

Föreningen Alingsås
HjärtLung

Org. nr: 802431-3598

Årsmöte

februari 25

2015

I häftet ingår samtliga årsmöteshandlingar



DAGORDNING.

Vid ordinarie årsmöte med HjärtLung Alingsås

onsdagen den 25 februari 2015 klockan 19.00 i Pingstkyrkan.

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Parentation
- § 3 Fastställande av röstlängd
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 6 Val av årsmötesordförande
- § 7 Val av sekreterare för årsmötet
- § 8 Val av protokolljusterare
- § 9 Val av rösträknare
- § 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11 Revisorernas berättelse
- § 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13 Behandling av motioner
- § 14 Behandling av styrelsens förslag
- § 15 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- § 16 Fastställande av årsavgift för nästkommande år
- § 17 Fastställande av budget för 2015
- § 18 **Val av-**
 - a) Val av ordförande på 2 år
 - b) Val av fyra ordinarie ledamöter till styrelsen på 2 år
 - c) Fyllnadsval av en ordinarie ledamöter till styrelsen på 1 år
 - d) Val av två ersättare till styrelsen på 1 år
 - e) Val av en studieorganisatör på 2 år
 - f) Val av en ersättare som studioorganisatör på 1 år
 - g) Fyllnadsval av en ordinarie EVO-hjärta på 1 år
 - h) Val av en ersättare EVO-hjärta på 1 år
 - i) Val av en ersättare EVO-lunga på 1 år
 - j) Val av en ordinarie revisor på 2 år
 - k) Val av en ersättare för revisor på 1 år
- § 19 **Val av ombud:**
 - a) Två ombud och en ersättare till länsföreningens årsmöte på 1 år
 - b) Två ombud och en ersättare till ABF:s årsmöte på 1 år
 - c) Ett ombud och en ersättare till Föreningsarkivet Alingsås på 1 år
- § 20 **Val till valberedning**
 - a) En ordinarie tillika sammankallande på 2 år
 - b) En ersättare på 1 år
- § 21 **Val av kommittéer på 1 år**
- § 22 Nästa årsmöte 24 februari 2016
- § 23 Årsmötet avslutas



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Verksamhetsberättelse verksamhetsåret 2014 för Föreningen HjärtLung Alingsås

MÖTESVERKSAMHET

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Förutom årsmötet har vi haft 8 medlemsträffar, vid dessa träffar har det informerats om HLR D-HLR, samt annat som är viktigt för våra medlemmar.

Vid en av medlemsträffarna medverkade Tomas Isacson som informerade om benskörhet.

KOL-sköterskor från Lerum medverkade vid ett möte i lokalen på Sidenvägen.

Vid ett möte berättade dietisten Urban Ryssnäs om vikten att äta rätt.

En särskild träff för nya medlemmar hölls den 20 aug. Olika program har förekommit på möten/träffar, det har varit olika föredragshållare om sjukdomar som berör våra medlemmar, samt sång och musik och kåsörer.

På Alla hjärtans dag den 14 febr. och på Lungdagen den 19 nov. har föreningen genomfört spirometri och blodtrycksmätning för allmänheten.

KURSER OCH KONFERENSER

Föreningen har under året varit representerad på flera möten med Kommunala rådet för Funktionshindrade, Hälso- och sjukvårdsnämnden samt Kom Loss 2014.

Brita Joneskär och Birgit Ljunggren var med på Länsföreningens årsmöte.

Tore Öberg, Gerd Svärd och Inga-Lill Hansson deltog i utbildningsdagar i Vejbystrand.

Benny Jarl och Anitha Lyppert-Engström har varit på instruktörsutbildning HLR.

Bert-Ove Lindblom har gått Webbutbildning i Vara

Gerd Svärd och Inga-Lill Hansson har fått utbildning i Spirometri.

Ordförande och Vice ordförande var på ABF:s årsmöte.

CIRKELVERKSAMHETEN

Föreningskunskap/styrelsen/

Bokcirkel

Landskapscirkel

Fotocirkel

Datakurs/styrelsen

Ca 80 personer har deltagit i våra cirklar.

FRISKVÅRD

Motionsgymnastik i Nohlagahallen måndagar och torsdagar.

Vattengymnastik i lasarettets rehab-bassäng, två grupper varje måndag kväll om vardera en timme. Vi har haft en sånggrupp som på fredagar bl.a. tränar andningsteknik vilket är viktigt för våra KOL-sjuka.

