

mistat



Riksförbundet  
**HjärtLung**

## **Att leva med hjärtsvikt**

PDS (Problem Detection Study)

April 2018

# Att leva med hjärtsvikt

PDS (Problem Detection Study) - April 2018

I undersökningen ställde vi riktade påståenden till medlemmarna med hjärtsvikt. Exempel: "Jag är orolig över hur min hjärtsvikt kommer att utvecklas de närmaste åren och hur det kommer att påverka min livskvalitet".

Vi bad medlemmarna med hjärtsvikt bedöma hur stort problemet är på en skala:

■ [Inget svar] ■ Inte relevant ■ Inget (0) ■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ 6 ■ Stort (7)

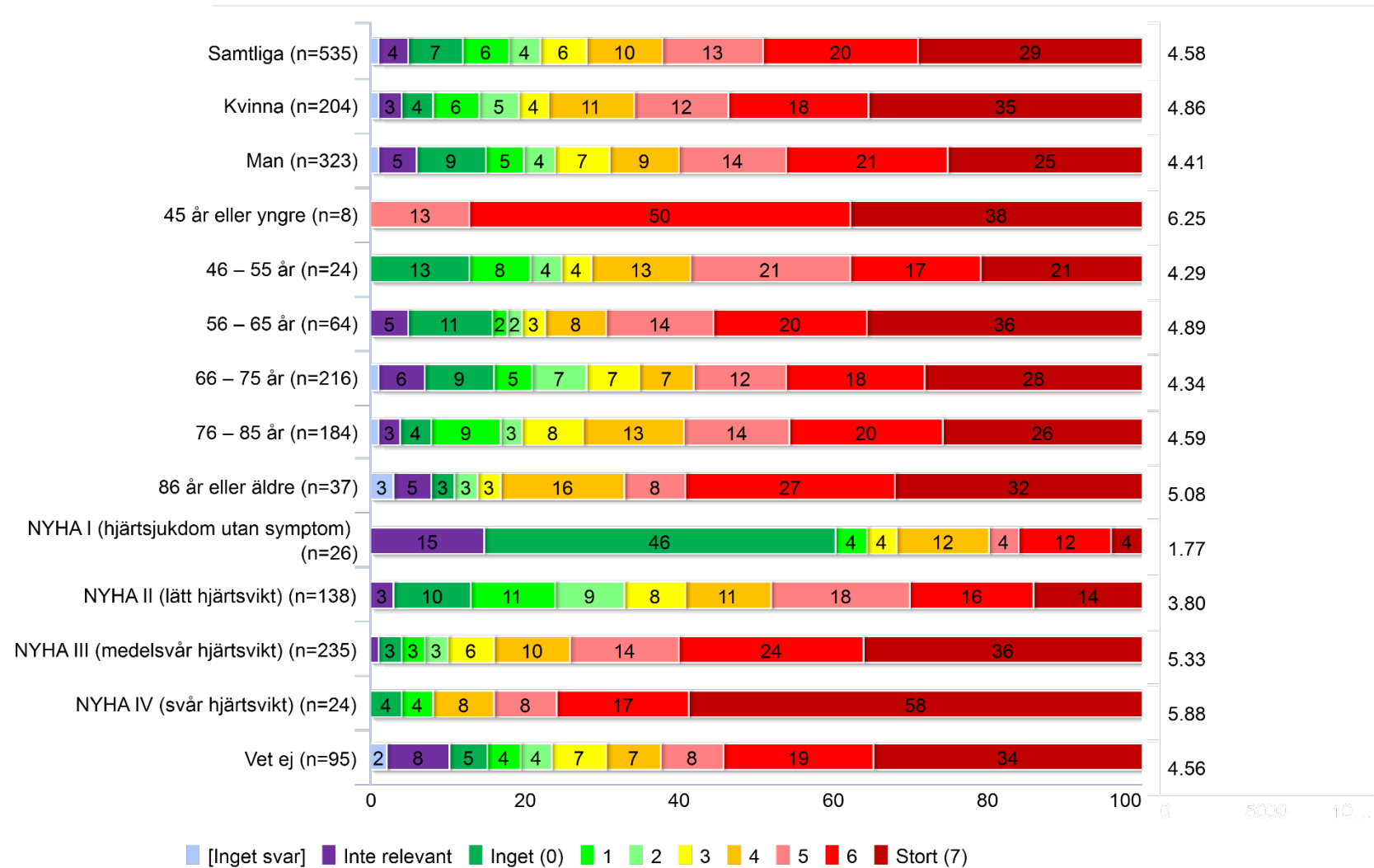
Svarsalternativen 5-7 (rosa till mörkröd) bedöms som ett över genomsnittet stort problem. Kategorier: samtliga, kön, ålder, svårighetsgrad av hjärtsvikt.

I sammanställningen har vi tagit med de 13 påståenden som medlemmarna angav som de största problemen.

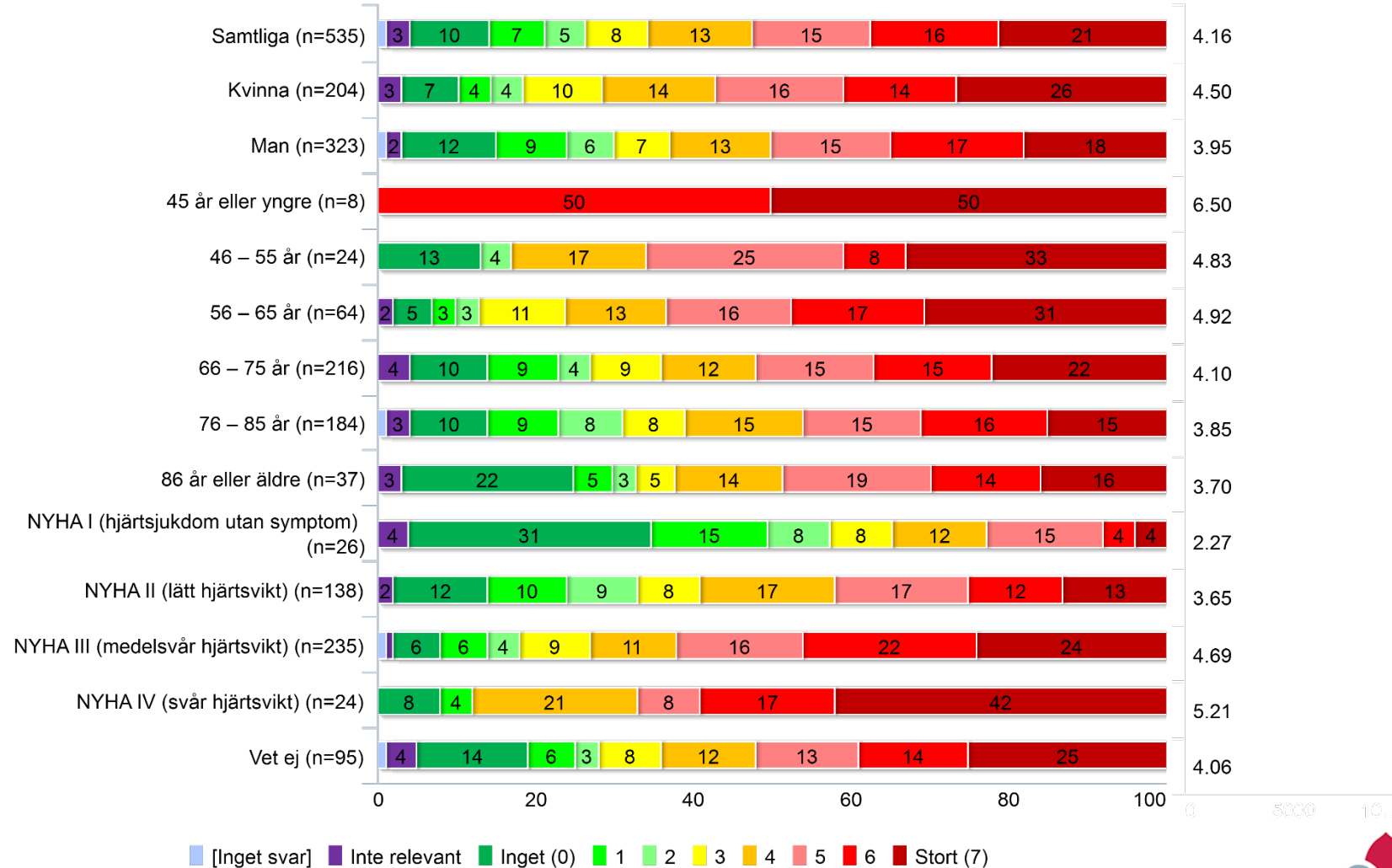
Undersökningen ingår i en enkätundersökning som skickades ut till 9 000 av Riksförbundet HjärtLungs medlemmar. Av 3 525 svaranden uppgav 670 att de har hjärtsvikt. 535 medlemmar (204 kvinnor, 323 män) besvarade en detaljerad enkät.

