



Riksförbundet

HjärtLung

Flimmerrapporten 2021



Riksförbundet
HjärtLung

Förmaksflimmer är en allvarlig folksjukdom

Förmaksflimmer är en allvarlig folksjukdom som påverkar hjärtat. I dagsläget beräknas mer än 430 000 svenskar vara drabbade.

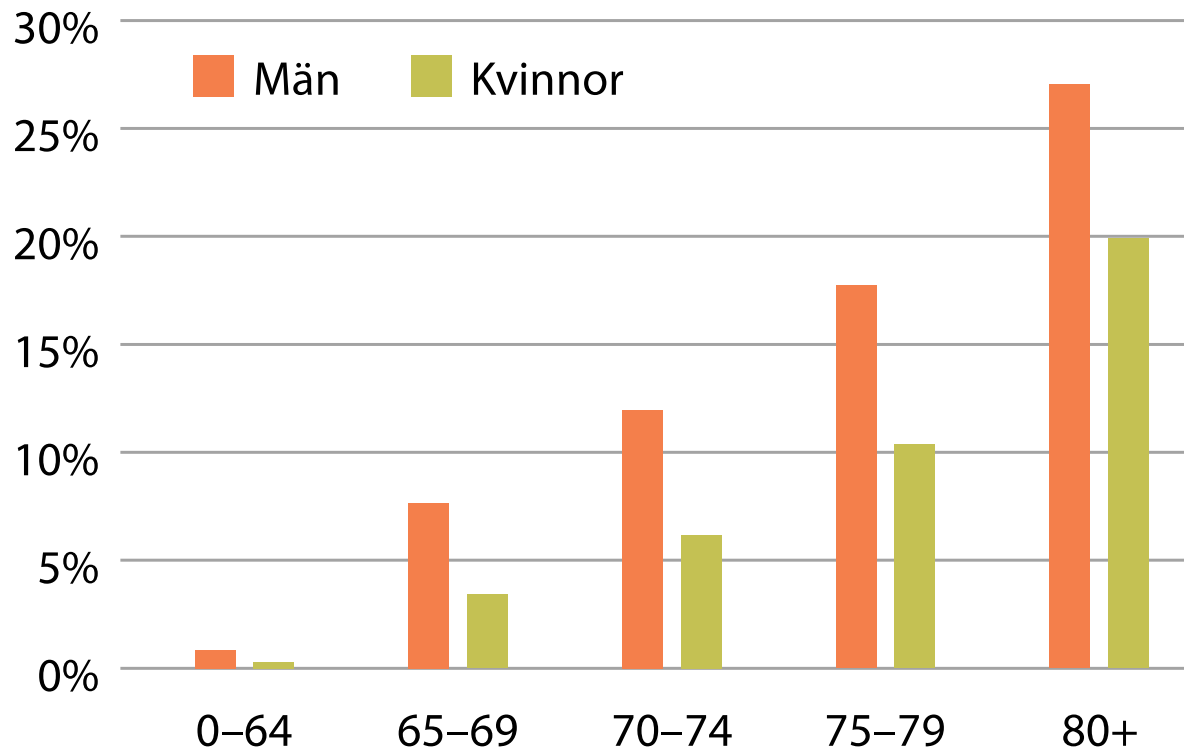
Den som har flimmer i hjärtat har också en kraftigt ökad risk för stroke och andra följsjukdomar. Därför är det viktigt att symtomen upptäcks i tid och att den som drabbas får tillgång till rätt behandling.

Flimmerrapporten 2021 har tagits fram av Riksförbundet HjärtLung med stöd av Pfizer och Bristol Myers Squibb.



