



## HJÄRTSVIKT 2024

Undersökningen genomfördes med hjälp av ett utskick av enkäter till medlemmar via e-post.

De totalt 18 465 medlemmar som fick enkäten skickade till sig kan delas i upp i nedanstående huvudgrupper utifrån befintlig kategorisering i medlemsregistret.

Av de dessa var det 344 adresser som inte nådde fram (hårda studsar). Det innebär att enkäten nådde (hade möjlighet att nå) totalt 18 121 medlemmar.

Det var totalt 5811 kompletta svar som registrerades och som ingår i denna rapport. Detta ger en svarsfrekvens på 32%.

Medlemmar som angav att de har fått diagnosen hjärtsvikt var 1168 eller 20% av de tillfrågade.

Resultatet redovisas löpande, fråga för fråga, i samma ordning som i enkäten. De allra flesta frågor redovisas i diagramform. Diagrammen är uppbyggda så att läsaren ska få en snabb överblick av resultatet och samtidigt kunna dra slutsatser om viktiga skillnader.

I stapeldiagrammen visas resultatet för 'samtliga svarande' i den översta stapeln. Där efter redovisas resultat för olika delmålgrupper.

De delmålgrupper resultatet redovisas för är kön, ålder, hur länge man har haft hjärtsvikt samt vilken svårighetsgrad av hjärtsvikt man har.

Löpande har signifikanstest genomförts vilket beskrivs mer ingående på sidan 5.

De siffror som visas för respektive svarsalternativ i staplarna är andel i procent (%). För vissa frågor har även ett index beräknats och detta redovisas då till höger om staplarna i diagrammet.

De index som presenteras i rapporten bygger på att ett medeltal räknas fram utifrån en omräkning (poängsättning) av svarsalternativen på betygsskalan enligt följande;

1=0

2=25

3=50

4=75

5=100



## Vad säger resultatet, vilka slutsatser kan dras?

Vid undersökningar genomförda med hjälp av stickprov finns det alltid inbyggda osäkerhetsmarginaler i de erhållna resultaten. Det är viktigt att man alltid kommer ihåg att det är ungefärliga värden som man arbetar med. Storleken på dessa osäkerhetsmarginaler beror bl.a. på hur väl man lyckats med sitt urval och storleken på stickprovet.

Nedan visas allmänt rekommenderade osäkerhetsmarginaler för procenttal räknade på olika stickprovsstorlekar. Det "sanna" procenttalet ligger med 95% sannolikhet inom intervallet +/- det procenttal som anges i tabellen nedan. Den vikt som skall läggas på dessa osäkerhetsmarginaler beror naturligtvis på hur viktiga ändamålen/besluten som skall fattas är.

Observera att osäkerhetsmarginalerna inte styrs av 'antalet svar' i en så kallad 'totalundersökning'. Till skillnad från en stickprovsundersökning tillfrågas här samtliga! Osäkerheten beror då istället på hur svarsfrekvensen ser ut.

För att höja säkerheten i en undersökning kan det vara bra att genomföra en bortfallsundersökning.

|                    | 30     | 50     | 75     | 100    | 150   | 200   | 250   | 300   | 350   | 400   | 500   | 800   | 1000  | 2000  | 3000  | 5000  |
|--------------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Procenttal nära 10 | +/- 10 | +/- 9  | +/- 7  | +/- 6  | +/- 5 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 3 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 | +/- 1 | +/- 1 |
| Procenttal nära 20 | +/- 15 | +/- 11 | +/- 9  | +/- 8  | +/- 7 | +/- 6 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 |
| Procenttal nära 30 | +/- 17 | +/- 13 | +/- 11 | +/- 9  | +/- 7 | +/- 7 | +/- 6 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 |
| Procenttal nära 40 | +/- 18 | +/- 14 | +/- 11 | +/- 10 | +/- 8 | +/- 7 | +/- 6 | +/- 6 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 |
| Procenttal nära 50 | +/- 18 | +/- 14 | +/- 12 | +/- 10 | +/- 8 | +/- 7 | +/- 6 | +/- 6 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 |
| Procenttal nära 60 | +/- 18 | +/- 14 | +/- 11 | +/- 10 | +/- 8 | +/- 7 | +/- 6 | +/- 6 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 |
| Procenttal nära 70 | +/- 17 | +/- 13 | +/- 11 | +/- 9  | +/- 7 | +/- 7 | +/- 6 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 |
| Procenttal nära 80 | +/- 15 | +/- 11 | +/- 9  | +/- 8  | +/- 7 | +/- 6 | +/- 5 | +/- 5 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 |
| Procenttal nära 90 | +/- 10 | +/- 9  | +/- 7  | +/- 6  | +/- 5 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 4 | +/- 3 | +/- 3 | +/- 3 | +/- 2 | +/- 2 | +/- 1 | +/- 1 | +/- 1 |

Ordet 'analys' kommer från grekiskan och betyder 'att dela upp'. Löpande i rapporten kommer svaren på frågorna att just delas upp i tabeller och diagram. Förutom att se hur 'samtliga' har svarat redovisas även resultatet för ett antal delmålgrupper.

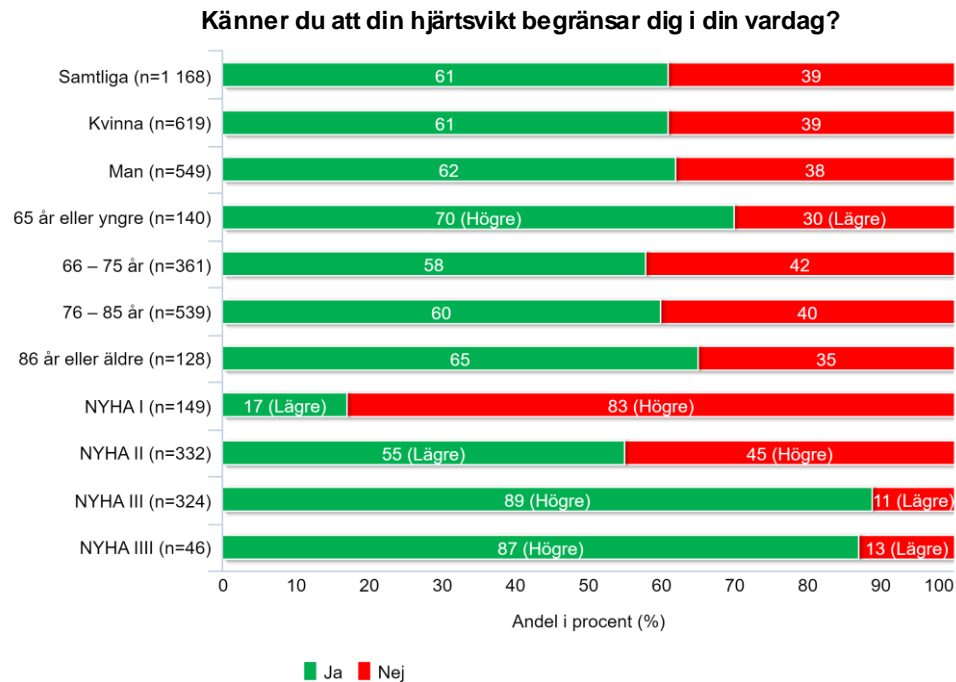
Meningen med analysen är ju att ge en bättre bild och förståelse för grundproblemet (frågeställningen). För att förenkla detta arbete genomförs löpande, där så medges, statistiska analyser/signifikanstest. Testet undersöker om skillnader i svaren hos de olika delmålgrupperna är statistiskt signifikanta (säkra).

De signifikanta skillnaderna illustreras med hjälp av färgmarkeringar eller direkt information om värdet är signifikant (högre) eller (lägre).

I denna undersökning har vi valt en signifikansnivå på 90%.

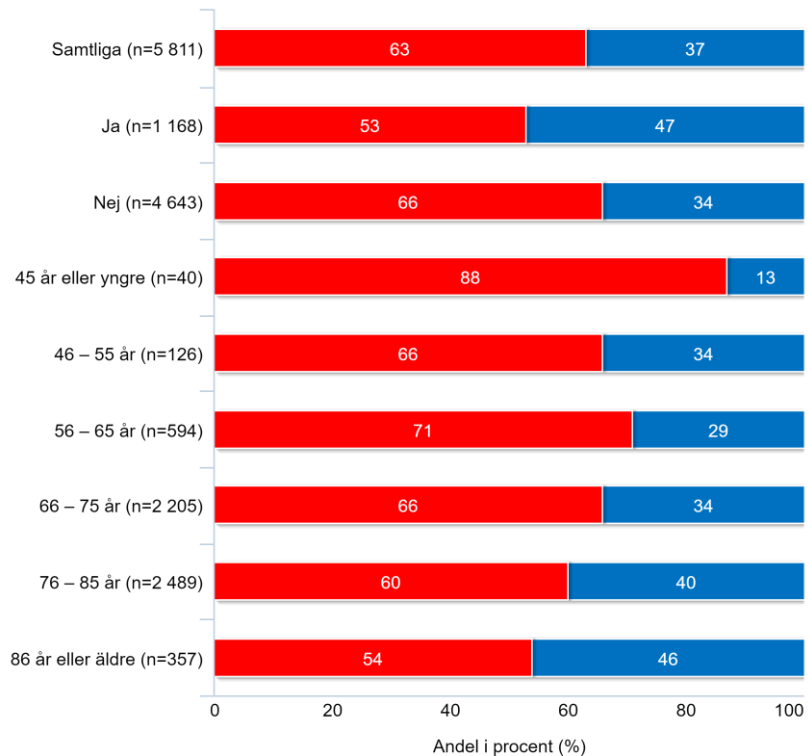
Nedan till höger visas ett diagram från rapporten med signifikanstest.

Vi kan för denna fråga endast hitta signifikanta avvikelser utifrån vilken svårighetsgrad av hjärtsvikt medlemmen upplever sig ha.



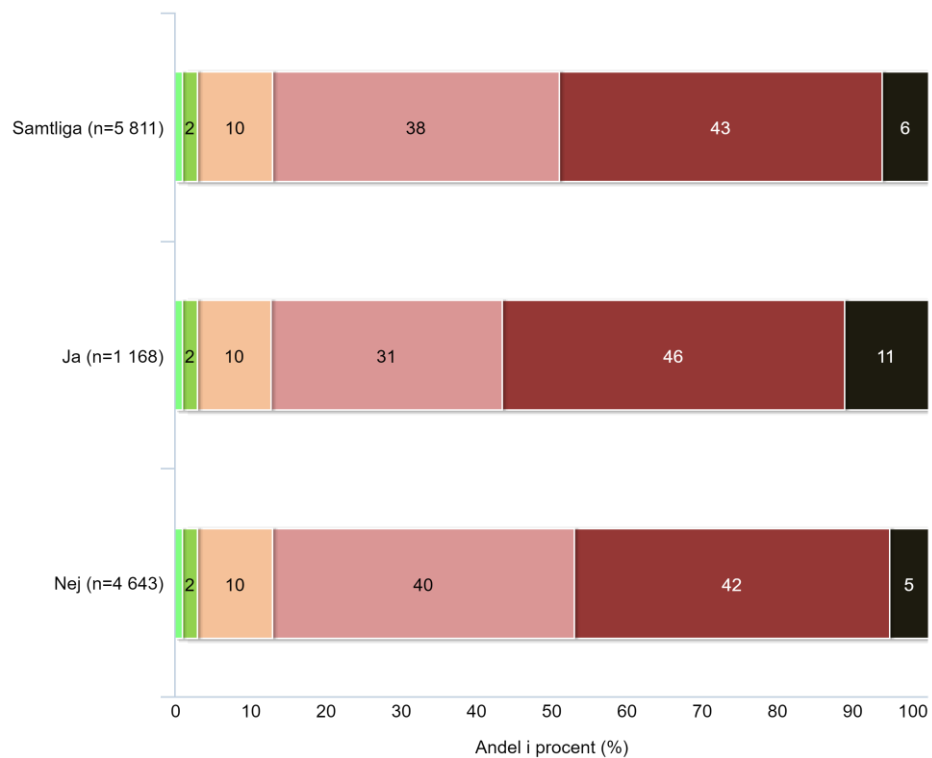
## SAMTLIGA MEDLEMMAR

### Du identifierar dig som:



■ Kvinna ■ Man ■ Icke binär

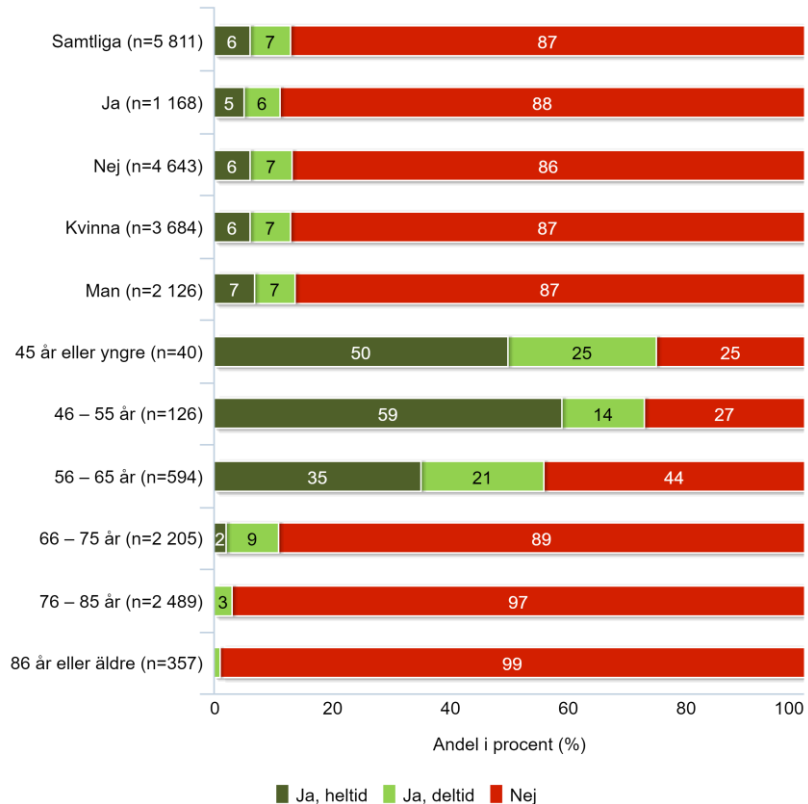
### Din ålder:



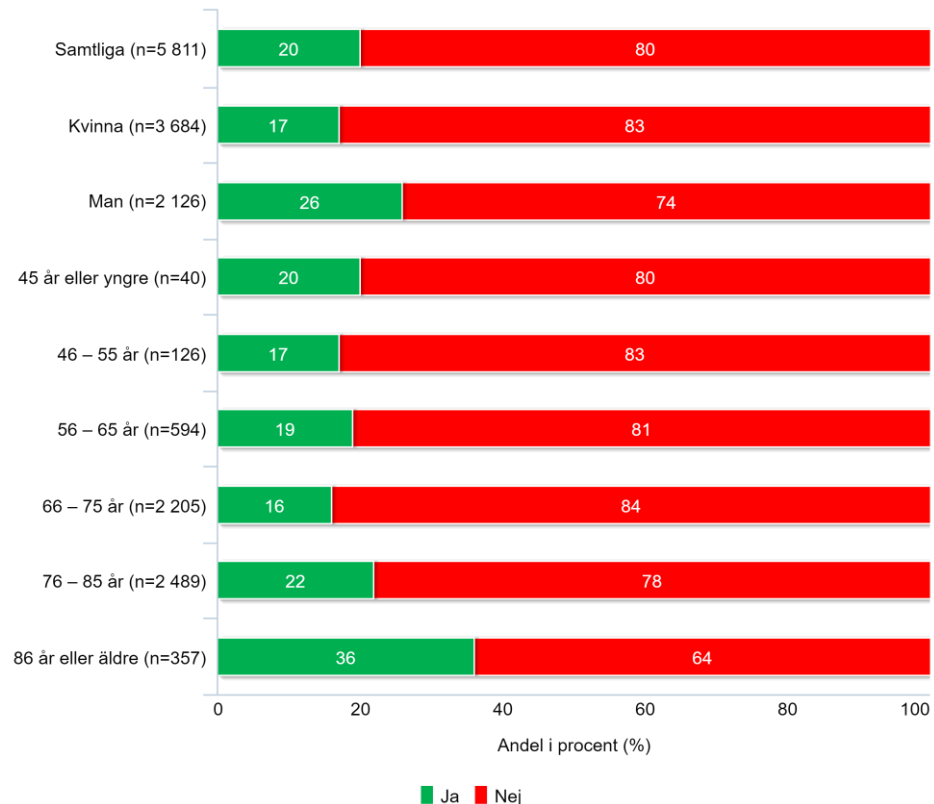
■ 45 år eller yngre ■ 46 – 55 år ■ 56 – 65 år ■ 66 – 75 år ■ 76 – 85 år ■ 86 år eller äldre

## SAMTLIGA MEDLEMMAR

### Förvärvsarbetar du:

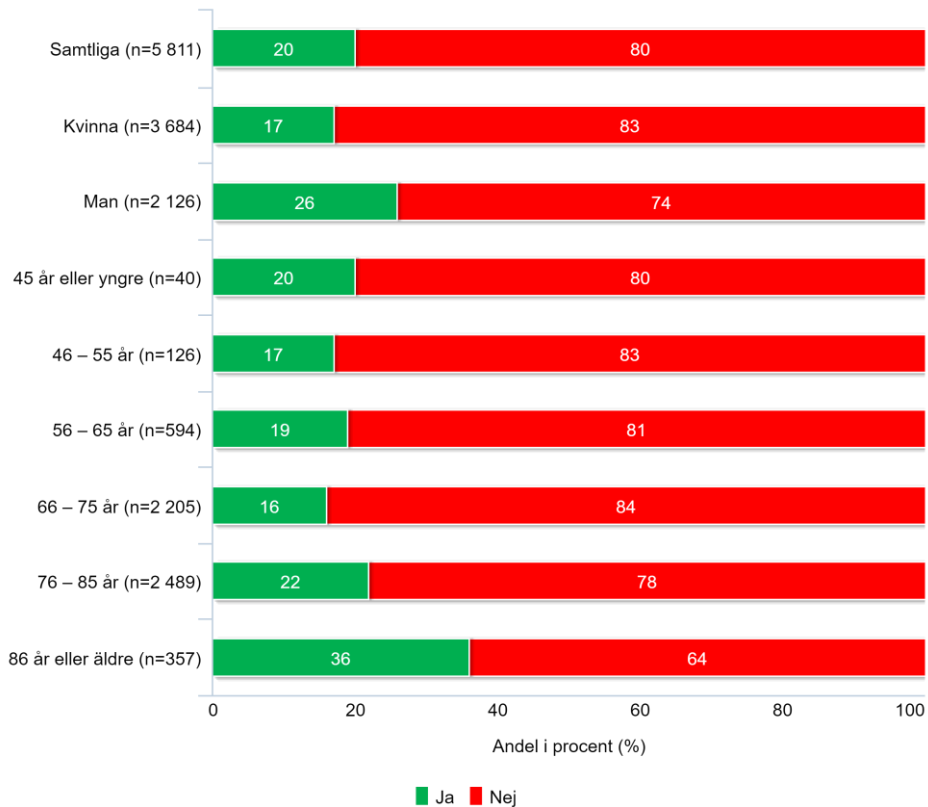


### Har du fått diagnosen hjärtsvikt:

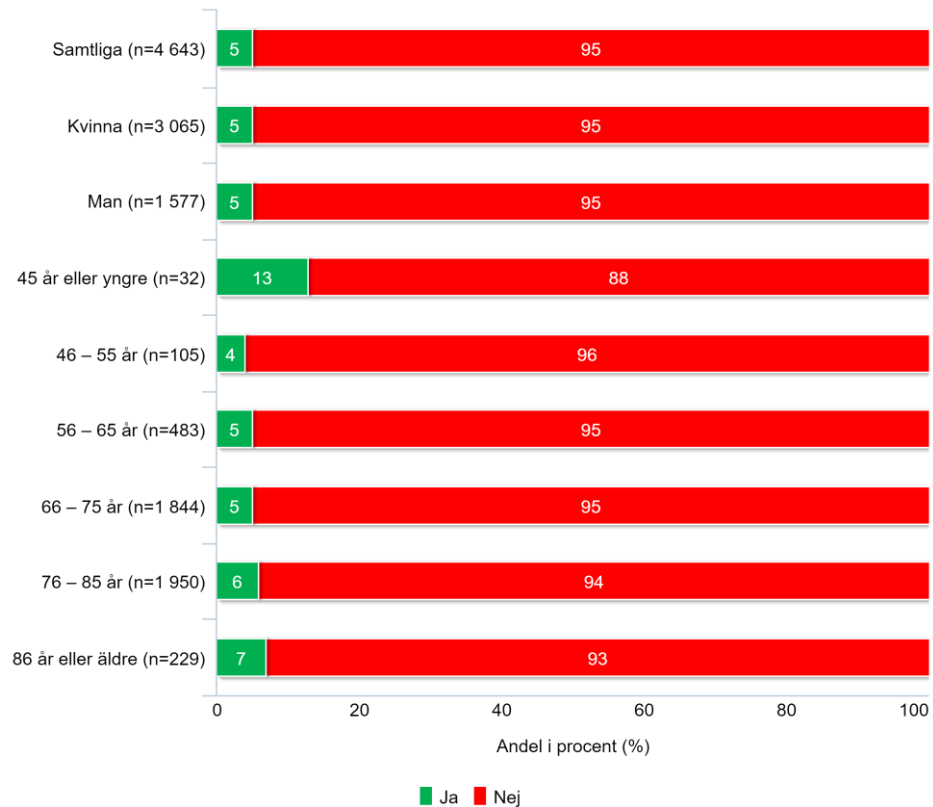


## SAMTLIGA MEDLEMMAR

### Har du fått diagnosen hjärtsvikt:



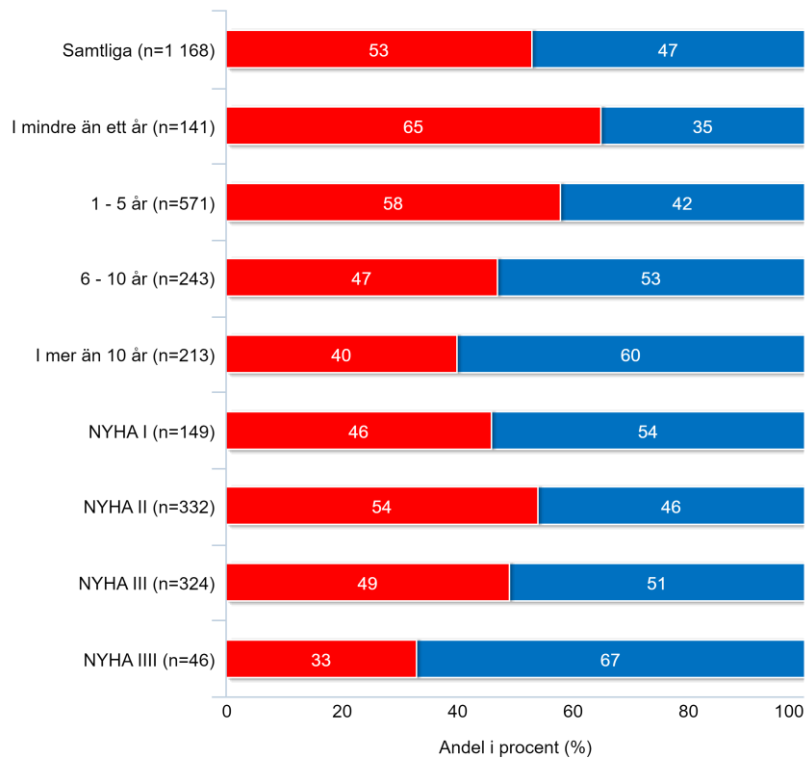
### Om nej; Har du symptom eller misstänker du att du har hjärtsvikt?





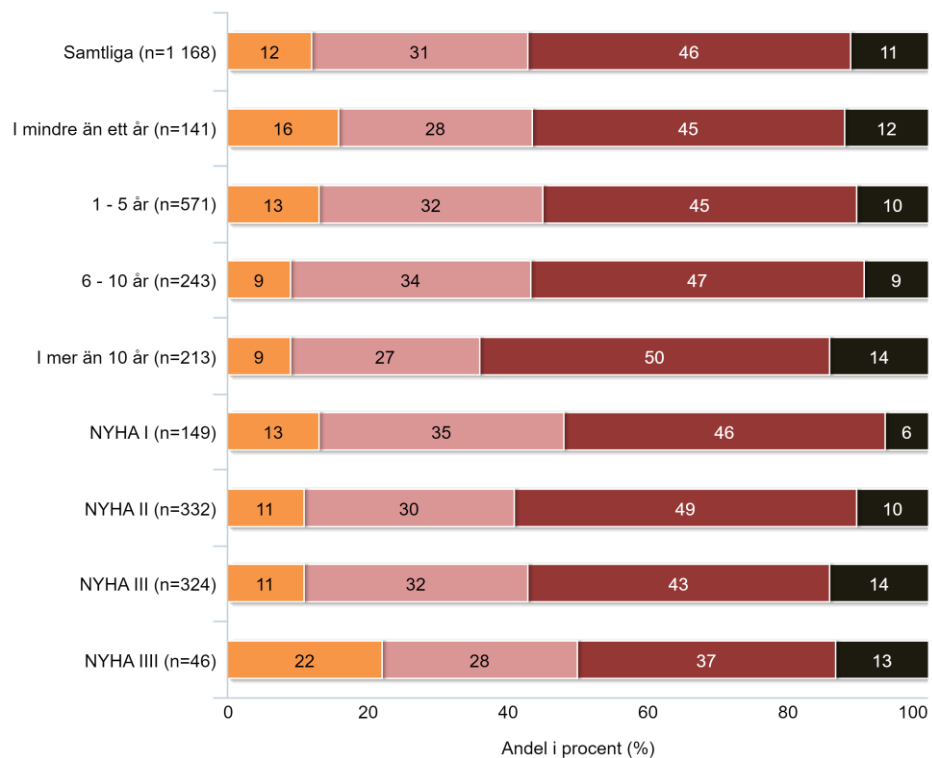
## FÅTT DIAGNOSEN HJÄRTSVIKT

### Du identifierar dig som:



■ Kvinna ■ Man ■ Icke binär

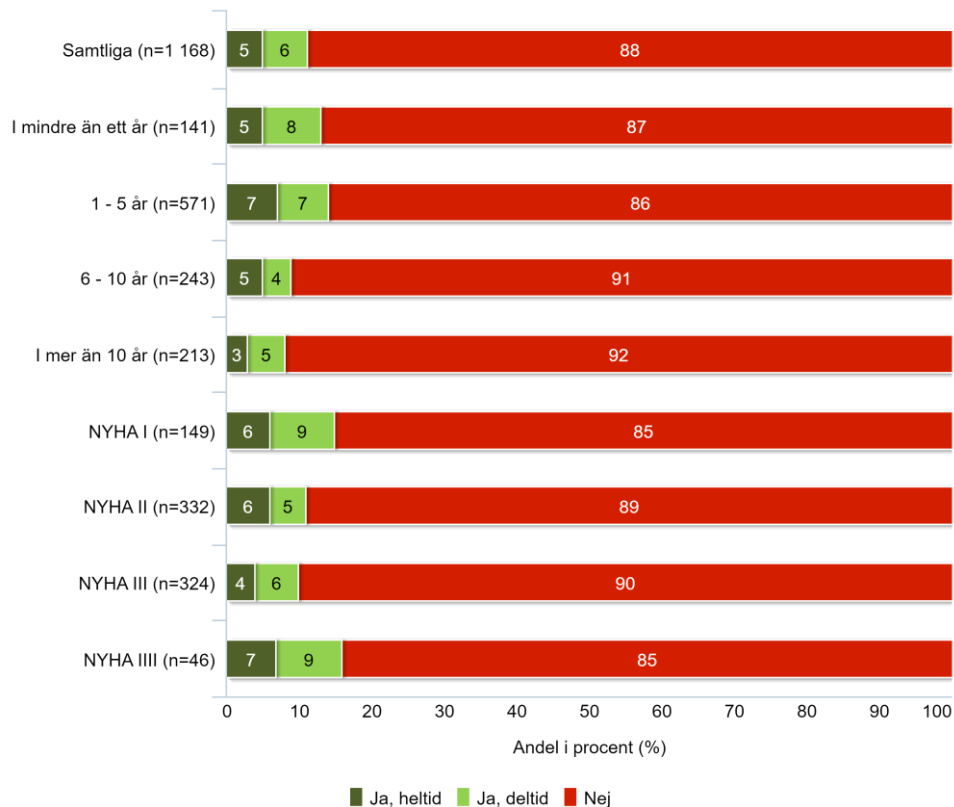
### Din ålder:



■ 65 år eller yngre ■ 66 - 75 år ■ 76 - 85 år ■ 86 år eller äldre

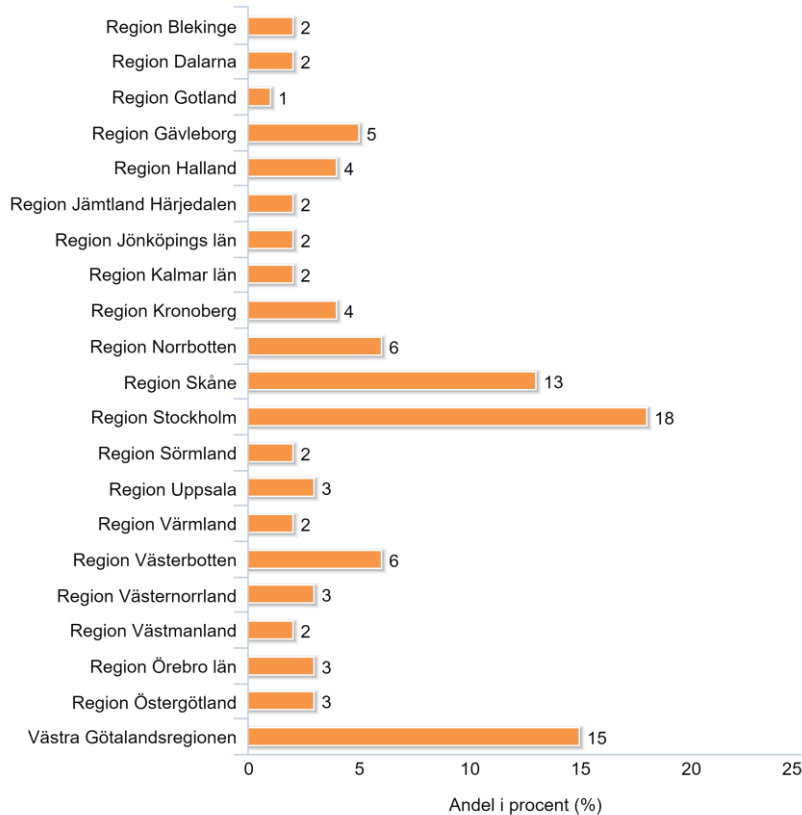
FÅTT DIAGNOSEN HJÄRTSVIKT

Förvärvsarbetar du:

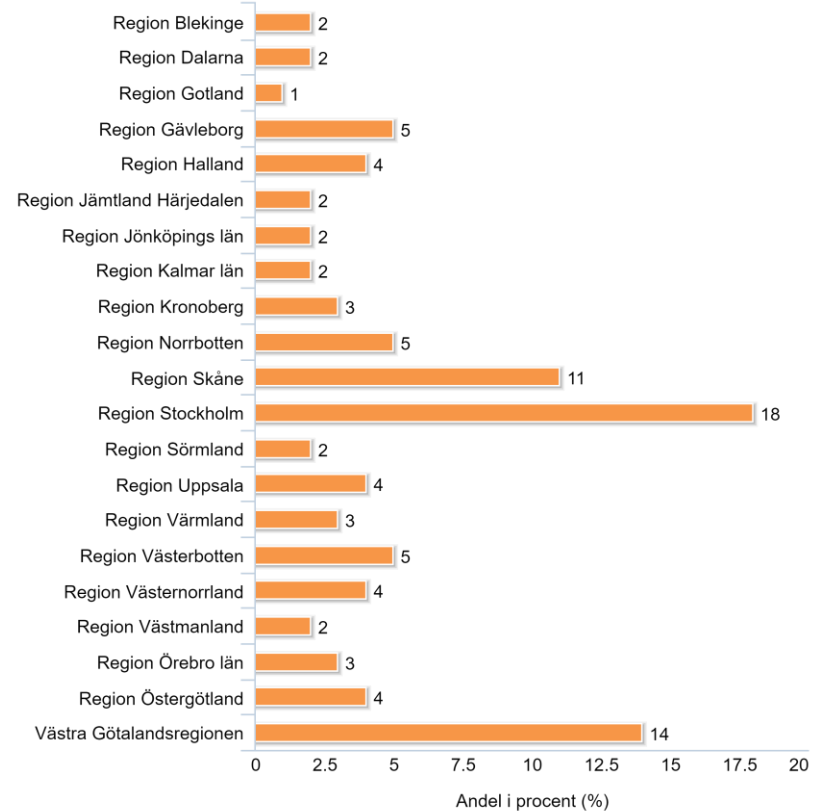


## Vilken region tillhör du?

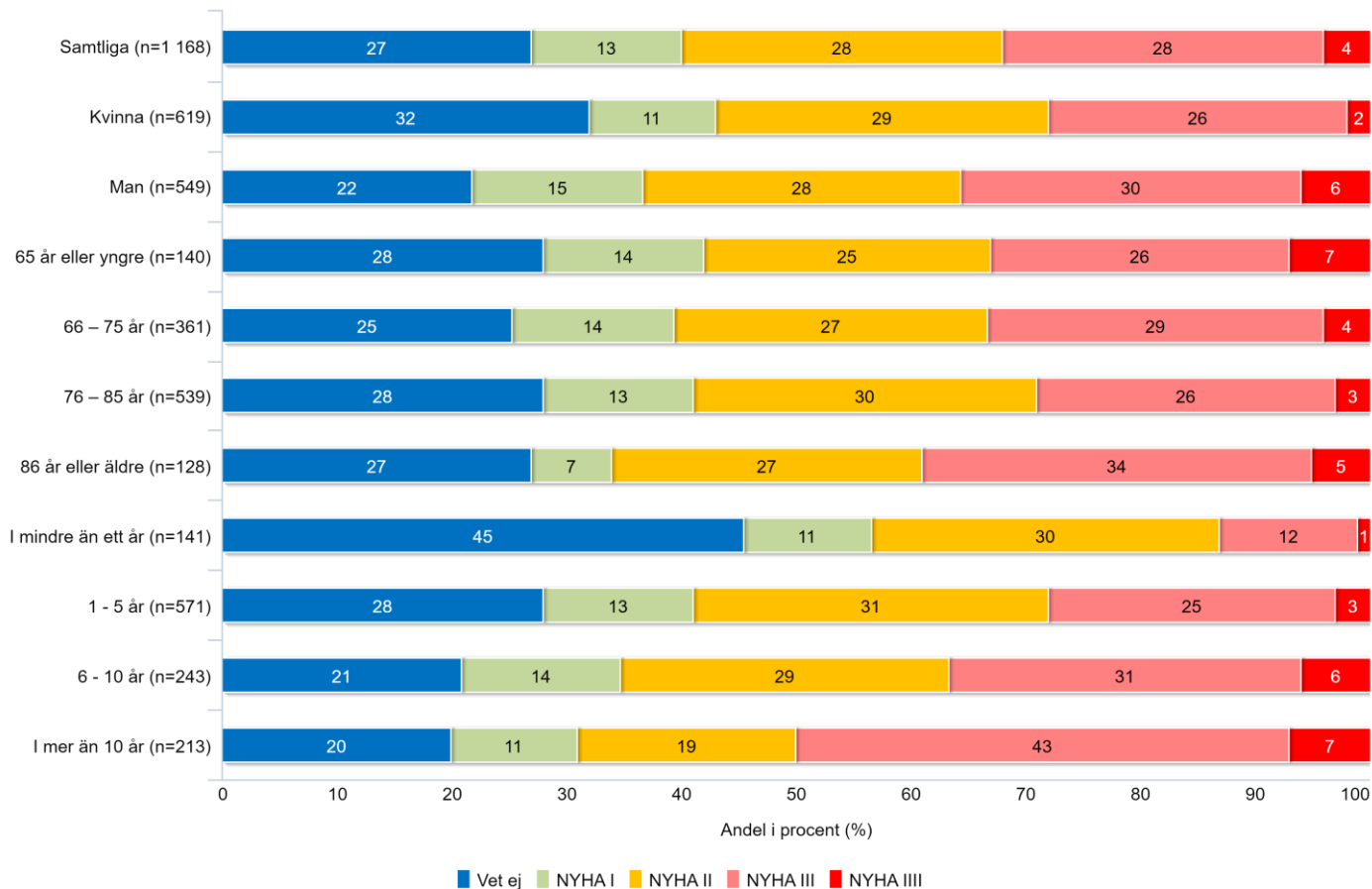
### Samtliga medlemmar:



### Fått diagnosen hjärtsvikt:



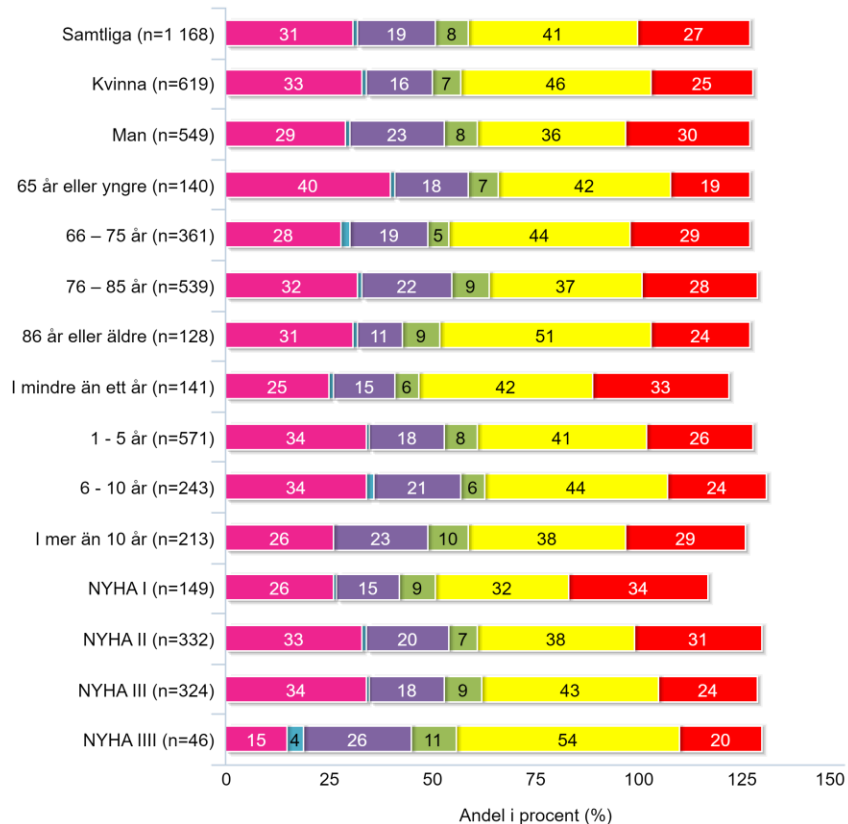
## Vilken svårighetsgrad av hjärtsvikt har du?



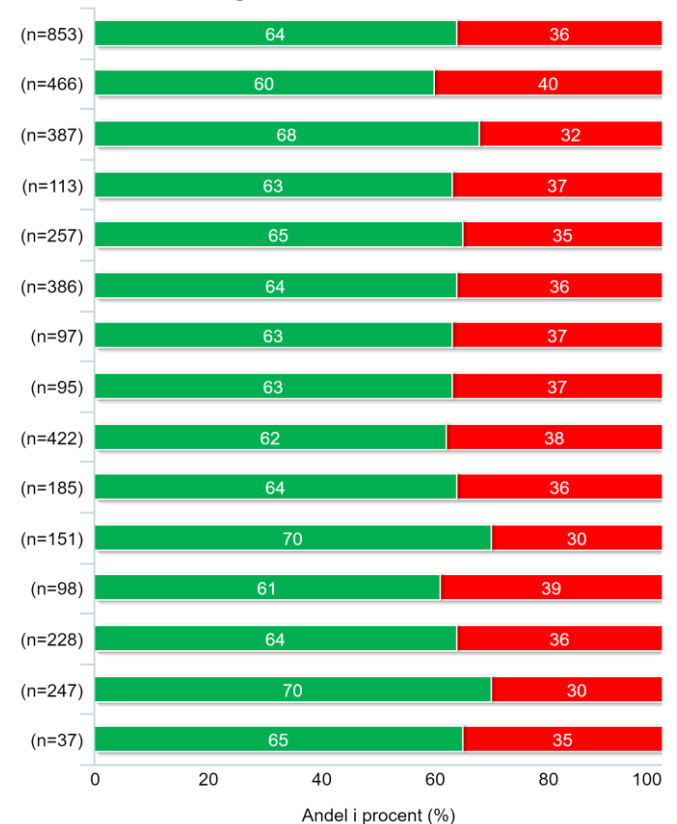
# Har du andra sjukdomar utöver din hjärtsvikt?

Om ja →

Upplever du att hjärtsviktsdiagnosen prioriteras lika högt som de andra diagnoserna av din behandlande läkare?

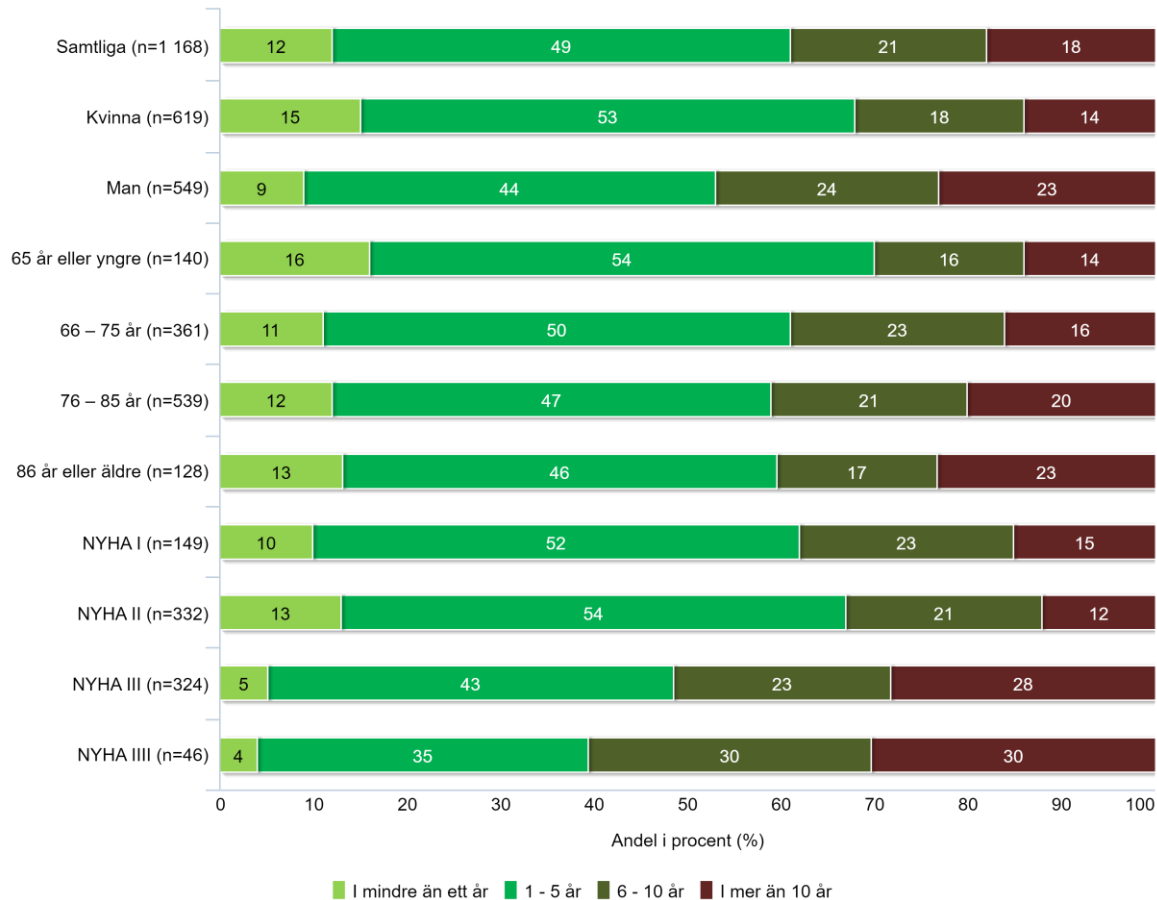


■ Annan hjärtsjukdom ■ Diabetes typ 1 ■ Diabetes typ 2 ■ Njursjukdom ■ Annan sjukdom ■ Nej