Undersökningen genomfördes med hjälp av Mistat.

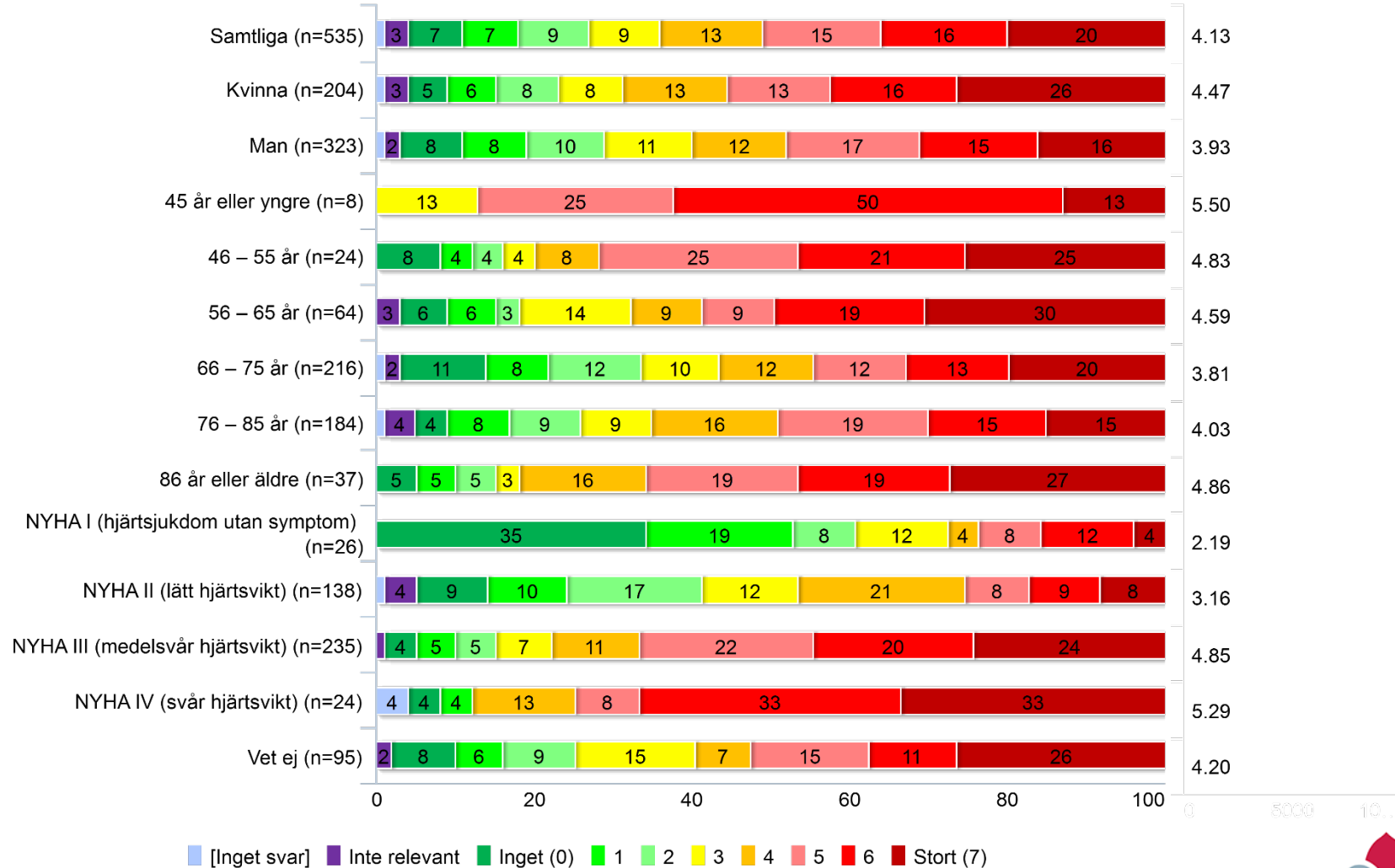
## Det känns jobbigt att inte kunna ägna sig åt fysiskt ansträngande aktiviteter i den utsträckning man vill.