Diagnostiserad prevalens av förmaksflimmer

Per åldersgrupp, 2019



Källa: Socialstyrelsen och SCB

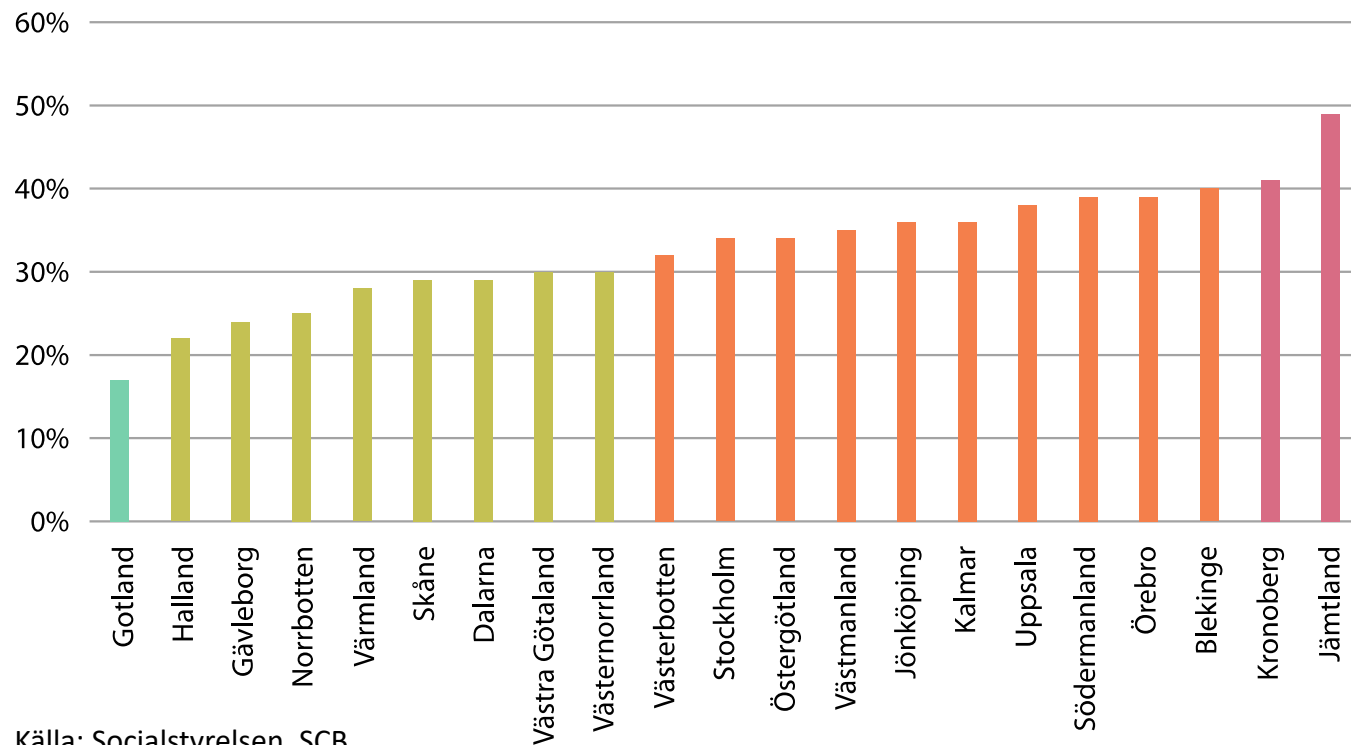
Idag lever ungefär 330 000 personer med diagnostiserat förmaksflimmer i Sverige.

Förekomsten är högre hos män än kvinnor.

Förekomsten ökar även kraftigt med stigande ålder.

Mörkertal för oupptäckta förmaksflimmer

Per region, 2019



Källa: Socialstyrelsen, SCB
och egna beräkningar

Vårdens arbete för att upptäcka fler med förmaksflimmer spelar stor roll.

Uppskattningsvis lever idag 100 000 personer med oupptäckt förmaksflimmer.

Oupptäckt flimmer är en av de viktigaste påverkbara faktorerna bakom att människor drabbas av stroke.

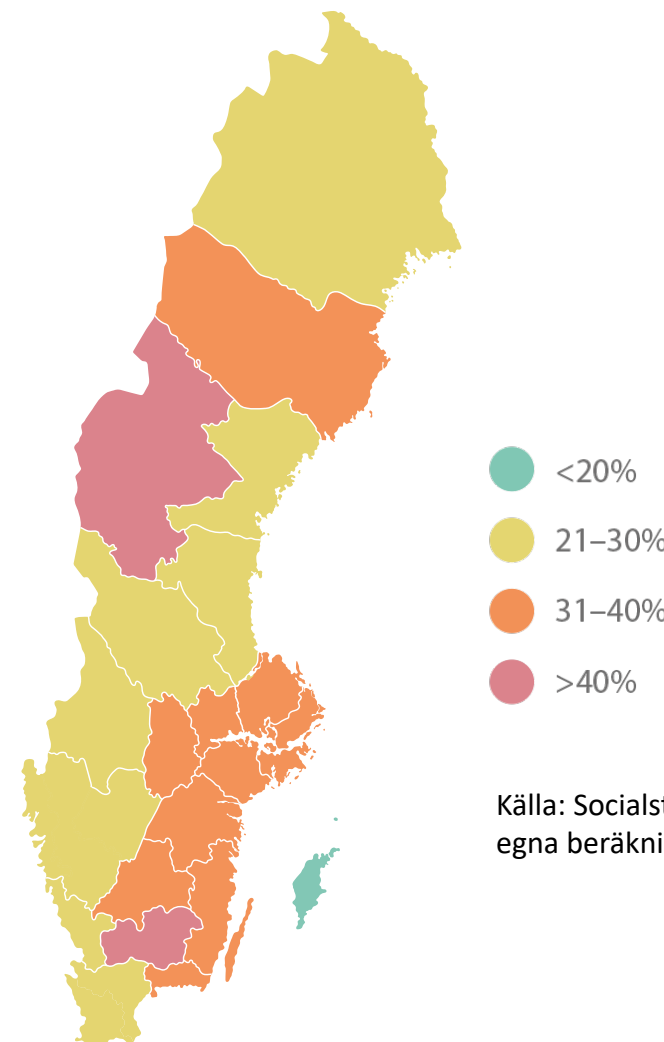
Stora skillnader i mörkertal mellan landets regioner

