

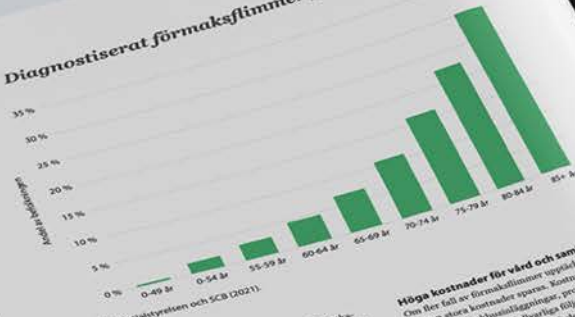
Flimmerrapporten 2023

Att upptäcka förmaksflimmer i tid



Flimmerrapporten 2023
Att upptäcka förmaksflimmer i tid

Diagnostiserat förmaksflimmer per åldersgrupp



Källa: Socialstyrelsen och SCB D2021.

I jämförelse är det vanligare att insjukna i förmaksflimmer än att drabbas av någon av de fyra vanligaste cancerformerna sammantaget. En studie har också visat att ungefär en av tre personer över 55 år drabbas av förmaksflimmer någon gång under den resterande livetiden.

Förmaksflimmer är i dag en av världens främsta orsaker till stroke, plösslåg död och kardiovaskulär sjuklighet. Det är också en sjukdom som blir allt vanligare. Enligt prognoser kommer antalet drabbade personer över 55 år i Europa att öka till mer än det dubbla fram till år 2060.

I alla åldersgrupper drabbas män av förmaksflimmer i högre utsträckning än kvinnor. Men eftersom kvinnor överlag lever längre är antalet drabbade kvinnor fler i de äldre högsta ålderskategorier. Kvinnor drabbas också i snitt några år senare i livet av förmaksflimmer jämfört med män. Kvinnor som drabbas av förmaksflimmer löper även högre risk att drabbas av stroke jämfört med män med förmaksflimmer.

Källa: Socialstyrelsen och SCB D2021.

Höga kostnader för vård och samhälle
Om fler fall av förmaksflimmer upptäcks och behandlas kan stora kostnader sparas. Kostnader uppgår till följd av sjukhusinläggningar, produktionsfall och löstintor kräver allvarig följsamhet som innebär mycket resurser från vården.

Den briga samhällskostnaden för förmaksflimmer i Sverige har uppskattats till 7,9 miljarder kronor. Räknet i dagens penningvärde. Tjän endast nästan hälften av kostnaden uppgår till följd av de stora sjukhusinläggningarna som omfattar förmaksflimmer leder till, utöver står sjukhuskostnader för mer än hälften av den totala kostnaden. 2021 var 19 200 personer inskrivna på sjukhus med förmaksflimmer för dessa huvuddiagnoser. Den sammanlagda värdetiden för dessa patienter i slutenvård uppgick till hela 28 400 dagar. Långa förmaksflimmer till en stroke krävs som mer resurser från både samhällen och närstående. Stroke är den tredje största sjukdomen räknat i total värdetiden per patient på svenska sjukhus.



Om du har förmaksflimmer och har bestämt dig för att upptäcka det tidigt, kan du spara pengar på sjukhusvård och medicinering. Om du har bestämt dig för att inte upptäcka det tidigt, kan det vara svårt att få tillräckligt med pengar till att betala för sjukhusvård och medicinering. Om du har bestämt dig för att upptäcka det tidigt, kan du spara pengar på sjukhusvård och medicinering. Om du har bestämt dig för att inte upptäcka det tidigt, kan det vara svårt att få tillräckligt med pengar till att betala för sjukhusvård och medicinering.

Om du har förmaksflimmer kan du spara pengar på sjukhusvård och medicinering. Om du har bestämt dig för att upptäcka det tidigt, kan du spara pengar på sjukhusvård och medicinering. Om du har bestämt dig för att inte upptäcka det tidigt, kan det vara svårt att få tillräckligt med pengar till att betala för sjukhusvård och medicinering.

Diagnostiserat förmaksflimmer per åldersgrupp och kön



Källa: Socialstyrelsen och SCB D2021.