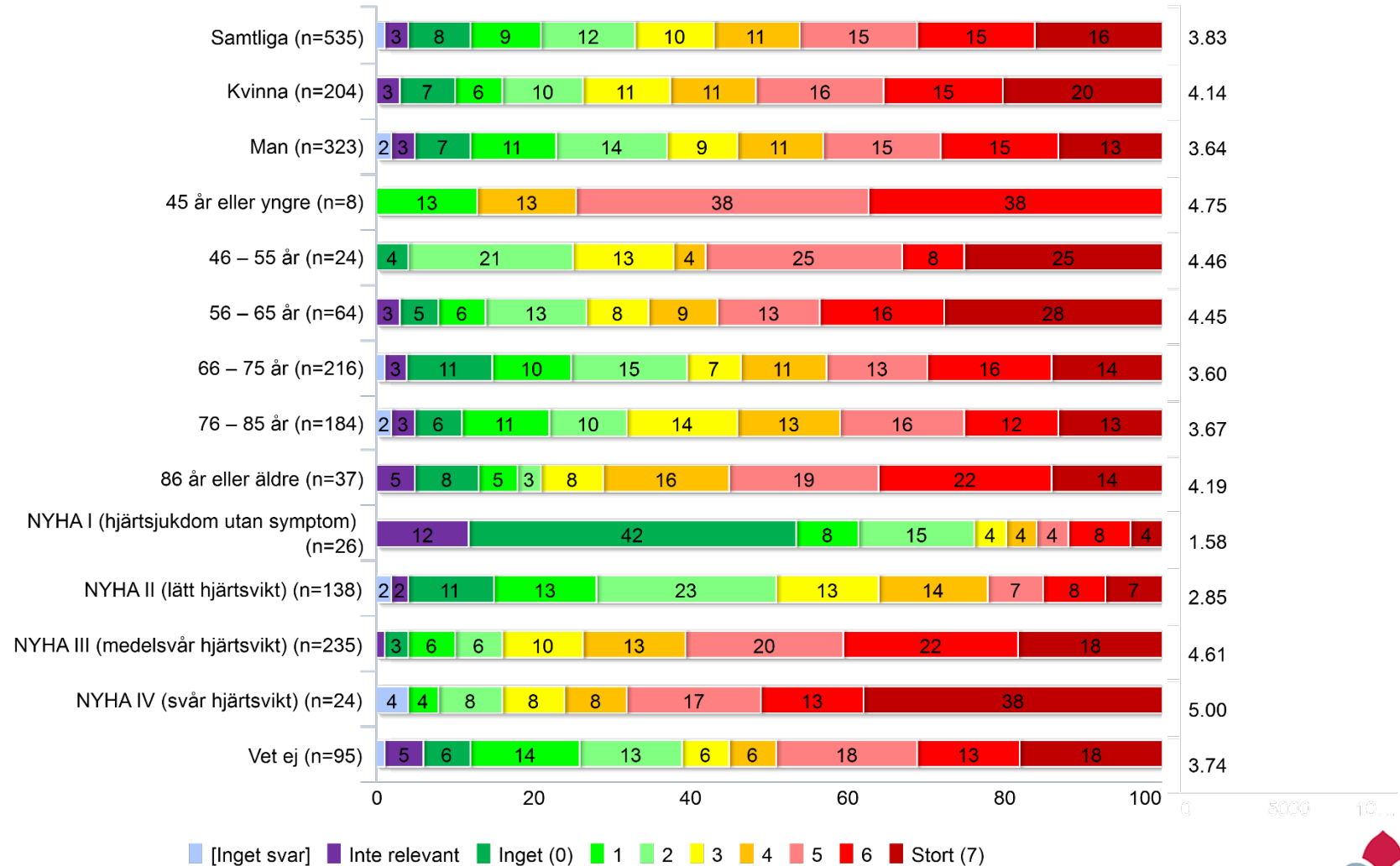
## Jag är orolig över hur min hjärtsvikt kommer att utvecklas de närmaste åren och hur det kommer att påverka min livskvalitet.



## Det känns ofta jobbigt när mitt sociala liv begränsas av min sjukdom när jag blir trött och inte orkar på samma sätt som andra.



# Det känns ofta frustrerande eftersom min hjärtsvikt begränsar vardagslivet.

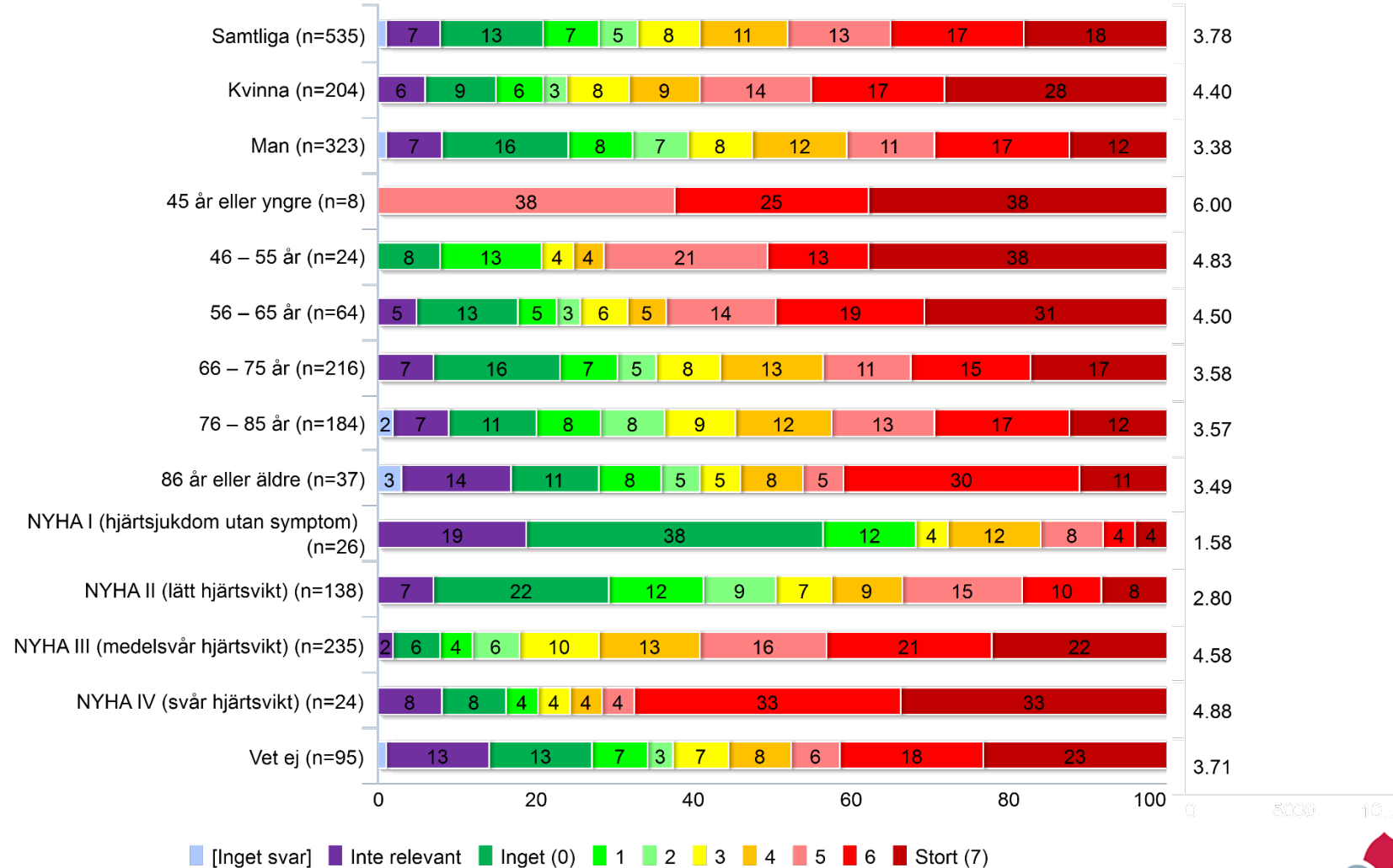


■ [Inget svar] 
 ■ Inte relevant 
 ■ Inget (0) 
 ■ 1 
 ■ 2 
 ■ 3 
 ■ 4 
 ■ 5 
 ■ 6 
 ■ Stort (7)