Boulespel på onsdagar under vår och sommarhalvåret på banorna i Nohlagaparken har anordnats.

Curling i Nohlagahallen.

Promenader/stavgång har anordnats under våren och hösten.

På Rehab Alingsås lasarett har vi haft redskapsträning för våra medlemmar två ggr./vecka tisdagar och torsdagar.



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Vi har haft en Qi-Gonggrupp på tisdagar.

En grupp har utfört Yoga på torsdagar i vår lokal. Line-dance har bedrivits i lokalen på onsdagar.

Slutligen har vi spelat bordtennis i Missionskyrkans lokaler på fredagar.

I motionsverksamheten har deltagit ca 210 personer.

HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

Av flera orsaker har inte någon HLR-utbildning kunnat genomföras under året.

RESOR

I april gjordes en resa till Öckerö Hembygdsgård.

I maj månad hade föreningen en till Halland.

Två travresor har ordnats under året till Åby travbana.

Vi hade en resa till Vara konserthus i oktober där vi lyssnade på Simon Ljungman och hans vänner.

En utfärd för funktionärer gjordes under augusti.

LOTTERIER

Under juli månader hade vi vårt stora lotteri vid MAXI samt vid Potatisfestivalen.

INFORMATION OCH MEDLEMSVÄRVNING

I samband med att hjärtpatienter på lasarettet fick delta i hjärtskolan, medverkade ordföranden och hjärteftervårdsombudet med information om föreningens verksamhet, främst då avseende motion och stresshantering. Kontakten med lasarettet fungerar bra, och vi får därigenom en del nya medlemmar. Riksförbundets och vårt eget informationsmaterial har placerats på samtliga vårdcentraler och offentliga lokaler med anknytning till sjukvården inom vårt verksamhetsområde.

MEDLEMSANTALET

Vid årets början var vi 344 medlemmar i föreningen och vid årets slut 343 varav 293 Alingsås Kommun.

FÖRENINGENS EKONOMI

Ekonomi är i balans tack vare medlemmarnas engagemang i lottförsäljningen samt bidragsregler från Alingsås Kommun och Lerums Kommun.

SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Det gångna året har präglats av ett intensivt och inspirerande arbete med stort deltagande i våra aktiviteter. Vi i styrelsen hoppas att våra medlemmar även i fortsättningen är aktiva och bidrar med idéer och förslag till vår verksamhet. Genom att vi har en egen lokal, kan vi genomföra ett flertal aktiviteter på ett bra sätt, speciellt studieverksamheten och hjärt- lungräddningen. Vi har även en ökande verksamhet på lungsidan. Av pengar från vårt konto för minnesgåvor har vi skänkt 6.000:- som ett bidrag till Alingsås Lasarett för inköp av TVapparater till avd.7 samt i december månad överlämnat 2 st TVapparater till avdelningarna 7 och 9.



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Under det gångna året har vi haft expeditionstid tisdagar kl. 10.00–12.00. Vi anser att vi uppnått de mål, som fastslogs på förra årsmötet, och det är glädjande att så många medlemmar deltagit i de olika aktiviteterna.

Styrelsen ber att få tacka för det gångna året – varmt tack till alla medlemmar för allt arbete ni lagt ner och det stora intresse ni visat i föreningsarbetet.

Varmt tack även för det förtroende ni visat oss i styrelsen!

De av oss, som står i tur att avgå, ställer våra platser till förfogande.

Alingsås i februari 2014

Bert-Ove Lindblom
Ordförande

Ingemar Tufvesson
Vice ordf.