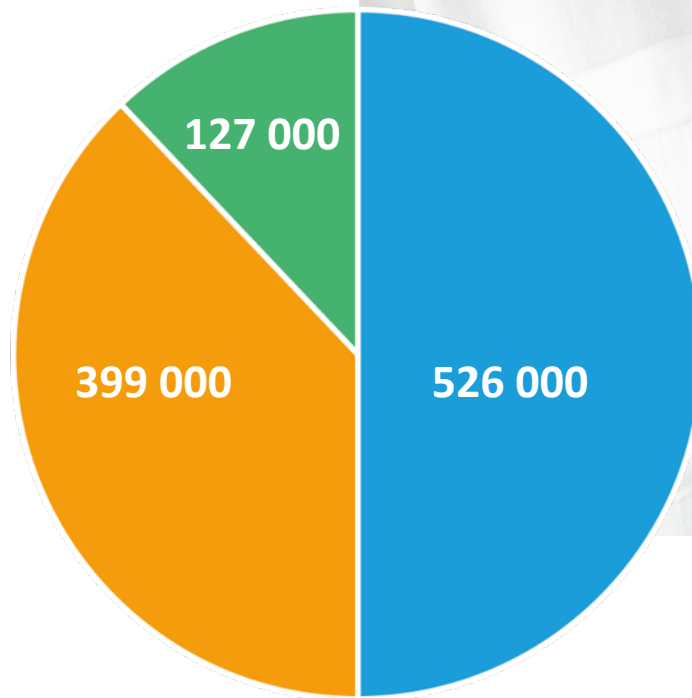
Ingen ska behöva upptäcka
att de har förmaksflimmer först
när de drabbats av en stroke.