## Jag är ofta frustrerad över att vardagliga sysslor (städa, handla mat, bära saker) orsakar problem för mig.

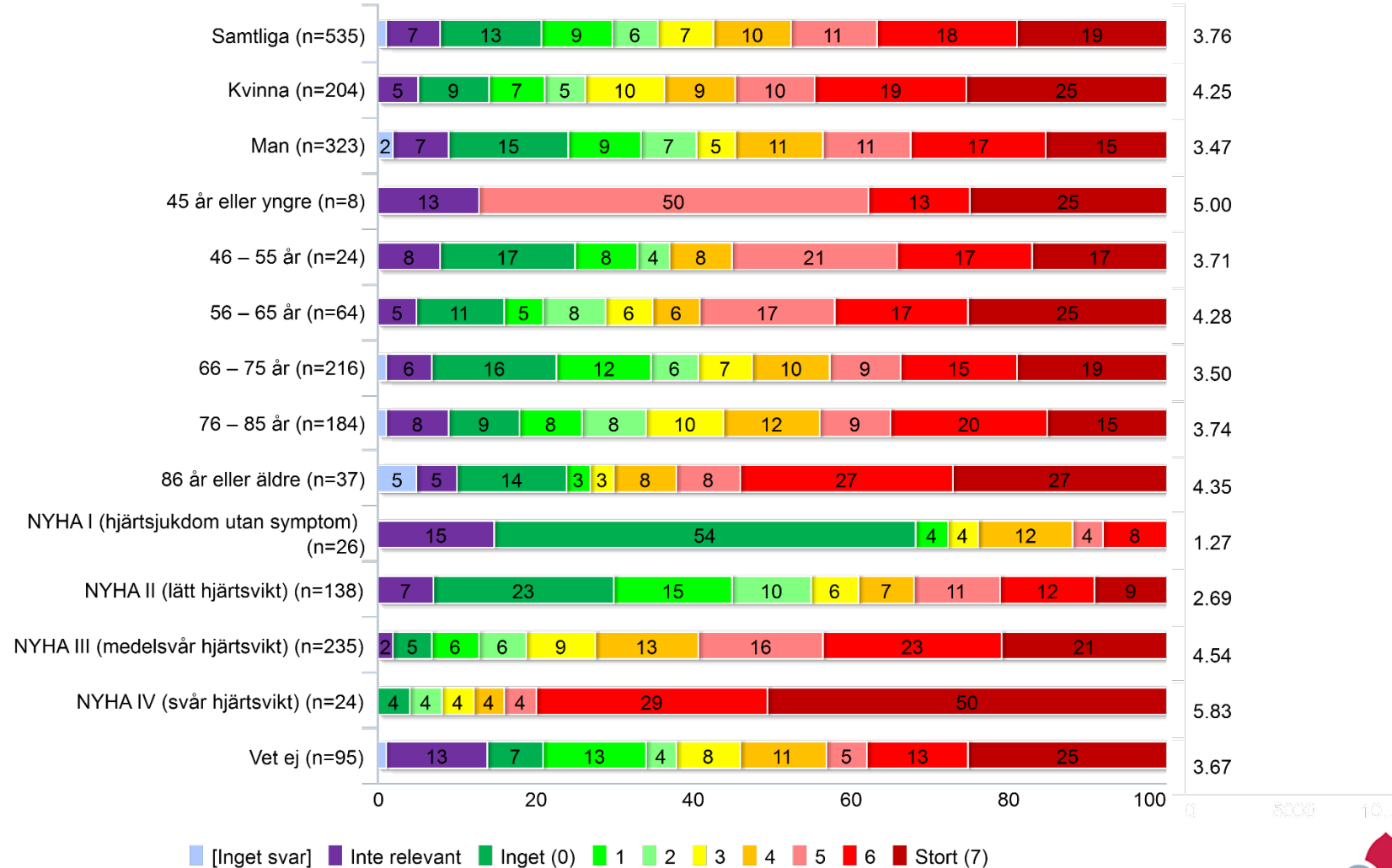


## Det känns ofta som om andra människor inte förstår hur sjuk jag är eftersom det inte syns på utsidan.

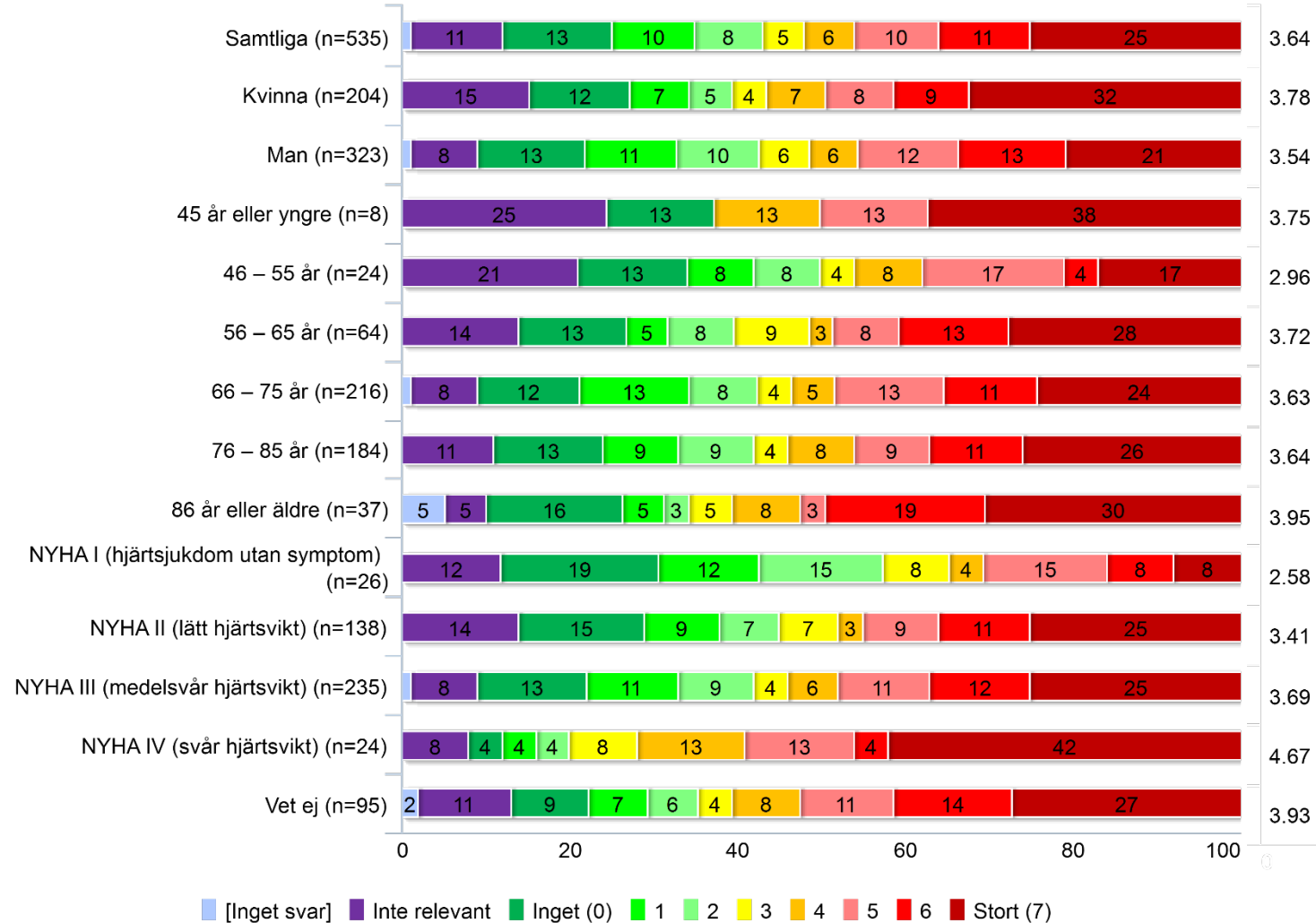




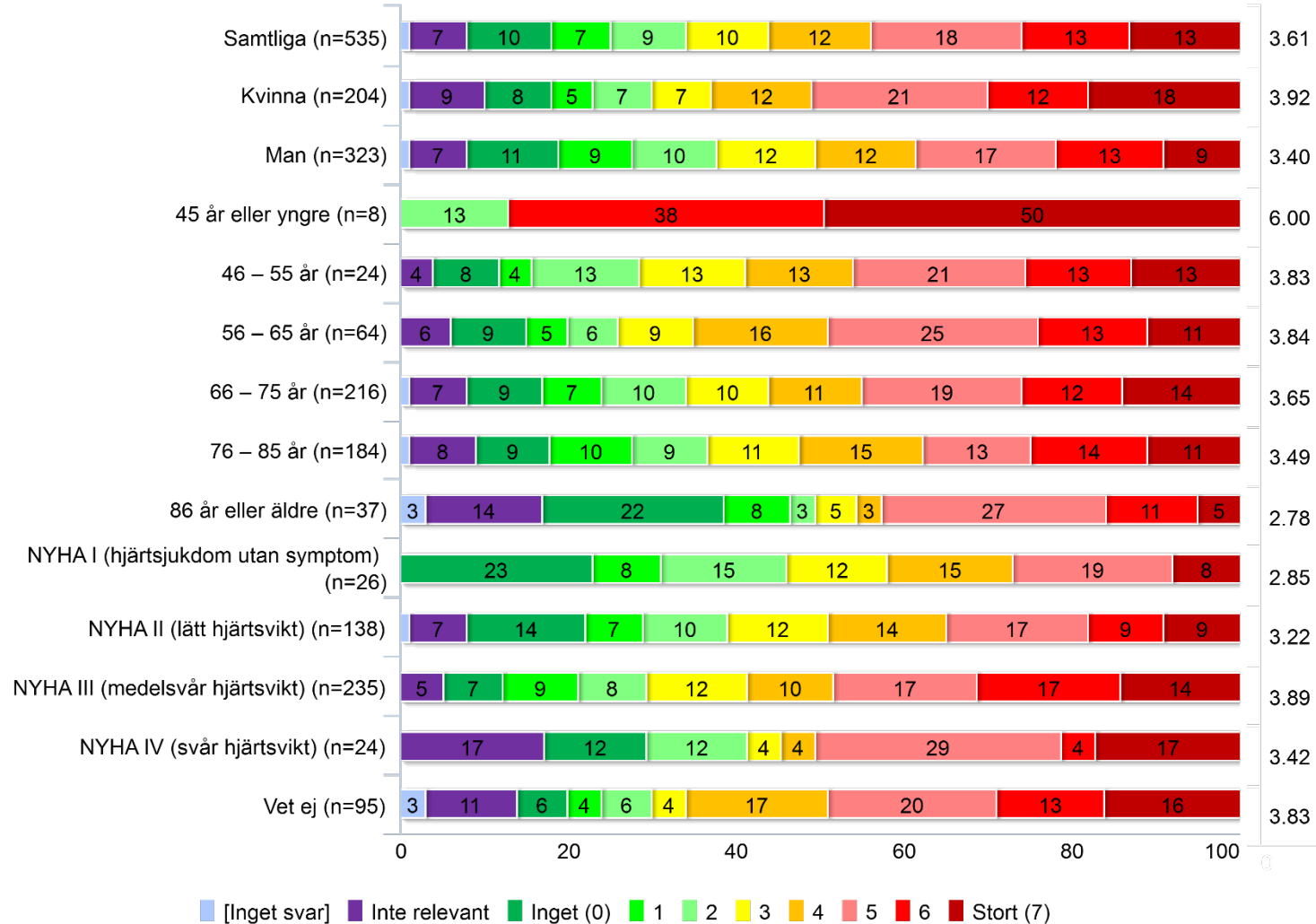
## Det känns jobbigt att inte kunna gå ut i den utsträckning jag vill när vädret inte tillåter (kallt, fuktigt, väldigt varmt).