Brita Joneskär
Kassör

Christina Granström
Sekreterare

Birgit Ljunggren

Birgitta Albinson

Barbro Mårdh

Thore Lundqvist

Bernt Fredriksson

Anita Svensson

Eivor M Johansson

Resultatrapport Preliminär

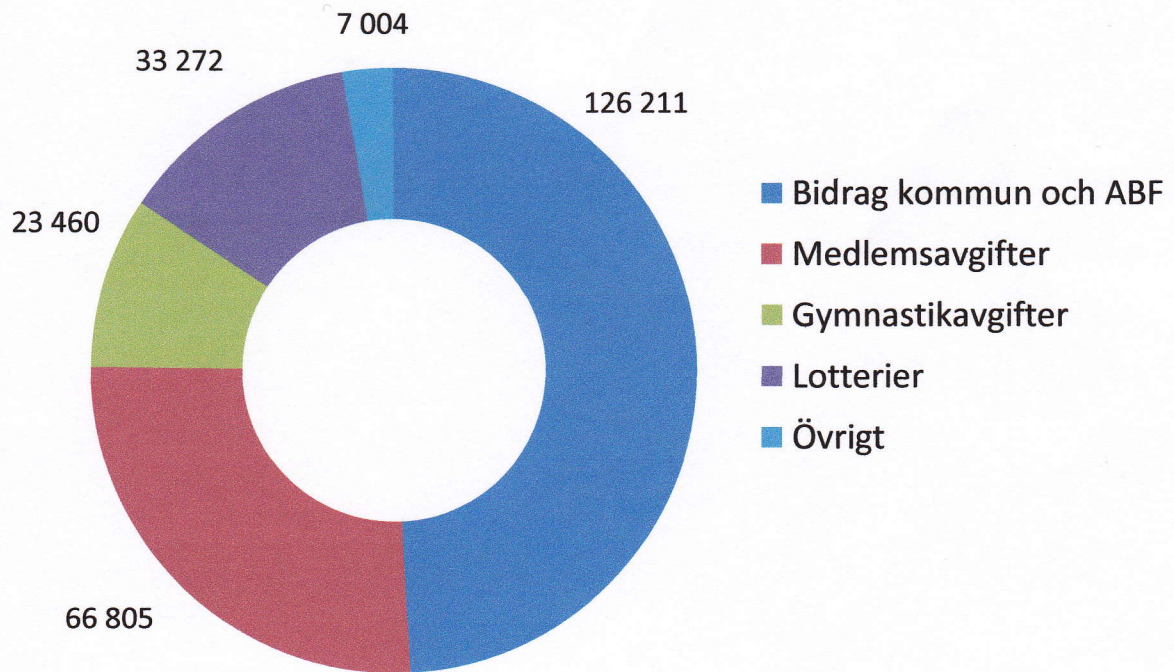
Räkenskapsår: 14-01-01 - 14-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

