

---

Föreningen Alingsås  
**HjärtLung**

Org. nr: 802431-3598

**Årsmöte**

februari 19

**2014**

---

I häftet ingår samtliga årsmöteshandlingar



## DAGORDNING.

Vid ordinarie årsmöte med HjärtLung Alingsås

onsdagen den 19 februari 2014 klockan 19.00 i Missionskyrkan.

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Parentation
- § 3 Fastställande av röstlängd
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 6 Val av årsmötesordförande
- § 7 Val av sekreterare för årsmötet
- § 8 Val av protokolljusterare
- § 9 Val av rösträknare
- § 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11 Revisorernas berättelse
- § 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13 Behandling av motioner
- § 14 Behandling av styrelsens förslag (Antagande av nya stadgar)
- § 15 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- § 16 Fastställande av årsavgift för nästkommande år
- § 17 Fastställande av budget för 2014
- § 18 **Val av:**
  - a) Val av kassör på 2 år
  - b) Val av tre ordinarie ledamöter till styrelsen på 2 år
  - c) Fyllnadsval av två ordinarie ledamöter till styrelsen på 1 år
  - d) Två ersättare till styrelsen på 1 år
  - e) En ersättare som studioorganisatör på 1 år
  - f) En ordinarie EVO-hjärta på 2 år
  - g) En ordinarie EVO-lunga på 2 år
  - h) En ersättare EVO-hjärta på 1 år
  - i) En ersättare EVO-lunga på 1 år
  - j) En ordinarie revisor på 2 år
- § 19 **Val av ombud:**
  - a) Två ombud och en ersättare till länsföreningens årsmöte på 1 år
  - b) Två ombud och en ersättare till ABF:s årsmöte på 1 år
  - c) Ett ombud och en ersättare till Föreningsarkivet Alingsås på 1 år
- § 20 **Val till valberedning**
  - En ersättare på 2 år
- § 21 **Kommittéer på 1 år**
- § 22 Nästa årsmöte 25 februari 2015
- § 23 Årsmötet avslutas



Föreningen Alingsås

**HjärtLung**

## **Verksamhetsberättelse verksamhetsåret 2013 för Föreningen HjärtLung Alingsås.**

### MÖTESVERKSAMHET

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden.

Förutom årsmötet har vi haft 9 medlemsträffar, vid dessa träffar har det informerats om HLR D-HLR, samt annat som är viktigt för våra medlemmar.

Vid en av medlemsträffarna medverkade Helen Andersson, Alingsås Lasarett.

Geriatriker Åke Rundgren föreläst vid en träff i Missionskyrkan.

En särskild träff för nya medlemmar hölls den 21 aug.

Olika program har förekommit på möten/träffar, det har varit olika föredragshållare om sjukdomar som berör våra medlemmar, samt sång och musik och kåsörer.

På Alla hjärtans dag den 14 febr. och på Världskoldagen den 20 nov. har föreningen genomfört spirometri och blodtrycksmätning för allmänheten på Galleria Storcken.

### KURSER OCH KONFERENSER

Föreningen har under året varit representerad enligt följande:

EVO-ombud och studieorganisatör deltog i kurser i Vara och Axevalla.

Ordförande har varit med på ordförandeträff i Lidköping samt på träff i Stockholm för nya ordförande.

Brita Joneskär var ombud på Riksförbundets kongress i Stockholm 10-12 juni.

Christina Granström representerade vår förening på Länsföreningens årsmöte i Vänersborg.

Ordförande och Vice ordförande var på ABF:s årsmöte i Lilla Edet.

### CIRKELVERKSAMHETEN

Föreningskunskap/styrelsen/

Torsdagsklubben

Landskapscirkel

Datakurs/styrelsen

Ca 88 personer har deltagit i våra cirklar.

### FRISKVÅRD

Motionsgymnastik i Nollhagahallen måndagar och torsdagar.

Vattengymnastik i lasarettets rehab-bassäng, två grupper varje måndag kväll. Vi har haft en sånggrupp som på fredagar bl.a. tränar andningsteknik vilket är viktigt för våra KOL-sjuka.

Boulespel på onsdagar under vår och sommarhalvåret på banorna i Nollhagaparken har anordnats.

Curling i Nollhagahallen.

Promenader/stavgång har anordnats under våren och hösten.

Vi har haft medicinsk Yoga i lokalen på torsdagar.