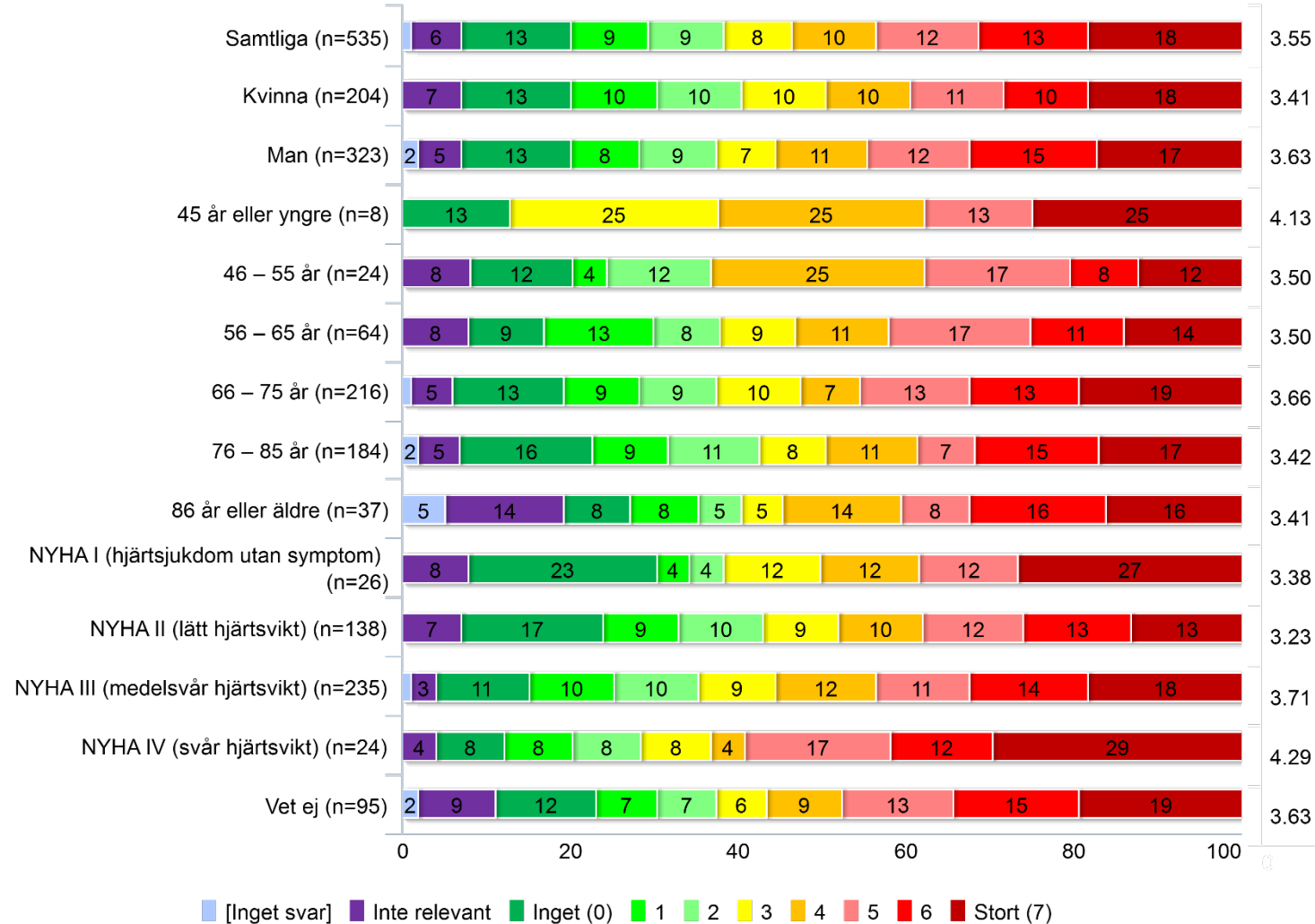
## Det känns jobbigt att inte få träffa en och samma läkare utan istället möta någon ny varje gång.