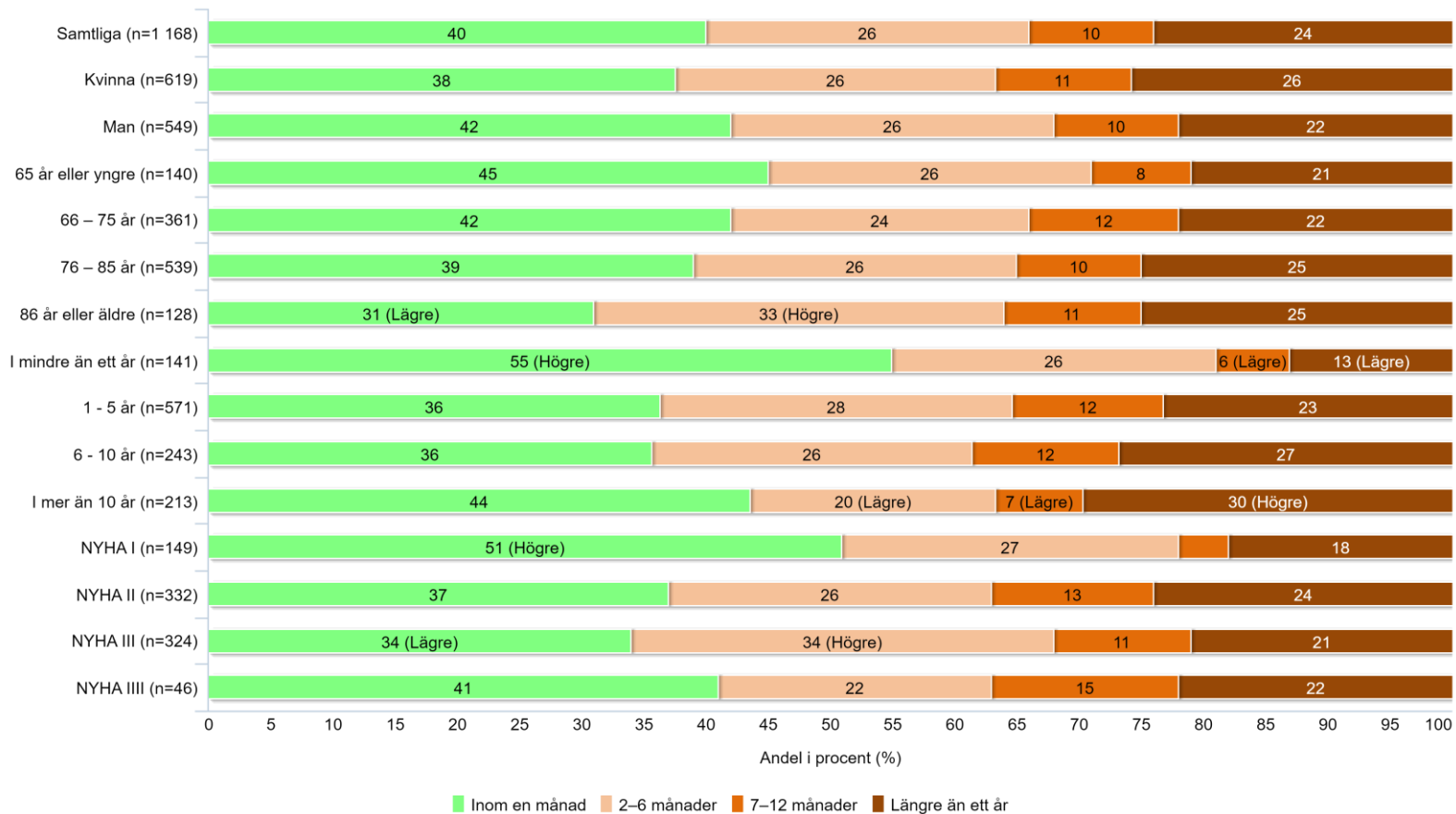


■ Ja ■ Nej

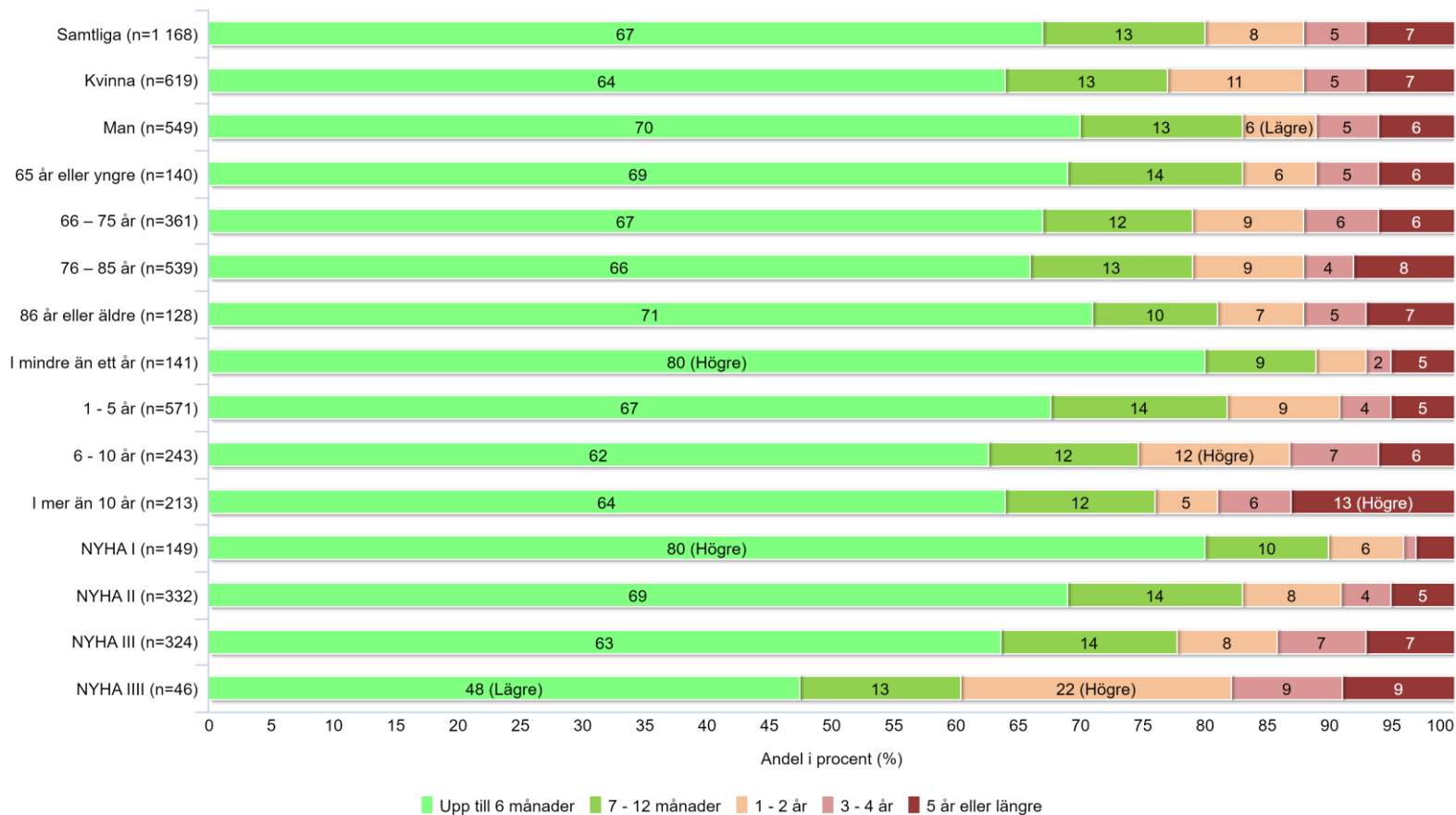
## Hur länge har du haft diagnosen hjärtsvikt?