Per region, 2019

Samhällskostnaden, ur ett livstidsperspektiv, för ett enda strokefall är ca 830 000 kr.

Risken att drabbas av stroke minskar drastiskt för en person med förmaksflimmer som får förebyggande behandling.

Om hälften av mörkertalet, 50 000 personer, upptäcks och får behandling skulle det årligen leda till 2 500 färre fall av stroke och innebära ungefär 1,7 miljarder kr i minskade kostnader.



Källa: Socialstyrelsen, SCB och egna beräkningar

Mörkertal för oupptäckt förmaksflimmer

Per region, 2019

I 12 av 21 regioner beräknas mörkertalet vara över 30%.

Satsningar på diagnostik behövs.

Det enklaste sättet är genom opportunistisk screening.

Undersök alla personer som är över 65 år oavsett av vilken anledning de kommer i kontakt med vården.

Region	Antal upptäckta	Mörkertal	Totalt antal fall	Mörkertal i %
Blekinge	5 723	2 278	8 001	40%
Dalarna	11 270	3 240	14 510	29%
Gotland	2 632	441	3 074	17%
Gävleborg	11 411	2 773	14 184	24%
Halland	12 512	2 815	15 328	22%
Jämtland	4 263	2 074	6 338	49%
Jönköping	11 934	4 249	16 184	36%
Kalmar	9 291	3 384	12 676	36%
Kronoberg	6 473	2 675	9 149	41%
Norrbottn	9 994	2 525	12 520	25%
Skåne	44 428	13 098	57 526	29%
Stockholm	61 895	20 927	82 822	34%
Södermanland	9 956	3 923	13 880	39%
Uppsala	10 942	4 178	15 120	38%
Värmland	10 962	3 113	14 075	28%
Västerbotten	9 206	2 903	12 109	32%
Västernorrland	9 448	2 818	12 266	30%
Västmanland	9 384	3 304	12 689	35%
Västra Götaland	55 091	16 570	71 661	30%
Örebro	9 759	3 773	13 532	39%
Östergötland	15 170	5 103	20 273	34%
Riket	331 755	106 162	437 916	



Diagnostik på distans – ny teknisk utrustning

Idag finns flera tekniska hjälpmedel som möjliggör mätningar av hjärtat på distans.

Viktigt att vården drar nytta av den teknik som idag finns tillgänglig.

En fördel mot standard-EKG är att monitorering kan ske under längre tid.

Nya metoder som registrerar puls behöver kompletteras med EKG vid misstanke om förmaksflimmer.

Handhållet EKG

Handhållna EKG-enheter är ett alternativ som kan undanröja några av begränsningarna hos traditionella metoder. Tekniken tillåter långvarig registrering då de inte är anslutna till patienten.



Coala Heart Monitor

MyDiagnostick

Plåster-EKG

Plåster med inbyggd elektronik som kan kommunicera direkt med mobiltelefonen eller lagra information för senare avläsning av sjukvårdspersonal. Plåster-konceptet gör att undersökningen kan ske kontinuerligt under lång tid med mindre risk för hudbesvär jämfört med en del traditionella metoder.



BioTel ePatch

ECG247

Smart phone/smart watch

Många mobiltelefoner och vissa klockor har funktioner som möjliggör puls- och rytmbestämning med hjälp av fotopletysmografi eller EKG. Med hjälp av ljus mäts blodflödet i kapillärerna i huden och ger information som kan vägleda vidare utredning.



Apple Watch

Mobiltelefon

Blodtrycksmätare

Med en blodtrycksmätare kan patienter både kontrollera sitt blodtryck men även få indikation på om pulsen är regelbunden. Diagnos av förmaksflimmer kräver dock EKG-registrering.