## Jag upplever att det inte finns en tillräckligt stor kunskap om sjukdomen hjärtsvikt i samhället.

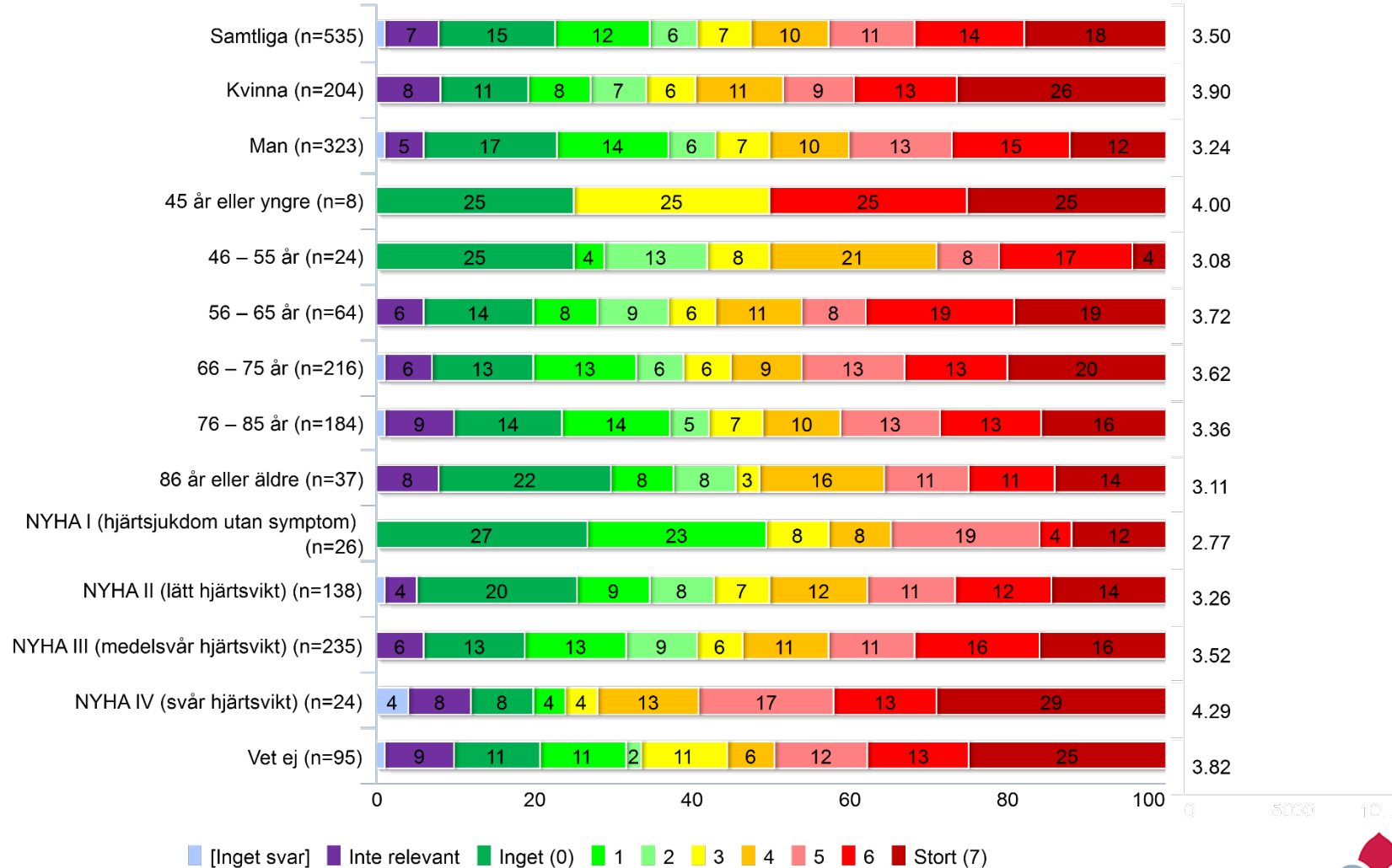


## Jag tycker det känns viktigt att kunna följa puls och blodtryck i hemmet eftersom jag är hjärtsjuk.

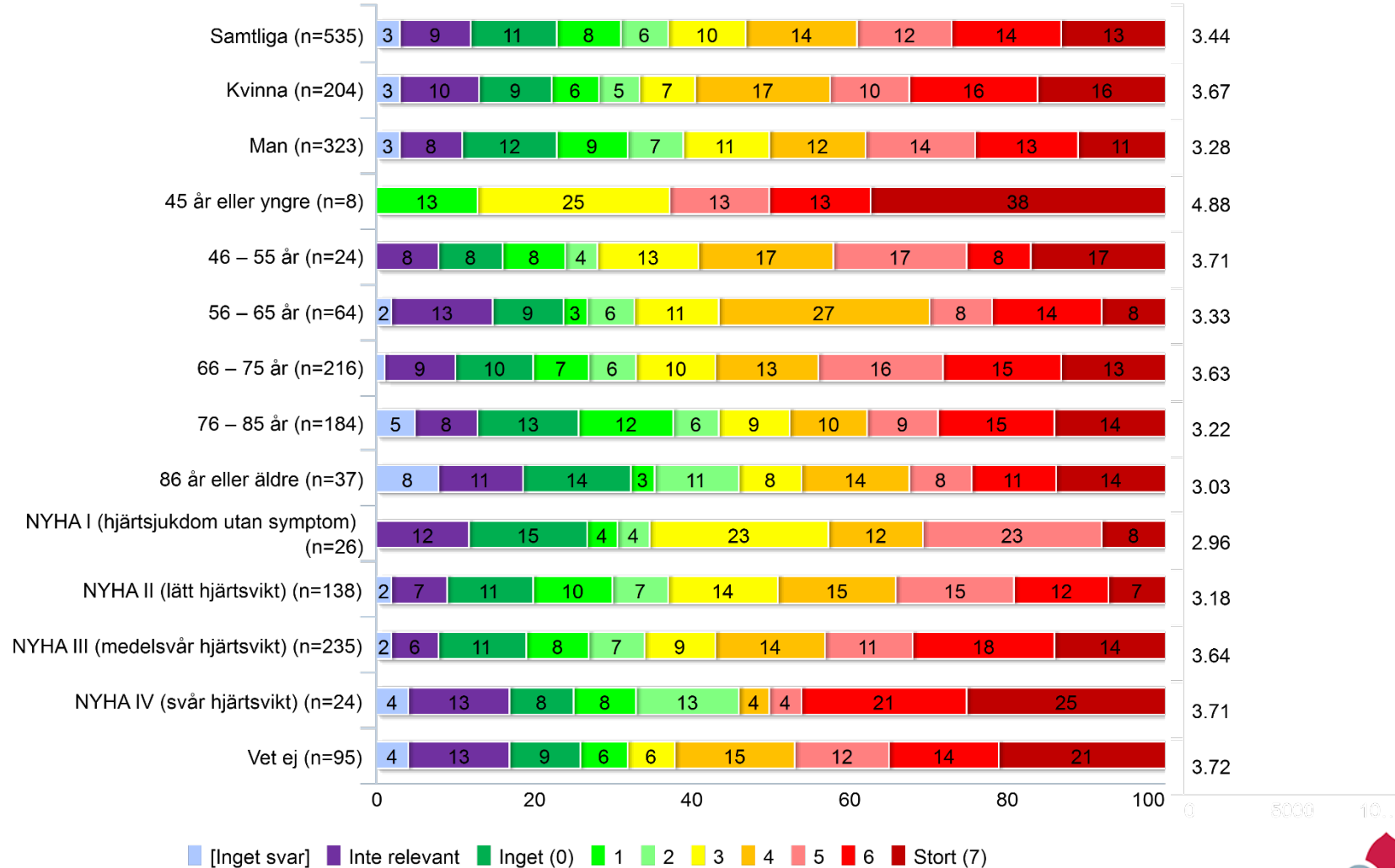


■ [Inget svar] 
 ■ Inte relevant 
 ■ Inget (0) 
 ■ 1 
 ■ 2 
 ■ 3 
 ■ 4 
 ■ 5 
 ■ 6 
 ■ Stort (7)

## Jag tycker att vården är dålig på att ta kontakt med mig för att följa upp hur behandlingen fungerar och hur sjukdomen utvecklas.