På Rehab Alingsås lasarett har vi haft redskapsträning för våra medlemmar två ggr./vecka tisdagar och torsdagar.



Vi har haft en Qi-Gonggrupp på tisdagar.  
Line-dance har bedrivits i lokalen på onsdagar.  
Slutligen har vi spelat bordtennis i Missionskyrkans lokaler på fredagar.  
I motionsverksamheten har deltagit ca 220 personer.

#### HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

Tore Öberg, har hållit kurser i HLR.  
Se bilaga 1.

#### RESOR

I maj månad hade föreningen en tvådagarsresa runt Vättern  
Två travresor har ordnats under året till Åby travbana.  
I oktober hade vi en resa till Bingolotto.  
En teaterresa till Lisebergsteatern/Livat i Parken/ i november.  
En utfärd för funktionärer gjordes under augusti.

#### LOTTERIER

Under juli månader hade vi vårt stora lotteri vid MAXI samt vid Potatisfestivalen.

#### INFORMATION OCH MEDLEMSVÄRVNING

I samband med att hjärtpatienter deltar i lasarettets hjärtskola, så medverkar ordföranden och hjärteftervårdsombudet med information om föreningens verksamhet, främst då avseende motion och stresshantering.

Kontakten med lasarettet fungerar bra, och vi får därigenom en del nya medlemmar.

Vi deltog i kommunens Föreningsmessa den 26 sept. i Gymnastikens hus.

Riksförbundets och vårt eget informationsmaterial har placerats på samtliga vårdcentraler och offentliga lokaler med anknytning till sjukvården inom vårt verksamhetsområde.

#### MEDLEMSANTALET

Vid årets början var vi 341 medlemmar i föreningen och vid årets slut 344 varav 302 boende i Alingsås Kommun, 26 i Lerums kommun, 11 i Vårgårda kommun, 3 i Bollebygd kommun och 2 i Trollhättans kommun.

#### FÖRENINGENS EKONOMI

Ekonomi är i balans tack vare medlemmarnas engagemang i lottförsäljningen samt bidragsregler från Alingsås Kommun och Lerums Kommun.



## SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända.

Det gångna året har präglats av ett intensivt och inspirerande arbete med stort deltagande i våra aktiviteter.

Vi i styrelsen hoppas att våra medlemmar även i fortsättningen är aktiva och bidrar med idéer och förslag till vår verksamhet. Genom att vi har en egen lokal, kan vi genomföra ett flertal aktiviteter på ett bra sätt, speciellt studieverksamheten och hjärt- lungräddningen. Vi har även en ökande verksamhet på lungsidan.

Under det gångna året har vi haft expeditionstid tisdagar kl. 10.00–12.00.

Vi anser att vi uppnått de mål, som fastslogs på förra årsmötet, och det är glädjande att så många medlemmar deltagit i de olika aktiviteterna.

Styrelsen ber att få tacka för det gångna året – varmt tack till alla medlemmar för allt arbete ni lagt ner och det stora intresse ni visat i föreningsarbetet. Varmt tack även för det förtroende ni visat oss i styrelsen!

De av oss, som står i tur att avgå, ställer våra platser till förfogande.

Alingsås i februari 2013

Bert-Ove Lindblom  
Ordförande

Birgitta Albinsson  
Vice ordf.

Brita Joneskär  
Kassör

Christina Granström  
Sekreterare

Birgit Ljunggren

Solweig Ljung

Barbro Mårdh

Sol-Britt Långmo

Kent Josefsson

Tore Lundqvist

Ingvar Karlsson

## Resultatrapport Preliminär

Räkenskapsår: 13-01-01 - 13-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 13-01-01 - 13-12-31