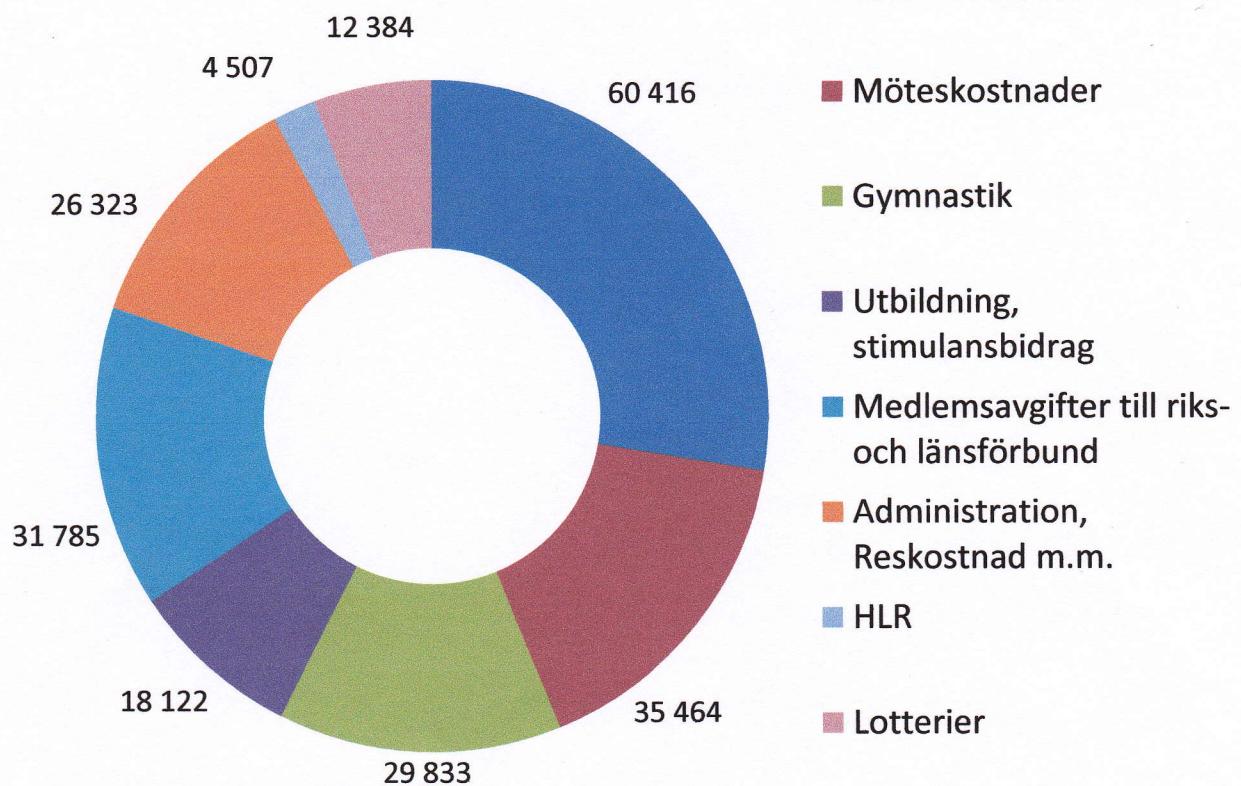
Period: 14-01-01 - 14-12-31

	Perioden	Ackumulerat	Periodbudget
INTÄKTER			
Verksamhetsintäkter			
3400 Anslag	114 136,00	114 136,00	100 000,00
3401 Medlemsavgifter	66 805,00	66 805,00	64 000,00
3402 Lotterier int. vid möten	13 058,00	13 058,00	13 000,00
3403 Gymnastik	25 350,00	25 350,00	24 000,00
3410 Övriga intäkter + cirklar	4 600,00	4 600,00	1 000,00
3411 Intäkter HLR	300,00	300,00	10 000,00
3412 Räntor	217,15	217,15	1 000,00
3415 Bingo	4 106,00	4 106,00	9 000,00
3417 Lotterier /övriga/	16 108,00	16 108,00	16 000,00
3420 ABF	12 075,00	12 075,00	12 000,00
S:a Verksamhetsintäkter	256 755,15	256 755,15	250 000,00
S:A INTÄKTER	256 755,15	256 755,15	250 000,00
KOSTNADER			
Verksamhetskostnader			
4301 Medlemsavgifter	-31 785,00	-31 785,00	-30 000,00
4302 Lotterier vid möten	-5 466,50	-5 466,50	-6 000,00
4303 Gymnastik-lokaler o övriga kost	-29 833,00	-29 833,00	-37 000,00
4304 Administration	-17 484,37	-17 484,37	-15 000,00
4305 Stimulansbidrag	-11 124,00	-11 124,00	-15 000,00
4306 Lokalhyror	-45 852,00	-45 852,00	-47 000,00
4307 Reseersättning	-2 842,00	-2 842,00	-4 000,00
4308 Gåvor	-3 000,00	-3 000,00	-2 000,00
4309 Annonser	-5 645,00	-5 645,00	-6 000,00
4310 Övriga kostnader	-2 497,00	-2 497,00	-4 000,00
4311 Kostnader HLR	-4 507,00	-4 507,00	-11 000,00
4312 Övriga lokalkostnader	-14 161,00	-14 161,00	-16 000,00
4313 Kurser o cirklar	-6 998,00	-6 998,00	-8 000,00
4314 Datakostnader	-500,00	-500,00	-1 000,00
4316 Omkostnadsförda inventarier	-400,00	-400,00	-2 000,00
4317 Lotterier övriga	-6 918,00	-6 918,00	-7 000,00
4318 HL-bladet	-2 894,00	-2 894,00	-8 000,00
4320 Årsmöte	-11 698,00	-11 698,00	-8 000,00
4351 Möteskostnader	-15 227,42	-15 227,42	-23 000,00
S:a Verksamhetskostnader	-218 832,29	-218 832,29	-250 000,00
S:A KOSTNADER	-218 832,29	-218 832,29	-250 000,00
ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT	37 922,86	37 922,86	0,00