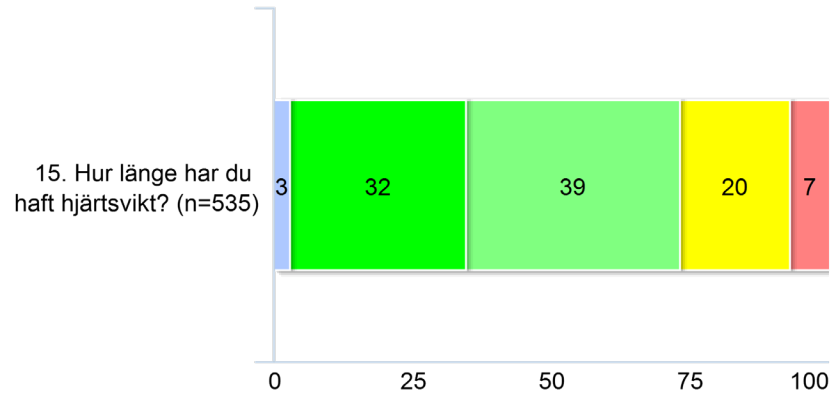
## Det görs alldeles för lite för att förebygga hjärtsvikt genom kampanjer och informationsinsatser.



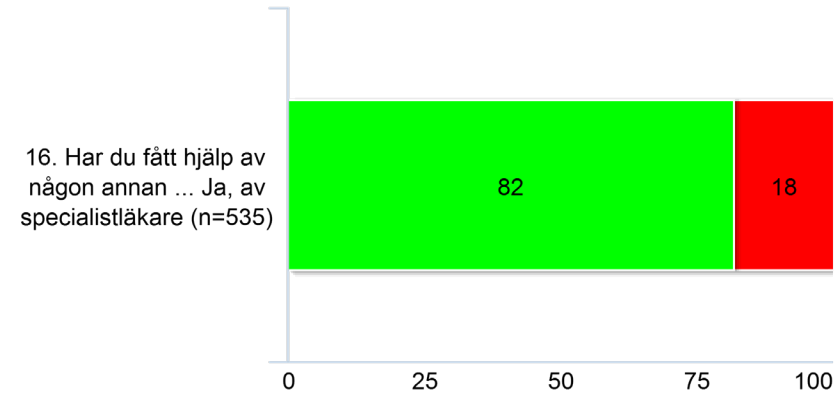
## Jag känner mig ofta förtvivlad över att jag inte kan leva ett "normalt liv" med min sjukdom.



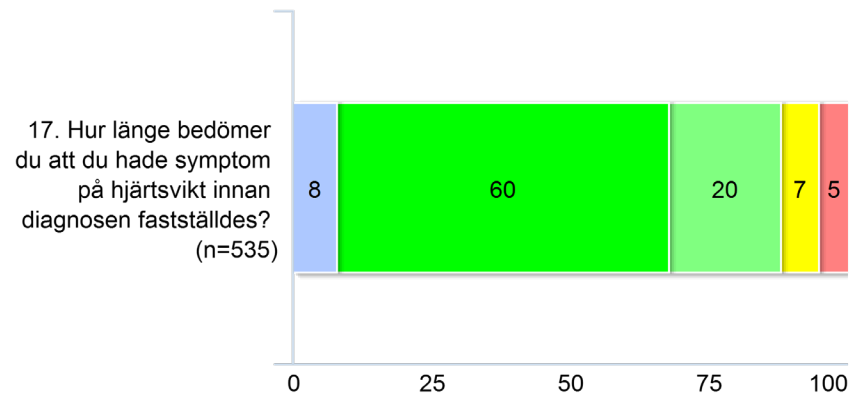
## Vilka är det som har svarat på enkäten? (har diagnosen hjärtsvikt)