**Låt oss sätta ljuset
på mörkertalet.**

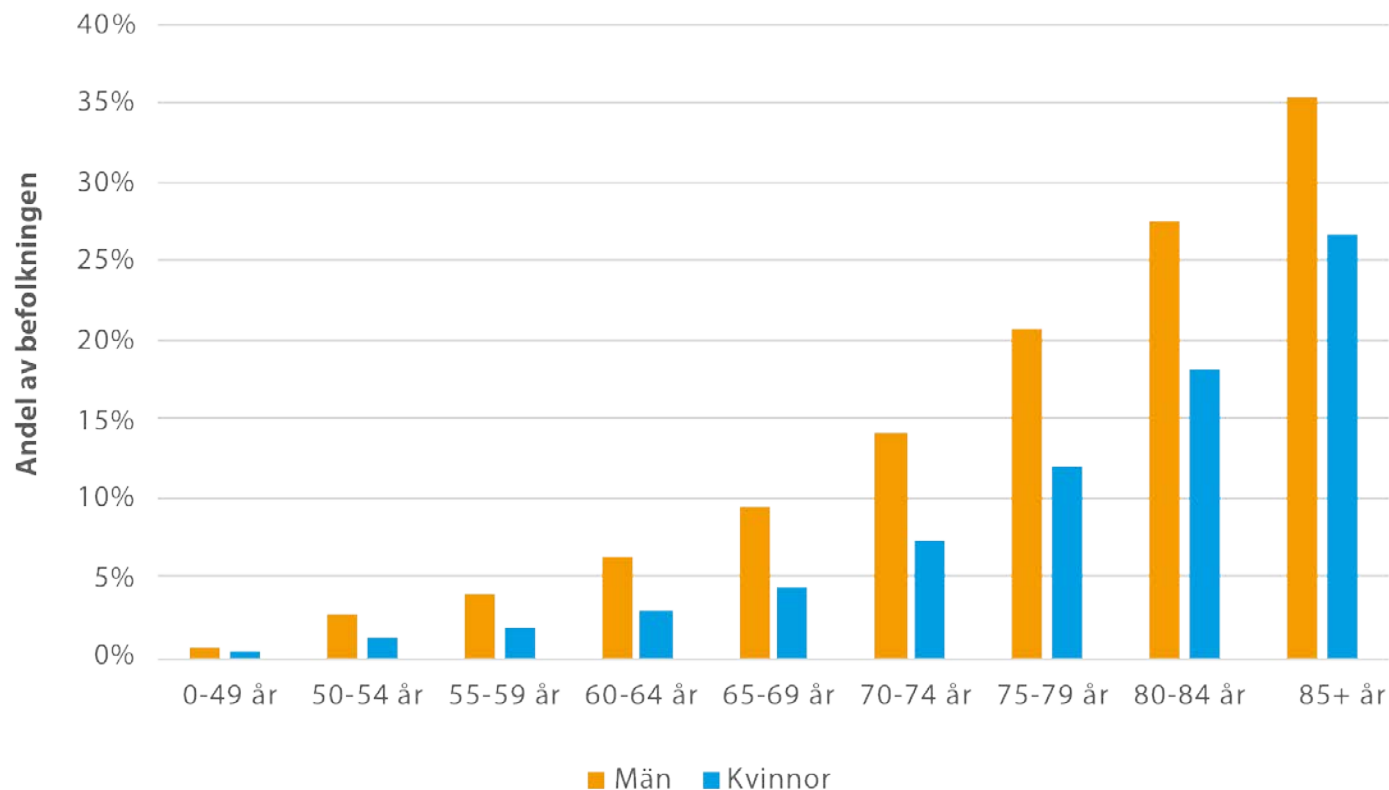
Förmaksflimmer i befolkningen

I dag lever uppskattningsvis 526 000 personer i Sverige med förmaksflimmer. Av dessa fall har runt 399 000 fått sin diagnos.

Mörkertalet är stort. Uppskattningsvis 127 000 fall är fortfarande oupptäckta.



Diagnostiserat förmaksflimmer per åldersgrupp



Ca 20 000 personer drabbas varje år av en stroke.

Förmaksflimmer – bakomliggande orsak hos 1/3.

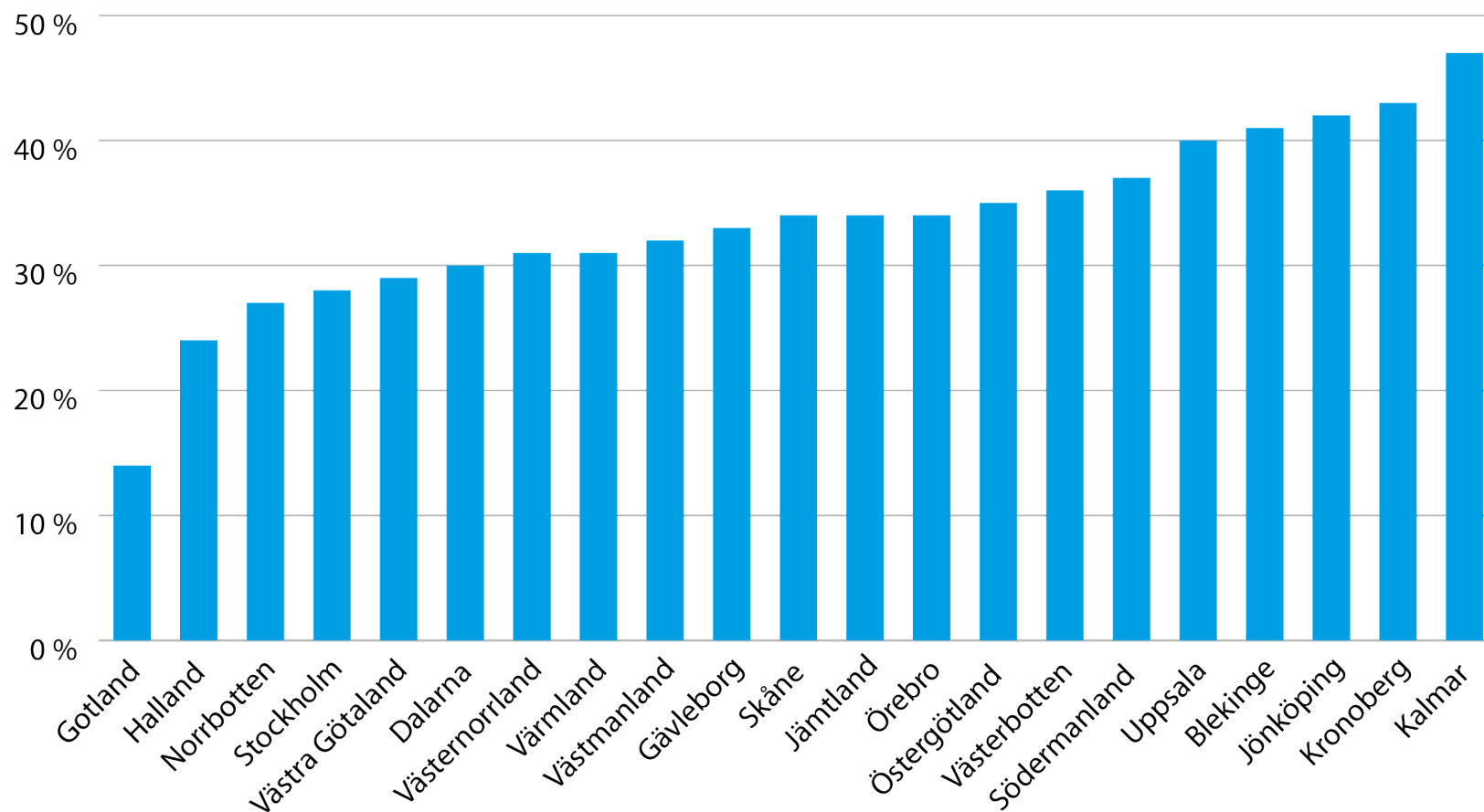
Hos 1/4 upptäcks flimmeret i hjärtat först när en stroke inträffat.