Blodtrycksmätare

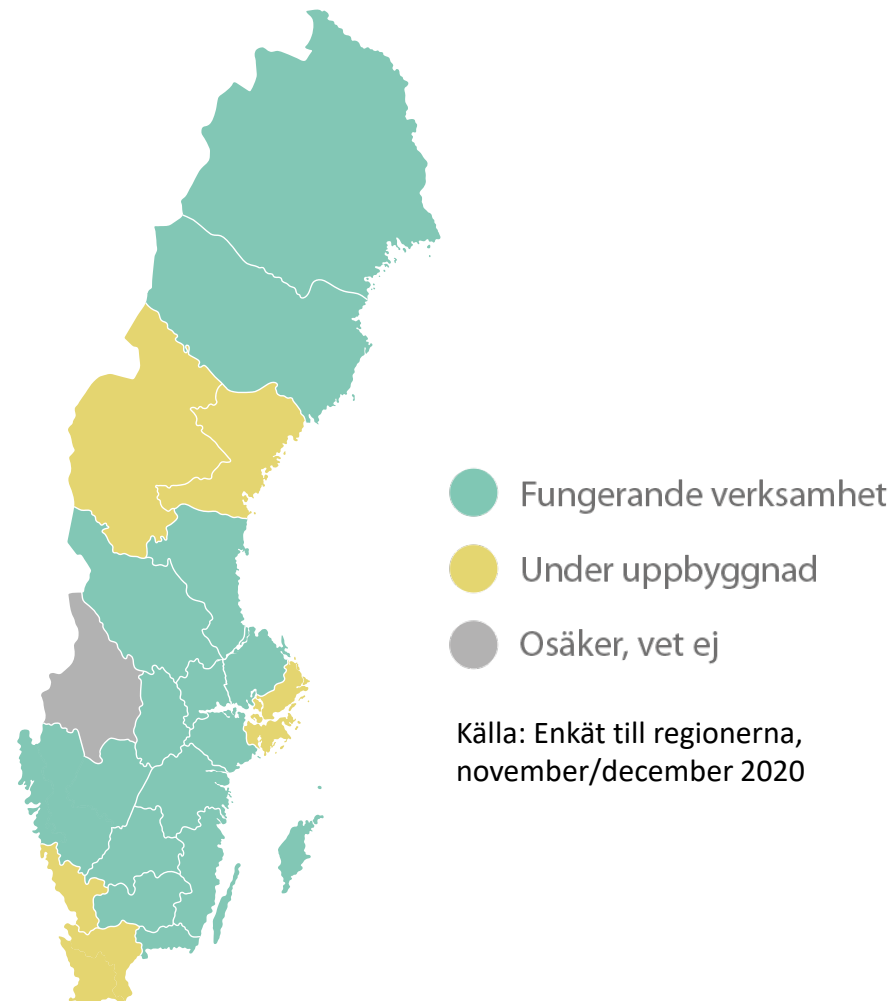
Vilket skede regionerna befinner sig vad gäller strukturerat omhändertagande av flimmerpatienter

Ett strukturerat omhändertagande ger stora vinster för hälso- och sjukvården och leder till lägre kostnader.

Regionerna har kommit olika långt när det kommer till strukturerat omhändertagande, men det går framåt.

2018 uppgav 8 av 21 regioner att de jobbade med strukturerat omhändertagande av flimmerpatienter.

I slutet av 2020 uppger 15 av 21 regioner att de har ett fungerande strukturerat omhändertagande av patienter med förmaksflimmer.



Fler behöver få möjlighet att gå en patientutbildning

Behandlingsresultat och livskvalitet vid förmaksflimmer gynnas av en förändrad livsstil.

Att förändra sin livsstil är ofta svårt. Det behövs kunskap men även individanpassat stöd från vårdens sida.

Många regioner erbjuder idag inte någon patientutbildning vid förmaksflimmer.

Patienter som är kunniga, välinformerade och delaktiga i sin egen vård har bättre förutsättningar att aktivt ta vara på den vård som ges.



 **Aktiv med Förmaksflimmer**
– din patientutbildning

 **Välkommen!**

Aktiv med Förmaksflimmer
– ger kunskap om förmaksflimmer
– leder till god egenvård
– motiverar till förbättrad livsstil

Med Aktiv med Förmaksflimmer ger du patienten möjlighet att må så bra som möjligt med förmaksflimmer.

Aktiv med Förmaksflimmer är framtagen av Riksförbundet HjärtLung med stöd av Socialstyrelsen.

© Riksförbundet HjärtLung, 2016

 Riksförbundet
HjärtLung

Ge dem som drabbas bättre förutsättningar

Det har skett framsteg inom svensk flimmervård, men det finns mycket kvar att göra. Det behövs:

- **Satsningar på ökad diagnostik**
Opportunistisk screening borde vara en självklarhet.
- **Fler flimmermottagningar**
Det strukturerade arbetssättet som idag finns på landets flimmermottagningar behöver omfatta alla som drabbas.
- **Patientutbildningar och stöd**
Att förändra sin livsstil är ofta svårt. Det behövs kunskap men även bättre individanpassat stöd från vårdens sida.