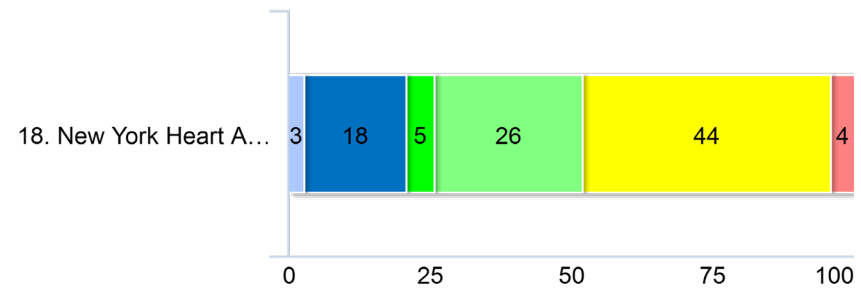
[Inget svar] 6 mån - 3 år 4 - 10 år Mer än 10 år Vet ej



[Inget svar] Ja Nej



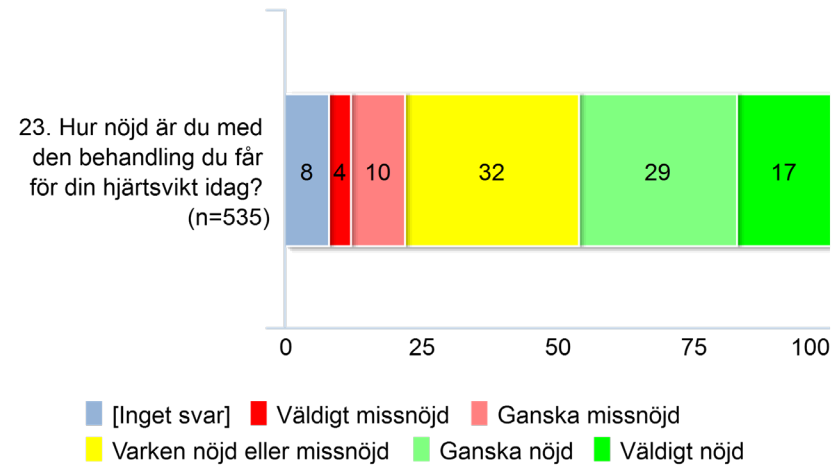
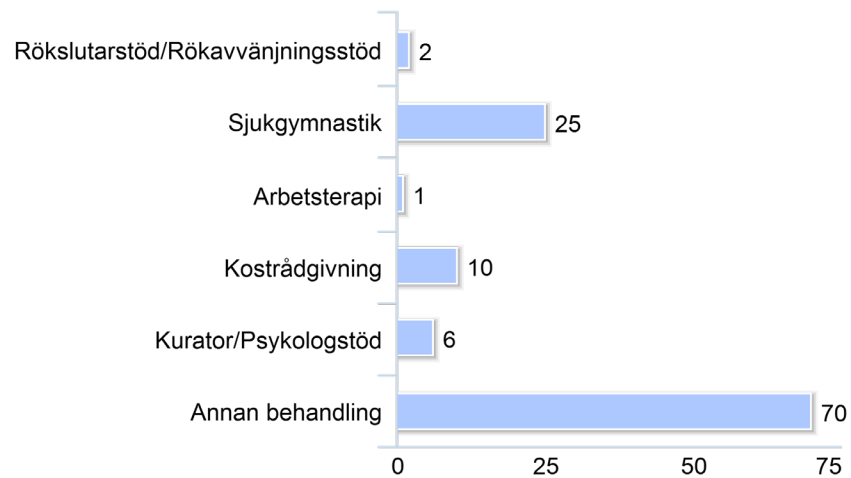
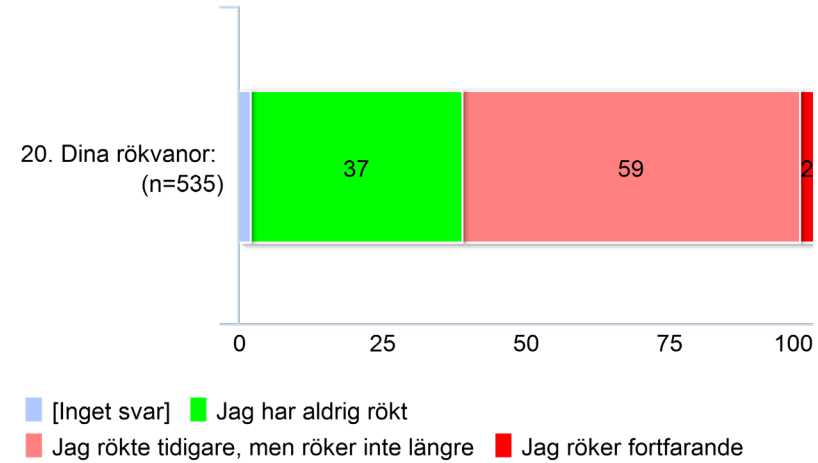
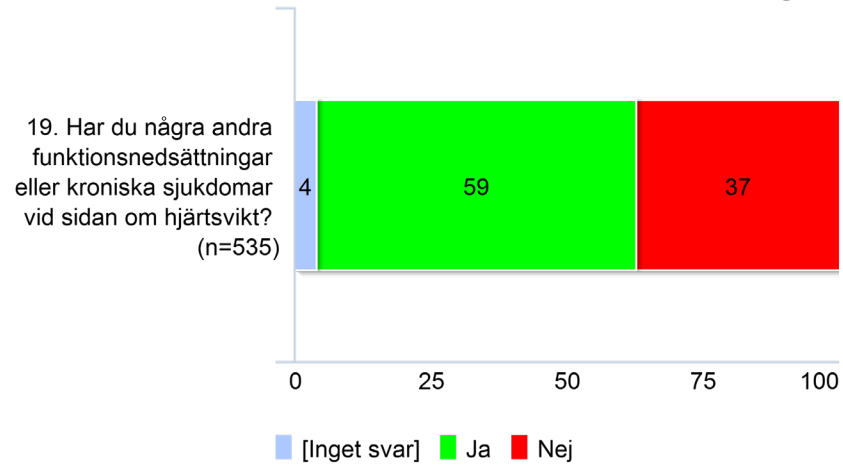
[Inget svar] 1 - 2 år 3 - 5 år 6 - 10 år Mer än 10 år



[Inget svar] Vet ej NYHA I (hjärt sjukdom utan symptom)  
 NYHA II (lätt hjärtsvikt) - Lätt hjärtsvikt med andfåddhet o  
 NYHA III (medelsvår hjärtsvikt) - Medelsvår hjärtsvikt med a  
 NYHA IV (svår hjärtsvikt) - Svår hjärtsvikt med andfåddhet o



## Vilka är det som har svarat på enkäten? (har diagnosen hjärtsvikt)



## Vilka är det som har svarat på enkäten? (har diagnosen hjärtsvikt)

Har du fått besked om orsaken till att du har hjärtsvikt?