Idag: En av världens främsta orsaker till stroke, plötslig död och kardiovaskulär sjuklighet.

Prognos: Antalet drabbade personer över 55 år i Europa ökar till mer än det dubbla fram till år 2060.

Källa: Flimmerrapporten 2023

Uppskattad andel oupptäckta förmaksflimmer per region



Samhällskostnad: 7,9 miljarder kronor/år.

År 2021 var 19 500 personer inskrivna på sjukhus med förmaksflimmer som huvuddiagnos.

Antal dagar i slutenvård uppgick till 58 400. Stroke är den enskilt största sjukdomen räknat i antal vård dagar per patient på svenska sjukhus.

Andel oupptäckta fall av förmaksflimmer i regionerna

” Om hälften av mörkertalet, 64 000 personer, upptäcks och får behandling skulle det potentiellt leda till 3 200 färre strokefall. ”

” Om dessa strokefall kan förebyggas skulle det innebära ungefär 3,6 miljarder kronor i minskade kostnader för strokevården. ”



Regional statistik

Region	Upptäckta fall	Mörkertal	Totalt antal fall	Mörkertal i %
Blekinge	6 710	2 770	9 480	41 %
Dalarna	13 321	4 062	17 383	30 %
Gotland	3 347	480	3 827	14 %
Gävleborg	12 771	4 224	16 995	33 %
Halland	15 090	3 605	18 695	24 %
Jämtland	5 614	1 924	7 538	34 %
Jönköping	13 562	5 733	19 295	42 %
Kalmar	10 369	4 876	15 245	47 %
Kronoberg	7 584	3 227	10 811	43 %
Norrbottn	11 760	3 144	14 904	27 %
Skåne	51 797	17 377	69 174	34 %
Riket	398 846	127 631	526 477	

Region	Upptäckta fall	Mörkertal	Totalt antal fall	Mörkertal i %
Stockholm	78 803	22 374	101 177	28 %
Södermanland	12 210	45 49	16 759	37 %
Uppsala	13 063	5 280	18 343	40 %
Värmland	12 875	4 005	16 880	31 %
Västerbotten	10 632	3 811	14 443	36 %
Västernorrland	11 138	3 415	14 553	31 %
Västmanland	11 501	3 679	15 180	32 %
Västra Götaland	66 625	19 645	86 270	29 %
Örebro	12 117	4 174	16 291	34 %
Östergötland	17 957	6 333	24 290	35 %
Riket	398 846	127 631	526 477	

Källa: Patient- och läkemedelsregistren från Socialstyrelsen samt statistik om regionernas folkmängd från SCB (2021).

Om beräkning av mörkertalet

Beräkningen av mörkertalet och antalet förmaksflimmer som finns i befolkningen är baserat på andelen nyupptäckta fall av förmaksflimmer som upptäcktes i studien STROKESTOP.

På regional nivå baseras resultaten på den nationella prevalensen per åldersgrupp, denna har sedan applicerats på varje regions demografiska struktur.

Detta ger ett uppskattat värde på hur många fall som bör ha upptäckts, detta multipliceras sedan med andelen nyupptäckta fall i studien STROKESTOP. Summan blir ett modellbaserat värde på det totala antalet fall som bör finnas i varje region.

Mörkertalet är därmed skillnaden mellan det beräknade värdet och antalet diagnostiserade fall av förmaksflimmer i varje region.