	Perioden	Ackumulerat	Periodbudget
<b>INTÄKTER</b>			
Verksamhetsintäkter			
3400 Anslag	118 484,00	118 484,00	100 000,00
3401 Medlemsavgifter	58 125,00	58 125,00	58 000,00
3402 Lotterier int. vid möten	11 975,00	11 975,00	14 000,00
3403 Gymnastik	23 795,00	23 795,00	21 000,00
3410 Övriga intäkter	200,00	200,00	1 000,00
3411 Intäkter HLR	11 121,00	11 121,00	8 000,00
3412 Räntor	641,25	641,25	2 000,00
3415 Bingo	9 876,00	9 876,00	7 000,00
3417 Lotterier /övriga/	13 928,00	13 928,00	18 000,00
3420 ABF	12 825,00	12 825,00	12 000,00
S:a Verksamhetsintäkter	260 970,25	260 970,25	241 000,00
<hr/>			
S:A INTÄKTER	260 970,25	260 970,25	241 000,00
<b>KOSTNADER</b>			
Verksamhetskostnader			
4301 Medlemsavgifter	-29 810,00	-29 810,00	-29 000,00
4302 Lotterier vid möten	-5 671,00	-5 671,00	-8 000,00
4303 Gymnastik-lokaler o övriga kostnader	-38 697,00	-38 697,00	-30 000,00
4304 Administration	-17 822,50	-17 822,50	-18 000,00
4305 Stimulansbidrag	-19 934,00	-19 934,00	-20 000,00
4306 Lokalhyror	-46 968,00	-46 968,00	-49 000,00
4307 Reseersättning	-4 587,55	-4 587,55	-4 000,00
4308 Gåvor	-2 092,00	-2 092,00	-4 000,00
4309 Annonser	-5 327,00	-5 327,00	-10 000,00
4310 Övriga kostnader	-4 839,00	-4 839,00	-3 000,00
4311 Kostnader HLR	-13 984,00	-13 984,00	-4 000,00
4312 Övriga lokalkostnader	-15 794,00	-15 794,00	-12 000,00
4313 Kurser o cirklar	-11 513,00	-11 513,00	-10 000,00
4314 Datakostnader	0,00	0,00	-1 000,00
4316 Omkostnadsförda inventarier	-8 963,00	-8 963,00	-2 000,00
4317 Lotterier övriga	-7 449,43	-7 449,43	-7 000,00
4318 HL-bladet	-5 507,00	-5 507,00	-10 000,00
4320 Årsmöte	-7 967,50	-7 967,50	-6 000,00
4351 Möteskostnader	-23 993,64	-23 993,64	-25 000,00
S:a Verksamhetskostnader	-270 919,62	-270 919,62	-252 000,00
<hr/>			
S:A KOSTNADER	-270 919,62	-270 919,62	-252 000,00
<hr/>			
<b>ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	-9 949,37	-9 949,37	-11 000,00

Balansrapport  
Preliminär

Räkenskapsår: 13-01-01 - 13-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 13-01-01 - 13-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1100 Kassa	619,00	-583,50	35,50
1101 Plusgiro	2 006,90	1 001,50	3 008,40
1102 Sparb. Bankgiro	8 726,94	-5 707,82	3 019,12
1103 Kapitalkto Sparbanken	55 582,25	8 766,25	64 348,50
1110 Interimskto	13 914,00	157,00	14 071,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	80 849,09	3 633,43	84 482,52
S:a Anläggningstillgångar	80 849,09	3 633,43	84 482,52
S:A TILLGÅNGAR	80 849,09	3 633,43	84 482,52
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDE</b>			
Avsättningar			
2200 Kapital	-27 104,11	0,00	-27 104,11
2210 Interim	-6 793,00	-5 724,80	-12 517,80
2211 Minnesgåvor	-46 008,98	-3 308,00	-49 316,98
2212 Gåvor sånggrupp	-943,00	-4 550,00	-5 493,00
S:a Avsättningar	-80 849,09	-13 582,80	-94 431,89
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDE	-80 849,09	-13 582,80	-94 431,89
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>	0,00	-9 949,37	-9 949,37



## Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2013, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.

Och såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

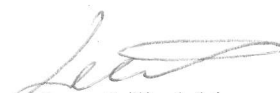
Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås den februari 2014 -01-22