# Hur lång tid tog det från ditt första symptom till att du sökte hjälp?

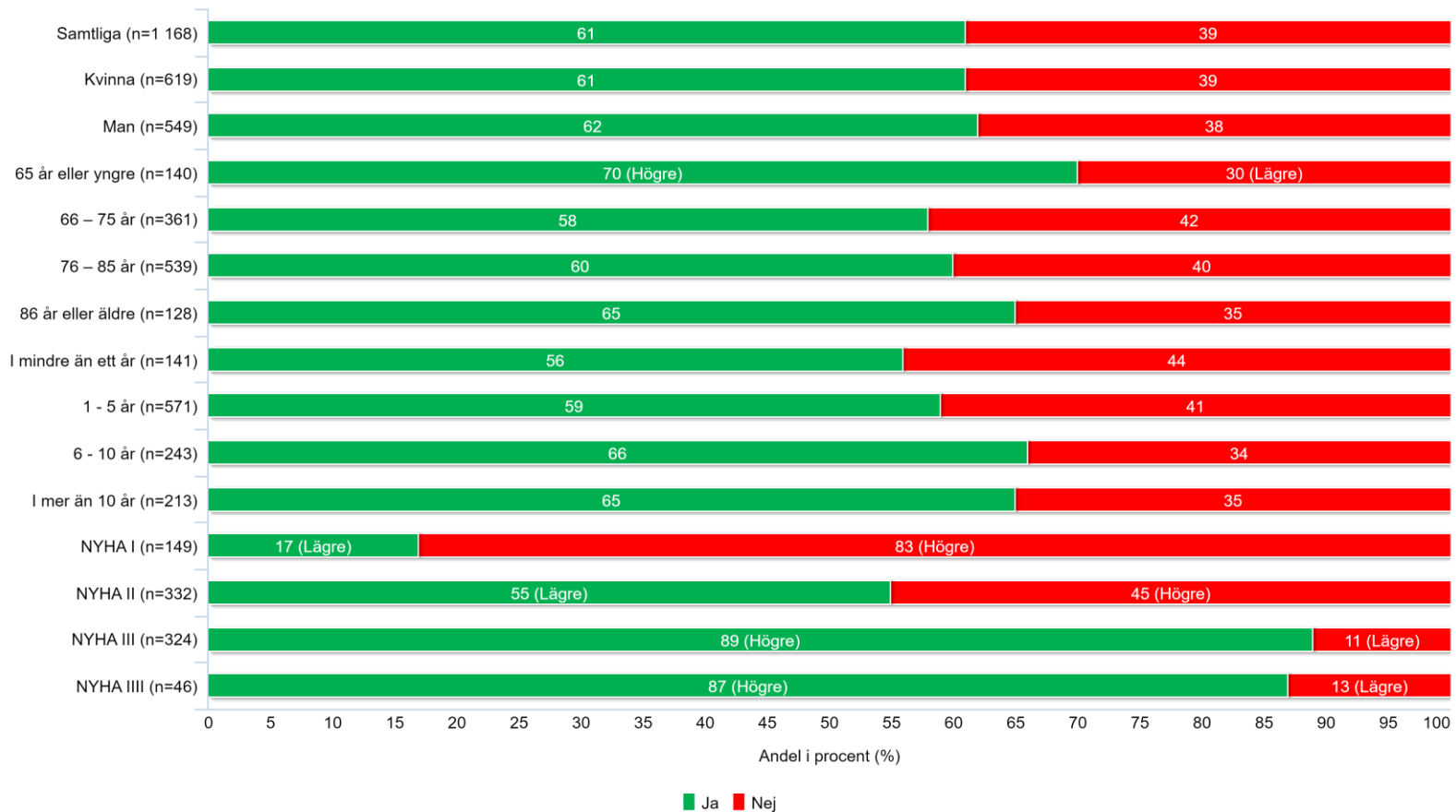


# Hur lång tid tog det innan du fick din diagnos från din första vårdkontakt?

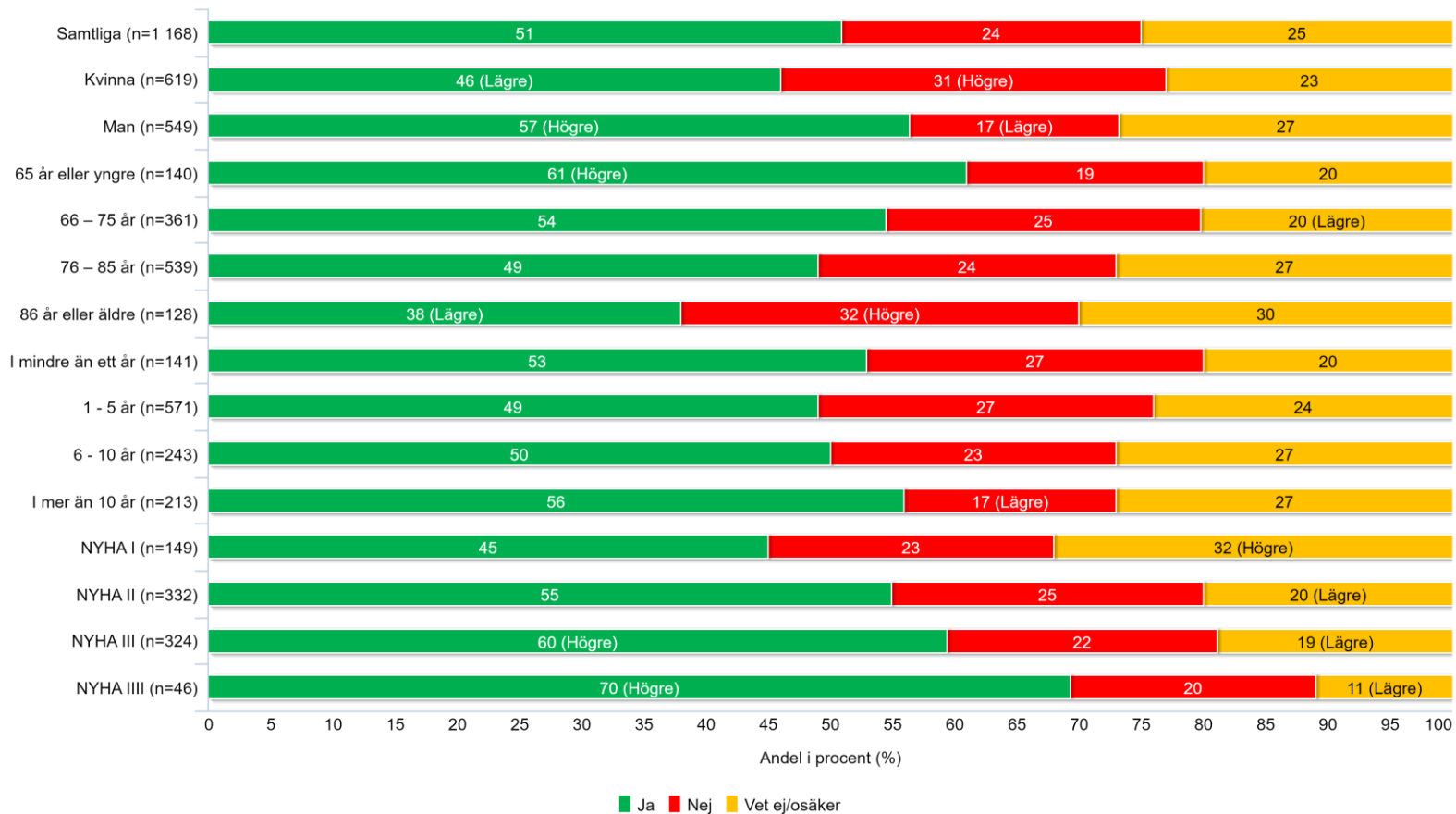




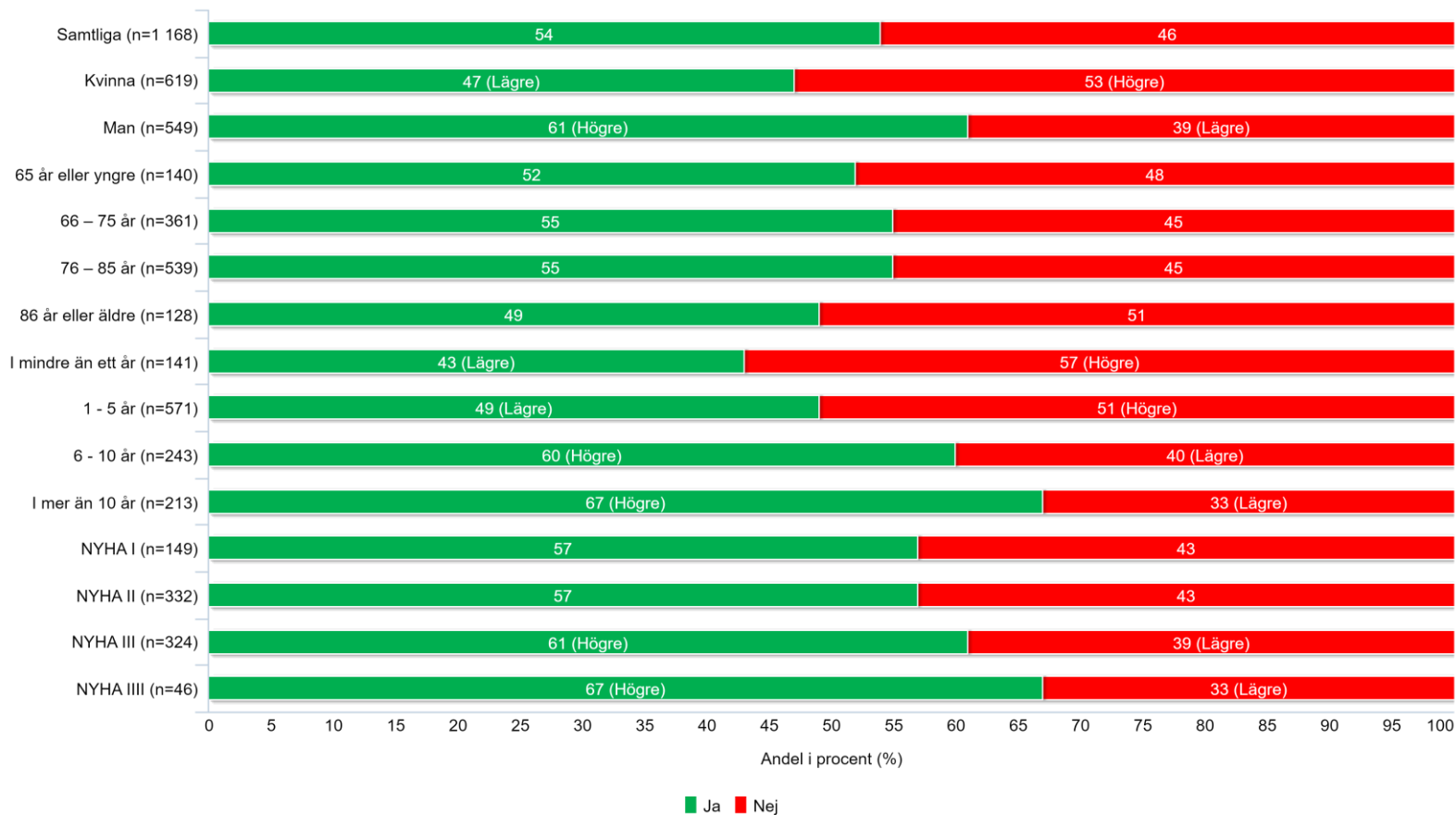
# Känner du att din hjärtsvikt begränsar dig i din vardag?

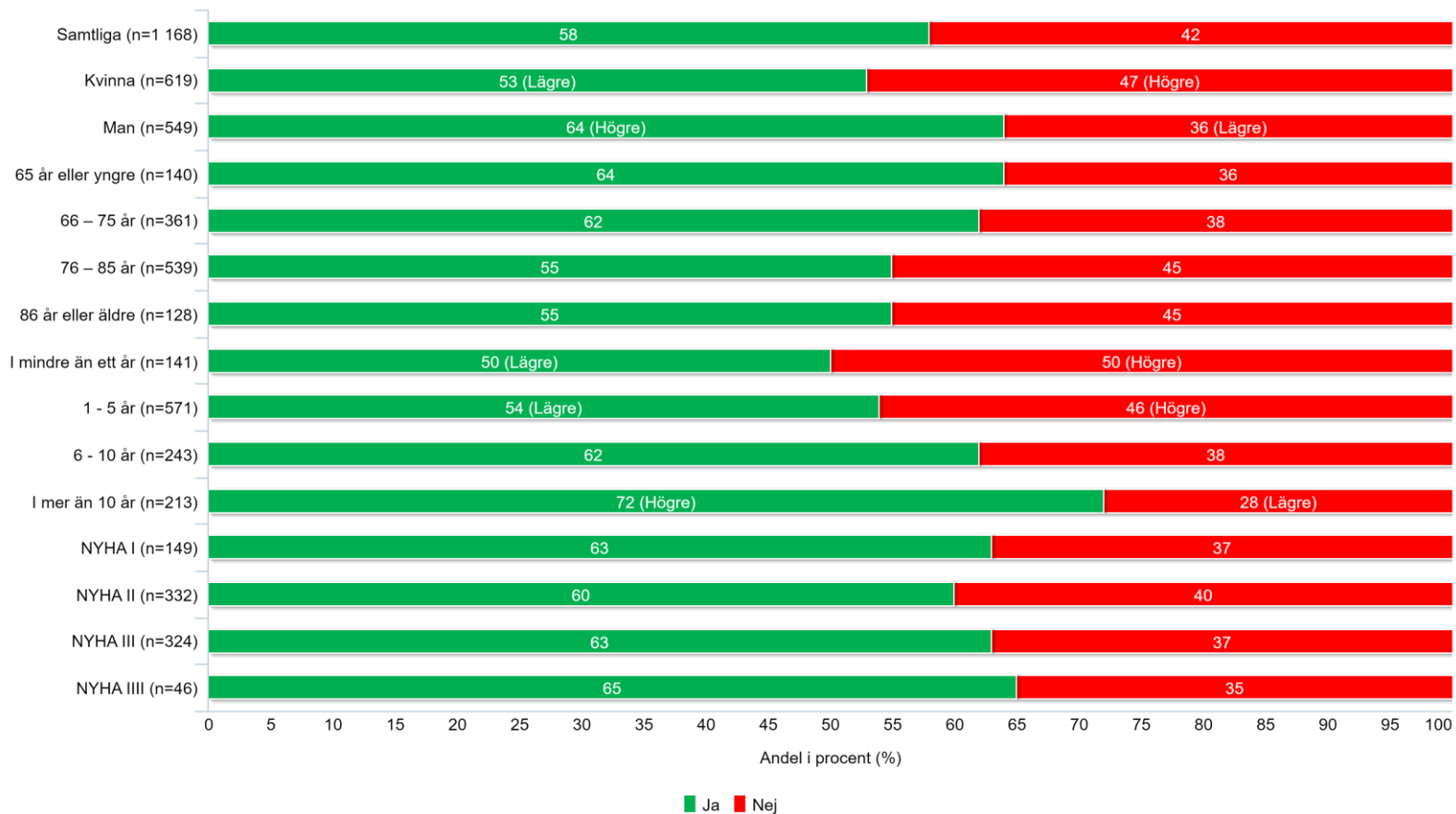


# Har du tillgång till en hjärtsviktsmottagning?

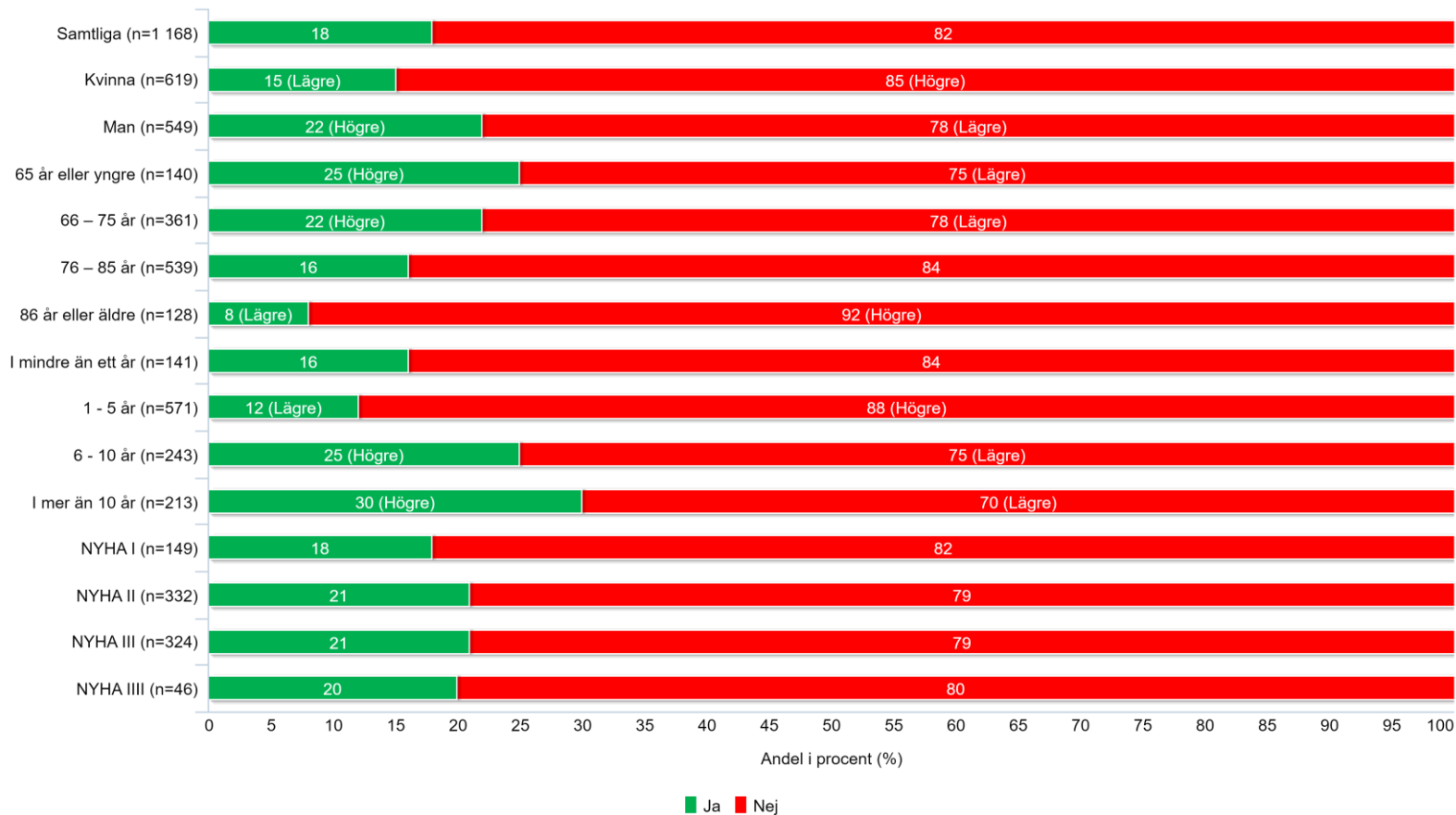


# Upplever du att du fått tillräckligt med information och kunskap om din hjärtsviktsdiagnos och hur den kommer att påverka ditt liv?

