

**Verksamhetsplan 2021**

Enligt stadgarna för Förbundet HjärtLungs lokalföreningar ska verksamhetens ändamål och verksamhet inriktas mot

* Opinionsbildning
* Livsstilsförändring
* Gemenskap

**Styrelsen planerar följande aktiviteter för medlemmarna under verksamhetsåret**

På grund av det rådande pandemiläget räknar vi inte med att starta några inomhusaktiviteter förrän efter sommaren.

Ett par utomhusaktiviteter planerar vi för under sen vår och försommar. Även tidigt på hösten planerar vi för en utomhusaktivitet.

Den 5/5 Vandring i Gustav III:s spår i Hagaparken (föreningen bjuder på liten förtäring)

Den 2/6 Hälsans Stig med kaffe och glass vid Edsbergs slott (föreningen bjuder)

Den 9/9 Hälsans Stig med lunch i Edsvikskyrkan, Café Livskraft (föreningen bjuder)

Under oktober en föreläsning om kärlsjukdomar

Vi hoppas att den medicinska yogan kan starta återigen under hösten.

Hjärt- lungräddning med information och träning under hösten

I början av december planeras julfest med julmiddag (föreningen subventionerar)