



Föreningen Lidingö

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2020

Styrelsen för Föreningen Lidingö HjärtLung, får härmed avge berättelse för verksamhetsåret 2020

STYRELSE

Ordinarie ledamöter:	Anders Gustafson	ordförande
	Sven Alván	sekreterare
	Britta Ekström	kassör
	Bo Knutson	v.ordförande
	Theod Söderlund	
	Solveig Wahrman	
	Ulla Lindgren	

Ersättare: Margareta Svensson

Valberedning: Anita Harling sammankallande

Revisorer: Per-Olov Zethrin
Stefan Molander

Ersättare Claus von Preen
Rune Boholm

Eftervårdsombud: Theod Söderlund lunga
Sven Alván, hjärta
Anders Gustafson käril

Studieorganisatör Ulla Lindgren

OMBUD PÅ LÄNSFÖRENINGENS ÅRSMÖTE

Ordinarie ledamöter: Ulla Lindgren
Theod Söderlund
Solveig Wahrman

STYRELSEMEDLEMMARNAS ÖVRIGA UPPDRAG

- Ordförande Anders Gustafson är ersättare som revisor i Riksförbundets.
- Anders Gustafson är ledamot i Länsföreningens styrelse.
- Anders Gustafson är ledamot i styrelsen Funktionsrätt Sverige.
- Sven Alván är ledamot i Lidingös Kommunala Tillgänglighetsråd.
- Theod Söderlund är ersättare i Lidingös Kommunala Tillgänglighetsråd.
- Sven Alvan är ordinarie ledamot i Föreningsrådets styrelse.

VERKSAMHETEN:

Det här året har inte liknat något annat år vi upplevt tidigare pga. pandemin. Antalet medlemmar var 31 december 2020 276 personer, varav 208 kvinnor och 68 män. Antalet medlemmar har sjunkit med 16 sedan föregående verksamhetsår.

Årsmöte hölls den 18 februari, ca.25 medlemmar deltog i mötet.

Olga Nilsson, doktorand och utbildningssjuksköterska inom kärllirurgisk vård föreläste om sambandet mellan hjärtsjukdom och andra kärlsjukdomar den 21 januari.

Den 3 mars besökte Jan Erik Billinger föreningen och höll ett intressant föredrag om Fredens Oas i Israel. Fredens Oas eller Neve Shalom är en by i Israel där judar och palestinier bor och verkar tillsammans.

Vårt teaterombud har under året skaffat biljetter till följande föreställningar: Soppteater med Mattias Enn den 26 januari.

Onsdagen den 25 mars Kollision där 12 personer deltog.

Röde Orm var inplanerad till den 26 april, men blev inställt pga. pandemin.

Den 28 februari anordnade föreningen hjärtlungräddning under ledning av föreningens hjärtlunginstruktör Thed Söderlund.

Styrelsen har haft 11 protokollförda styrelsemöten under året. Från slutet av mars har dessa skett fysiskt och digitalt med hjälp av en telefontjänst.

Medlemmar i styrelsen har deltagit i olika utbildningar och konferenser. Styrelsemedlemmar har deltagit vid EVO/SO konferenser samt vid ordförande-konferenser.

Under året har vi också bedrivit följande aktiviteter:

- Gymnastik, golv: måndagar under ledning av Margareta Fogelberg.
- Gymnastik, vatten måndagar under ledning av Lotta Heibö-Sundstedt 2 grupper.
- Gymnastik, vatten måndagar under ledning av Svetlana Belevich.
- Gymnastik vatten torsdagar under ledning av Svetlana Belevich.
- Gymnastik, sitt onsdagar under ledning av Thed Söderlund.
- Mediyoga under ledning av Lotta Byrén och Maud Molander.

Golv- och sittgymnastiken gick att genomföra under både våren och hösten, trots pandemin. Vattengymnastiken avslutades under våren vecka 13. Under hösten genomfördes 7 veckors vattengymnastik, därefter blev vi tvungna att avsluta vattengymnastiken pga. coronan.

De olika motionsgrupperna hade sammanlagt ca 150 deltagare under våren, till

hösten anmälde sig 35 deltagare i vattengymnastiken i 2 grupper. 13 st. deltog i golvgymnastiken under hela hösten, likaså höll sittgymnastiken i gång med 6 deltagare under hösten.

- Stavgång, i samarbete med SPF/PRO, tisdagar, Föreningsgården.
- Linedance, i samarbete med SPF/PRO torsdagar och fredagar, Ansgarskyrkan.
- Boule, i samarbete med SPF/PRO, Boule-banan vid Agavägen. Spelet är på måndagar och onsdagar snöfria delen av året.

HÄLSANS STIG. Hälsans Stig utnyttjas flitigt och är en klar framgång för oss. Inspektioner görs regelbundet och vid behov rapporteras till Lidingö kommun, som åtgärdat fel och brister som kan ha uppkommit.

Aktiviteten i föreningen har varit hög fram till nedstämningen pga. pandemin, och vi vill rikta ett stort tack till våra utmärkta ledare för gymnastiken samt mediyoga och även alla övriga ledare. Ett stort tack riktar vi också till våra fyra flickor som ombesörjer att vi kan dricka kaffe med dopp vid våra medlemsmöten. Vår förhoppning är att vi kan återuppta verksamheten så snart pandemin ebbar ut.

Föreningens ekonomi redovisas separat.

Ordföranden tackar styrelsen för ett mycket gott samarbete.

Lidingö den 18 januari 2020
Styrelsen

..... Anders Gustafson, ordf. Bo Knutson, v.ordf.
..... Sven Alvan, sekr. Britta Ekström, kassör
..... Ulla Lindgren, ledamot Thed Söderlund, ledamot
..... Solveig Wahrman, ledamot Ulla Lindgren, ledamot
..... Margareta Svensson, ersättare	