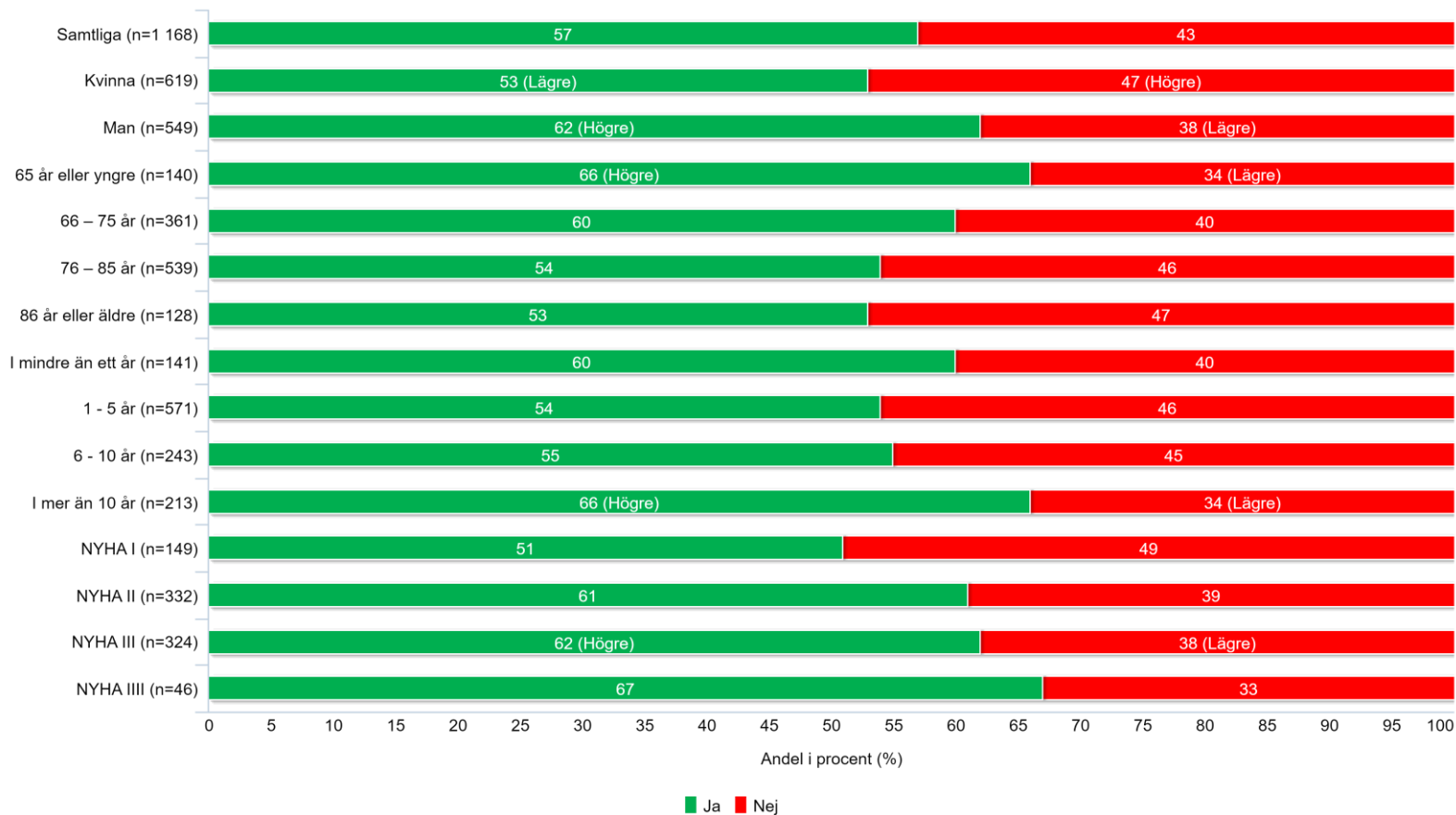




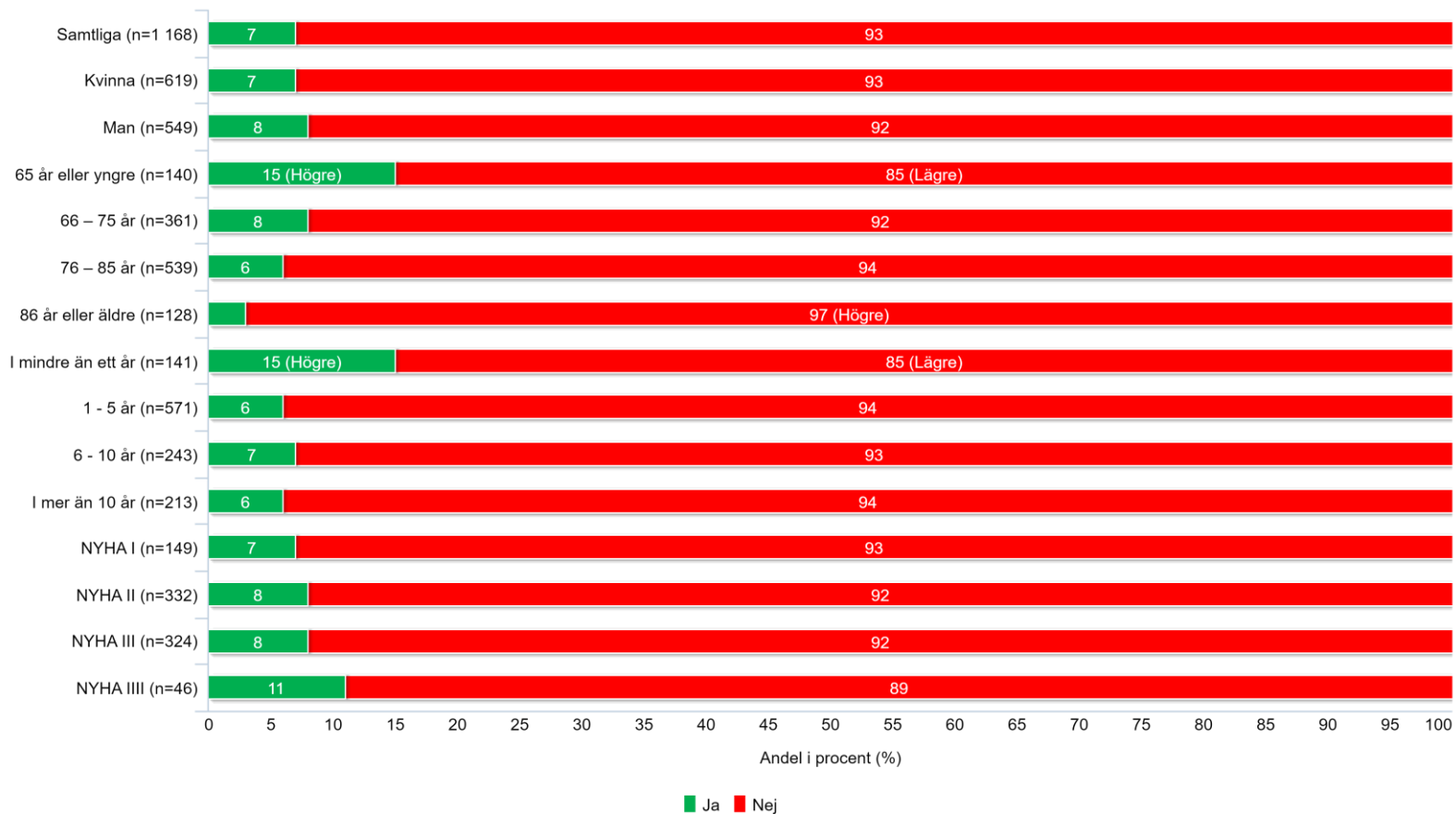
# Har du blivit erbjuden att gå en utbildning om hjärtsvikt via sjukvården (hjärtkola)?



# Har du en fast vårdkontakt du kan kontakta om du har frågor om din hjärtsvikt (till exempel en hjärtsjuksköterska)?

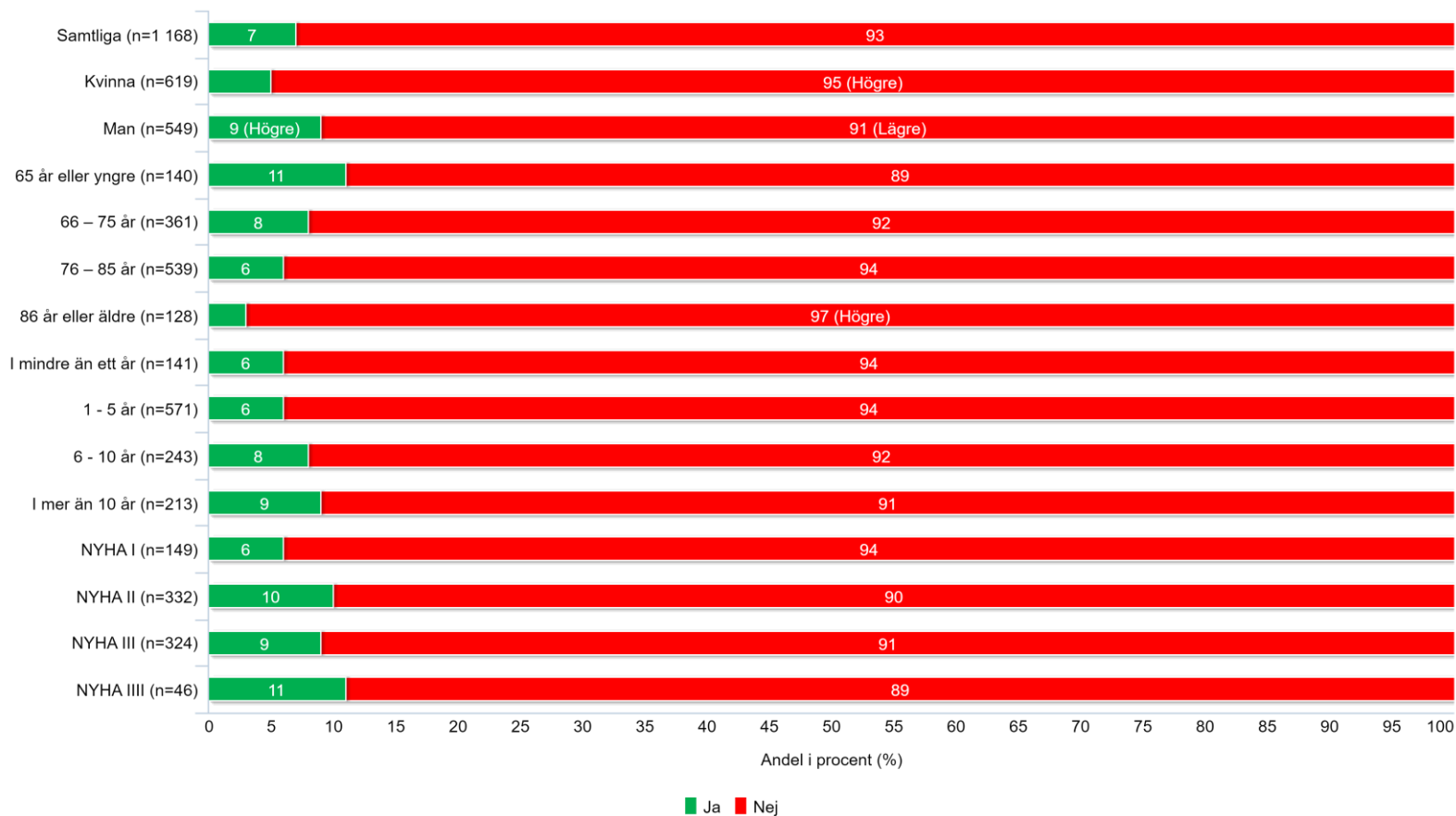


# Har du en sjukgymnast/fysioterapeut med specialisering inom hjärtrehabilitering du träffar regelbundet?



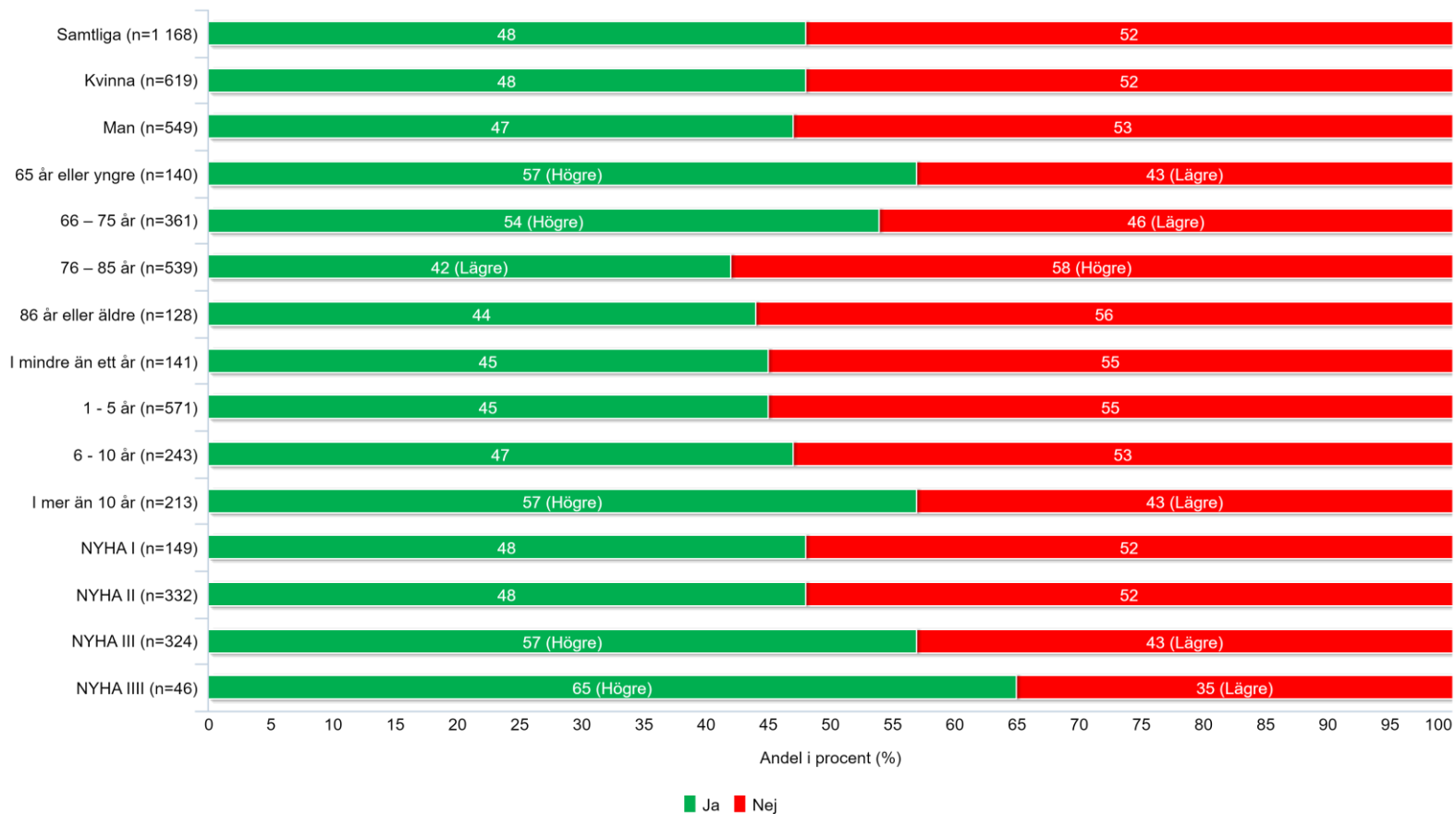


# Har du skrivit en personlig behandlingsplan tillsammans med din läkare/sjuksköterska för att bibehålla sjukdomen stabil?