Viktigt att ta vara på flexibla tekniska hjälpmedel

Plåster-EKG

Genom ett plåster-EKG fästs en monitor med hjälp av en klisterlapp mot huden. En fördel med många plåster-EKG är att hjärtrytms-aktiviteten kan mätas under längre tid jämfört med ett traditionellt långtids-EKG, och kontinuerligt jämfört med handhållna EKG.



Philips ePatch



ECG247

Handhållna EKG

Handhållna EKG är lätta att bära med sig. Testet tar endast någon minut och användaren kan själv välja när den vill undersöka sitt hjärta, till exempel vid symtom. Vissa handhållna EKG-mätare har också möjlighet att direkt skicka resultatet digitalt till vården.



Zenicor



Coala Heart Monitor



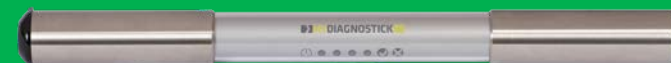
Apple Watch



Mobiltelefon

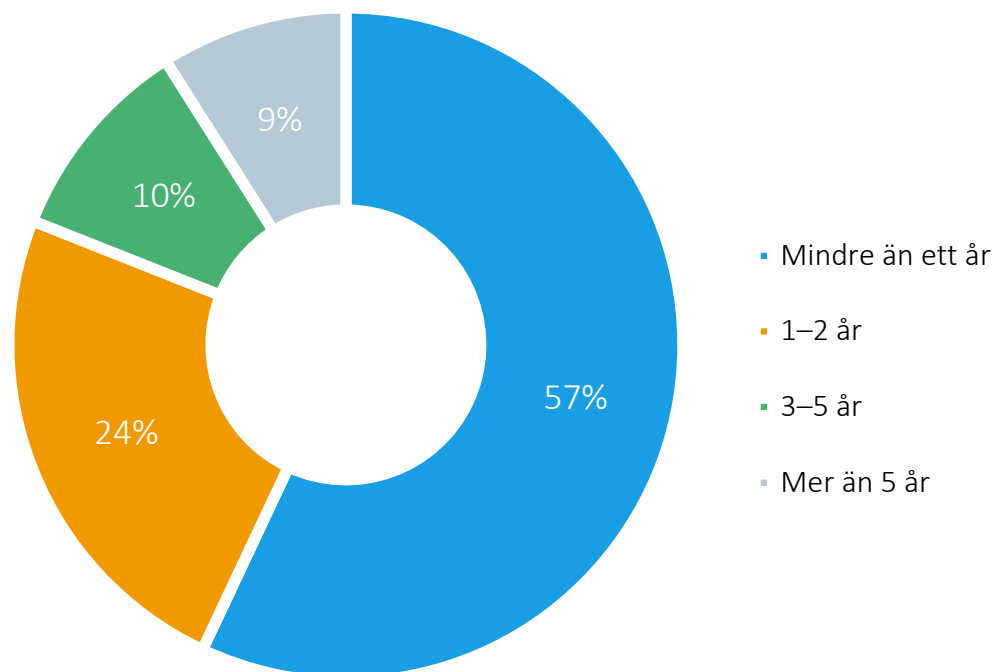
Smarta klockor

Många smarta klockor har i dag funktioner som gör det möjligt att läsa av hjärtats aktivitet genom EKG. Vissa klockor har också möjlighet att spara mätningen som en PDF-fil som användaren kan dela med sin läkare.