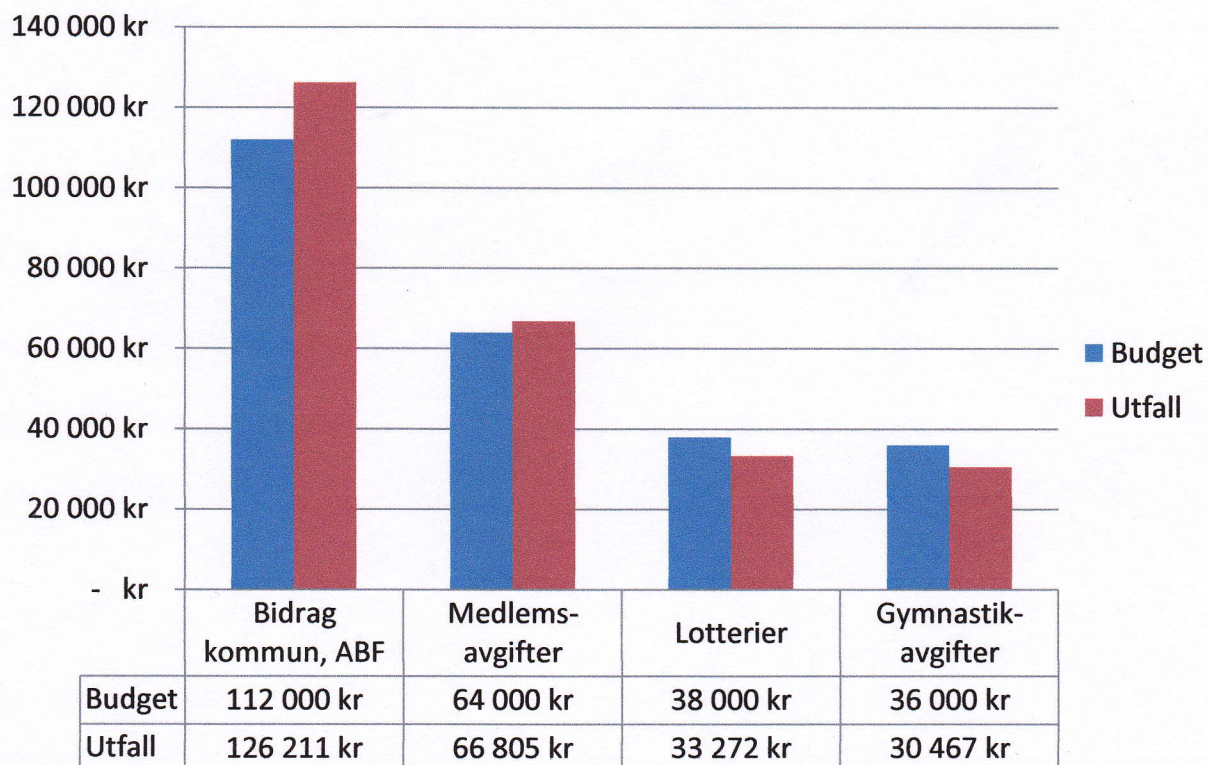
Intäkter



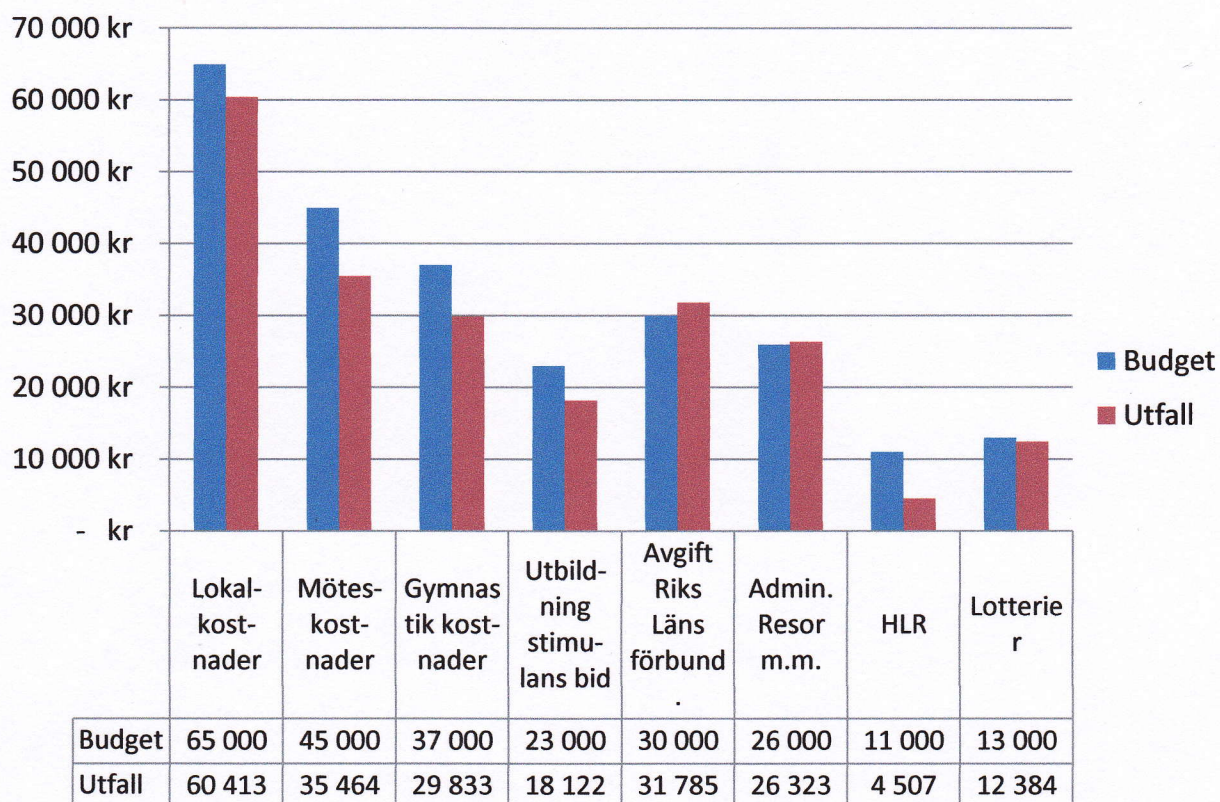
Kostnader



Intäkter mot budget



Kostnader mot budget



Balansrapport
Preliminär

Räkenskapsår: 14-01-01 - 14-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 14-01-01 - 14-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1100 Kassa	35,50	417,50	453,00
1101 Plusgiro	3 008,40	-1 746,00	1 262,40
1102 Sparb. Bankgiro	3 019,12	7 630,15	10 649,27
1103 Kapitalkto Sparbanken	64 348,50	60 217,15	124 565,65
1110 Interimskto/periodiseringar	14 071,00	-5 338,00	8 733,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	84 482,52	61 180,80	145 663,32
S:a Anläggningstillgångar	84 482,52	61 180,80	145 663,32
S:A TILLGÅNGAR	84 482,52	61 180,80	145 663,32
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH			
Avsättningar			
2200 Kapital	-17 154,74	0,00	-17 154,74
2210 Interim /periodiseringar	-12 517,80	-15 819,94	-28 337,74
2211 Minnesgåvor	-49 316,98	-6 700,00	-56 016,98
2212 Gåvor sånggrupp	-5 493,00	-738,00	-6 231,00
S:a Avsättningar	-84 482,52	-23 257,94	-107 740,46
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH	-84 482,52	-23 257,94	-107 740,46
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	37 922,86	37 922,86

Balansrapport

TILLGÅNGAR

Kassa	453 kr
Plusgiro	1 262 kr
Sparbank Bankgiro	10 649 kr
Kapitalkonto Sparbanken	124 566 kr
Interimskonto / periodeseringar	8 733 kr
Summa tillgångar	145 663 kr

Balansrapport

EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER

Kapital	17 155 kr
Interimskonto / periodeseringar	28 338 kr
Minnesgåvor	56 017 kr
Gåvor sånggruppen	6 231 kr
Summa	107 740 kr
RESULTAT	37 923 kr