Lars Laväng



Lars Liljedahl



## Verksamhetsplan för år 2014

### Föreningen ska, utifrån sina förutsättningar, verka för:

- att** fortsätta arbetet för att behålla den goda gemenskap, som finns bland medlemmarna, samt att nya medlemmar skall känna sig välkomna i föreningen,
- att** utveckla samarbetet med lasarettets personal och deras hjärtskola för att få ut bästa möjliga information om vår förening till patienterna.
- att** utbildningen i Hjärt- och Lungräddning skall hålla minst samma nivå som tidigare. Det är viktigt att så många som möjligt genomgår denna utbildning för att kunna hjälpa andra i svåra situationer,
- att** föreningen skall framgent satsa på gymnastik, redskapsgymnastik, vattengymnastik, line-dance, Qi-Gong, curling, medicinsk yoga, promenader med eller utan stavar, boule, bordtennis och sånggruppen,
- att** föreningen satsar mer på utbildning av ledare för gymnastik och vattengymnastik,
- att** föreningen fortsatt kommer att anordna studiecirkel i olika ämnen,
- att** föreningen kommer att anordna resor och utflykter,
- att** eftersom lotteriverksamheten är mycket viktig för föreningens verksamhet, är vår förhoppning att medlemmarna i lika stor utsträckning som tidigare hjälper till med försäljning av vårt lotteri vid MAXI och under Potatisfestivalen.
- att** månadsmöten, träffar och andra sammankomster skall vara trivsamma så att alla kan känna sig hemma,
- att** anlita föredragshållare som ger oss viktig information om behandlingsmetoder för hjärt- och lungsjukdomar samt nya rön i dessa ämnen



## Budget år 2014

### Intäkter

3400 Anslag	100000
3401 Medlemsavgifter	64000
3402 Lotterier int.	13000
3403 Gymnastik	24000
3410 Övriga intäkter	1000
3411 Intäkt HLR	10000
3412 Räntor	1000
3415 Bingo	9000
3417 Övriga lotterier	16000
3420 ABF	12000

### Summa intäkter

**250000**

### Kostnader

4301 Medlemsavgifter	30000
4302 Lotterier int.	6000
4303 Gymnastik	37000
4304 Administration	15000
4305 Stimulansbidrag	15000
4306 Lokalhyror	47000
4307 Reseersättning	4000
4308 Gåvor och uppvaktn.	2000
4309 Annonser	6000
4310 Övriga kostnader	4000
4311 Kostnad HLR	11000
4312 Övriga lokalkostnader	16000
4313 Kurser	8000
4314 Datakostnader	1000
4316 Omkostnadsförda inventarier	2000
4317 Övriga lotterier	7000
4318 Kostnader HL-bladet	8000
4320 Årsmöte	8000
4351 Möteskostnader övriga	23000

### Summa kostnader

**250000**

### Resultat

**00**



**Valberedningen inom  
Föreningen HjärtLung Alingsås  
har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed  
följande rapport till årsmötet den 19 februari 2014.**

**Under verksamhetsåret 2013 har Styrelsen haft följande sammansättning:**

## **Styrelse**

<i>Funktion</i>	<i>Namn</i>	<i>Mandat utgår</i>
Ordförande	Bert-Ove Lindblom	2015
V. Ordförande	Birgitta Albinson	2014
Kassör	Brita Joneskär	2014
Ledamot	Birgit Ljunggren	2014
Ledamot	Solweig Ljung	2014
Ledamot	Barbro Mårdh	2015
Ledamot	Sol-Britt Långmo	2015
Ledamot	Kent Josefsson	2015
Ledamot	Christina Granström	2015
Ersättare	Thore Lundqvist	2014
Ersättare	Ingvar Karlsson	2014

**Solweig Ljung** (*vars mandat utgår 2014*) **samt Kent Josefsson och Sol-Britt Långmo** (*vars mandat utgår 2015*) **har avsagt sig vidare uppdrag i styrelsen och slutar härmed sitt arbete i styrelsen.**



**Följande personer vars mandatperiod utgår 2014 i Styrelsen, lämnar härmed Valberedningen följande förslag till årsmötet:**

**STYRELSE VAL**

Kassör	Brita Joneskär	<b>Omval</b>	<b>2 år</b>	Årsmötes förslag:
Ledamot	Birgitta Albinson	<b>Omval</b>	<b>2 år</b>	Årsmötes förslag:
Ledamot	Birgit Ljunggren	<b>Omval</b>	<b>2 år</b>	Årsmötes förslag:
Ledamot	Thore Lundqvist	<b>Nyval</b>	<b>2 år</b>	Årsmötes förslag:
Ledamot	Ingemar Tufvesson	<b>Fyllnadsval</b>	<b>1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ledamot	Bernt Fredriksson	<b>Fyllnadsval</b>	<b>1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Anita Svensson	<b>Nyval</b>	<b>1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Eivor M Johansson	<b>Nyval</b>	<b>1 år</b>	Årsmötes förslag:

*Kvarstående styrelseledamöter*

*Bert-Ove Lindblom*

*Barbro Mårdh*

*Christina Granström*

---

**Studieorganisatör**

**Under verksamhetsåret 2013 har föreningens studieorganisatör haft följande sammansättning:**

Ordinarie	Birgitta Albinsson	Mandat utgår 2015
Ersättare	Kent Josefsson	Mandat utgår 2014