# Känner du till vilka symtom du ska hålla koll på för att undvika att du försämras i din hjärtsvikt?

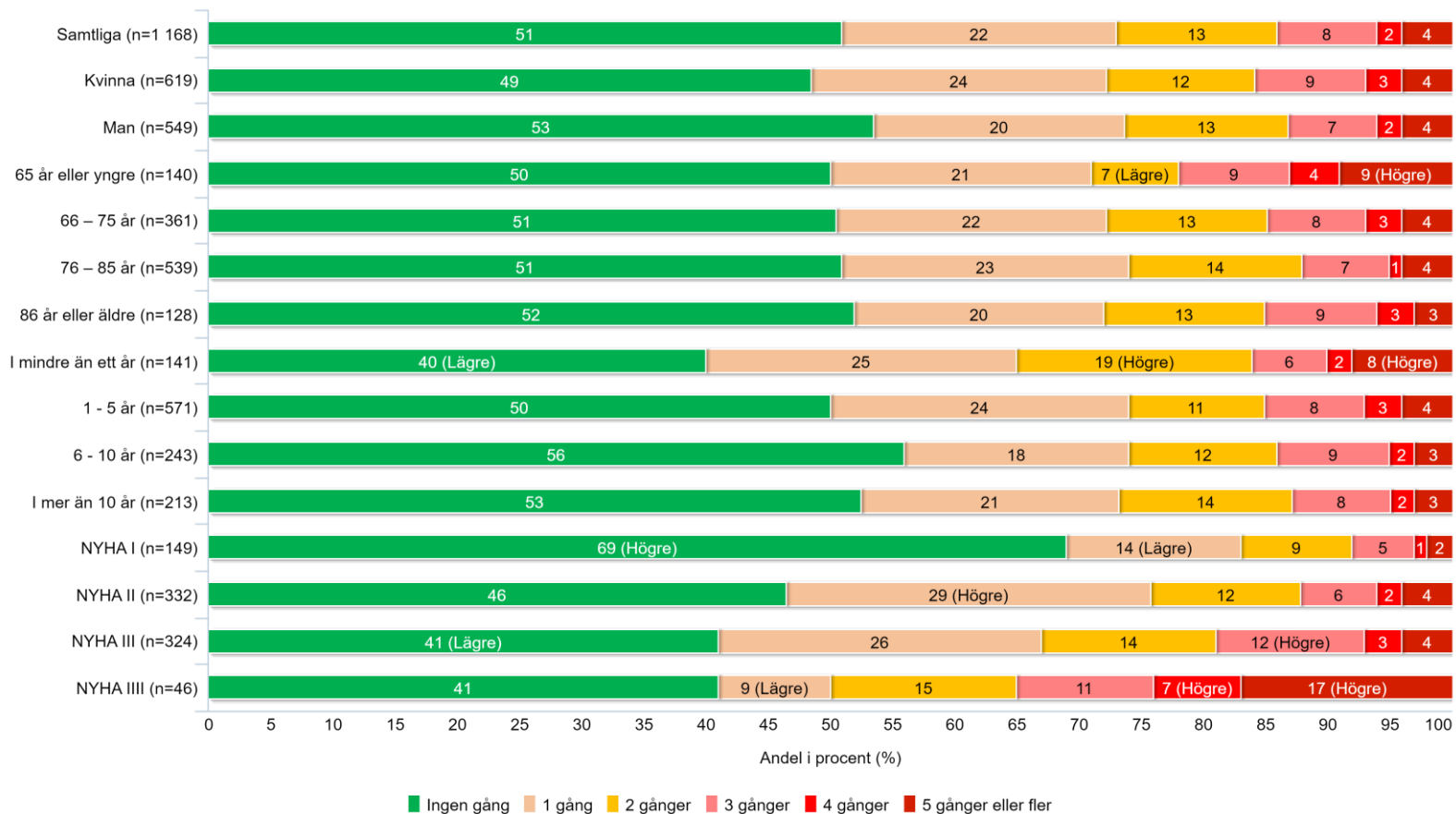


# Hur ofta kallas du till uppföljning av din hjärtsvikt?

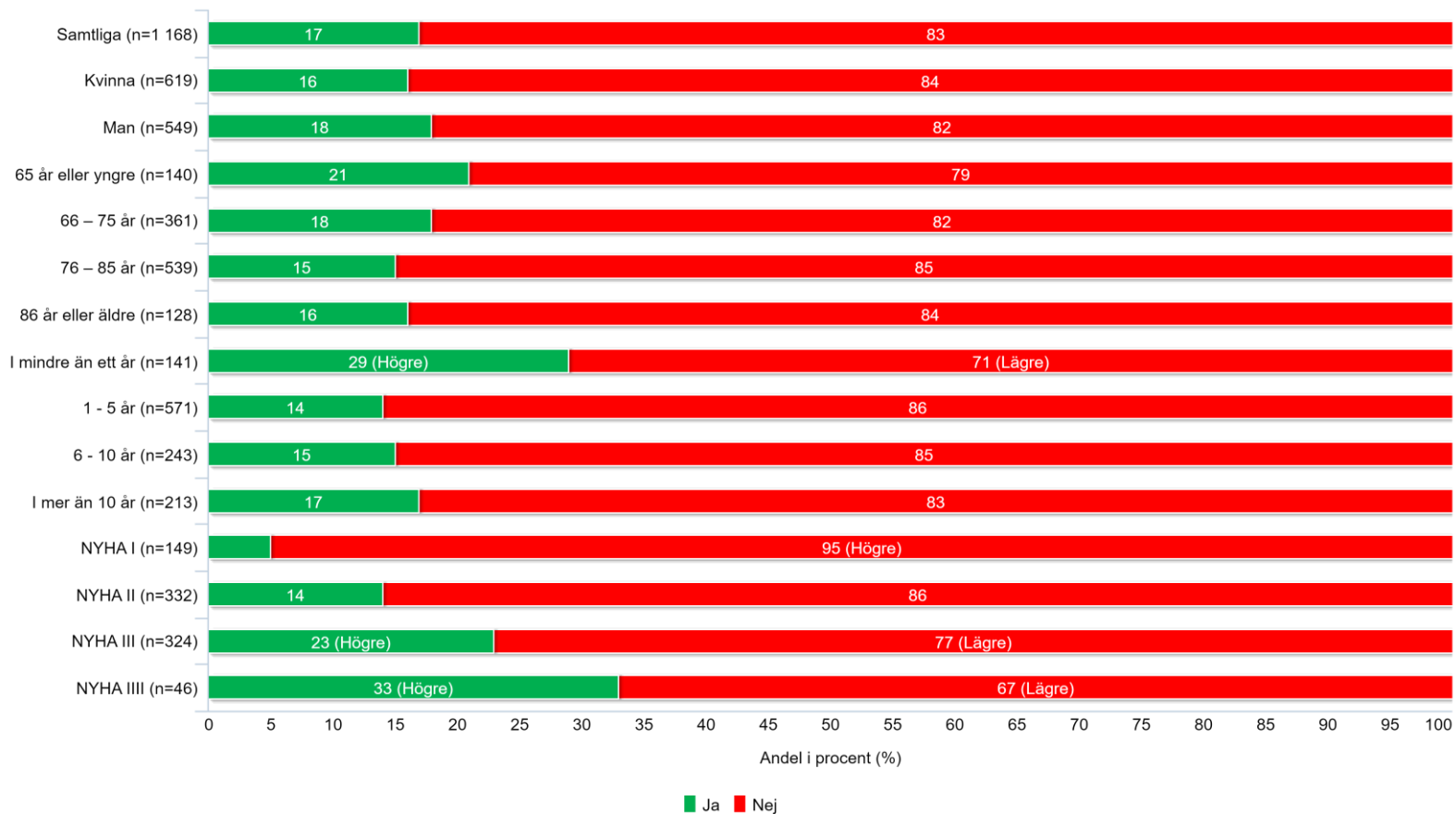


■ Aldrig  
 ■ Mer sällan  
 ■ Vartannat år  
 ■ En gång per år  
 ■ Två gånger per år  
 ■ Tre eller fler gånger per år

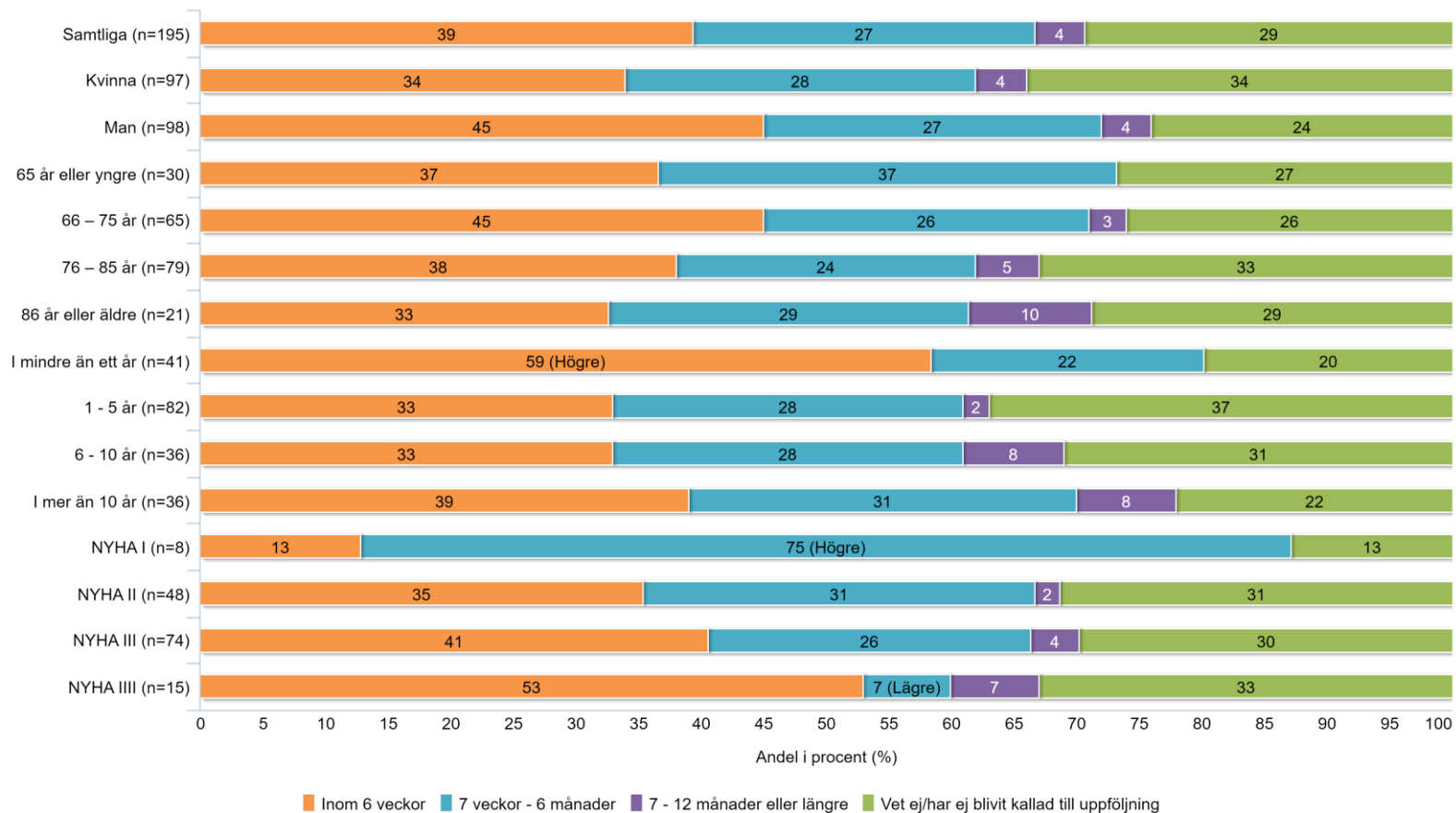
# Hur många gånger har du det senaste året sökt vårdcentral pga. en sjukdomsförsämring?



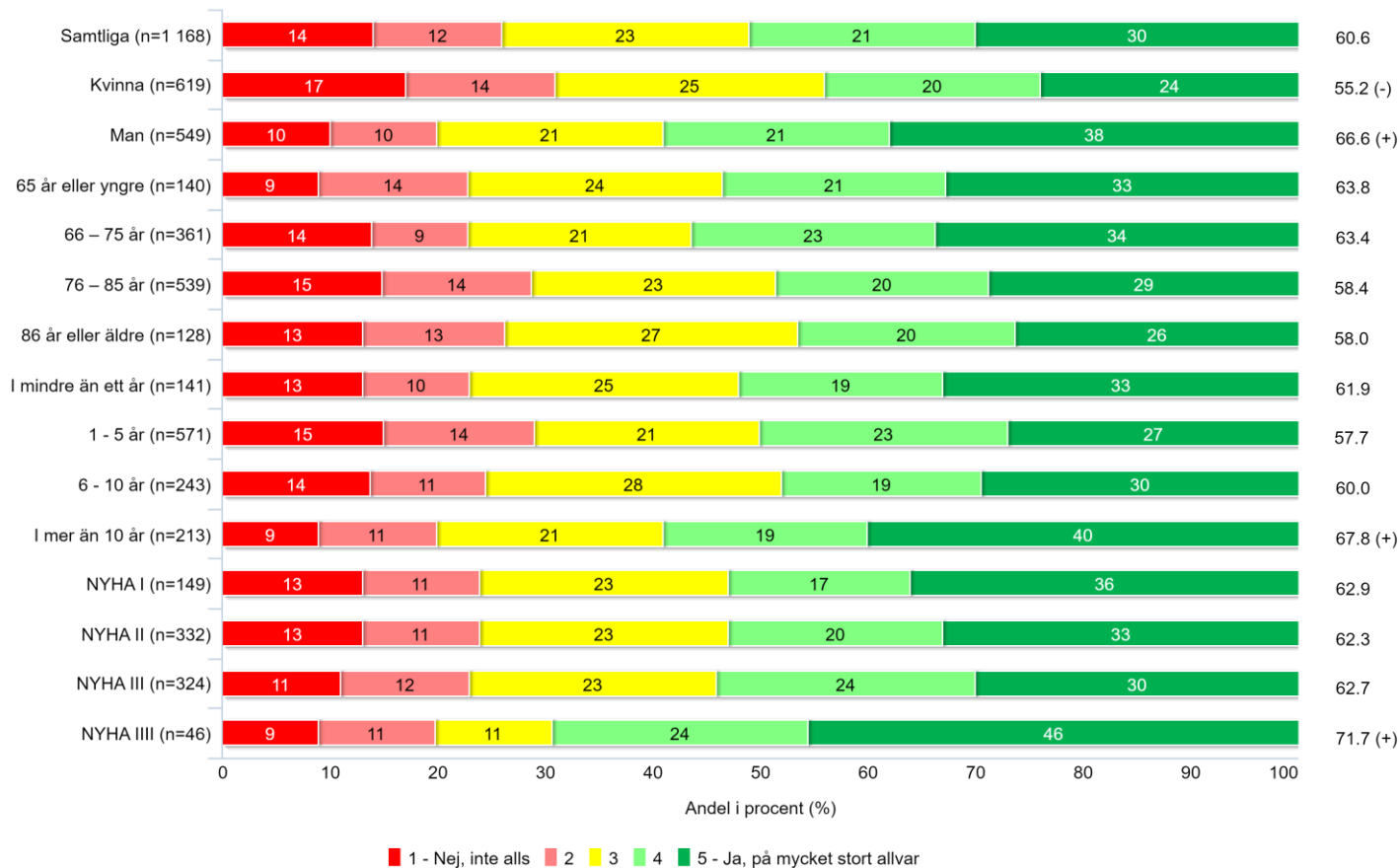
# Har du under det senaste året lagts in på sjukhus på grund av en försämring i din hjärtsvikt?