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för Föreningen HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2014, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.


Och såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås 2015-01-29


Lars Liljedahl


Lars Laväng



Verksamhetsplan för år 2015

Föreningen ska, utifrån sina förutsättningar, verka för:

- att** fortsätta arbetet för att behålla den goda gemenskap, som finns bland medlemmarna, samt att nya medlemmar skall känna sig välkomna i föreningen,
- att** utveckla samarbetet med lasarettets personal och deras hjärtskola för att få ut bästa möjliga information om vår förening till patienterna,
- att** utbildningen i Hjärt- och Lungräddning skall hålla minst samma nivå som tidigare. Det är viktigt att så många som möjligt genomgår denna utbildning för att kunna hjälpa andra i svåra situationer,
- att** föreningen skall framgent satsa på gymnastik, redskapsgymnastik, vattengymnastik, line-dance, Qi-Gong, curling, medicinsk yoga, promenader med eller utan stavar, boule, bordtennis och sånggruppen,
- att** föreningen satsar mer på utbildning av ledare för gymnastik och vattengymnastik,
- att** föreningen fortsatt kommer att anordna studiecirkel i olika ämnen,
- att** föreningen kommer att anordna resor och utflykter,
- att** eftersom lotteriverksamheten är mycket viktig för föreningens verksamhet, är vår förhoppning att medlemmarna i lika stor utsträckning som tidigare hjälper till med försäljning av vårt lotteri vid MAXI och under Potatisfestivalen,
- att** månadsmöten, träffar och andra sammankomster skall vara trivsamma så att alla kan känna sig hemma,
- att** anlita föredragshållare som ger oss viktig information om behandlingsmetoder för hjärt- och lungsjukdomar samt nya rön i dessa ämnen.