MyDiagnostick

Tid från symtom till diagnos

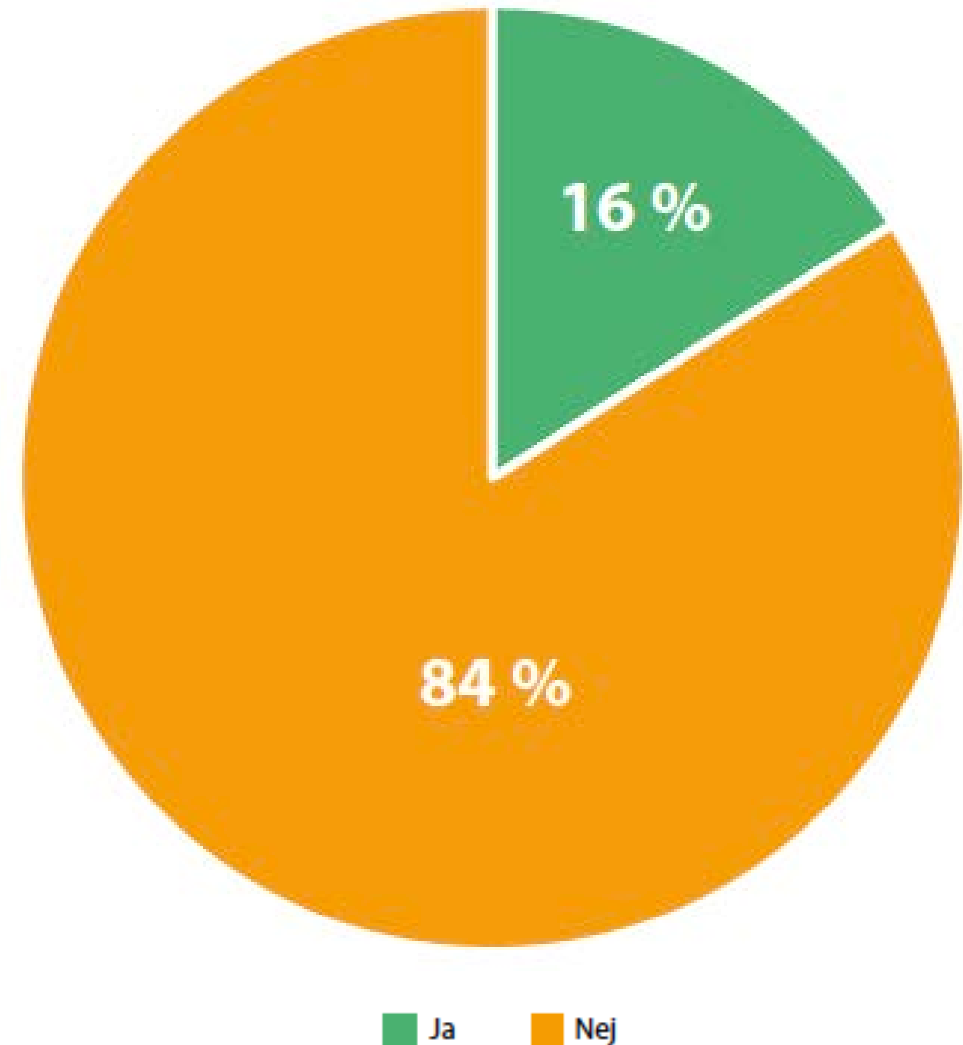


Upptäck förmaksflimmer innan en stroke inträffar

- Risken att drabbas av en stroke är upp till fem gånger så stor för en person med obehandlat förmaksflimmer jämfört med en person som inte har förmaksflimmer.
- Idag får 43 procent vänta mer än ett år från första symtom till diagnos, och var tionde person som drabbas får vänta mer än fem år innan en diagnos är fastställd.
- Enligt det nationella strokeregistret drabbas runt 20 000 personer av en stroke varje år. I nästan en tredjedel av fallen är förmaksflimmer den bakom liggande orsaken.

Källa: Riksförbundet HjärtLungs medlemsundersökning 2023.
Totalt har 927 personer svarat på frågan: "Hur länge bedömer du att du hade symtom av förmaksflimmer innan du fick en diagnos?".

Har du fått möjlighet från vården att använda något tekniskt hjälpmedel för att mäta ditt förmaksflimmer?



Källa: Riksförbundet HjärtLungs medlemsundersökning 2023. Totalt har 927 personer svarat på frågan. Med tekniskt hjälpmedel menas exempelvis tum-EKG, EKG-plåster eller liknande.

Två konkreta förslag för att upptäcka fler fall av förmaksflimmer i befolkningen

- Personer som besöker vården med symtom av förmaksflimmer bör i alla regioner få tillgång till smidig och portabel EKG-utrustning för undersökning av hjärtat under längre tid.
- För att hitta fler fall av dolt förmaksflimmer bör alla regioner i samband med de riktade hälsosamtal som redan bedrivs, ta pulsen, informera om vanliga symtom, och ge möjlighet till lån av portabel EKG-utrustning till personer över 65 år.





Sammanfattning

- Förmaksflimmer är en vanlig och allvarlig sjukdom med stort mörkertal.
- Mörkertalet leder till allvarliga komplikationer såsom stroke.
- Många patienter får i dag vänta månader eller år på sin diagnos.
- Screening i riskgrupper minskar antalet komplikationer och är en kostnadseffektiv insats.
- Det krävs satsningar för att både upptäcka fler misstänkta och fler symtomfria fall av förmaksflimmer.