000	
4313	Kurser	9 000	
4314	Datakostnader	1 000	
4316	Omkostnadsförda inventarier	2 000	
4317	Övriga lotterier	8 000	
4318	Kostnader HL-bladet	5 000	
4320	Årsmötet	11 000	
4351	Möteskostnader övriga	23 000	
	Summa kostnader		263 000

Resultat 5 000



**Valberedningen inom  
Föreningen HjärtLung Alingsås  
har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed  
följande rapport till årsmötet den 24 februari 2016.**

**Styrelsen**

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser  
vars mandatperiod utgår 2016.**

*Kassör på 2 år:* Omval Brita Joneskär.

*Tre ledamöter på 2 år:* Omval av Agneta Johansson, Birgit Ljunggren och Thore Lundqvist.

*Två ersättare på 1 år:* Omval av Eivor M Johansson, nyval av Kurt Sandberg.

*Kvarstående i styrelsen med ett år kvar:* Bert-Ove Lindblom, Anita Svensson, Barbro Mårdh, Bernt Fredriksson och Christina Granström.

**Studieorganisatör**

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser  
vars mandatperiod utgår 2016.**

*En ersättare på ett år:* Valberedningen föreslår att ersättare utses av styrelsen

*Kvarstår som ordinarie studieorganisatör med ett år kvar:* Anita Svensson

**Eftervårdsombud**

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser  
vars mandatperiod utgår 2016.**



## **EVO-hjärta**

*En ordinarie på två år:* Omval Kristina Lund

*En ersättare på ett år:* Omval av Thore Lundqvist

## **EVO-lunga**

*En ordinarie på två år:* Omval Gerd Svärd

*En ersättare på ett år:* Omval av Inga-Lill Hansson

## **Revisorer**

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2016.**

*Ordinarie under två år tillika sammankallande:* Omval av Lars Liljedahl

*Ersättare under ett år:* Omval av Ingrid Liljedahl

*Kvarstår som ordinarie med ett år kvar:* Lars Laväng

## **Ombud**

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2016.**

### **Till länsföreningens årsmöte 2016**

Ordinarie	Ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:

### **Till ABF:s årsmöte 2016**

Ordinarie	Ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:

### **Till föreningsarkivet i Alingsås 2016**

Ordinarie	Barbro Mårdh	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:



## Valberedning

**Under verksamhetsåret 2015 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:**

Ordinarie samt sammankallande	Vakant	Mandat utgår 2017
Ordinarie	Stefan Major	Mandat utgår 2016
Ersättare	Kenneth Albinson	Mandat utgår 2016

**Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.**

## VALBEREDNINGENS VAL

Ordinarie samt sammankallande	<b>Fyllnadsval på – 1 år</b>	<i>Inkommit förslag:</i> Omval Stefan Major
Ordinarie	<b>Väljs på – 2 år</b>	<i>Inkommit förslag:</i> Nyval Jean Fröberg
Ersättare	<b>Väljs på – 1 år</b>	<i>Inkommit förslag:</i> Omval Kenneth Albinson

Alingsås i februari 2016

**Föreningen HjärtLung Alingsås**

Stefan Major  
Valberedningen