Alingsås i februari 2015

Styrelsen för HjärtLung Alingsås



Föreningen Alingsås
HjärtLung

Budget 2015

Intäkter

3400	Anslag	110 000	
3401	Medlemsavgifter	66 000	
3402	Lotterier int.	13 000	
3403	Gymnastik	25 000	
3404	Cirklar	4 000	
3410	Övriga intäkter	1 000	
3411	Intäkter HLR	3 000	
3412	Räntor	-	
3415	Bingo	5 000	
3417	Övriga lotterier	16 000	
3420	ABF	12 000	
	Summa intäkter		255 000

Kostnader

4301	Medlemsavgifter	32 000	
4302	Lotterier int.	6 000	
4303	Gymnastik	32 000	
4304	Administration	18 000	
4305	Stimulansbidrag	15 000	
4306	Lokalhyror	47 000	
4307	Reseersättningar	4 000	
4308	Gåvor och uppvaktningar	3 000	
4309	Annonser	6 000	
4310	Övriga kostnader	4 000	
4311	Kostnad HLR	10 000	
4312	Övriga lokalkostnader	18 000	
4313	Kurser	7 000	
4314	Datakostnader	1 000	
4316	Omkostnadsförda inventarier	2 000	
4317	Övriga lotterier	7 000	
4318	Kostnader HL-bladet	6 000	
4320	Årsmötet	12 000	
4351	Möteskostnader övriga	23 000	
	Summa kostnader		253 000
	Resultat		2 000



**Valberedningen inom
Föreningen HjärtLung Alingsås
har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed
följande rapport till årsmötet den 25 februari 2015.**

Styrelsen

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2015.

Ordförande på 2 år: Omval Bert-Ove Lindblom

Fyra ledamöter på 2 år: Omval av Bernt Fredriksson, Barbro Mårdh och Christina Granström och nyval av Anita Svensson.

En ledamot på fyllnadsval under 1 år för Birgitta Albinsson som har avböjt fortsatt arbete i styrelsen och avgår under sin mandatperiod: Fyllnadsval av Agneta Johansson

Ersättare på 1 år: Omval av Eivor M Johansson, nyval av Rune Johansson.

Kvarstående i styrelsen med ett år kvar av mandatperioden är: Brita Joneskär, Birgit Ljunggren och Thore Lundqvist.

Studieorganisatör

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2015.

En ordinarie på två år: Nyval av Anita Svensson

En ersättare på ett år: Valberedningen föreslår att ersättare utses av styrelsen

Eftervårdsombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2015.

**EVO-hjärta**

Fyllnadsval av ordinarie under 1 år, för Jean Fröberg som har avböjt fortsatt arbete som EVO-ombud och avgår under sin mandatperiod: Fyllnadsval av Kristina Lund

En ersättare på ett år: Omval av Thore Lundqvist

EVO-lunga

En ersättare på ett år: Omval av Inga-Lill Hansson

Kvarstår som ordinarie EVO-lunga med ett år kvar gör Gerd Svärd

Revisorer

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2015.

Ordinarie under två år: Omval av Lars Laväng

Ersättare under ett år: Omval av Ingrid Liljedahl

Kvarstår som ordinarie samt sammankallande med ett år kvar gör Lars Liljedahl

Ombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2015.

Till länsföreningens årsmöte 2015

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till ABF:s årsmöte 2015

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till föreningsarkivet i Alingsås 2015

Ordinarie	Barbro Mårdh	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:



Valberedning

Under verksamhetsåret 2014 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Jean Fröberg	Mandat utgår 2015
Ordinarie	Stefan Major	Mandat utgår 2016
Ersättare	Birgitta Ljungdahl	Mandat utgår 2015

Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.

VALBEREDNINGENS VAL

Ordinarie samt sammankallande	Väljs på – 2 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Väljs på – 1 år	Årsmötes förslag:

Alingsås i februari 2015

Föreningen HjärtLung Alingsås

Stefan Major
Valberedningen