**Följande personer vars mandatperiod utgår 2014 för studieorganisatör, lämnar härmed Valberedningen följande förslag till årsmötet.**

**STUDIEORGANISATÖRS VAL**

Ersättare Utses av styrelsen **Väljs på – 1 år** | Årsmötes förslag:



## Eftervårdsombud

Under verksamhetsåret 2013 har föreningens eftervårdsombud haft följande sammansättning:

EVO-hjärta	Birgitta Albinson	Mandat utgår 2014
Ersättare EVO-hjärta	Jean Fröberg	Mandat utgår 2014
EVO-lunga	Gerd Svärd	Mandat utgår 2014
Ersättare EVO- lunga	Inga-Lill Hansson	Mandat utgår 2014

Följande personer vars mandatperiod utgår 2014 för eftervårdsombud, lämnar härmed Valberedningen följande förslag till årsmötet:

### EFTERVÅRDSOMBUDS VAL

Ordinarie hjärta	Jean Fröberg	<b>Nyval – 2 år</b>	Årsmötes förslag:
Ordinarie lunga	Gerd Svärd	<b>Omval – 2 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare hjärta	Thore Lundqvist	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare lunga	Inga-Lill Hansson	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:

---

## Revisorer

Under verksamhetsåret 2013 har föreningens revisorer haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Lars Liljedahl	Mandat utgår 2014
Ordinarie	Lars Laväng	Mandat utgår 2015
Ersättare	Ingrid Liljedahl	Mandat utgår 2015

Följande personer vars mandatperiod utgår 2014 för Revisorer, lämnar härmed Valberedningen följande förslag till årsmötet:

### REVISORS VAL

Ordinarie samt sammankallande	Lars Liljedahl	<b>Omval – 2 år</b>	Årsmötes förslag:
-------------------------------	----------------	---------------------	-------------------



## Ombud

Under verksamhetsåret 2013 har föreningens ombud haft följande sammansättning:

### Till länsföreningens årsmöte 2013

Ordinarie	Ordförande	Vald på 1 år
Ordinarie	Vice ordförande	Vald på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Vald på 1 år

### Till ABF:s årsmöte 2013

Ordinarie	Birgitta Albinson	Vald på 1 år
Ordinarie	Bert-Ove Lindblom	Vald på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Vald på 1 år

### Till föreningsarkivet i Alingsås 2013

Ordinarie	Barbro Mårdh	Vald på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Vald på 1 år

## OMBUDS VAL

Följande personer vars mandatperiod utgår 2014 för ombud, lämnar härmed Valberedningen följande förslag till årsmötet:

### Till länsföreningens årsmöte 2014

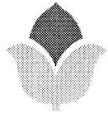
Ordinarie	Ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:

### Till ABF:s årsmöte 2014

Ordinarie	Birgitta Albinson	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Bert-Ove Lindblom	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	<b>Nyval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:

### Till föreningsarkivet i Alingsås 2014

Ordinarie	Barbro Mårdh	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:
Ersättare	Sol-Britt Långmo	<b>Omval – 1 år</b>	Årsmötes förslag:



## Valberedning

Under verksamhetsåret 2013 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Jean Fröberg	Mandat utgår 2015
Ordinarie	Stefan Major	Mandat utgår 2014
Ersättare	Birgitta Ljungdahl	Mandat utgår 2015

Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.

### VALBEREDNINGENS VAL

Ordinarie                      **Väljs på – 2 år** | Årsmötes förslag:

Alingsås i februari 2014

**Föreningen HjärtLung Alingsås**

Jean Fröberg  
Valberedningen/sammankallande



## **Utbildning som livräddare i Hjärt Lung Räddning, med Hjärtstarter och luftvägstopp.**

### **15 kurser genomförda under 2013**

D- Hjärt Lung Räddning repetition livräddare. 12deltagare

Hjärt Lung Räddning repetition livräddare. 57deltagare

Hjärt Lung Räddning nyutbildade livräddare. 26  
deltagare

**Summa deltagare. 95 st**

Alingsås 2013-12-05

Tore Öberg

Tfn 0322- 140 76 mobil:070-514 79 96

E-post: [tore.oberg@telia.com](mailto:tore.oberg@telia.com)