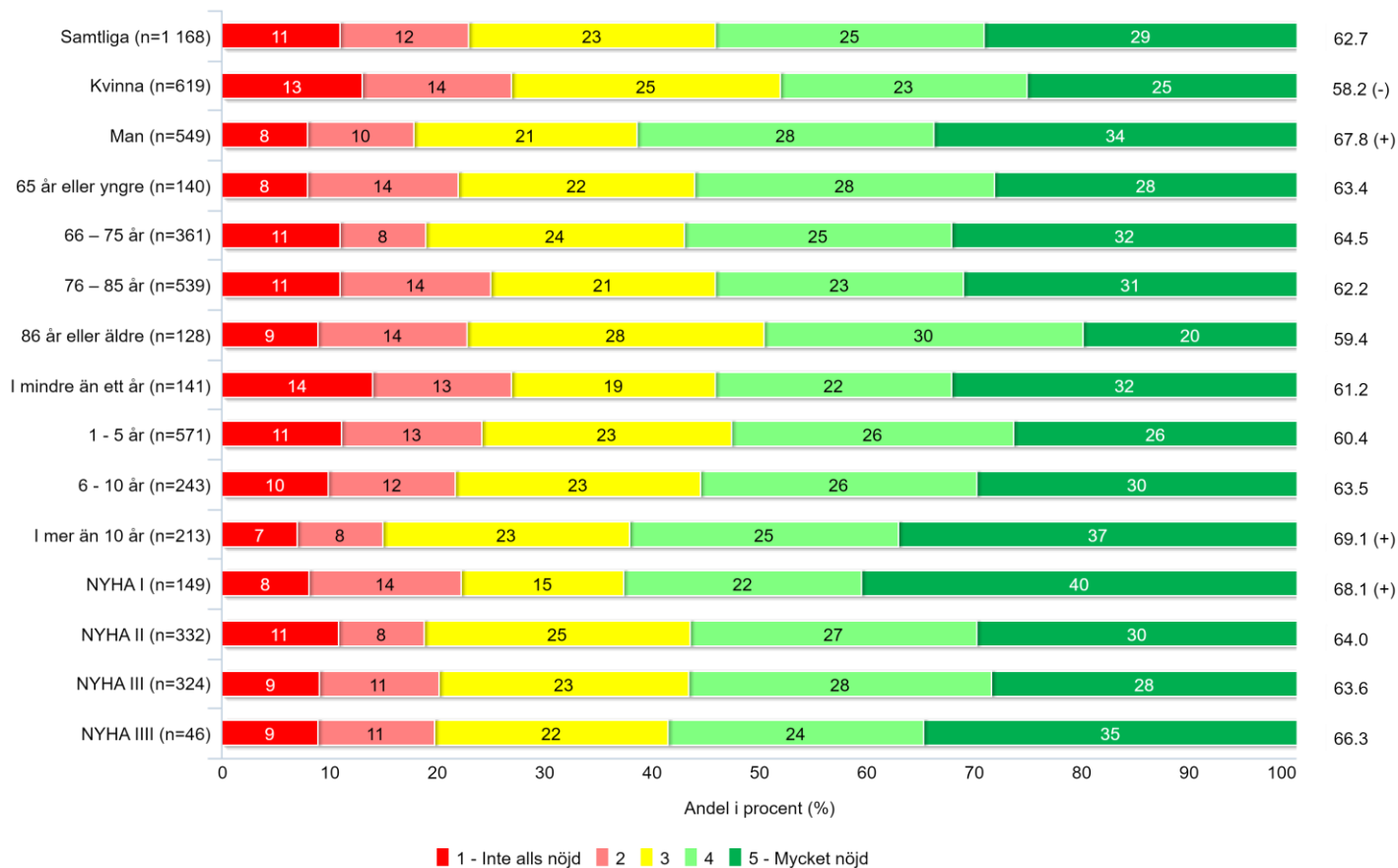


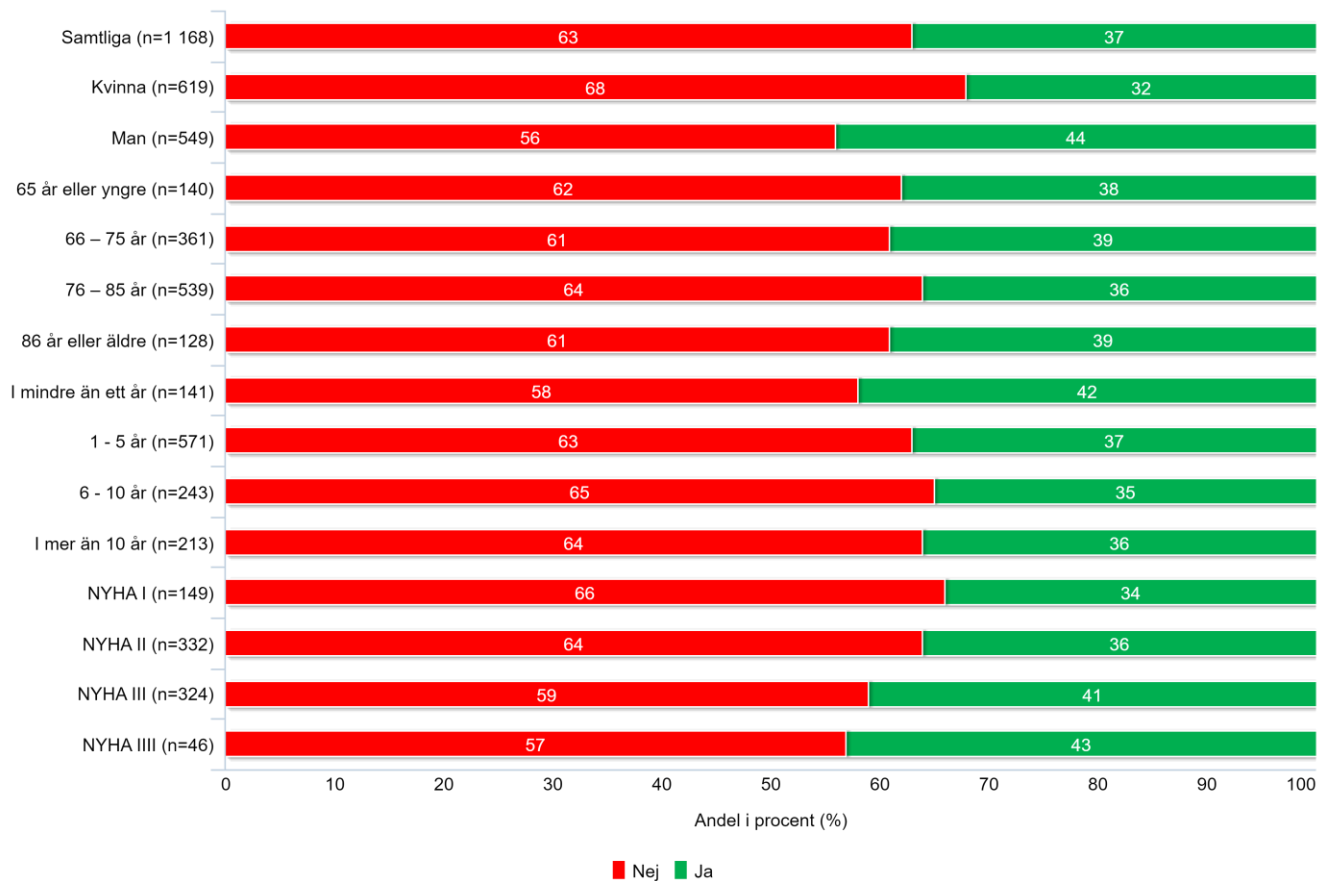
# Hur snart efter utskrivningen från sjukhuset blev du kallad till uppföljning på din vårdcentral?



# Känner du att sjukvården tar behandlingen av din hjärtsvikt på allvar?

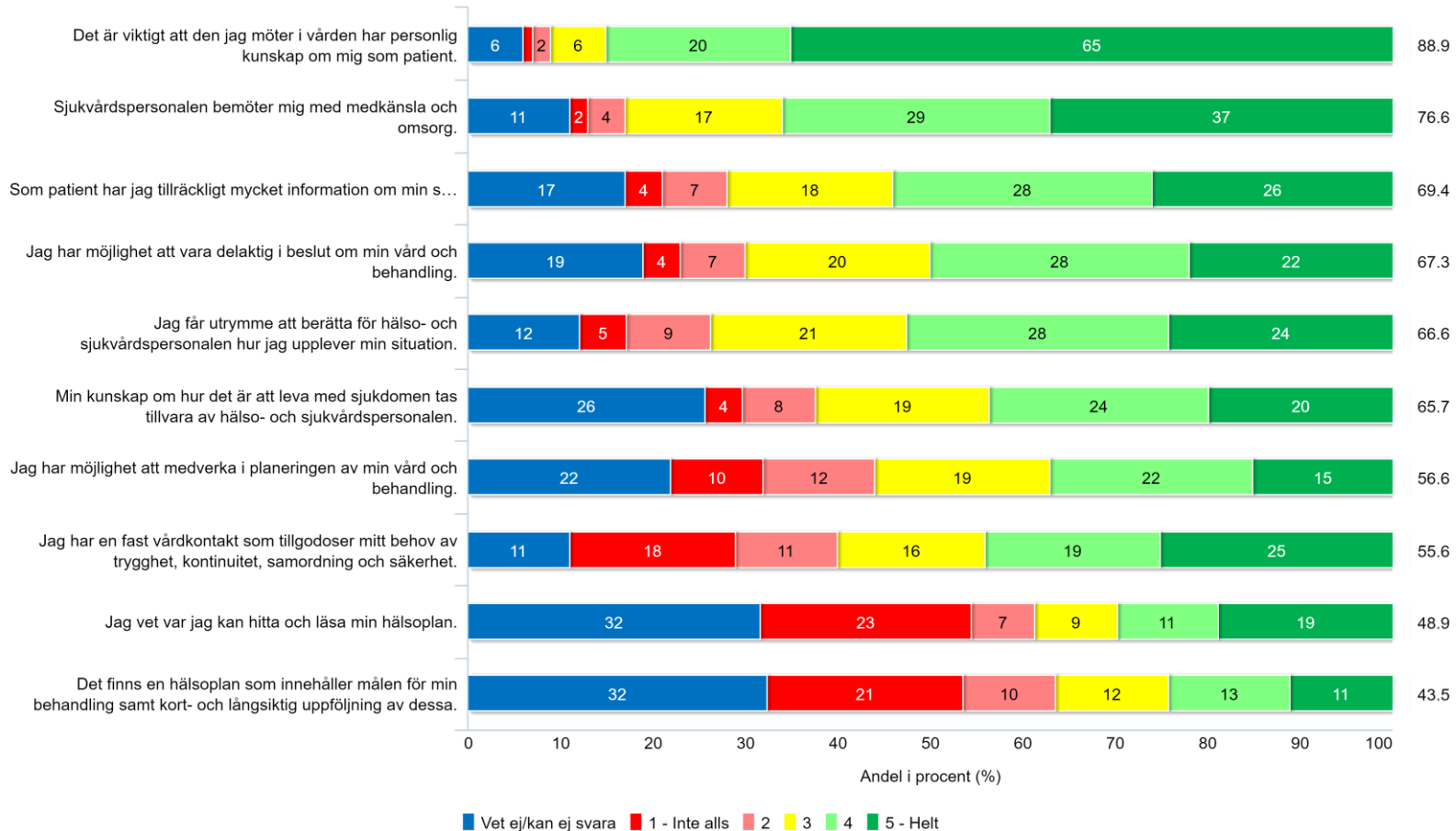










# Hur upplever du vården idag? - Medlemmar utan hjärtsvikt

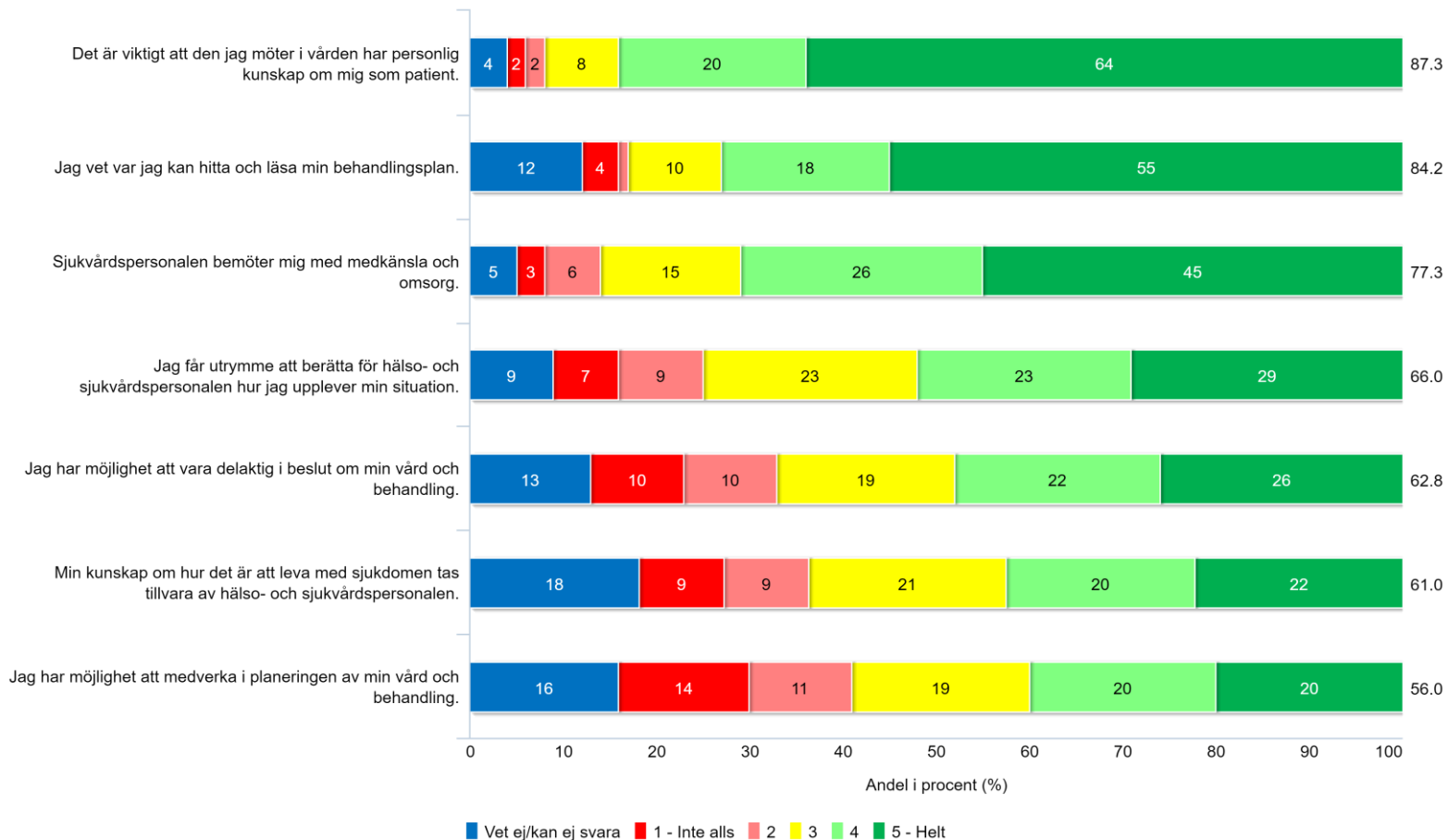


|   | Samtliga | Kvinna   | Man      | 65 år eller yngre | 66 – 75 år | 76 – 85 år | 86 år eller äldre |
|---|----------|----------|----------|-------------------|------------|------------|-------------------|
| Antal svar  | 4 643 st | 3 065 st | 1 577 st | 620 st            | 1 844 st   | 1 950 st   | 229 st            |
| Det är viktigt att den jag möter i vården har personlig kunskap om mig som patient.   | 88.9     | 89.4     | 87.8     | 88.4              | 88.9       | 88.9       | 89.3              |
| Sjukvårdspersonalen bemöter mig med medkänsla och omsorg.   | 76.6     | 73.7     | 82.0     | 71.1              | 75.7       | 78.6       | 82.6              |
| Som patient har jag tillräckligt mycket information om min sjukdom för att kunna sköta min behandling, och för att veta vilka åtgärder jag själv kan vidta för att förbättra mitt hälsotillstånd. | 69.4     | 68.4     | 71.3     | 66.2              | 69.6       | 70.2       | 71.2              |
| Jag har möjlighet att vara delaktig i beslut om min vård och behandling.  | 67.3     | 66.0     | 69.7     | 63.0              | 67.2       | 68.7       | 69.4              |
| Jag får utrymme att berätta för hälso- och sjukvårdspersonalen hur jag upplever min situation.  | 66.6     | 64.1     | 71.2     | 61.9              | 65.8       | 68.5       | 69.8              |
| Min kunskap om hur det är att leva med sjukdomen tas tillvara av hälso- och sjukvårdspersonalen.  | 65.7     | 63.4     | 69.8     | 59.7              | 65.3       | 67.5       | 73.0              |
| Jag har möjlighet att medverka i planeringen av min vård och behandling.  | 56.6     | 55.4     | 58.7     | 54.2              | 57.1       | 56.9       | 56.2              |
| Jag har en fast vårdkontakt som tillgodoser mitt behov av trygghet, kontinuitet, samordning och säkerhet.   | 55.6     | 53.7     | 59.0     | 51.3              | 55.3       | 57.4       | 54.4              |
| Jag vet var jag kan hitta och läsa min hälsoplan.   | 48.9     | 48.7     | 49.3     | 39.1              | 47.1       | 53.9       | 50.8              |
| Det finns en hälsoplan som innehåller målen för min behandling samt kort- och långsiktig uppföljning av dessa.  | 43.5     | 41.1     | 47.8     | 38.2              | 43.4       | 46.2       | 37.3              |

Signifikanstest - Två oberoende grupper, Z-test, signifikansnivå 90%.  
Positiv skillnad och negativ skillnad


 Signifikant högre jämfört med 'Samtliga'


 Signifikant lägre jämfört med 'Samtliga'



|  | Samtliga | Kvinna | Man    | 65 år eller yngre | 66 – 75 år | 76 – 85 år | 86 år eller äldre |
|--|----------|--------|--------|-------------------|------------|------------|-------------------|
| Antal svar   | 1 168 st | 619 st | 549 st | 140 st            | 361 st     | 539 st     | 128 st            |
| Det är viktigt att den jag möter i vården har personlig kunskap om mig som patient.              | 87.3     | 87.2   | 87.3   | 91.4              | 88.7       | 85.7       | 85.1              |
| Jag vet var jag kan hitta och läsa min behandlingsplan.  | 84.2     | 89.4   | 81.4   | 82.1              | 83.3       | 89.8       | 41.7              |
| Sjukvårdspersonalen bemöter mig med medkänsla och omsorg.  | 77.3     | 73.0   | 82.0   | 73.4              | 76.1       | 78.4       | 80.5              |
| Jag får utrymme att berätta för hälso- och sjukvårdspersonalen hur jag upplever min situation.   | 66.0     | 62.5   | 70.0   | 64.7              | 65.2       | 67.4       | 64.4              |
| Jag har möjlighet att vara delaktig i beslut om min vård och behandling.                         | 62.8     | 59.9   | 65.9   | 60.2              | 63.7       | 62.7       | 63.8              |
| Min kunskap om hur det är att leva med sjukdomen tas tillvara av hälso- och sjukvårdspersonalen. | 61.0     | 56.9   | 65.3   | 57.7              | 62.6       | 61.9       | 56.3              |
| Jag har möjlighet att medverka i planeringen av min vård och behandling.                         | 56.0     | 52.5   | 59.9   | 53.0              | 56.4       | 57.5       | 52.0              |

Signifikanstest - Två oberoende grupper, Z-test, signifikansnivå 90%.  
Positiv skillnad och negativ skillnad

 Signifikant högre jämfört med 'Samtliga'

 Signifikant lägre jämfört med 'Samtliga'

## Kontaktuppgifter

Vilka är vi som arbetat med rapporten och hur når du oss?



### Postadress

Box 216  
191 23 SOLLENTUNA



### Telefon

08-611 74 40

### Fax

08-678 47 11



### E-mail

[analyser@mistat.se](mailto:analyser@mistat.se)

### Hemsida

[www.mistat.se](http://www.mistat.se)



### Kontaktpersoner

Anders Örtengren